



CROS

**AUVERGNE
RHÔNE-ALPES**

LIVRET D'ACCUEIL CROS AURA

Maison Régionale des Sports
68 Avenue Tony GARNIER
69007 LYON



SOMMAIRE

03-
04 Venir à la Maison Régionale des Sports

05 Accéder à la MRS en semaine, en journée

06 Accéder à la MRS par code

07 Accéder à la MRS par interphone salles
réunions

08 Organiseurs : guide d'utilisation de
l'interphone

09-
10 Se restaurer

11 Se loger

12 Rappel des règles d'utilisation des salles

13 Fiche Pratique Salle 1

14 Fiche Pratique Salle 2

15 Fiche Pratique Salle Formation

16 Fiche pratique Grande Salle

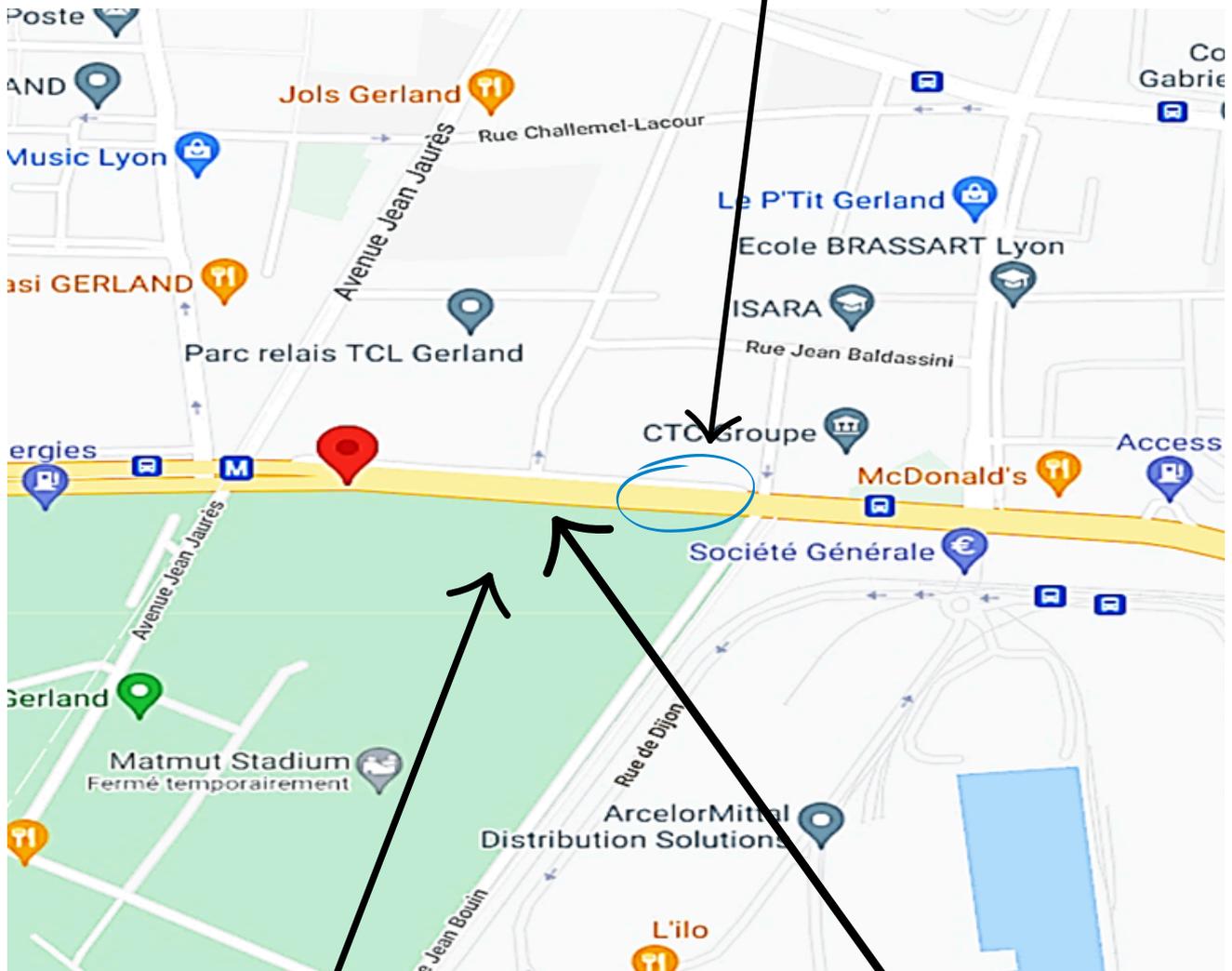
17-
18 Guide d'utilisation micro, visio, vidéo projection

VENIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

LYON-GERLAND (69)

EN TRANSPORTS EN COMMUN

Maison Régionale des Sports
68 Avenue Tony Garnier
69007 LYON



Métro B
(Gare d'Oullins → Charpennes)
Arrêt Stade de Gerland à
270m

Bus 60
(Perrache → Feyzin Les Razes)
Arrêt Stade de Gerland Le
Lou à 300m

VENIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

LYON-GERLAND (69)

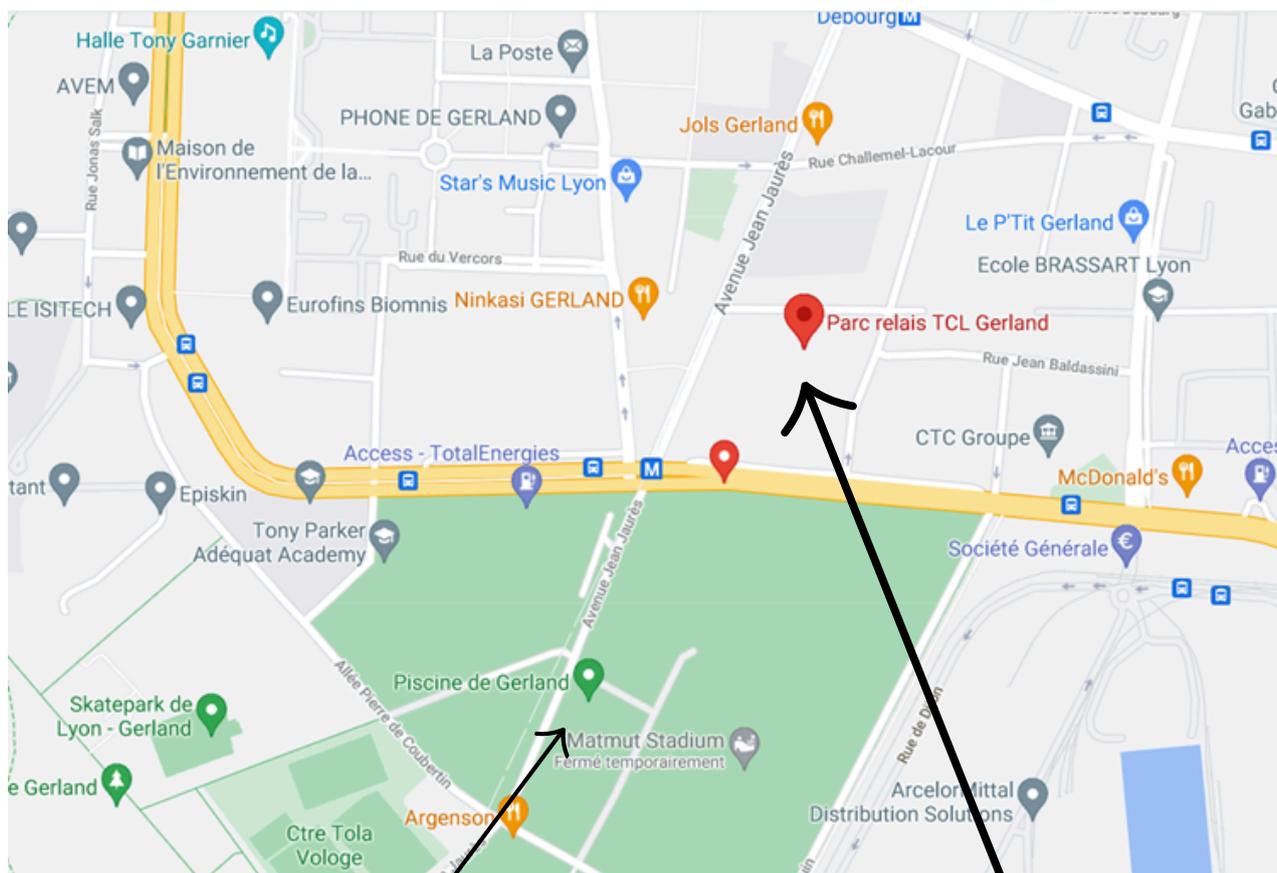
EN VOITURE

De Grenoble

A48-A43 sortie D383 en direction de
Marseille/Saint-Etienne/Périphérique-Sud/Porte
de Parilly

