



**CROS**  
AUVERGNE  
RHÔNE-ALPES

# LIVRET D'ACCUEIL CROS AURA

Maison Régionale des Sports  
68 Avenue Tony Garnier  
69007 LYON



# SOMMAIRE

01-  
02 Venir à la Maison Régionale des Sports

---

Accéder à la Maison Régionale des Sports

03 *En semaine, journée*

04 *Hors semaine et journée, par code*

05 *Par interphone salles réunions*

---

06 Organiseurs : guide d'utilisation de l'interphone

---

07-  
08 Se restaurer

---

09 Se loger

---

Se réunir de la Maison Régionale des Sports

10 *Règles d'utilisation des salles*

11 *Fiche Pratique Salle 1*

12 *Fiche Pratique Salle 2*

13 *Fiche Pratique Salle Formation*

14 *Fiche Pratique Grande Salle*

---

Guide d'utilisation micro, visio, vidéo projection

15 *Utilisation de la projection*

16 *Utilisation micro (grande salle uniquement)*

---

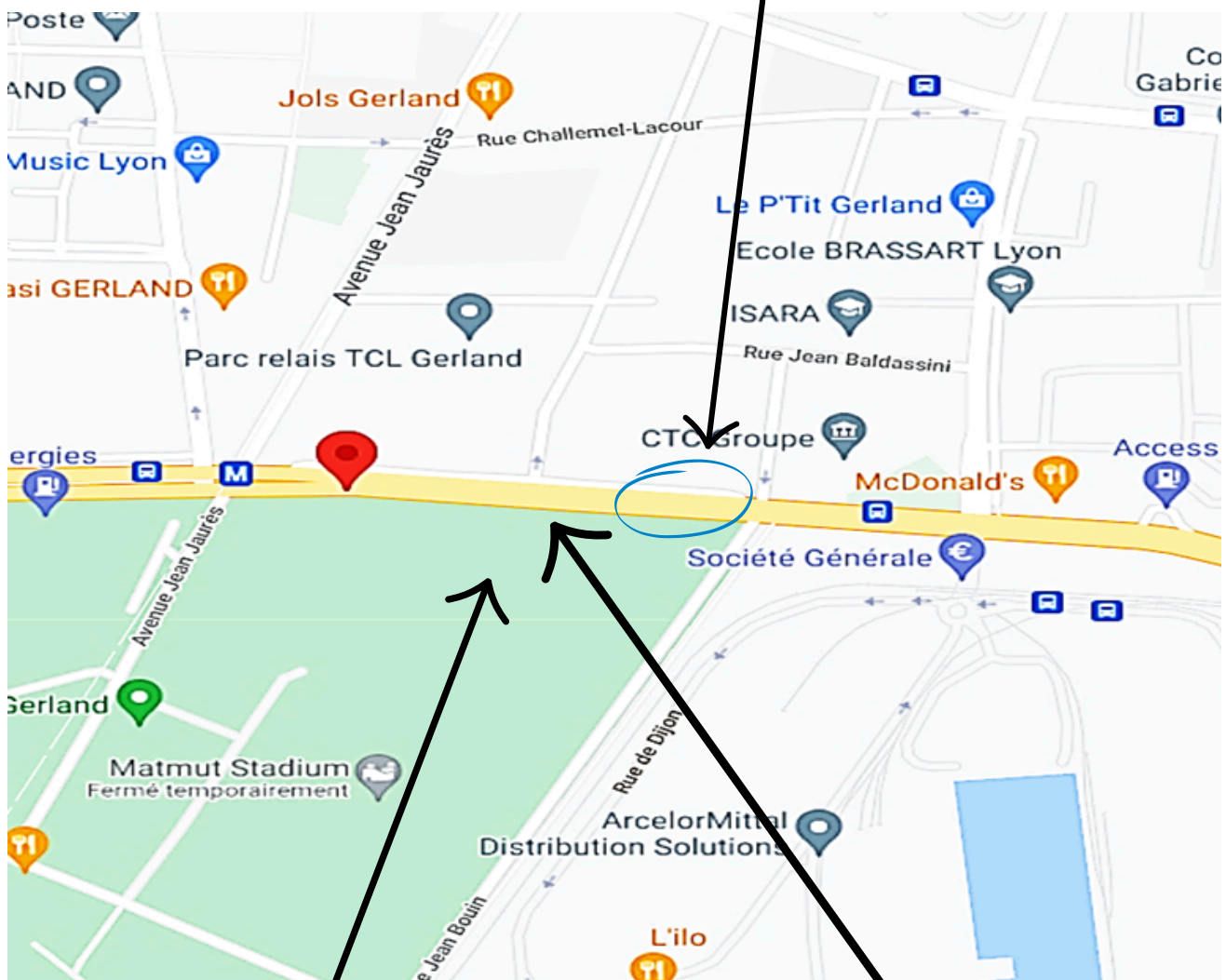
17 Service accueil café et boissons

# VENIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

LYON-GERLAND (69)

EN TRANSPORTS EN COMMUN

Maison Régionale des Sports  
68 Avenue Tony Garnier  
69007 LYON



**Métro B**  
(Gare d'Oullins → Charpenne)  
Arrêt Stade de Gerland à  
270m

**Bus 60**  
(Perrache → Feyzin Les Razes)  
Arrêt Stade de Gerland Le  
Lou à 300m

# VENIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

LYON-GERLAND (69)

