



CROS
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES

LIVRET D'ACCUEIL CROS AURA

Maison Régionale des Sports
68 Avenue Tony Garnier
69007 LYON



SOMMAIRE

01-
02 Venir à la Maison Régionale des Sports

Accéder à la Maison Régionale des Sports

03 *En semaine, journée*

04 *Hors semaine et journée, par code*

05 *Par interphone salles réunions*

06 Organiseurs : guide d'utilisation de l'interphone

07-
08 Se restaurer

09 Se loger

Se réunir de la Maison Régionale des Sports

10 *Règles d'utilisation des salles*

11 *Fiche Pratique Salle 1*

12 *Fiche Pratique Salle 2*

13 *Fiche Pratique Salle Formation*

14 *Fiche Pratique Grande Salle*

Guide d'utilisation micro, visio, vidéo projection

15 *Utilisation de la projection*

16 *Utilisation micro (grande salle uniquement)*

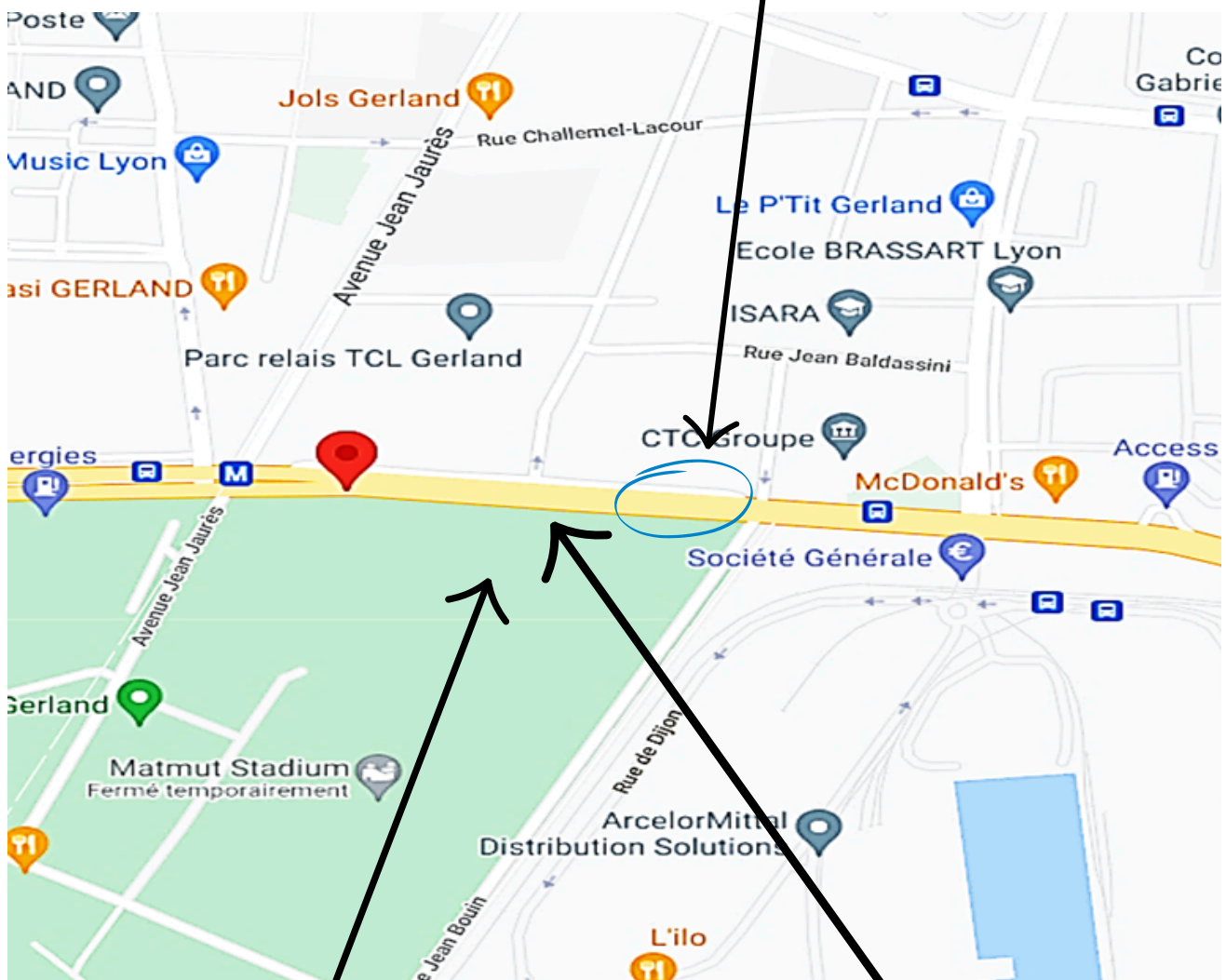
17 Service accueil café et boissons

VENIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

LYON-GERLAND (69)

EN TRANSPORTS EN COMMUN

Maison Régionale des Sports
68 Avenue Tony Garnier
69007 LYON



Métro B
(Gare d'Oullins → Charpenne)
Arrêt Stade de Gerland à
270m

Bus 60
(Perrache → Feyzin Les Razes)
Arrêt Stade de Gerland Le
Lou à 300m

VENIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

LYON-GERLAND (69)

