

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024

COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



CROS
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES

NOTRE RAISON D'ÊTRE



CROS

AUVERGNE
RHÔNE-ALPES

FÉDÉRER

STRUCTURER

ACCOMPAGNER



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024

SOMMAIRE

P.1 Rapport moral de la présidente

P.2 Rapport du secrétaire général

P.3 Nos missions pour le développement du sport

P.5 Le CROS Auvergne-Rhône-Alpes en chiffres

P.6 Les temps forts de l'année

P.8  Paris 2024

P.12  ACTION 1 : Sport, Politiques Publiques & Haut-Niveau

P.20  ACTION 2 : Sport, Professionnalisation & Emploi

P.24  ACTION 3 : Sport, Éducation & Citoyenneté

P.34  ACTION 4 : Sport, Santé & Bien-Être

P.38  ACTION 5 : Communication & Grands Événements

P.42 Nos partenaires

RAPPORT MORAL

Chers membres,

L'année 2024 aura été une année de transition marquée par des défis importants et des évolutions stratégiques pour notre mouvement. La disparition soudaine de Christian Levarlet en début d'année a profondément touché notre organisation. Assurer la continuité et garantir la mise en œuvre des projets engagés a été une priorité que nous avons relevée avec engagement et responsabilité.

L'un des chantiers majeurs a été la gestion des fonds de l'Agence Nationale du Sport, pour la première fois déléguée au niveau régional. En collaboration étroite avec les CDOS, nous avons veillé à une répartition équitable des ressources, garantissant un accompagnement efficace du développement sportif dans nos territoires. Cette responsabilité nouvelle confirme le rôle structurant du CROS dans le paysage régional.

Parallèlement, nous avons poursuivi nos missions essentielles : représentation du mouvement sportif auprès des pouvoirs publics, soutien aux ligues et comités, développement de nouveaux outils et renforcement de nos partenariats. L'attractivité du sport a été amplifiée par l'élan des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, générant une dynamique dont nous devons tirer parti pour favoriser la pérennisation des pratiques et l'accompagnement des clubs et structures affiliées.

Le CROS a également renforcé ses relations avec les acteurs institutionnels et économiques. Nos collaborations avec la Part-Dieu et Groupama illustrent notre capacité à mobiliser des partenaires engagés au service du développement du sport et de ses valeurs. Nous avons aussi maintenu un dialogue constant avec l'ensemble des parties prenantes afin de structurer notre action autour des enjeux prioritaires : soutien aux bénévoles, développement du sport-santé, accompagnement des mutations liées à l'intelligence artificielle et aux évolutions sociétales, et lutte contre toutes les formes de violences et dérives dans le sport.

Dans cette dynamique, nous préparons l'avenir avec ambition. Le lancement du fonds de dotation Sport Ambition doit permettre d'accompagner nos espoirs régionaux vers l'excellence, en partenariat avec la Région, les collectivités, l'État, la Maison Régionale de la Performance et les CREPS. De même, les Jeux Olympiques d'hiver 2030, bien que centrés sur les disciplines hivernales, généreront une dynamique positive pour l'ensemble du mouvement sportif régional.

Je tiens à remercier l'ensemble des élus, des collaborateurs et des partenaires pour leur engagement et leur mobilisation. C'est grâce à cette énergie collective que nous continuerons à faire du CROS un acteur majeur du développement du sport en Auvergne-Rhône-Alpes.

Marie-Christine Plasse

Présidente du Comité Régional
Olympique et Sportif Auvergne-Rhône-Alpes



RAPPORT DU SECRÉTAIRE GÉNÉRAL

12 Bureaux exécutifs et Conseils
d'administration

6 Représentations auprès de la Région
et des CREPS

5 réunions de contacts avec les
sponsors et les fournisseurs

1 Assemblée générale

Je peux reprendre le paragraphe de 2023 relatif au fonctionnement de la Maison Régionale des Sports qui est maintenant bien rodé et les quelques imperfections relevées lors de la réunion annuelle avec les ligues tenue le 10 octobre 2024 sont inhérentes au suivi d'un important bâtiment.

Ce bâtiment, mis à disposition par la Région, apporte toute satisfaction aux occupants. Je tiens d'ailleurs à remercier nos interlocuteurs régionaux qui nous ont accompagnés dans le fonctionnement quotidien avec le relais précieux de Juliette puis Pauline à l'accueil et de Michel ERINTCHEK toujours très présent.

Aujourd'hui les 26 ligues et comités régionaux résidents de la Maison des Sports ont trouvé leurs marques et profitent pleinement des services assumés par le CROS.

Ces services sont en constante évolution et font l'objet lors du renouvellement annuel de la convention d'utilisation entre le CROS et les membres résidents d'ajustements et révisions.

Je ne peux terminer ce rapport sans rendre un hommage particulier à feu notre président, Christian LEVARLET, avec lequel depuis plus de 20 ans j'ai entretenu une relation sans nuages. Ma participation de plusieurs décennies aux travaux du CROS AURA s'arrête aujourd'hui. Je tiens à remercier chaleureusement tous les bénévoles et salariés que j'ai côtoyés durant toutes ces années.

Place aux jeunes et bon vent au prochain Conseil d'administration.

Serge Labanne

Secrétaire Général du Comité Régional
Olympique et Sportif Auvergne-Rhône-Alpes

Représentant du CROS :

- à la Commission Régionale de la Vie Associative (CRVA) et partie prenante aux décisions du Fond de Développement de la Vie Associative (FDVA 2).
- auprès du Dispositif Local d'Accompagnement Régional (DLAr.)

Suppléant à la CRESS.

Personne qualifiée au CESER (commission prospective).



NOS MISSIONS



POUR LE DÉVELOPPEMENT DU SPORT

1 CONSTRUIRE UN CROS ACTIF ET RÉACTIF

Porter la voix auprès des pouvoirs publics, des organes institutionnels, de nos partenaires et construire ensemble le sport de demain,

Organiser et mutualiser les ressources avec les comités départementaux olympiques et sportifs,

Renforcer l'offre des services proposés à nos adhérents.

2 PROPOSER UN HAUT NIVEAU D'EXPERTISE

Développer une offre de formation de qualité,

Encourager la professionnalisation de toutes nos structures sportives.



3 AGIR POUR LA PROMOTION DES VALEURS OLYMPIQUES

Coopérer avec les établissements scolaires et les territoires,

Faciliter la mise en réseau des ligues, comités, collectivités,

Anticiper les enjeux liés à l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024,

Soutenir toutes les initiatives des acteurs de notre territoire.

FOCUS

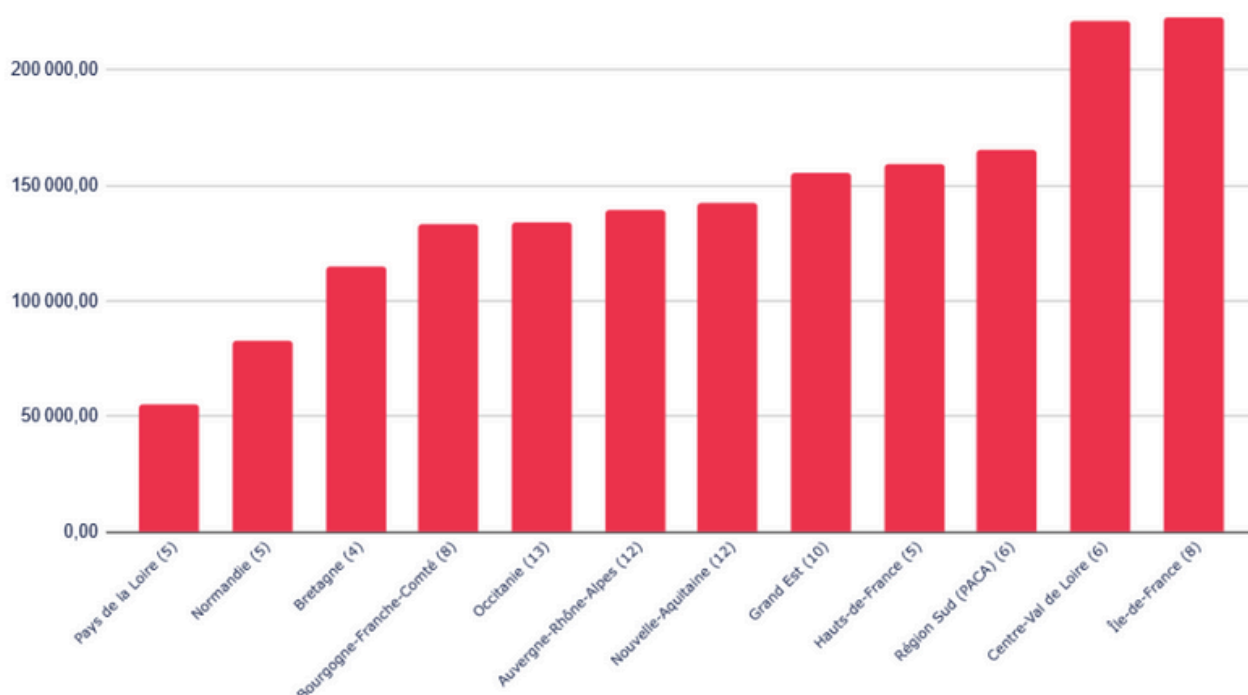
RÉPARTITION DE LA SUBVENTION DE L'AGENCE NATIONALE DU SPORT EN AURA POUR LE MOUVEMENT OLYMPIQUE