De Clermont

A89-A7 sortie 1.3 vers Gerland/La Confluence



Parking Palais des Sports

Coordonnées GPS

45° 43' 25,77" N

4° 49' 57.87" E

Parc Relais TCL Gerland

Coordonnées GPS

45° 43' 40,18" N

4° 49' 53.89" E

ACCÉDER À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

**DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À
12H30 ET DE 13H30 À 17H**

**LE PORTILLON D'ACCÈS À L'ENCEINTE
DU SITE EST À DROITE DE LA MAISON.**



**UTILISEZ LES FLÈCHES DE
L'INTERPHONE POUR CHOISIR
ACCUEIL - MAISON SPORTS**

Après votre sélection, appuyez sur la cloche pour appeler.

**EN DEHORS DE CES HORAIRES,
UTILISEZ UNE DES 2 MÉTHODES PAGES
SUIVANTES POUR ACCÉDER À LA
MAISON.**

ACCÉDER À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

PAR CODE

LE PORTILLON D'ACCÈS À L'ENCEINTE
DU SITE EST À DROITE DE LA MAISON.

→ **TAPEZ VOTRE CODE**
VALIDEZ AVEC LA CLOCHE



L'ACCÈS AUX SALLES DE RÉUNION
EST À DROITE APRÈS LE BÂTIMENT

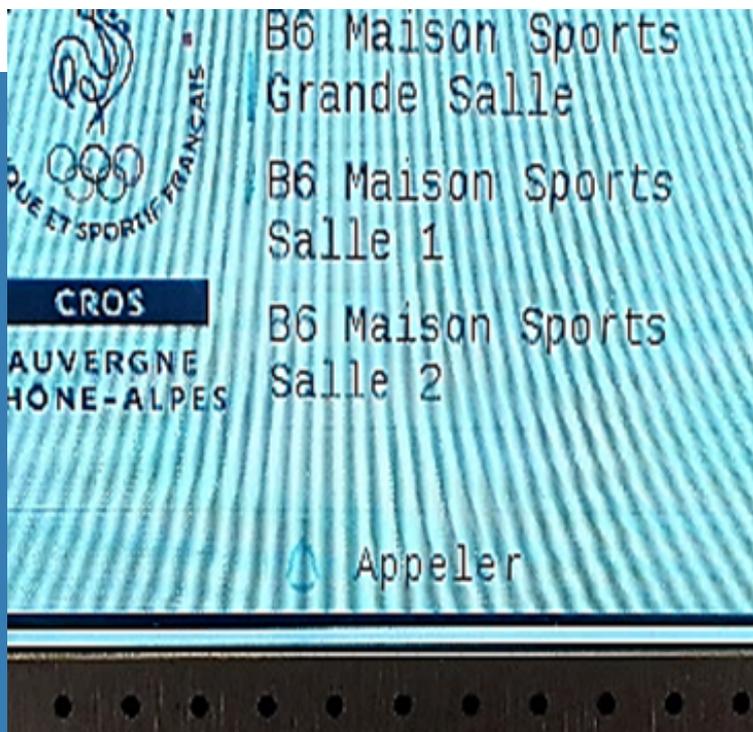
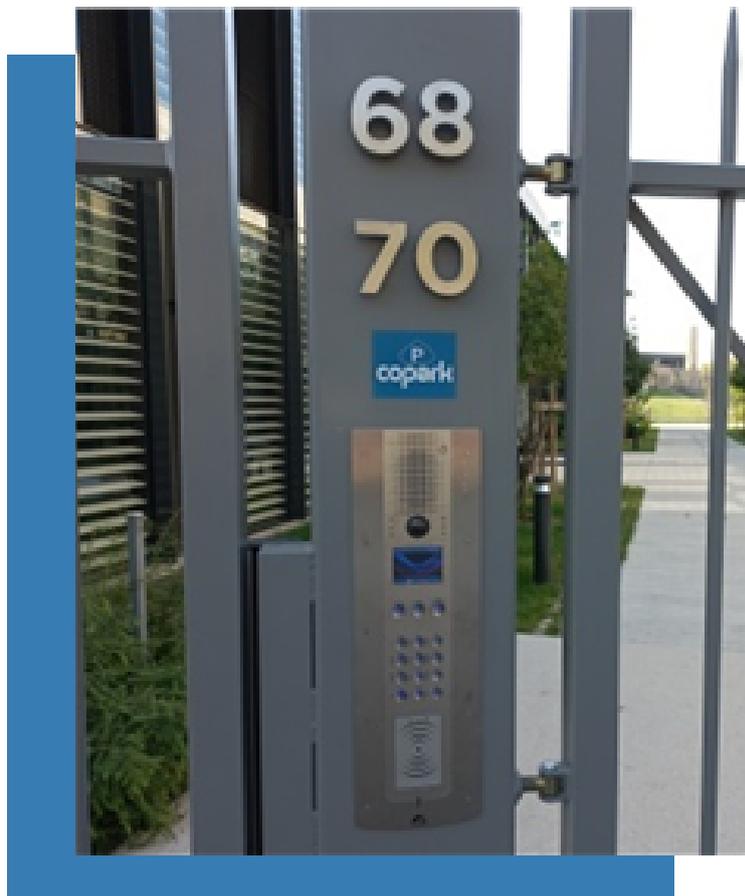
**BOITIER ACCÈS
AUX SALLES À
DROITE**
TAPEZ VOTRE CODE
VALIDEZ AVEC LE #