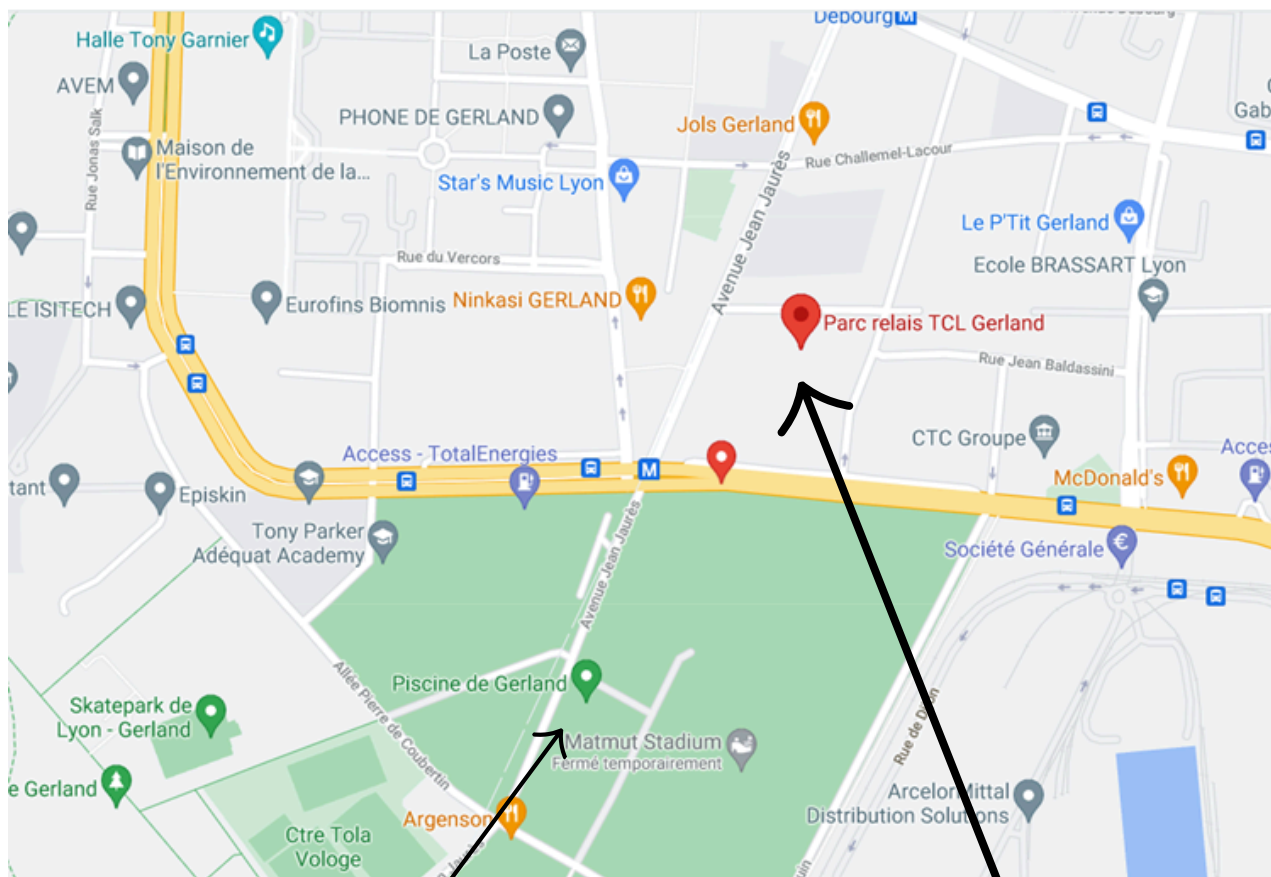
EN VOITURE

De Grenoble

A48-A43 sortie D383 en direction de
Marseille/Saint-Etienne/Périphérique-Sud/Porte
de Parilly

De Clermont

A89-A7 sortie 1.3 vers Gerland/La Confluence



Parking Gare Routière (payant)

Coordonnées GPS
45° 43' 25,77" N
4° 49' 57,87" E

Parc Relais TCL Gerland

Coordonnées GPS
45° 43' 40,18" N
4° 49' 53,89" E

ACCÉDER À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS EN SEMAINE, JOURNÉE

**DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À
12H30 ET DE 13H30 À 17H**

**LE PORTILLON D'ACCÈS À L'ENCEINTE
DU SITE EST À DROITE DE LA MAISON.**



**UTILISEZ LES FLÈCHES DE
L'INTERPHONE POUR CHOISIR
ACCUEIL - MAISON SPORTS**

Après votre sélection, appuyez sur la cloche pour appeler.

**EN DEHORS DE CES HORAIRES,
UTILISEZ UNE DES 2 MÉTHODES PAGES
SUIVANTES POUR ACCÉDER À LA
MAISON.**

ACCÉDER À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS PAR CODE

PAR CODE

LE PORTILLON D'ACCÈS À L'ENCEINTE
DU SITE EST À DROITE DE LA MAISON.