EN 2024



8% pour le mouvement olympique Auvergne-Rhône-Alpes soit 666 680€ dont 80% distribués pour les 12 CDOS de la région

GRAPHIQUE REPRÉSENTANT LA RÉPARTITION DE LA SUBVENTION DE L'AGENCE NATIONALE DU SPORT POUR LES 12 CROS



LÉGENDE :

() : nombre de départements

■ : subvention de l'agence nationale du sport en 2024

88

Adhérents

26

Élus

8

Salariés

1

Organisme de formation



**SPORT
PROPULSE
FORMATION**
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



17

Formations organisées
en 2024

4

Labels



+10

Événements par an

LES TEMPS FORTS

24 janvier
Voeux du CROS

7 mars
Trophées des Sports

09 mars
Restitution de l'enquête sur la place
des femmes dans le sport

02-06 avril
Semaine Olympique et Paralympique

6 avril
Assemblée Générale

20 avril
Elle & Sport

31 mai et 1er juin
1ère édition "Le centre des sports"
Westifeld la Part-Dieu

23 juin
Journée Olympique

29 juillet-09 août
Célébrations Jeux Olympiques de Paris 2024

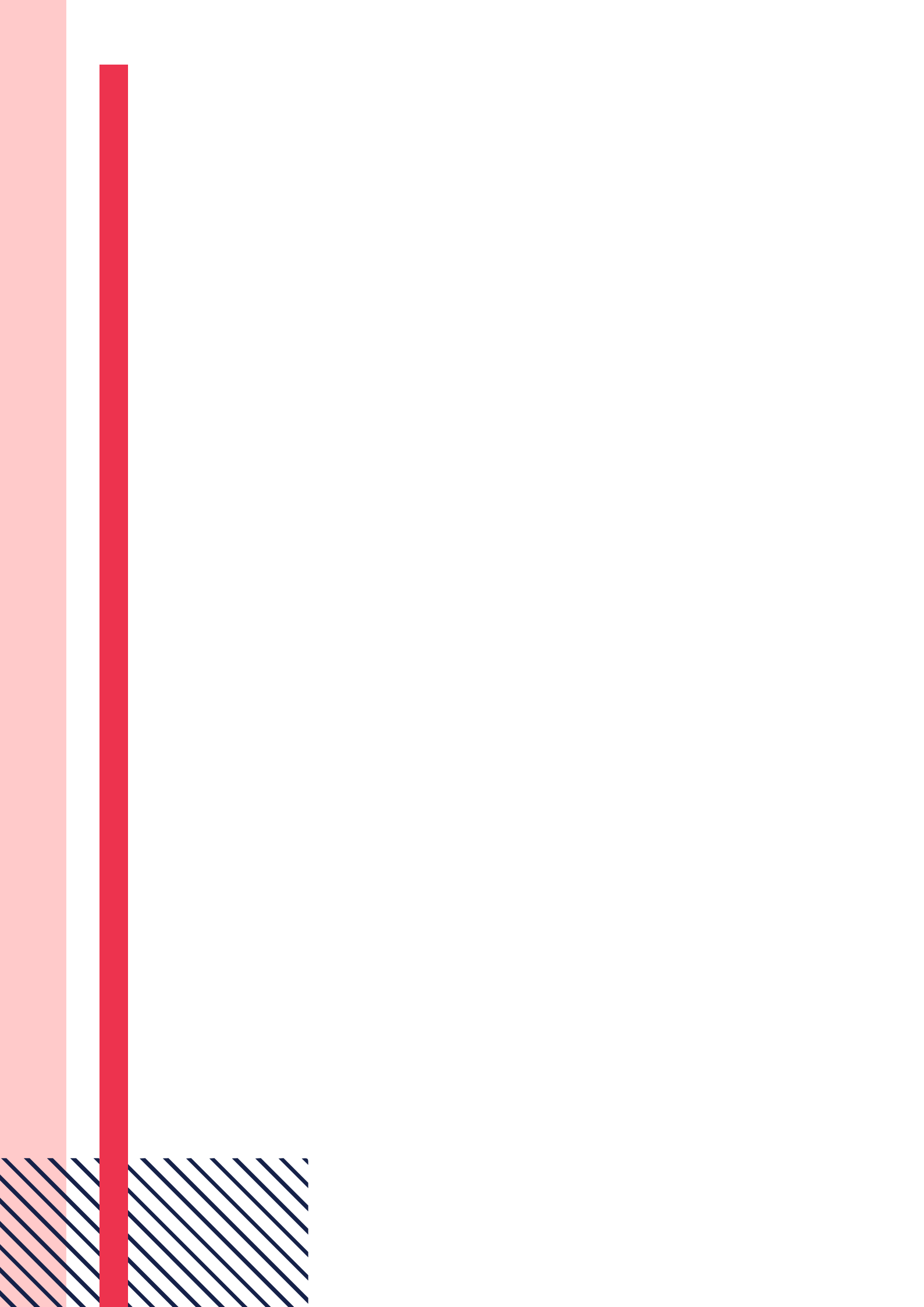
28 août-06 septembre
Célébrations Jeux Paralympiques de Paris
2024

31 août
2ème édition "Le centre des sports"
Westifeld la Part-Dieu

12 octobre
Rencontre Médicale des Ligues

7 novembre
Audit Qualiopi





JEUX DE PARIS



LA JOURNÉE OLYMPIQUE



DIMANCHE 23 JUIN - PLACE BELLECOUR, LYON

Cette année, l'Office des Sports de Lyon s'est associé au CROS pour organiser la Journée Olympique 2024 - Open Sport Lyon. Organisée sur la place Bellecour, cette journée a célébré l'arrivée des Jeux sur le territoire aurhalpin et a contribué à promouvoir l'activité physique et sportive pour tous, à tout âge.



VILLAGE SPORT

+30

Clubs lyonnais présents pour faire découvrir et essayer une multitude de sports aux participants : spikeball, tai-chi, fitness ou encore basket fauteuil !

ESPACE DÉMONSTRATIONS

Animées par les clubs escrime, gymnastique, haltérophilie.

VILLAGE SENSIBILISATIONS

Des mini-conférences : laïcité dans le sport, éco-responsabilité, inclusion, sport durable.

Cette journée fut également l'occasion d'accueillir les **finales des Jeux Métropolitains**. Les participants ont assisté aux matches de **basket 3 vs 3**, **rugby tag** et **football féminin**, commentés par le col radio du Club Omnisport de Lyon.

15 000
Participants

DES AMBASSADEURS DE RENOM

Cette édition a eu l'honneur d'accueillir des sportifs de haut niveau en tant qu'ambassadeurs de l'événement. Parmi eux, le gymnaste Villeurbannais Cyril TOMASSONE, membre de l'équipe de France et 4^e aux Jeux de Rio 2016, le champion de paraskialpin Jordan BROISIN, 7^e aux Jeux de Pékin 2022, le médaillé olympique d'aviron Franck SOLFOROSI, 3^e aux Jeux de Rio et la joueuse du LOU rugby Léa PUISSANT.



LES PARTENAIRES



Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Durant les Jeux Olympiques et Jeux Paralympiques, le CROS a transformé ses locaux : la Maison Régionale des Sports en un lieu de célébrations !

Chaque jour, des temps forts et de nombreuses animations étaient proposés :

- **initiations sportives** (escrime, tennis de table, échecs),
- **jeux culturels et éducatifs** axés sur les valeurs olympiques et paralympiques,
- **sensibilisation** sur le handicap avec les expositions du CROS,
- **diffusion** en direct des épreuves.

Des tables de tennis de table, prêtées par la ligue de TT Auvergne-Rhône-Alpes, et des échiquiers, fournis par le club Lyon Olympique Échecs, étaient également disponibles en libre-service.

30 à 100%

de participation sur nos animations tout au long de l'événement

LES OBJECTIFS

- **Animer et dynamiser** la Maison Régionale des Sports et le bassin d'entreprises voisin : les Jardins du Lou,
- **Faire connaître le CROS et ses actions** pour l'olympisme,
- **Célébrer les Jeux Olympiques et Paralympiques** qui se déroulent en France, mais plus précisément sur notre territoire (pour les épreuves de football).

De nombreux lots étaient à gagner : tasses P24, porte-clés P24, éventails P24, glacières P24, porte-clés Phryges, mini peluche Phryge... bons de nuitées et de restauration dans des hôtels (uniquement jeux para), porte-clés Banque Populaire, t-shirts relais de la flamme, etc.