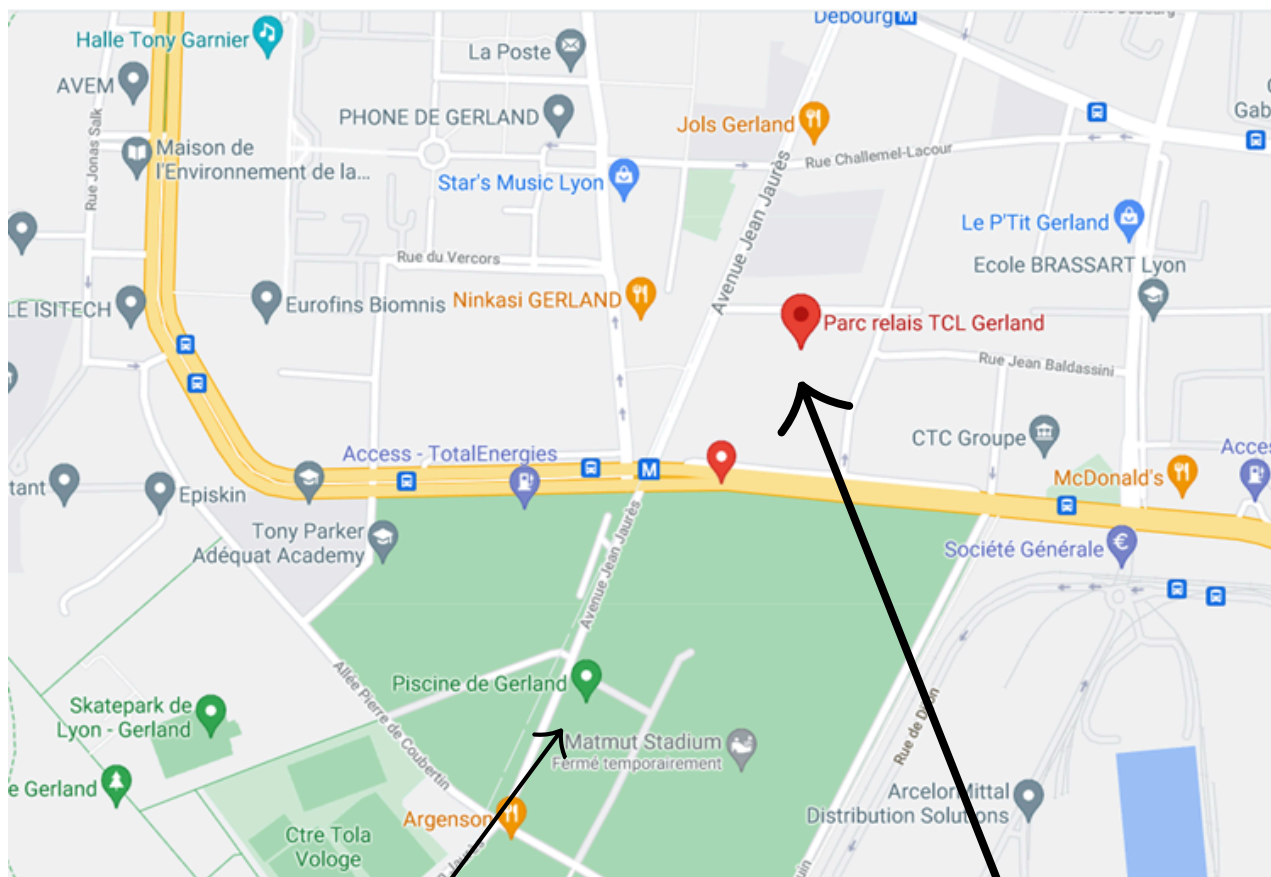
## EN VOITURE

### De Grenoble

A48-A43 sortie D383 en direction de  
Marseille/Saint-Etienne/Périphérique-Sud/Porte  
de Parilly

### De Clermont

A89-A7 sortie 1.3 vers Gerland/La Confluence



### Parking Gare Routière (payant)

Coordonnées GPS  
45° 43' 25,77" N  
4° 49' 57,87" E

### Parc Relais TCL Gerland

Coordonnées GPS  
45° 43' 40,18" N  
4° 49' 53,89" E

# ACCÉDER À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS EN SEMAINE, JOURNÉE

**DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À  
12H30 ET DE 13H30 À 17H**

**LE PORTILLON D'ACCÈS À L'ENCEINTE  
DU SITE EST À DROITE DE LA MAISON.**



**UTILISEZ LES FLÈCHES DE  
L'INTERPHONE POUR CHOISIR  
ACCUEIL - MAISON SPORTS**

Après votre sélection, appuyez sur la cloche pour appeler.

**EN DEHORS DE CES HORAIRES,  
UTILISEZ UNE DES 2 MÉTHODES PAGES  
SUIVANTES POUR ACCÉDER À LA  
MAISON.**

# ACCÉDER À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS PAR CODE

PAR CODE

LE PORTILLON D'ACCÈS À L'ENCEINTE  
DU SITE EST À DROITE DE LA MAISON.