→ **TAPEZ VOTRE CODE**
VALIDEZ AVEC LA CLOCHE



L'ACCÈS AUX SALLES DE RÉUNION
EST À DROITE APRÈS LE BÂTIMENT

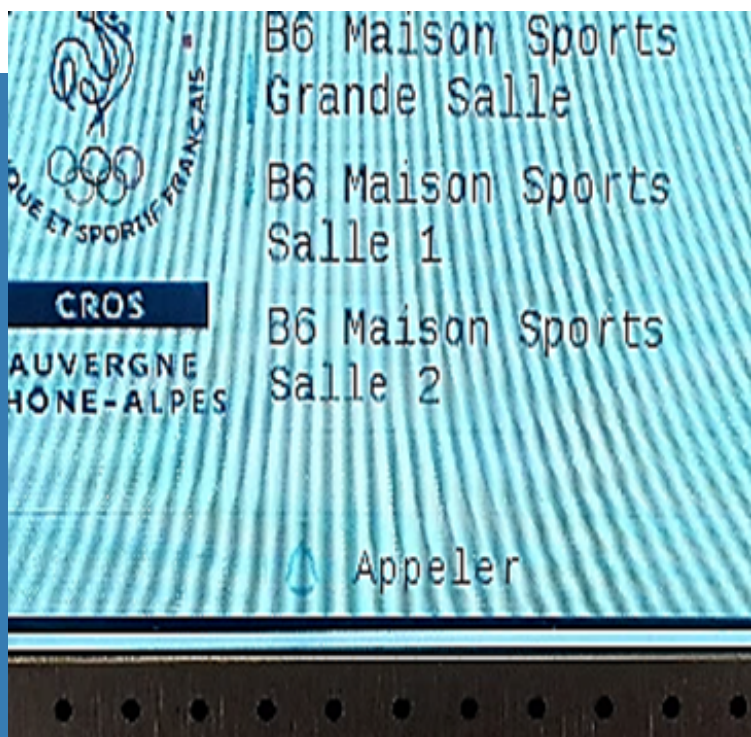
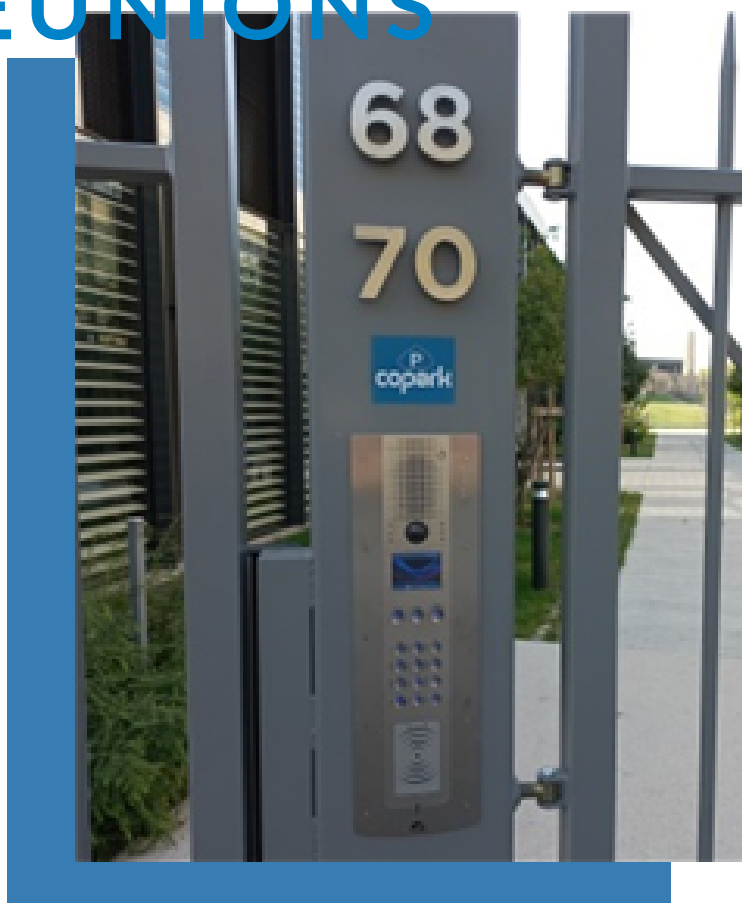
**BOITIER ACCÈS
AUX SALLES À
DROITE**
TAPEZ VOTRE CODE
VALIDEZ AVEC LE #



ACCÉDER À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS PAR INTERPHONE DES SALLES DE RÉUNIONS

**PAR INTERPHONE DANS LES
SALLES DE RÉUNIONS
*A COMMUNIQUER AUX
PARTICIPANTS DE VOTRE RÉUNION**

**LE PORTILLON D'ACCÈS À L'ENCEINTE
DU SITE EST À DROITE DE LA MAISON.**



**UTILISEZ LES FLÈCHES DE L'INTERPHONE
POUR CHOISIR**

- **B6 MAISON SPORTS - SALLE 1**
- **B6 MAISON SPORTS-SALLE 2**
- **B6 MAISON SPORTS-GRANDE SALLE**

**APRÈS VOTRE SÉLECTION, APPUYEZ
SUR LA CLOCHE POUR APPELER
L'ORGANISATEUR DE LA RÉUNION AFIN
QU'IL VOUS OUVRE.**

Le lieu est accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR) ; pour tout besoin spécifique, vous pouvez contacter notre référente handicap ou vous adresser à l'accueil.