LES PARTICIPANTS

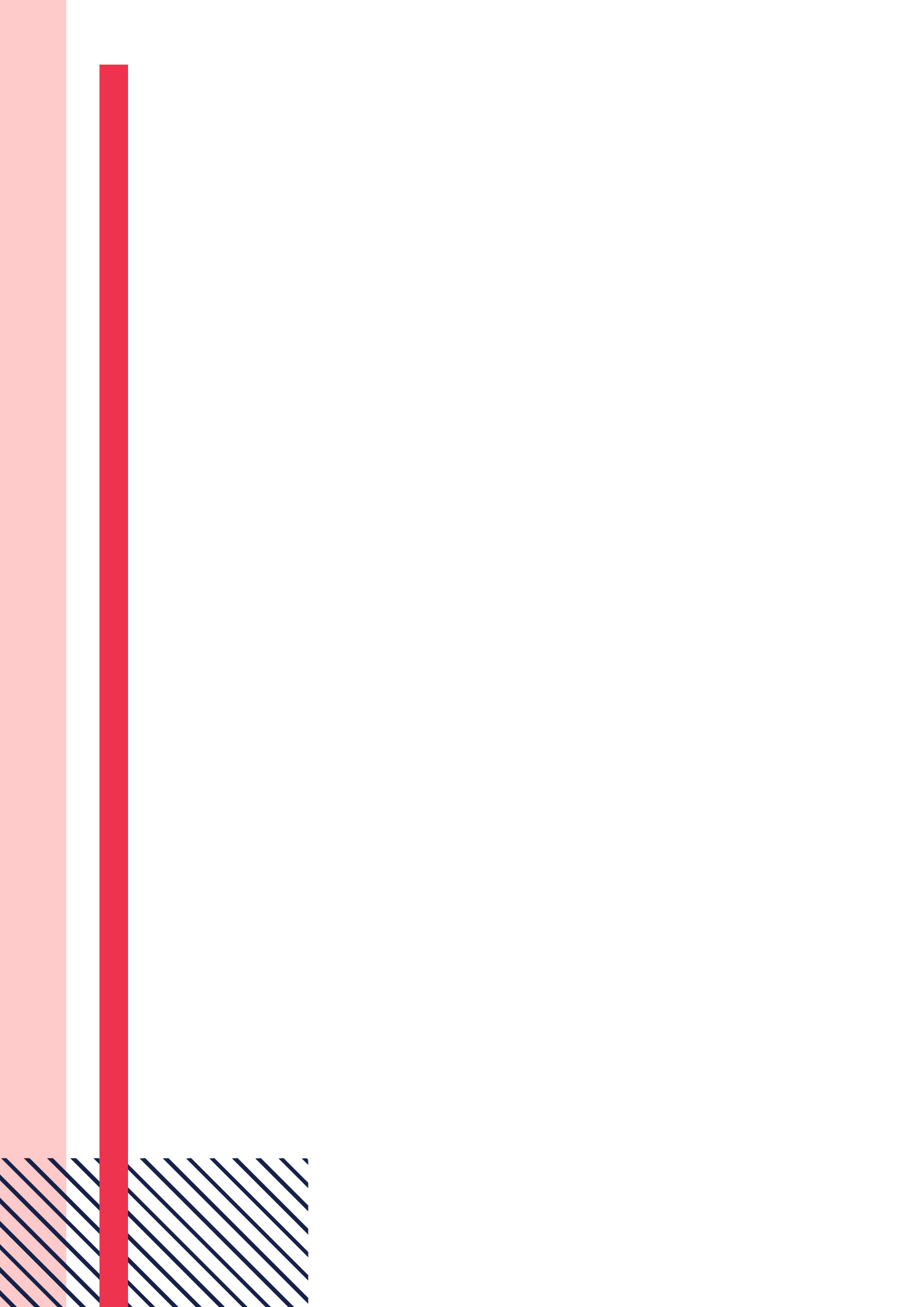
500

Salariés des Jardins du Lou

25

Enfants du centre de loisirs de Saint-Genis-Laval





SPORT, POLITIQUES PUBLIQUES & HAUT NIVEAU

ACTION 1



LES MEMBRES

Elus : Marie-Christine PLASSE, Nicole CONSTANCIAS, Evelyne GLAIZE, Serge LABAUNE

Salariés : Camille JACQUOT, Juliette GAYON (remplacée par Pauline MONDIERE), Mélissa JARRAR

LA CONFÉRENCE RÉGIONALE DU SPORT

Le président du CROS est à la tête de la depuis 2019 en tant vice-président de la représentant du collège mouvement sportif. Aux côtés du président, ils participent activement au pilotage stratégique et opérationnel de la CRDS, contribuant à l'élaboration et au suivi du Projet Sportif Territorial (PST).



Le bureau de la CRDS est composé d'un président et de deux vice-présidents, qui collaborent étroitement avec les équipes de la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) Auvergne-Rhône-Alpes.

REPRÉSENTATIONS DU CROS

En tant que tête de réseau du mouvement sportif régional, le CROS Auvergne-Rhône-Alpes est régulièrement sollicité pour représenter le sport et ses valeurs lors d'événements officiels. Notre présence à ces rendez-vous est essentielle pour **défendre les intérêts du mouvement sportif, renforcer nos partenariats et affirmer notre engagement en faveur du développement du sport pour tous.**

+200

Invitations reçues

+58%

participation aux
invitations reçues

+30

Invitations reçues pour
une Assemblée Générale

LE LABEL TERRE DE JEUX



Lancé par Paris 2024 en 2019, le label Terre de Jeux 2024 s'adresse à toutes les collectivités territoriales et aux structures du mouvement sportif. Pensé en étroite concertation avec les acteurs locaux, ce label permet à chacun de contribuer, à son échelle, à trois grands objectifs :

CÉLÉBRATION

Faire vivre à tous les émotions du sport et des Jeux.

HÉRITAGE

Mettre plus de sport dans le quotidien des gens.

ENGAGEMENT

Faire en sorte que l'aventure Olympique et Paralympique profite au plus grand nombre.

439

Collectivités labellisées Terre de Jeux en Auvergne-Rhône-Alpes

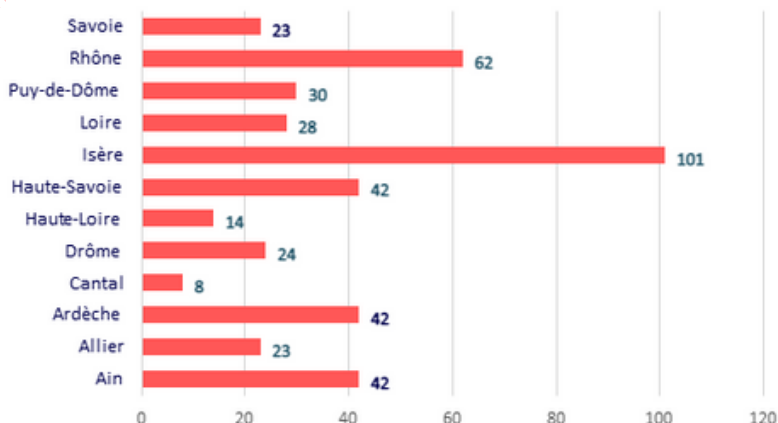
Collectivités ont accueilli des délégations

9

73 Centres de préparation aux Jeux (CPJ)
répartis sur
collectivités
ou départements

43

Structures labellisées "Terre de Jeux 2024" par département en Auvergne-Rhône-Alpes



IMPLICATION DU CROS

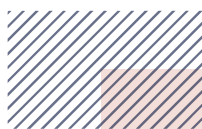
- Mise à jour de l'onglet « Terre de Jeux 2024 », de la cartographie, du listing des collectivités labellisées sur le site du CROS,
- Réalisation de **supports de communication**,
- Animation d'un **groupe Facebook** pour les labellisés en AURA (183 membres),
- Envoi de **8 newsletters Territoire de Sport** à destination des collectivités territoriales,
- Suivi et accompagnement sur la mise en place des **dispositifs de célébrations Terre de Jeux 2024** (Club 2024, Kit des Célébrations, Carte des Jeux, Relais de la Flamme et Relais de la Flamme Paralympique),
- **Organisation d'un webinaire** pour dresser un bilan du label, évaluer son impact sur les collectivités (tourisme, économie, politique sportive, adhésions) et discuter de son héritage en vue des JOP 2030 dans les Alpes. Interventions de 4 collectivités labellisées TDJ, de Vincent JAY, Directeur de projet Candidature aux JOP 2030 à la région, de la commission héritage de l'Agence Nationale du Sport et d'Adrien DEPREEZ, Chef de projet Senior Education à Paris 24.



INTERVENTIONS DE SPORTIFS DE HAUT NIVEAU DANS LES ÉCOLES, COLLECTIVITÉS, ASSOCIATIONS

Par exemple :

- Marie GRAFTIAUX pour l'école de Sonnaz (Académie de Grenoble),
- Gaëtan CHARLOT pour le lycée Don Bosco (Académie de Lyon),
- Ludo FOURNIER, Julie FALGON, Romain MAYET, Rémi BROCHARD, Ambre PERREIRA pour l'école Sainte-Hélène (Académie de Clermont),
- Lorette CHARPY, ambassadrice d'Action Contre la Faim (antenne lyonnaise).