→ **TAPEZ VOTRE CODE**  
**VALIDEZ AVEC LA CLOCHE**



L'ACCÈS AUX SALLES DE RÉUNION  
EST À DROITE APRÈS LE BÂTIMENT



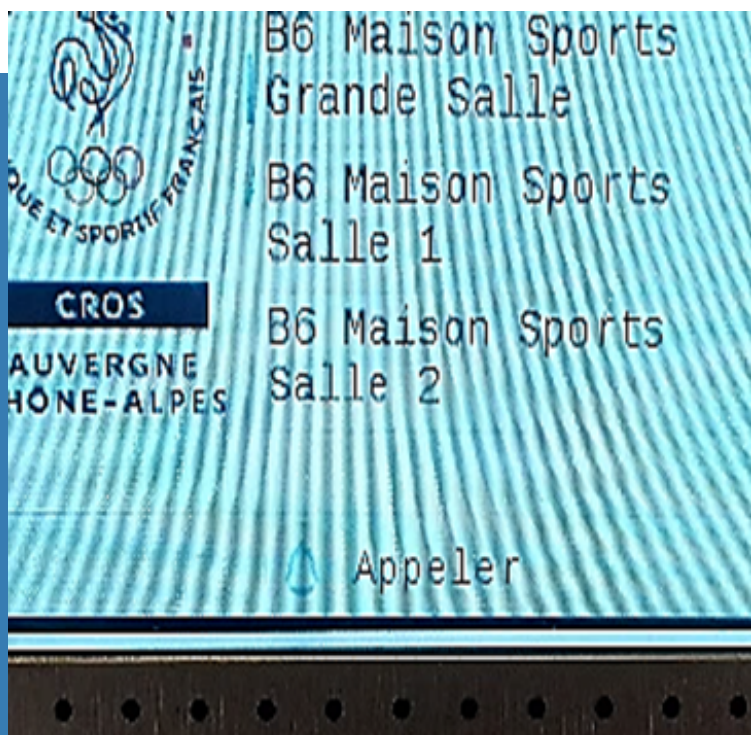
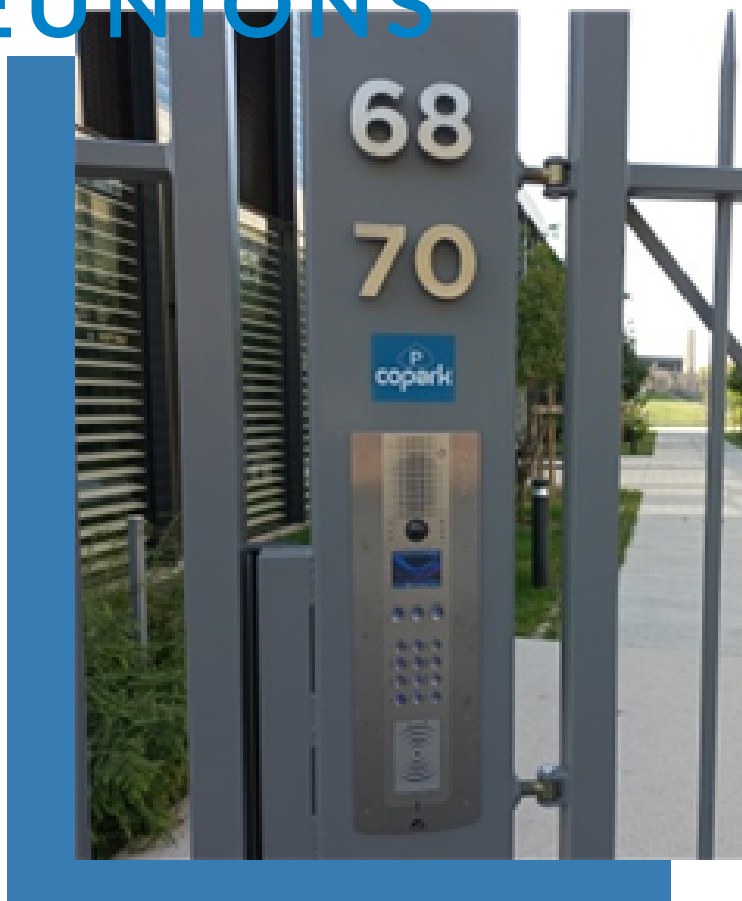
**BOITIER ACCÈS  
AUX SALLES À  
DROITE**  
**TAPEZ VOTRE CODE**  
**VALIDEZ AVEC LE #**



# ACCÉDER À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS PAR INTERPHONE DES SALLES DE RÉUNIONS

PAR INTERPHONE DANS LES  
SALLES DE RÉUNIONS  
\*A COMMUNIQUER AUX  
PARTICIPANTS DE VOTRE RÉUNION

LE PORTILLON D'ACCÈS À L'ENCEINTE  
DU SITE EST À DROITE DE LA MAISON.



UTILISEZ LES FLÈCHES DE L'INTERPHONE  
POUR CHOISIR

- B6 MAISON SPORTS - SALLE 1
- B6 MAISON SPORTS-SALLE 2
- B6 MAISON SPORTS-GRANDE SALLE

APRÈS VOTRE SÉLECTION, APPUYEZ  
SUR LA CLOCHE POUR APPELER  
L'ORGANISATEUR DE LA RÉUNION AFIN  
QU'IL VOUS OUVRE.

Le lieu est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour tout besoin spécifique, vous pouvez contacter notre référente handicap ou vous adresser à l'accueil.

Référente handicap : **Mélissa JARRAR**  
[melissajarrar@franceolympique.com](mailto:melissajarrar@franceolympique.com) / 07.89.54.35.32

# ORGANISATEURS : GUIDE D'UTILISATION DE L'INTERPHONE

UTILISEZ CET INTERPHONE  
SITUÉ DANS VOTRE SALLE  
POUR OUVRIR AUX  
PARTICIPANTS DE VOS  
RÉUNIONS QUI SONNENT



LORSQUE L'INTERPHONE  
SONNE, CLIQUEZ SUR ACCEPTER  
POUR COMMUNIQUER AVEC LA  
VISIO

UNE FOIS LA COMMUNICATION  
ÉTABLIE:

1. APPUYEZ SUR LE BOUTON PORTE
2. VALIDEZ AVEC LE V POUR RACCROCHER





# SE RESTAURER PRÈS DE LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

RESTAURANTS

1

## BRASSERIE LOU RUGBY (ACCESSIBLE DEPUIS LA MRS)

353 Avenue Jean Jaurès

69007 LYON

04.78.78.10.11.