Référente handicap : Mélissa JARRAR
melissajarrar@franceolympique.com / 07.89.54.35.32

ORGANISATEURS : GUIDE D'UTILISATION DE L'INTERPHONE

UTILISEZ CET INTERPHONE
SITUÉ DANS VOTRE SALLE
POUR OUVRIR AUX
PARTICIPANTS DE VOS
RÉUNIONS QUI SONNENT



LORSQUE L'INTERPHONE
SONNE, CLIQUEZ SUR ACCEPTER
POUR COMMUNIQUER AVEC LA
VISIO

UNE FOIS LA COMMUNICATION
ÉTABLIE:

1. APPUYEZ SUR LE BOUTON PORTE
2. VALIDEZ AVEC LE V POUR RACCROCHER





SE RESTAURER PRÈS DE LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

RESTAURANTS

1

BRASSERIE LOU RUGBY (ACCESSIBLE DEPUIS LA MRS)

353 Avenue Jean Jaurès

69007 LYON

04.78.78.10.11.

<http://www.lourugby.fr/matmut-stadium/infrastructures/la-brasserie-du-lou/>

2

FRATELLI TRATTORIA (À 260M)

2 Avenue Tony Garnier

69007 LYON

06.67.55.44.95.

<https://fratelliristorante.fr/>

3

NOMI PUBLIC HOUSE (À 550M)

243 Rue Marcel Mérieux

69007 LYON

04.72.94.49.73.

<https://www.instagram.com/nomipublichouse/>

4

BRASSERIE DEBOURG (À 750M)

29 Avenue Debourg

69007 LYON

04.78.96.40.01.

<http://www.brasserie-debourg.com/>

5

ZAPPO (À 610M)

6 Rue Challemel-Lacour

69007 LYON

04.72.71.79.88.

<https://www.zappo.fr/fr/>

6

THE RUCK HOTEL (À 290M)

345 Avenue Jean Jaurès

69007 LYON

04.28.38.69.00.

<https://theruckhotel.com/restaurant-bar/>

SE RESTAURER PRÈS DE LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

RESTAURATION RAPIDE

1

MIGA (À 580M)

212 Rue Marcel Mérieux
69007 LYON

https://www.instagram.com/miga_lyon?igsh=YzZqMTRhYzJjOTFi&utm_source=qr

2

NOBILE GERLAND (À 400M)

304 Avenue Jean Jaurès
69007 LYON

<https://casanobile.fr/>

3

LA CUISINE ITINÉRANTE (À 500M)

239 Rue Marcel Mérieux
69007 LYON

09.81.27.98.30.

<https://cuisineitinerante.com/>

4

MC DONALDS (À 500M)

75 Avenue Tony Garnier
69007 LYON

04.27.76.27.27.

<http://www.restaurants.mcdonalds.fr/mcdonalds-lyon-gerland>

5

LE MOULIN

Offre pro : plateaux repas

Point de livraison : Avenue Tony Garnier - Métro Stade de Gerland (en face de la station Vélov' et de la société Rexel)

Ou livraison à la MRS

<https://lemoulin.fr/>

6

THE MEAT BOUCHERIE-TRAITEUR

10 Avenue Général de Gaulle
69260 Charbonnière les bains

04.78.87.06.53.

Demander un devis pour la livraison de plateaux repas

LIVRAISONS



SE LOGER PRÈS DE LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

HOTELS

1

THE RUCK HOTEL (À 290M)

345 Avenue Jean Jaurès

69007 LYON

04.28.38.69.00.

https://theruckhotel.com/?utm_source=gmb

2

IBIS BUDGET LYON GERLAND (À 700M)

1 Boulevard Jules Carteret

69007 LYON

08.92.68.30.79.

<https://all.accor.com/>

3

NOVOTEL LYON GERLAND (À 1,5KM)

70 Avenue Leclerc

69007 LYON

04.72.71.11.11.