Sollicitations d'écoles ou collectivités en 2024

28

LES AMBASSADEURS DE NOS ÉVÉNEMENTS

- Le Centre des Sports : Gilles BIRON, Guy TISSERAND, Hyacinthe DELEPLACE, Amaury LEPINE,
- Journée Olympique – Open Sport 2024 : Jordan BROISIN, Cyril TOMMASONE, Franck SOLFOROSI, Léa PUISSANT,
- Les Jardins en Mouvement : Cyril TOMMASONE.



Présentation sur les réseaux sociaux et sur le site web des athlètes de haut niveau aurhalpins sélectionnés pour les JOP, de ceux qui ont été sélectionnés pour être porte-drapeaux, mais aussi des médaillés.

LES ÉQUIPES DE DÉVELOPPEMENT TERRITORIAL

LES ACTIONS PHARES

SPORT, SANTÉ, BIEN-ÊTRE

L'Équipe de Développement Territoriale (EDT) Sport-Santé réunit les référents sport-santé des CROS et CDOS d'Auvergne-Rhône-Alpes pour **structurer et diffuser les initiatives sport-santé** à l'échelle régionale. En favorisant l'échange entre professionnels, elle **transmet des informations actualisées** et **recueille les retours du terrain**.

LE BUT ?

Accompagner les structures dans le **développement d'activités physiques accessibles** et **promouvoir la santé par le sport**, tout en renforçant un **réseau de partenaires** et harmonisant les pratiques.

EN 2024

- Recensement et **mise à jour des formations SSBE** du Mouvement Olympique et Sportif Territorial,
- **Révision des contenus** pour s'adapter aux évolutions des pratiques et aux recommandations de santé publique,
- **Optimisation des formats** pour une meilleure assimilation et application, avec l'ajout de supports interactifs,
- **Ajustement des objectifs pédagogiques** pour répondre aux besoins des publics, en intégrant une approche transversale centrée sur **la santé, le bien-être et la pratique sportive**, en particulier pour les publics éloignés ou atteints de pathologies chroniques.

ÉDUCATION ET CITOYENNETÉ

CRÉATION DE 4 MODULES POUR ANIMER DES FORMATIONS CIVIQUES ET CITOYENNES (FCC)

Mon service civique et moi présente les rôles, responsabilités et impacts de la mission, avec des témoignages, outils d'intégration et exercices pour favoriser l'engagement citoyen.

L'organisation du sport en France explique les institutions, leurs rôles et les interactions entre les acteurs, pour une meilleure compréhension de l'environnement sportif.

Les Jeux Olympiques et Paralympiques explore l'histoire, les valeurs et l'organisation des Jeux en France, ainsi que les opportunités pour les territoires et le sport, avec des ressources multimédias.

Les valeurs du sport met en avant l'inclusion, l'équité, le respect et le dépassement de soi à travers des activités interactives et des études de cas, encourageant les jeunes à en devenir les ambassadeurs.



POLITIQUES PUBLIQUES ET HAUT NIVEAU

1

Un système de relais d'information a été mis en place pour assurer **une communication régulière entre le CROS et les collectivités Terre de Jeux**, incluant la diffusion d'informations sur les JO 2024 et la valorisation des initiatives locales.

2

Dans l'objectif de **créer un réseau dynamique et solidaire entre les collectivités**, des réunions et webinaires ont été organisés pour **favoriser l'échange de bonnes pratiques** et **renforcer les liens** entre les collectivités, **soutenir les initiatives locales** et **promouvoir les valeurs** des Jeux Olympiques et Paralympiques. Le prochain rassemblement est prévu pour 2025.

3

Les actions des collectivités Terre de Jeux ont été valorisées à travers **des publications sur les réseaux sociaux, des articles de presse et une vitrine dédiée**, offrant une visibilité locale et nationale à leur engagement pour les JOP.

"FAUT-IL ÊTRE VIEUX POUR ÊTRE BÉNÉVOLE ?"

4 vidéos intitulées Questions impertinentes ont été réalisées afin de **déconstruire les idées reçues sur l'engagement bénévole** dans le milieu associatif. Elles visent à **sensibiliser le grand public** en répondant aux principales **interrogations et préjugés sur le bénévolat**.

Disponibles sur les réseaux sociaux du CROS, elles constituent un outil de communication pour **promouvoir l'engagement bénévole** et **faire connaître les dispositifs d'accompagnement** proposés par les CROS et CDOS de la région.

L'EDT Pro a participé en juin à un séminaire sur l'intelligence artificielle pour renforcer ses compétences et explorer de nouvelles opportunités pour le sport et l'associatif. L'équipe se réunit également lors de clubs de lecture et développe des projets innovants pour mieux accompagner les acteurs du mouvement sportif.

LES AUTRES PROJETS

SÉMINAIRE DU MOST

Les membres de l'EDT professionnalisation du CROS, CDOS 07 et CDOS 43, ont organisé le **séminaire annuel du MOST**, qui s'est tenu les 12 et 13 novembre à Annecy, au CDOS Haute-Savoie et à la Fédération Française de Ski.

Durant ces deux journées, élus et salariés des structures MOST AURA ont préparé la **campagne de subvention de l'Agence Nationale du Sport 2025**.



CONSEIL DES PRÉSIDENTS

Le Conseil des Présidents est une instance politique regroupant les présidentes et présidents des CROS et CDOS de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Il constitue un organe essentiel pour la **mise en œuvre du Plan Olympique et Sportif Territorial (POST)** et la **coordination des actions régionales**. En 2024, le Conseil des Présidents s'est réuni 4 fois, permettant de statuer et d'orienter des projets stratégiques :

ÉDUCATION & CITOYENNETÉ

Renforcement du rôle du sport comme levier d'inclusion et d'apprentissage des valeurs républicaines.

SPORT-SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Développement d'actions en faveur du sport sur ordonnance et de la prévention par l'activité physique.

PROFESSIONNALISATION

Accompagnement des structures sportives dans la montée en compétences et la structuration de l'emploi.