ACCÉDER À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

**PAR INTERPHONE DANS LES
SALLES DE RÉUNIONS
*A COMMUNIQUER AUX
PARTICIPANTS DE VOTRE RÉUNION**

**LE PORTILLON D'ACCÈS À L'ENCEINTE
DU SITE EST À DROITE DE LA MAISON.**



**UTILISEZ LES FLÈCHES DE L'INTERPHONE
POUR CHOISIR**

- **B6 MAISON SPORTS - SALLE 1**
- **B6 MAISON SPORTS-SALLE 2**
- **B6 MAISON SPORTS-GRANDE SALLE**

**APRÈS VOTRE SÉLECTION, APPUYEZ
SUR LA CLOCHE POUR APPELER
L'ORGANISATEUR DE LA RÉUNION AFIN
QU'IL VOUS OUVRE.**

ACCUEILLIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

UTILISEZ CET INTERPHONE SITUÉ DANS VOTRE SALLE POUR OUVRIR AUX PARTICIPANTS DE VOS RÉUNIONS QUI SONNENT



LORSQUE L'INTERPHONE SONNE, CLIQUEZ SUR ACCEPTER POUR COMMUNIQUER AVEC LA VISIO

UNE FOIS LA COMMUNICATION ÉTABLIE:

1. APPUYEZ SUR LE BOUTON PORTE
2. VALIDEZ AVEC LE V POUR RACCROCHER





SE RESTAURER PRÈS DE LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

RESTAURANTS

1 **BRASSERIE LOU RUGBY (ACCESSIBLE DEPUIS LA MRS)**
353 Avenue Jean Jaurès
69007 LYON
04.78.78.10.11.
<http://www.lourugby.fr/matmut-stadium/infrastructures/la-brasserie-du-lou/>

2 **CARNEGIE HALL (À 450M)**
253 Rue Marcel Mérieux
69007 LYON
04.78.58.85.79.
<https://www.le-carnegie-hall.fr/>

3 **NOMI PUBLIC HOUSE (À 550M)**
243 Rue Marcel Mérieux
69007 LYON
04.72.94.49.73.
<https://www.nomi-public-house.fr/>

4 **BRASSERIE DEBOURG (À 750M)**
29 Avenue Debourg
69007 LYON
04.78.96.40.01.
<http://www.brasserie-debourg.com/>

5 **LES SALONS D'ANTHOUCARD (À 400M)**
249 Rue Marcel Mérieux
69007 LYON
09.70.30.07.40.
<https://anthouard.fr/>

6 **THE RUCK HOTEL (À 290M)**
345 Avenue Jean Jaurès
69007 LYON
04.28.38.69.00.
https://theruckhotel.com/?utm_source=gmb



SE RESTAURER PRÈS DE LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

RESTAURATION RAPIDE

1

SALADOPASTA (À 400M)

304 Avenue Jean Jaurès

69007 LYON

09.83.53.94.14.