<http://www.lourugby.fr/matmut-stadium/infrastructures/la-brasserie-du-lou/>

2

## FRATELLI TRATTORIA (À 260M)

2 Avenue Tony Garnier

69007 LYON

06.67.55.44.95.

<https://fratelliristorante.fr/>

3

## NOMI PUBLIC HOUSE (À 550M)

243 Rue Marcel Mérieux

69007 LYON

04.72.94.49.73.

<https://www.instagram.com/nomipublichouse/>

4

## BRASSERIE DEBOURG (À 750M)

29 Avenue Debourg

69007 LYON

04.78.96.40.01.

<http://www.brasserie-debourg.com/>

5

## ZAPPO (À 610M)

6 Rue Challemel-Lacour

69007 LYON

04.72.71.79.88.

<https://www.zappo.fr/fr/>

6

## THE RUCK HOTEL (À 290M)

345 Avenue Jean Jaurès

69007 LYON

04.28.38.69.00.

<https://theruckhotel.com/restaurant-bar/>

# SE RESTAURER PRÈS DE LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

RESTAURATION RAPIDE

1

## MIGA (À 580M)

212 Rue Marcel Mérieux  
69007 LYON

[https://www.instagram.com/miga\\_lyon?igsh=YzZqMTRhYzJjOTFi&utm\\_source=qr](https://www.instagram.com/miga_lyon?igsh=YzZqMTRhYzJjOTFi&utm_source=qr)

2

## NOBILE GERLAND (À 400M)

304 Avenue Jean Jaurès  
69007 LYON

<https://casanobile.fr/>

3

## LA CUISINE ITINÉRANTE (À 500M)

239 Rue Marcel Mérieux  
69007 LYON

09.81.27.98.30.

<https://cuisineitinerante.com/>

4

## MC DONALDS (À 500M)

75 Avenue Tony Garnier  
69007 LYON

04.27.76.27.27.

<http://www.restaurants.mcdonalds.fr/mcdonalds-lyon-gerland>

5

## LE MOULIN

Offre pro : plateaux repas

Point de livraison : Avenue Tony Garnier - Métro Stade de Gerland (en face de la station Vélov' et de la société Rexel)

Ou livraison à la MRS

<https://lemoulin.fr/>

6

## THE MEAT BOUCHERIE-TRAITEUR

10 Avenue Général de Gaulle  
69260 Charbonnière les bains

04.78.87.06.53.

Demander un devis pour la livraison de plateaux repas

LIVRAISONS



# SE LOGER PRÈS DE LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

HOTELS

1

## THE RUCK HOTEL (À 290M)

345 Avenue Jean Jaurès

69007 LYON

04.28.38.69.00.

[https://theruckhotel.com/?utm\\_source=gmb](https://theruckhotel.com/?utm_source=gmb)

2

## IBIS BUDGET LYON GERLAND (À 700M)

1 Boulevard Jules Carteret

69007 LYON

08.92.68.30.79.

<https://all.accor.com/>

3

## NOVOTEL LYON GERLAND (À 1,5KM)

70 Avenue Leclerc

69007 LYON

04.72.71.11.11.

[.https://all.accor.com/](https://all.accor.com/)

4

## IBIS BUDGET LYON GERLAND MÉRIEUX

246 Rue Marcel Mérieux

69007 LYON

04.72.72.63.63.

[.https://all.accor.com/](https://all.accor.com/)

5

## APPART' CITY CONFORT LYON GERLAND (À 1,5KM)

175 Avenue Jean Jaurès

69007 LYON

04.37.37.25.25.