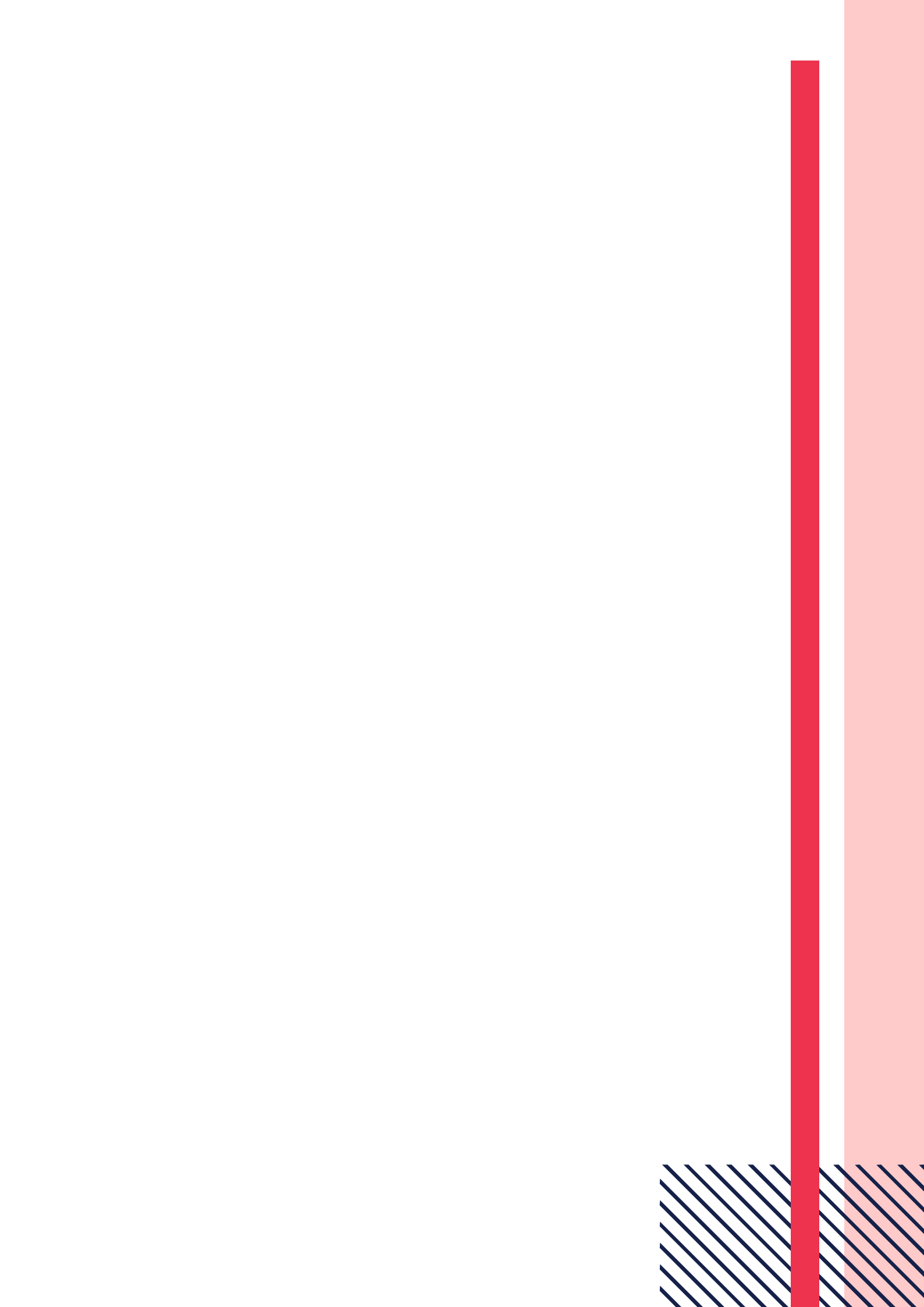
POLITIQUES PUBLIQUES & HAUT NIVEAU

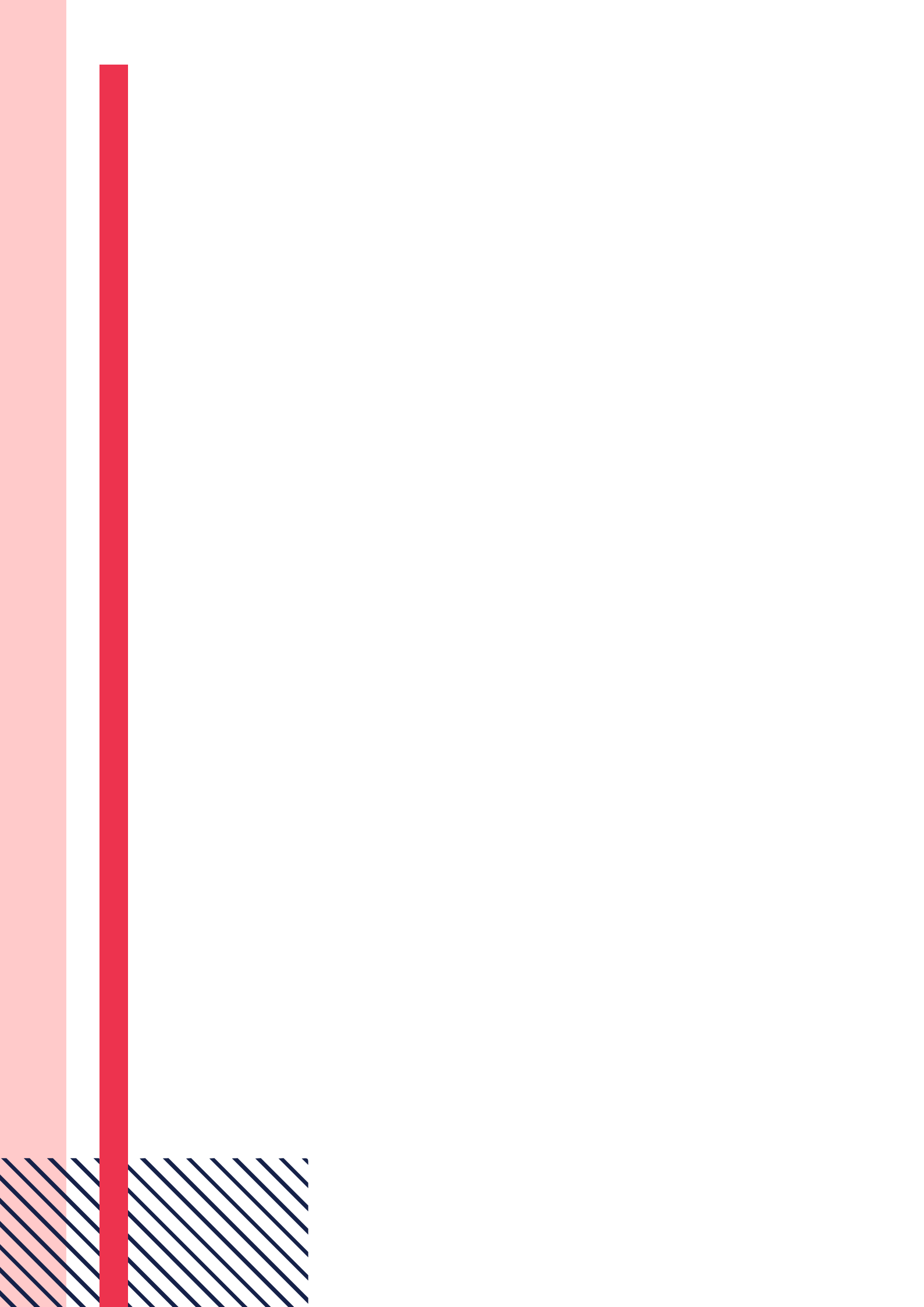
Contribution aux réflexions sur la structuration des parcours d'excellence sportive et l'articulation avec les politiques régionales.

EN 2024

Cette année, le Conseil des Présidents a connu un élargissement de son rôle stratégique en devenant la commission d'attribution chargée d'orienter la répartition des financements issus de l'Agence Nationale du Sport (ANS).

Résultat : **13 structures régionales ont bénéficié d'un fléchage stratégique des subventions**, optimisant l'impact des financements pour le développement du sport en région.





SPORT, PROFESSIONNALISATION & EMPLOI 🎓

ACTION 2



SPORT PROPULSE FORMATION

LES MEMBRES

Elus : Michel FURET, Alain GUILLOT, Jean-Yves MASSON, Thierry PEYSSON, Franck RIGON, Joël SCOMPARIN

Salariés : Gaëtan PLANCHE DEFRADE (remplacé par Aude VASSELIN), Juliette GAYON (remplacée par Pauline Mondière), Mélissa JARRAR

Sport Propulse Formation, l'organisme de formation du CROS est reconnu par la Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DREETS, ex DIRECTTE) depuis 2005.

Chaque année, *Sport Propulse Formation* élabore un catalogue de formations diversifiées et adaptées aux besoins des structures sportives.

Ces formations sont conçues et animées par des professionnels issus du milieu sportif et associatif, qu'ils fassent partie de l'équipe interne ou du réseau de partenaires. Principalement destinées aux bénévoles et salariés des **clubs, comités départementaux et ligues régionales**, les formations sont également accessibles aux **collectivités locales et autres associations**.

LES OBJECTIFS

“*OEUVRER À LA PROFESSIONNALISATION DU
MOUVEMENT SPORTIF*”

1 Accompagner la structuration et la
pérennisation de l'emploi

2 Soutenir et étoffer l'offre de l'Organisme
de Formation, certifié Qualiopi

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

3 Être reconnu comme un Organisme de
Formation de référence

4 Fédérer le mouvement sportif
autour des évolutions du secteur

4 SERVICES

FORMATIONS THÉMATIQUES

7 Formats : soirées, journées,
demi-journées, multi-sessions,
ateliers, sensibilisations,
webinaires.

ACCOMPAGNEMENTS VAE



FORMATIONS SUR-MESURE

Gouvernance, finances,
communication, management,
montée en compétence et
éducation et pratique sportive.

PORTAGE

Décembre 2020
Certification Qualiopi

Juin 2021
Marque et logo déposés à l'INPI

Septembre 2021
Identité visuelle

Novembre 2022
Audit de surveillance validé

Novembre 2024
Audit de renouvellement validé



Voir la vidéo



10 sessions animées

5 commandes à la carte

3 accompagnements VAE

10 campagnes mailing mensuelles
envoyées à plus de 800 destinataires

**UN ORGANISME
CERTIFIÉ**



Cet automne, *Sport Propulse Formation* a renouvelé sa certification **Qualiopi**.



En parallèle le CROS a obtenu une **labellisation Guid'Asso**. Notre engagement est désormais reconnu par une double labellisation : accompagnement généraliste, pour un soutien global à toutes les associations et accompagnement spécialiste, pour répondre aux enjeux spécifiques du secteur sportif.