<https://www.saladopasta.fr/index.php>

2

EPICERIE NOBILE GERLAND (À 400M)

304 Avenue Jean Jaurès

69007 LYON

<https://casanobile.fr/>

3

LA CUISINE ITINÉRANTE (À 500M)

239 Rue Marcel Mérieux

69007 LYON

09.81.27.98.30.

<https://cuisineitinerante.com/>

4

MC DONALDS (À 500M)

75 Avenue Tony Garnier

69007 LYON

04.27.76.27.27.

<http://www.restaurants.mcdonalds.fr/mcdonalds-lyon-gerland>

5

LE MOULIN

Offre pro : plateaux repas

Point de livraison : Esplanade Miriam Makeba

En face face de la station Vélouv', proche Ninkasi

<https://lemoulin.fr/>

6

THE MEAT BOUCHERIE-TRAITEUR

10 Avenue Général de Gaulle

69260 Charbonnière les bains

04.78.87.06.53.

Demander un devis pour la livraison de plateaux repas

LIVRAISONS



SE LOGER PRÈS DE LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

HOTELS

1

THE RUCK HOTEL (À 290M)

3345 Avenue Jean Jaurès

69007 LYON

04.28.38.69.00.

https://theruckhotel.com/?utm_source=gmb

2

IBIS BUDGET LYON GERLAND (À 700M)

1 Boulevard Jules Carteret

69007 LYON

08.92.68.30.79.

<https://all.accor.com/>

3

NOVOTEL LYON GERLAND (À 1,5KM)

70 Avenue Leclerc

69007 LYON

04.72.71.11.11.

[.https://all.accor.com/](https://all.accor.com/)

4

IBIS BUDGET LYON GERLAND MÉRIEUX

246 Rue Marcel Mérieux

69007 LYON

04.72.72.63.63.

[.https://all.accor.com/](https://all.accor.com/)

5

APPART' CITY CONFORT LYON GERLAND (À 1,5KM)

175 Avenue Jean Jaurès

69007 LYON

04.37.37.25.25.

<https://www.appartcity.com/>

SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS



RAPPEL RÈGLES UTILISATIONS DES SALLES

- Réservation à l'avance via le site du CROS : <https://crosauvergnerhonealpes.fr/maison-regionale-des-sports/>
- Il est interdit de manger et de fumer dans les salles;
- La salle de convivialité est mise à votre disposition gracieusement;
- En semaine, elle sert en priorité aux résidents de la Maison.

- Si vous faites appel à un traiteur, pour manger dans la salle de convivialité, merci de veiller à vous débarrasser de vos déchets en les déposants :

→ Pour les résidents en possession d'un badge, dans le local à poubelles dédié situé au bâtiment B4;

→ Pour les utilisateurs non-résidents, prévoir vos sacs poubelles pour les emporter avec vous.

Merci de respecter cette consigne, le non-respect pourra entraîner une interdiction ultérieure de réservation des salles.

- Eteindre les appareils multimédias et les lumières à votre départ
- Remettre la salle dans la disposition dans laquelle vous l'avez trouvée
- Ne pas déplacer le mobilier d'une pièce à une autre
- **Prévention covid-19 : désinfecter les tables avant votre départ**

SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS



FICHE PRATIQUE SALLE 1

Rappel règles utilisations des salles:

- Il est interdit de manger et de fumer dans les locaux;
- Tout mouvement de mobilier d'une salle à l'autre est à proscrire;
- Remettre la salle dans la disposition dans laquelle vous l'avez trouvée;
- Eteindre les appareils multimédias et les lumières à votre départ.

Capacité : 15 personnes assises

A votre arrivée, cette salle doit contenir :

- 1 grand écran 54 pouces sur roulettes + télécommande (connexion HDMI);
- 1 système de visioconférence + télécommande (connexion USB);
- 1 interphone pour ouverture portillon/porte;
- 8 tables;
- 15 chaises;
- 1 tableau blanc sur roulettes (feutres non fournis);
- 1 lampadaire sur pied;
- 1 caisson avec clef.

→ **Merci de contrôler et signaler tout écart à l'accueil.**

SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

FICHE PRATIQUE SALLE 2

Rappel règles utilisations des salles:

- Il est interdit de manger et de fumer dans les locaux;
- Tout mouvement de mobilier d'une salle à l'autre est à proscrire;
- Remettre la salle dans la disposition dans laquelle vous l'avez trouvée;
- Eteindre les appareils multimédias et les lumières à votre départ.