[.https://all.accor.com/](https://all.accor.com/)

4

IBIS BUDGET LYON GERLAND MÉRIEUX

246 Rue Marcel Mérieux

69007 LYON

04.72.72.63.63.

[.https://all.accor.com/](https://all.accor.com/)

5

APPART' CITY CONFORT LYON GERLAND (À 1,5KM)

175 Avenue Jean Jaurès

69007 LYON

04.37.37.25.25.

<https://www.appartcity.com/>

SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS



RAPPEL RÈGLES UTILISATIONS DES SALLES

- Réservation à l'avance via le site du CROS : <https://crosauvergnerhonealpes.fr/maison-regionale-des-sports/>
- Il est interdit de manger et de fumer dans les salles (à part la grande salle pour la restauration);
- La salle de convivialité est mise à votre disposition gracieusement;
- En semaine, elle sert en priorité aux résidents de la Maison des Sports.

- Si vous faites appel à un traiteur, pour manger dans la salle de convivialité, merci de veiller à vous débarrasser de vos déchets en les déposants :

→ Pour les résidents en possession d'un badge, dans le local à poubelles dédié situé au bâtiment B4;

→ Pour les utilisateurs non-résidents, prévoir vos sacs poubelles pour les emporter avec vous.

Merci de respecter cette consigne, le non-respect pourra entraîner une interdiction ultérieure de réservation des salles.

- Eteindre les appareils multimédias et les lumières à votre départ
- Remettre la salle dans la disposition dans laquelle vous l'avez trouvée
- Ne pas déplacer le mobilier et les câbles d'une pièce à une autre

SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS



FICHE PRATIQUE SALLE 1

Rappel règles utilisations des salles:

- Il est interdit de manger et de fumer dans les locaux;
- Tout mouvement de mobilier d'une salle à l'autre est à proscrire;
- Remettre la salle dans la disposition dans laquelle vous l'avez trouvée;
- Eteindre les appareils multimédias et les lumières à votre départ.

Capacité : 15 personnes assises

A votre arrivée, cette salle doit contenir :

- 1 grand écran 54 pouces sur roulettes + télécommande (connexion HDMI);
- 1 système de visioconférence + télécommande (connexion USB);
- 1 interphone pour ouverture portillon/porte;
- 8 tables;
- 15 chaises;
- 1 tableau blanc sur roulettes (feutres non fournis);
- 1 lampadaire sur pied;
- 1 caisson avec clef.

→ **Merci de contrôler et signaler tout écart à l'accueil.**

SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

FICHE PRATIQUE SALLE 2

Rappel règles utilisations des salles:

- Il est interdit de manger et de fumer dans les locaux;
- Tout mouvement de mobilier d'une salle à l'autre est à proscrire;
- Remettre la salle dans la disposition dans laquelle vous l'avez trouvée;
- Eteindre les appareils multimédias et les lumières à votre départ.



Capacité : 15 personnes assises

A votre arrivée, cette salle doit contenir :

- 1 grand écran 54 pouces sur roulettes + télécommande (connexion HDMI);
- 1 système de visioconférence + télécommande (connexion USB);
- 1 interphone pour ouverture portillon/porte
- 8 tables;
- 15 chaises;
- 1 tableau blanc sur roulettes (feutres non fournis);
- 1 lampadaire sur pied;
- 1 caisson avec clef.

→ **Merci de contrôler et signaler tout écart à l'accueil.**

SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS



FICHE PRATIQUE SALLE FORMATION

Rappel règles utilisations des salles:

- Il est interdit de manger et de fumer dans les locaux;
- Tout mouvement de mobilier d'une salle à l'autre est à proscrire;
- Remettre la salle dans la disposition dans laquelle vous l'avez trouvée;
- Eteindre les appareils multimédias et les lumières à votre départ.