236

stagiaires

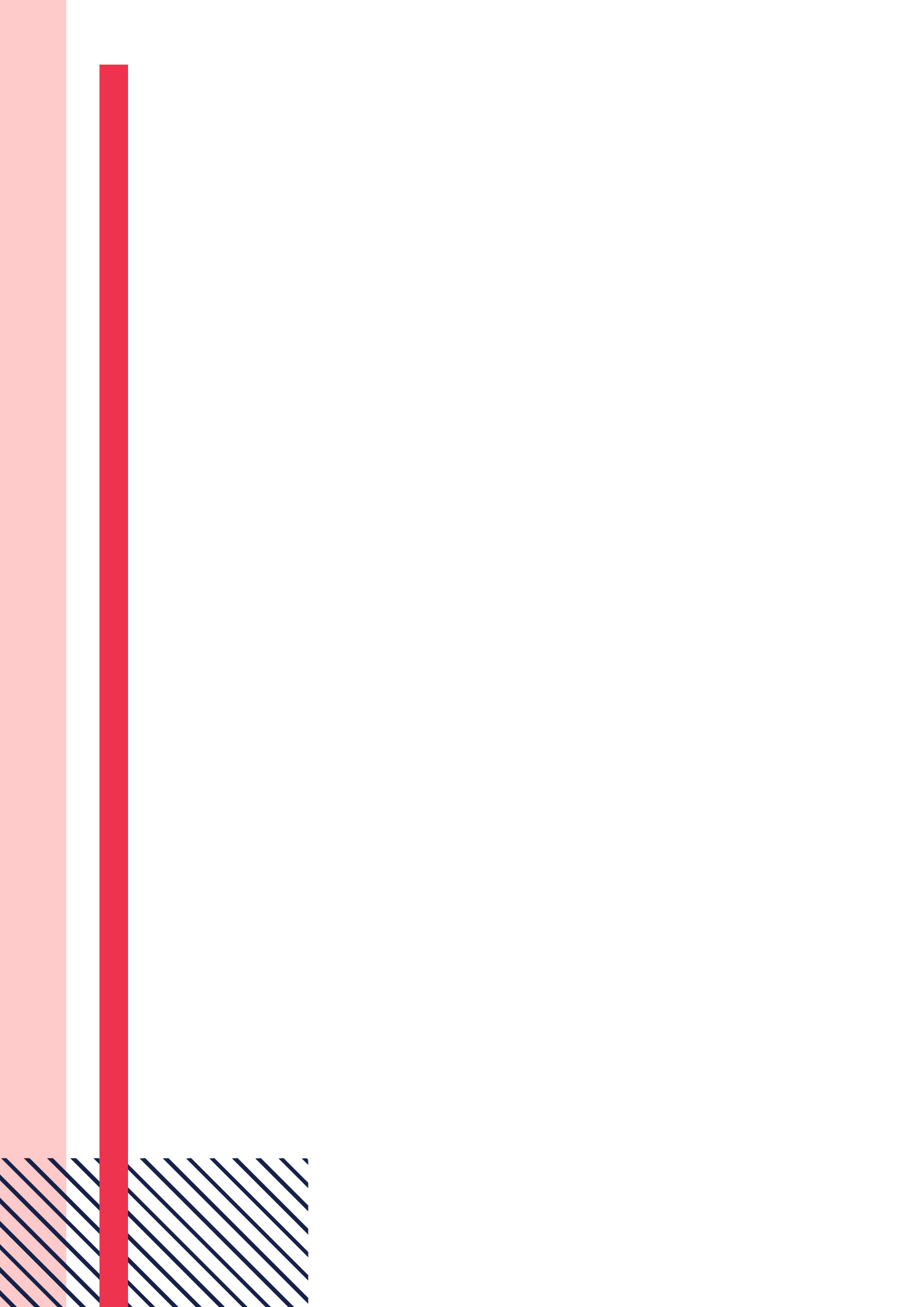
92%

de satisfaction

**COPIL
SPORT EMPLOI**

Le CROS participe activement au **COPIL régional Sport Emploi**, réunissant la DRAJES, le Conseil Régional, l'AFDAS, France Travail et la DREETS. Ce comité a pour mission de **renforcer les synergies** entre ces acteurs afin de **promouvoir l'emploi dans le secteur sportif**.

En 2024, un **état des lieux des formations sportives** existantes sur le territoire et de leurs mécanismes de financement a été réalisé. Par ailleurs, des webinaires intitulés #Épisode mon emploi sport ont été organisés.



SPORT, ÉDUCATION & CITOYENNETÉ

ACTION 3



NOTRE CENTRE DE RESSOURCES

LES MEMBRES

Elus : Marie-Christine PLASSE, Nicole CONSTANCIAS, Evelyne GLAIZE, Olivier AUBAILLY, Marie-Claire EMIN, Jean-Louis TRAMBOUZE

Salariés : Camille JACQUOT, Léo COLOU (remplacé par Sarah SANFILIPPO VIELLE), Rafael MOTTI, Mélissa JARRAR

Le CROS dispose d'un centre de ressources composé d'outils pédagogiques. Cette année, les collectivités l'ont davantage mobilisé, notamment lors des temps forts du calendrier olympique (Semaine Olympique, Journée Olympique, passage de la flamme...).

+60

Mobilisations de nos expositions

+15

Interventions du CROS dans des écoles

Jeux:

Time's Up Olympique - Spécial jeux d'hiver
Phryges Paris 2024 géantes
Jeu de l'oie géant
Memory Olympique
Bâche à colorier sur l'Olympisme
Sites Jeux de Paris 2024
Memory Phryges Paris 2024

NOTS OUTILS PÉDAGOGIQUES

Expositions :

Sport et handicap
Sport et discrimination
Les Bleus dans les Jeux
Sport Dopage
L'Olympisme et ses multi valeurs
Bâche valeurs et symboles Olympiques



L'exposition Sport Dopage

Une nouvelle exposition, conçue par le Comité National Olympique et Sportif Français intitulée Les Bleus dans les Jeux a été mise en place cette année. Elle retrace les **performances les plus marquantes des sportifs français** aux Jeux Olympiques d'été, couvrant la période allant de 1896 à 2020.

Par ailleurs, une nouveauté a été introduite dans notre centre de ressources : les **Phryges géantes**. Très sollicitées, elles ont fait l'objet de **41 mobilisations** au cours de l'année, témoignant de leur succès auprès de nos publics (écoles, collectivités, clubs...).

En 2024, la commission Sport Santé Bien-Être du CROS a créé une nouvelle exposition Sport Dopage visant à **sensibiliser le grand public à la lutte antidopage**. Cette exposition retrace **l'évolution du dopage et met en avant ses dangers**. Composée de sept kakémonos, elle est disponible à la location pour les clubs, collectivités, écoles et universités.

Ces ressources ont été mobilisées lors de différentes interventions du CROS à visée pédagogique. Par exemple :

- 12 janvier : Interview podcast dans une école sur les JOP (Villeurbanne),
- 8 avril et 21 mai : Interventions dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique dans des écoles (Académie de Grenoble et de Clermont),
- 22 mai : Intervention pour l'UNSS pour la journée "Parité-Egalité-Mixité" (Clermont),
- 21 juin et 24 juillet : Animations Olympiques pour le Relai de la Flamme (Neuville-sur-Saône),
- 18 septembre : mobilisation de l'exposition Sport et Discrimination pour la Journée Nationale du Sport Scolaire (collège Gérard Philippe (Saint-Priest)).



SPORT PRISON

Depuis 2012, le CROS, en partenariat avec la Direction Interrégionale des Services Pénitentiaires (DISP) Auvergne-Rhône-Alpes, mène le projet *Sport et Prison*, visant à **favoriser le bien-être et la réinsertion** des détenus par le sport.

Avec le soutien des ligues et comités régionaux, ce programme propose **un cycle de sensibilisation** composé de huit sessions de 2h30, **animées par un technicien sportif**.

Ces séances permettent aux détenus de **découvrir divers sports** tout en développant **des compétences techniques et des valeurs essentielles** telles que l'engagement et l'esprit d'équipe, contribuant ainsi à leur réinsertion sociale et à leur épanouissement personnel.

LAÏCITÉ

Le CROS AURA est reconnu comme un acteur clé du dispositif *Valeurs de la République et Laïcité (VRL)*, permettant d'accompagner les acteurs du sport dans la compréhension et l'application des principes républicains.

Grâce à son habilitation, le CROS peut intervenir à trois niveaux de formation :

- Sensibilisation des acteurs du sport,
- Formation des professionnels et bénévoles,
- Formation de formateurs pour assurer un déploiement plus large.

**EN
2024**

Animation par les collaborateurs du CROS de 2 sessions de formation du kit VRL.
Participation au regroupement régional des formateurs, organisé à l'automne, pour renforcer l'expertise et mutualiser les pratiques au sein du réseau.
Impact : Le CROS contribue activement à la diffusion des principes de laïcité et de citoyenneté auprès du mouvement sportif, renforçant ainsi son rôle d'acteur structurant dans la formation des cadres et dirigeants associatifs.

Objet : 🏆 Handicap et pratique sportive : Découvrez notre plateforme parasport-aura.fr !



Handicap et pratique sportive : découvrez notre plateforme parasport-aura.fr !

Cette initiative vise à encourager et accompagner la pratique sportive des personnes en situation de handicap, ainsi que le travail des professionnels et bénévoles engagés dans ce domaine. La plateforme est une véritable boîte à outils, offrant **des ressources adaptées à différents publics** :

POUR LES CLUBS

Des conseils pour créer des sections parasportives, des informations sur l'accessibilité et les aides financières.