Capacité : 15 personnes assises

A votre arrivée, cette salle doit contenir :

1 grand écran 54 pouces sur roulettes + télécommande (connexion HDMI);

1 système de visioconférence + télécommande (connexion USB);

1 interphone pour ouverture portillon/porte

8 tables;

15 chaises;

1 tableau blanc sur roulettes (feutres non fournis);

1 lampadaire sur pied;

1 caisson avec clef.

→ **Merci de contrôler et signaler tout écart à l'accueil.**

SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS



FICHE PRATIQUE SALLE FORMATION

Rappel règles utilisations des salles:

- Il est interdit de manger et de fumer dans les locaux;
- Tout mouvement de mobilier d'une salle à l'autre est à proscrire;
- Remettre la salle dans la disposition dans laquelle vous l'avez trouvée;
- Eteindre les appareils multimédias et les lumières à votre départ.

Capacité : 25 personnes assises

A votre arrivée, cette salle doit contenir :

1 grand écran mural 86 pouces + télécommande (connexion HDMI);

1 écran retour 54 pouces;

26 tables;

26 chaises;

1 tableau blanc sur roulettes (feutres non fournis);

1 lampadaire sur pied;

1 caisson avec clef.

→ **Merci de contrôler et signaler tout écart à l'accueil.**

SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS



FICHE PRATIQUE GRANDE SALLE

Rappel règles utilisations des salles:

- Il est interdit de manger et de fumer dans les locaux;
- Tout mouvement de mobilier d'une salle à l'autre est à proscrire;
- Remettre la salle dans la disposition dans laquelle vous l'avez trouvée;
- Eteindre les appareils multimédias et les lumières à votre départ.

Capacité : 45 personnes assises

A votre arrivée, cette salle doit contenir :

1 grand écran 54 pouces + télécommande (connexion HDMI);

1 écran retour 54 pouces;

1 interphone pour ouverture portillon/porte;

20 tables;

45 chaises;

1 tableau blanc sur roulettes (feutres non fournis);

2 lampadaire sur pied;

1 caisson mobile contenant : sono + micro HF (2 piles AA non fournies).

→ merci de contrôler et signaler tout écart à l'accueil

SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS



UTILISATION DE LA PROJECTION

Un système de projection via une télévision écran plat est à votre disposition.

1. Branchez le câble HDMI de la télévision à votre pc;
2. allumez la télé avec la télécommande;
3. réglez le volume avec la télécommande.

Utilisation de la visio (salle 1 & 2 uniquement)

1. Réalisez les mêmes étapes que pour la projection pour allumer l'écran;
2. Branchez ensuite le câble USB du système de visio à votre ordinateur;
3. Lancez la visioconférence avec votre logiciel;
4. Si besoin modifiez les paramètres dans votre logiciel pour choisir le modèle de visio.

SE RÉUNIR À LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS



UTILISATION MICRO (GRANDE SALLE UNIQUEMENT)

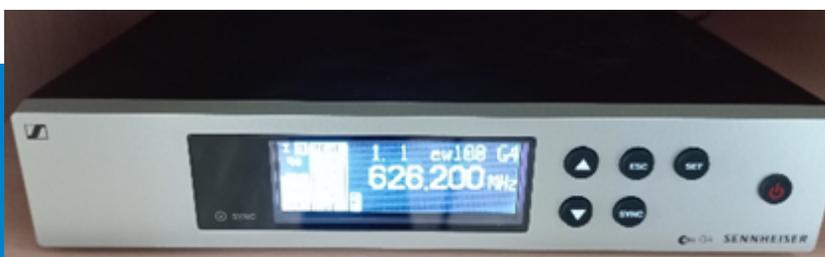
En fin de réunion, pensez à :

- ranger le micro dans le caisson;
- éteindre les appareils multimédias.

Pour mettre ou enlever vos piles (2 piles aa non fournies), dévissez la base du micro et insérer vos piles sous la languette.

Pour allumer/éteindre le micro, faire un appui long sur le bouton rouge sous le micro.

L'ampli et la sono présents dans le caisson doivent afficher les réglages suivants.



BONNES RÉUNIONS!

- ☎ 04.74.19.00.59.
- 🌐 <https://crosauvergnerhonealpes.fr/>
- ✉ accueil.aura@franceolympique.com
- 📍 68, Avenue Tony Garnier, 69007 LYON