Capacité : 25 personnes assises

A votre arrivée, cette salle doit contenir :

1 grand écran mural 86 pouces + télécommande (connexion HDMI);

1 écran retour 54 pouces (temporairement indisponible);

26 tables;

26 chaises;

1 tableau blanc sur roulettes (feutres non fournis);

1 lampadaire sur pied;

1 caisson avec clef.

→ **Merci de contrôler et signaler tout écart à l'accueil.**

SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS



FICHE PRATIQUE GRANDE SALLE

Rappel règles utilisations des salles:

- Il est interdit de manger et de fumer dans les locaux;
- Tout mouvement de mobilier d'une salle à l'autre est à proscrire;
- Remettre la salle dans la disposition dans laquelle vous l'avez trouvée;
- Eteindre les appareils multimédias et les lumières à votre départ.

Capacité : 45 personnes assises

A votre arrivée, cette salle doit contenir :

1 grand écran 54 pouces + télécommande (connexion HDMI);

1 écran retour 54 pouces (temporairement indisponible);

1 système de visioconférence + télécommande (connexion USB) (temporairement indisponible);

1 interphone pour ouverture portillon/porte;

20 tables;

45 chaises;

1 tableau blanc sur roulettes (feutres non fournis);

2 lampadaire sur pied;

1 caisse mobile contenant : sono + micro HF (2 piles AA non fournies).

→ **Merci de contrôler et signaler tout écart à l'accueil**

GUIDE D'UTILISATION MICRO, VISIO, VIDÉO PROJECTION



UTILISATION DE LA PROJECTION

Un système de projection via une télévision écran plat est à votre disposition.

1. Branchez le câble HDMI de la télévision à votre PC;
2. Allumez la télé avec la télécommande;
3. Réglez le volume avec la télécommande.

Utilisation de la visio (Salle 1 et 2)

1. Réalisez les mêmes étapes que pour la projection pour allumer l'écran;
2. Branchez ensuite le câble USB du système de visio à votre ordinateur;
3. Lancez la visioconférence avec votre logiciel;
4. Si besoin modifiez les paramètres dans votre logiciel pour choisir le modèle de visio.

GUIDE D'UTILISATION MICRO, VISIO, VIDÉO PROJECTION



UTILISATION MICRO (GRANDE SALLE UNIQUEMENT) (TEMPORAIREMENT INDISPONIBLE)

En fin de réunion, pensez à :

- ranger le micro dans le caisson;
- éteindre les appareils multimédias.

Pour mettre ou enlever vos piles (2 piles aa non fournies), dévissez la base du micro et insérer vos piles sous la languette.

Pour allumer/éteindre le micro, faire un appui long sur le bouton rouge sous le micro.

L'ampli et la sono présents dans le caisson doivent afficher les réglages suivants.



SERVICE ACCUEIL CAFÉ ET BOISSONS

POUR VOS RÉUNIONS

DESCRIPTION DE L'OFFRE

Un service d'accueil café est proposé pour les réunions, formations et événements organisés à la Maison Régionale des Sports.

Trois formules sont disponibles selon les besoins.

📌 Modalités pratiques :

- Réservation par mail, au plus tard 72h avant
- Merci de préciser la formule choisie, le nombre de personnes et l'horaire souhaité
- ⚠ Service unique : boissons et accompagnements servis une seule fois



FORMULE BASIC

Composition : café (filtre), thé, consommables
2.50 € par personne

FORMULE STANDARD

Composition : café (filtre), thé, bouteilles d'eau individuelles, madeleines, consommables
4.50 € par personne

FORMULE PREMIUM

Composition : café et chocolat chaud (capsules), thé, bouteilles d'eau individuelles, grande bouteille jus d'orange, madeleines, consommables
6.50 € par personne



CROS
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES

BONNES RÉUNIONS!

- ☎ 04.74.19.00.59. 06.65.06.75.44.
- 🌐 <https://crosauvergnerrhonealpes.fr/>
- ✉ accueil.aura@franceolympique.com
- 📍 68 Avenue Tony Garnier, 69007 LYON