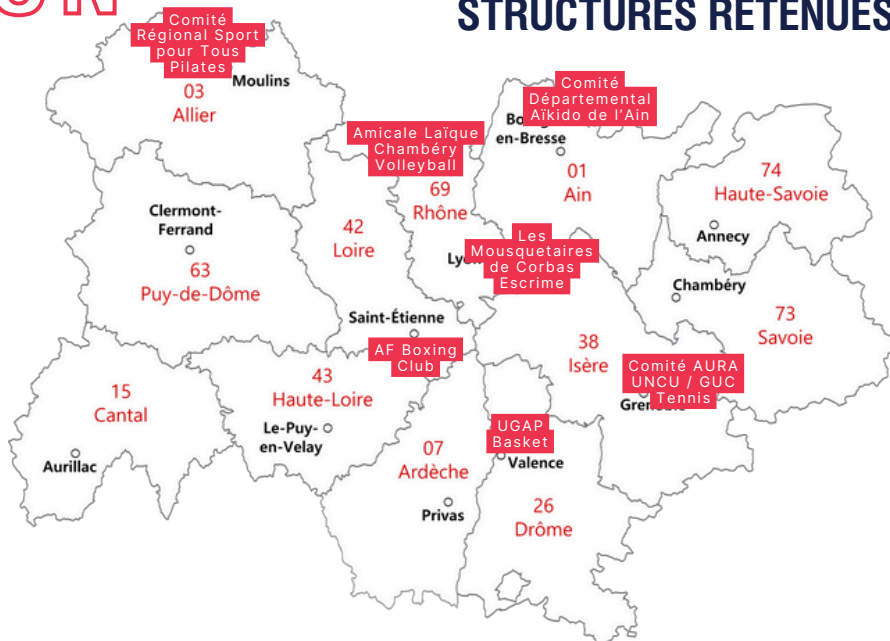
POUR LES COLLECTIVITÉS

Des guides et financements pour développer une politique sportive inclusive.

POUR LES PARA-PRATIQUEURS

Une cartographie des clubs para-accueillants de la région, ces solutions d'accompagnement, des aides pour la prise de licence et des contacts.

LES ÉTABLISSEMENTS CONCERNÉS POUR L'AAP 2024 ET LES STRUCTURES RETENUES



SPORT & HANDICAP

Le CROS et le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) ont travaillé ensemble à la **modernisation de la plateforme parasport-aura.fr**, mise en ligne en 2023.

+500

Visites sur la plateforme depuis sa refonte

MIXITÉ & DIVERSITÉ

Le CROS place l'égalité dans le sport au centre de ses priorités, s'engageant à garantir un accès équitable des femmes à tous les niveaux de responsabilité et dans toutes les disciplines sportives.

NOTRE AMBITION

ACCROÎTRE LA PRÉSENCE DES FEMMES
AUX POSTES DE DIRECTION, RENFORCER
LEUR INFLUENCE ET LEUR VISIBILITÉ AU
SEIN DU MOUVEMENT SPORTIF.

La commission mixité & féminisation
et sa présidente Nicole CONSTANCIAS

3 AXES STRATÉGIQUES

2

Créer une collaboration active avec les CDOS et leurs référents féminisation pour renforcer l'égalité sur tout le territoire

Valoriser les parcours des femmes influentes du sport régional, afin d'inspirer et susciter des vocations tant chez les jeunes que chez les professionnelles

1

3

Dynamiser le réseau « Mixité CROS AURA », avec un soutien concret pour les femmes engagées : accompagnement personnalisé, formations, séminaires, et une boîte à outils dédiée pour leur permettre de se développer dans le milieu sportif

SAMEDI 20 AVRIL, ELLE & SPORT

La Commission de Féminisation a organisé la 3^e édition d'Elle&Sport au Groupama Stadium.

Cette journée, dédiée à la **mise en lumière des parcours de femmes engagées dans le sport** (présidentes, dirigeantes, éducatrices et arbitres), a réuni plus de 70 participants.

L'événement s'est ouvert sur une **conférence-débat** animée par Marie-Sophie PLAZIAT, présidente du Comité Départemental Rhône Métropole de Gymnastique, suivie de la **demi-finale de la Ligue des Champions Féminine** entre l'OL et le PSG.



Trois figures inspirantes ont partagé leur expérience et leurs conseils :

- Anne-Laure BERTHIER, élue de la ligue FF d'Escrime et arbitre aux Jeux de Paris 2024,
- Bénédicte CASADO, présidente de la ligue FF de la Montagne et de l'Escalade,
- Fadila VALLIER, vice-présidente de la ligue FF de Triathlon.

SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE



Le CROS a organisé **un jeu concours** intitulé "Entre Art et Sport" dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique (2-6 avril). L'objectif : **réaliser une photo de groupe alliant sport et art**, mettant en scène les **valeurs et symboles olympiques et paralympiques**. Malgré une faible participation avec seulement deux candidats, le public s'est montré réactif lors du vote en ligne (153 votes pour la photo gagnante sur nos réseaux sociaux). Par ailleurs, nos ressources pédagogiques ont été largement sollicitées pendant cette période.

LE CENTRE DES SPORTS

Sport, Éducation et Citoyenneté

VENDREDI 31 MAI & SAMEDI 1ER JUIN - 1ERE ÉDITION
SAMEDI 31 AOÛT - 2E ÉDITION

Westfield
LA PART-DIEU

Dans le cadre de l'année olympique, le CROS s'est associé au centre commercial Westfield la Part-Dieu pour donner vie à l'événement **Le Centre des Sports**. Partenaire des JOP 2024, Westfield a souhaité, aux côtés du CROS, **promouvoir la pratique sportive** en impliquant **les associations locales et les ligues adhérentes**. Après une première édition axée sur le sport et les JO, puis une seconde sur la pratique paraspportive lors des Jeux Paralympiques, cette collaboration se poursuivra en 2025. Une troisième édition est d'ores et déjà prévue pour le 21 juin, à l'occasion de la Journée Olympique.

+15

Participants intéressés pour s'inscrire en club à la rentrée suite à la 2e édition

500

Visiteurs sur les 2 éditions

INTERVENTIONS DE SPORTIFS

Hyacinthe DELEPLACE, Emmanuel BIRON, Guy TISSERANT et Amaury LÉPINE.

VILLAGE PARTENAIRES

France Travail, WorldSkills, la Grande Collecte des Archives du Sport, les Hospices Civils de Lyon.

INITIATIONS ET DÉMONSTRATIONS SPORTIVES

Boxe, Tennis de table et tennis de table fauteuil, simulateur d'aviron, breakdance, échecs, BMX freestyle, danse, danse des Jeux, gymnastique acrobatique, boccia, judo/para-judo, escrime.

ARBITRAGE JEUX DE PARIS

Cette année, **près d'une centaine d'arbitres** de la région Auvergne-Rhône-Alpes ont eu l'honneur de faire partie des **équipes d'arbitrage des Jeux de Paris 2024**.

Afin de valoriser cette expérience unique, **un groupe WhatsApp a été créé** pour recueillir témoignages, photos et ressentis des participants en direct des Jeux. Ces contenus ont été publiés sur les réseaux sociaux et le site internet du CROS, permettant ainsi de partager la fierté et les émotions de cet événement mondial.

LABEL GÉNÉRATION 2024



Dans le cadre du label *Génération 2024* qui **soutient les projets éducatifs en lien avec les JOP 2024** dans les établissements scolaires et éducatifs, le CROS a activement participé au groupe de travail de l'académie de Grenoble et au COPIL de bilan du dispositif de l'académie de Lyon.

De plus, il a pu accompagner les établissements labellisés *Génération 2024* à travers plusieurs services :

- Le centre de ressources,
- L'accompagnement des enseignants dans leurs projets,
- La mise en relation avec des sportifs de haut niveau,
- La mise en relation avec le réseau sportif,
- Et proposer des temps de sensibilisation et d'informations.



LES JARDINS EN MOUVEMENT

Le projet des *Jardins en Mouvement* lancé par le CROS en septembre 2023 permet de mêler la thématique du **sport entreprise** avec celle du **sport santé bien-être**.

Ces **conférences mensuelles** sur la santé physique ou mentale et la pratique d'activités physiques/intellectuelles permettent de **sensibiliser les entreprises** des jardins du LOU à ces problématiques.



DES THÉMATIQUES SPORT, SANTÉ, BIEN-ÊTRE

Par exemple :

- Prévenir les risques de dépression et de Burn out.
- Mieux manger pour être efficace au travail.
- Comment s'adapter aux profils neuroatypiques ?
- Comment reconnaître les premiers signes du harcèlement ?
- Le sommeil, facteur de de santé, de bien-être et d'efficacité au travail.
- Parole de sportifs professionnels : se fixer des objectifs et gérer son stress.
- Sensibilisation aux activités physiques et sportives en entreprise pour lutter contre la sédentarité et les Troubles Musculo-Squelettiques.

OBJECTIF

ACTION

Créer du lien entre les entreprises présentes au sein des Jardins du Lou.

7 cocktails déjeunatoires organisés en après conférence pour échanger et créer des synergies.

Sensibiliser aux enjeux de santé et de bien-être au travail à travers la pratique sportive.

7 thématiques différentes abordées et 7 pratiques sportifs ou ateliers proposés. Le lien entre la thématique et le sport était le fil conducteur de chaque intervention.

Sensibiliser 100 à 200 personnes sur l'ensemble des conférences.

147 personnes sensibilisées lors des 7 conférences dont 99 personnes uniques. L'objectif aurait été dépassé sans l'annulation des 3 conférences (neurodiversité, handicap et Olympisme).

Montrer le rôle et la légitimité du CROS sur la thématique du sport santé et du sport en entreprise.

Le CROS, en tant qu'organisateur du projet Les Jardins en Mouvement a clairement été identifié par les entreprises des Jardins du Lou. Le CROS a fait appel à son réseau (ligues et comités) pour organiser la sensibilisation et les ateliers pratiques. L'entreprise Linde nous a sollicité pour les aider dans la recherche de prestataires dans le cadre de leur semaine de la QVT et de leur challenge sport et handicap.