<https://www.appartcity.com/>

# SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS



## RAPPEL RÈGLES UTILISATIONS DES SALLES

- Réservation à l'avance via le site du CROS : <https://crosauvergnerhonealpes.fr/maison-regionale-des-sports/>
- Il est interdit de manger et de fumer dans les salles (à part la grande salle pour la restauration);
- La salle de convivialité est mise à votre disposition gracieusement;
- En semaine, elle sert en priorité aux résidents de la Maison des Sports.

- Si vous faites appel à un traiteur, pour manger dans la salle de convivialité, merci de veiller à vous débarrasser de vos déchets en les déposants :

→ Pour les résidents en possession d'un badge, dans le local à poubelles dédié situé au bâtiment B4;

→ Pour les utilisateurs non-résidents, prévoir vos sacs poubelles pour les emporter avec vous.

**Merci de respecter cette consigne, le non-respect pourra entraîner une interdiction ultérieure de réservation des salles.**

- Eteindre les appareils multimédias et les lumières à votre départ
- Remettre la salle dans la disposition dans laquelle vous l'avez trouvée
- Ne pas déplacer le mobilier et les câbles d'une pièce à une autre

# SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS



## FICHE PRATIQUE SALLE 1

### Rappel règles utilisations des salles:

- Il est interdit de manger et de fumer dans les locaux;
- Tout mouvement de mobilier d'une salle à l'autre est à proscrire;
- Remettre la salle dans la disposition dans laquelle vous l'avez trouvée;
- Eteindre les appareils multimédias et les lumières à votre départ.

### Capacité : 15 personnes assises

A votre arrivée, cette salle doit contenir :

- 1 grand écran 54 pouces sur roulettes + télécommande (connexion HDMI);
- 1 système de visioconférence + télécommande (connexion USB);
- 1 interphone pour ouverture portillon/porte;
- 8 tables;
- 15 chaises;
- 1 tableau blanc sur roulettes (feutres non fournis);
- 1 lampadaire sur pied;
- 1 caisson avec clef.

→ **Merci de contrôler et signaler tout écart à l'accueil.**

# SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

## FICHE PRATIQUE SALLE 2

### Rappel règles utilisations des salles:

- Il est interdit de manger et de fumer dans les locaux;
- Tout mouvement de mobilier d'une salle à l'autre est à proscrire;
- Remettre la salle dans la disposition dans laquelle vous l'avez trouvée;
- Eteindre les appareils multimédias et les lumières à votre départ.



### Capacité : 15 personnes assises

A votre arrivée, cette salle doit contenir :

- 1 grand écran 54 pouces sur roulettes + télécommande (connexion HDMI);
- 1 système de visioconférence + télécommande (connexion USB);
- 1 interphone pour ouverture portillon/porte
- 8 tables;
- 15 chaises;
- 1 tableau blanc sur roulettes (feutres non fournis);
- 1 lampadaire sur pied;
- 1 caisson avec clef.

→ **Merci de contrôler et signaler tout écart à l'accueil.**

# SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS



## FICHE PRATIQUE SALLE FORMATION

### Rappel règles utilisations des salles:

- Il est interdit de manger et de fumer dans les locaux;
- Tout mouvement de mobilier d'une salle à l'autre est à proscrire;
- Remettre la salle dans la disposition dans laquelle vous l'avez trouvée;
- Eteindre les appareils multimédias et les lumières à votre départ.

### Capacité : 25 personnes assises

A votre arrivée, cette salle doit contenir :

1 grand écran mural 86 pouces + télécommande (connexion HDMI);

1 écran retour 54 pouces (temporairement indisponible);

26 tables;

26 chaises;

1 tableau blanc sur roulettes (feutres non fournis);

1 lampadaire sur pied;

1 caisson avec clef.

→ **Merci de contrôler et signaler tout écart à l'accueil.**

# SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS



## FICHE PRATIQUE GRANDE SALLE

### Rappel règles utilisations des salles:

- Il est interdit de manger et de fumer dans les locaux;
- Tout mouvement de mobilier d'une salle à l'autre est à proscrire;
- Remettre la salle dans la disposition dans laquelle vous l'avez trouvée;
- Eteindre les appareils multimédias et les lumières à votre départ.

### Capacité : 45 personnes assises

A votre arrivée, cette salle doit contenir :

1 grand écran 54 pouces + télécommande (connexion HDMI);

1 écran retour 54 pouces (temporairement indisponible);

1 système de visioconférence + télécommande (connexion USB) (temporairement indisponible);

1 interphone pour ouverture portillon/porte;

20 tables;

45 chaises;

1 tableau blanc sur roulettes (feutres non fournis);

2 lampadaire sur pied;

1 caisse mobile contenant : sono + micro HF (2 piles AA non fournies).

→ **Merci de contrôler et signaler tout écart à l'accueil**

# GUIDE D'UTILISATION MICRO, VISIO, VIDÉO PROJECTION



## UTILISATION DE LA PROJECTION

Un système de projection via une télévision écran plat est à votre disposition.

1. Branchez le câble HDMI de la télévision à votre PC;
2. Allumez la télé avec la télécommande;
3. Réglez le volume avec la télécommande.

## Utilisation de la visio (Salle 1 et 2)

1. Réalisez les mêmes étapes que pour la projection pour allumer l'écran;
2. Branchez ensuite le câble USB du système de visio à votre ordinateur;
3. Lancez la visioconférence avec votre logiciel;
4. Si besoin modifiez les paramètres dans votre logiciel pour choisir le modèle de visio.

# GUIDE D'UTILISATION MICRO, VISIO, VIDÉO PROJECTION



## UTILISATION MICRO (GRANDE SALLE UNIQUEMENT) (TEMPORAIREMENT INDISPONIBLE)

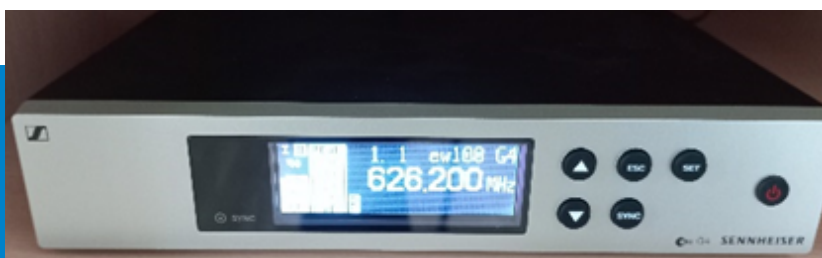
En fin de réunion, pensez à :

- ranger le micro dans le caisson;
- éteindre les appareils multimédias.

Pour mettre ou enlever vos piles (2 piles aa non fournies), dévissez la base du micro et insérer vos piles sous la languette.

Pour allumer/éteindre le micro, faire un appui long sur le bouton rouge sous le micro.

L'ampli et la sono présents dans le caisson doivent afficher les réglages suivants.



# SERVICE ACCUEIL CAFÉ ET BOISSONS

## POUR VOS RÉUNIONS

### DESCRIPTION DE L'OFFRE

Un service d'accueil café est proposé pour les réunions, formations et événements organisés à la Maison Régionale des Sports.

Trois formules sont disponibles selon les besoins.

📌 Modalités pratiques :

- Réservation par mail, au plus tard 72h avant
- Merci de préciser la formule choisie, le nombre de personnes et l'horaire souhaité
- ⚠️ Service unique : boissons et accompagnements servis une seule fois



### FORMULE BASIC

**Composition :** café (filtre), thé, consommables  
*2.50 € par personne*

### FORMULE STANDARD

**Composition :** café (filtre), thé, bouteilles d'eau individuelles, madeleines, consommables  
*4.50 € par personne*

### FORMULE PREMIUM

**Composition :** café et chocolat chaud (capsules), thé, bouteilles d'eau individuelles, grande bouteille jus d'orange, madeleines, consommables  
*6.50 € par personne*



**CROS**  
**AUVERGNE**  
**RHÔNE-ALPES**

# BONNES RÉUNIONS!

- ☎ 04.74.19.00.59.    06.65.06.75.44.
- 🌐 <https://crosauvergnerrhonealpes.fr/>
- ✉ [accueil.aura@franceolympique.com](mailto:accueil.aura@franceolympique.com)
- 📍 68 Avenue Tony Garnier, 69007 LYON