ET EN 2025 ?

La saison 2024-2025 sera lancée avec la reprogrammation des conférences annulées en 2024. L'objectif sera de pérenniser ces événements pour en faire **des rendez-vous incontournables pour les entreprises et leurs salariés**, tout en élargissant notre audience. Nous mettrons en place des **actions ciblées** pour optimiser la visibilité de ces événements et leur impact.

Par ailleurs, **un nouveau modèle économique sera instauré**, reposant sur un système d'adhésion annuelle, afin de garantir la durabilité de nos actions et d'assurer un financement stable.

DÉVELOPPEMENT DURABLE

En fin d'année 2024, le CROS a **initié et intégré plusieurs projets** pour participer activement en faveur du développement durable sur notre territoire. Plusieurs actions fortes ont marqué l'année à ce sujet.

PROJET SPORT ÉCO-RESPONSABLE AURA 2030 *Lauréat Impact 2024*

Riche de son patrimoine naturel et de son engagement en faveur du sport, le CROS a souhaité s'inscrire dans une démarche novatrice **en alignant le développement sportif avec les enjeux de la transition écologique**. En s'appuyant sur l'impact positif des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, le CROS aspire à devenir **un modèle de développement sportif durable** en préparation notamment des Jeux de 2030. Pour cela, il a mis en place **une stratégie basée sur 4 piliers** :

TRANSFORMATION ÉCOLOGIQUE DU MOUVEMENT SPORTIF

Accompagner les ligues, comités régionaux et départementaux, les clubs dans une démarche de développement durable, en intégrant cette thématique dans leur projet associatif 2025/2030.

ÉDUCATION AU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Développer et mutualiser des programmes éducatifs sensibilisant le MOS et l'Education Nationale et les Collectivités territoriales aux enjeux de l'environnement et du climat. Renforcer notre centre de ressource.

MOBILITÉS ACTIVES ET SPORTS DE NATURE

Promouvoir les mobilités actives en encourageant le vélo, la marche, et le covoiturage dans les projets sportifs. Soutenir les sports de nature et redynamiser les commissions nautiques, aériennes et terrestres.

ANTICIPATION DES JEUX DE 2030

Positionner la région en tant que précurseur en matière de développement sportif durable, en vue d'accueillir les Jeux de 2030. Renforcer la candidature en mettant en avant les actions concrètes réalisées et les impacts positifs observés.

Le CROS jouera un rôle central dans la transition écologique du sport régional en **coordonnant les initiatives** et en **assurant la cohérence des actions**. En tant que **relais entre les acteurs du sport et leurs partenaires**, il renforcera sa position en vue des Jeux de 2030. Cette démarche s'inscrit dans une dynamique positive, capitalisant sur l'héritage des Jeux de 2024 pour préparer activement l'avenir du sport durable en région.

AGORA 2030

Crée en 2023 par la ville de Lyon, Agora 2030 est un **regroupement d'acteurs locaux engagés** dans la transition écologique. La mission de l'Agora est double :

1 TRAVAILLER COLLECTIVEMENT À RENFORCER LA CAPACITÉ À AGIR DE CHACUN À TRAVERS :

- La co-construction d'un contrat territorial pour le climat : la pacte climat Lyon 2030,
- L'élaboration d'un contrat par structure membre de l'Agora : les conventions de coopération et d'engagements Lyon 2030. Elles présentent la vision et les engagements individuels des membres de l'Agora et précisent les axes de coopération avec la municipalité.

+130
membres
16
engagements

ÊTRE UNE ASSEMBLÉE CONSULTATIVE 2

Cette assemblée pourrait être sollicitée par la municipalité sur des questions liées aux politiques climatiques et pouvant émettre des avis indépendants dans ce domaine.

P.30



Le programme Mob'Sport engage le sport et l'événementiel sportif dans **une démarche de mobilité durable et décarbonée**, afin de réduire un bilan énergétique largement **dû aux transports**. Structuré autour de trois axes – **la mobilité dans le sport professionnel, la mobilité liée aux Grands Événements Sportifs Internationaux (GESI) et la mobilité dans le sport amateur**, il mobilise plusieurs acteurs, notamment le CROS AURA qui intervient sur l'axe amateur en collaboration avec le CROS Grand-Est et le CROS Nouvelle-Aquitaine.

millions de français se déplacent chaque année pour assister à un match de sport professionnel

80%

du bilan énergétique du sport est généré par le transport

20

COMMENT ?

Le programme accompagne les acteurs publics et privés dans **l'optimisation des déplacements liés aux événements sportifs** et encourage **le changement de comportement** des spectateurs et pratiquants. Grâce à des outils d'étude des flux de mobilité, des formations adaptées et un accompagnement personnalisé, il **facilite la mise en place de plans d'action concrets**. Il propose également **des aides financières** pour inciter les porteurs de billets à opter pour des modes de transport décarbonés et soutient les Autorités Organisatrices de la Mobilité (AOM) ainsi que les opérateurs de transport dans le renforcement des solutions de mobilité durable.

ET LE CROS DANS TOUT ÇA ?

Tout au long de l'année le CROS a oeuvré sur de nombreux plans pour encourager la démarche Mob'Sport :

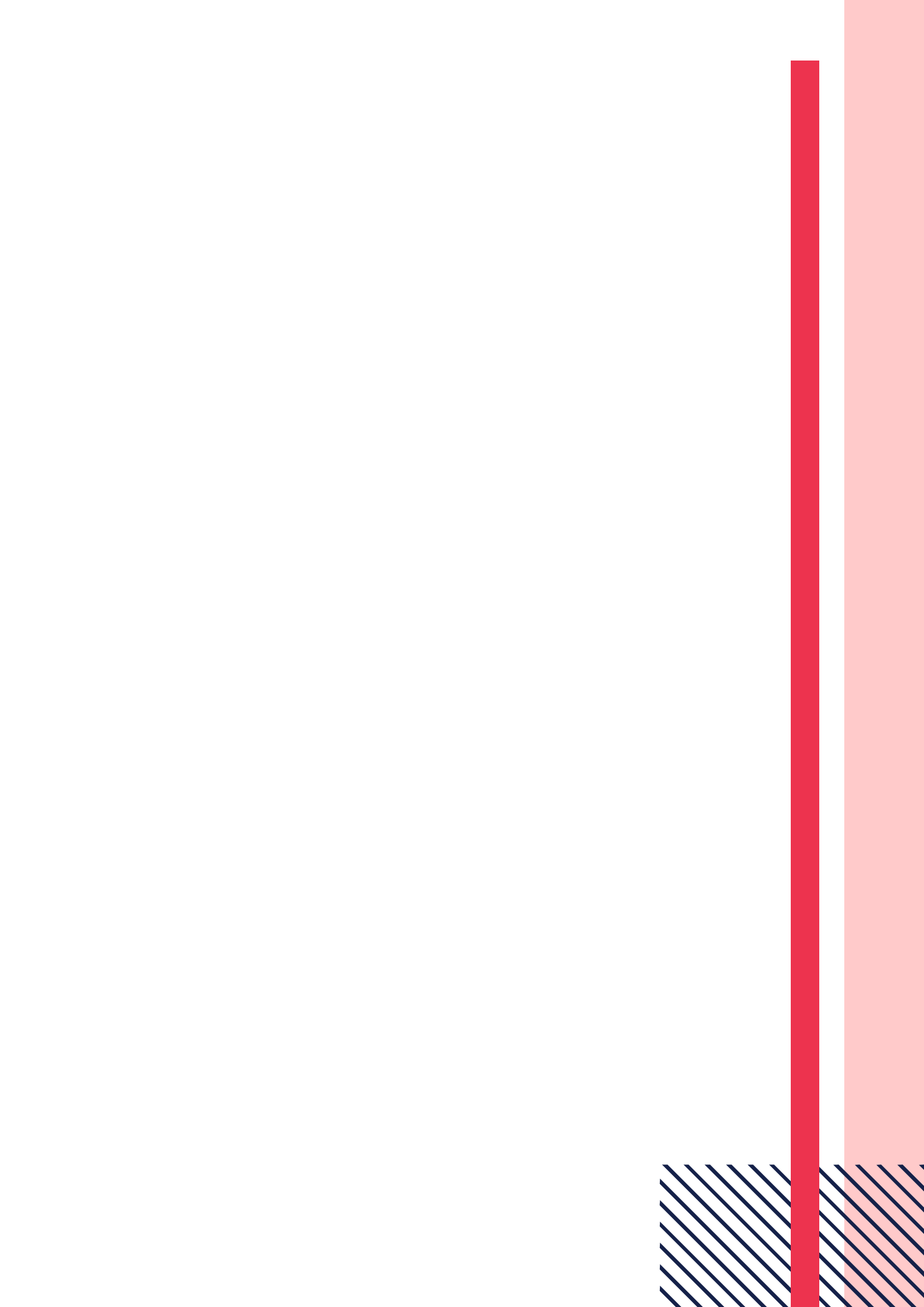
- Participation à **la vulgarisation du programme et à la sélection des ligues**,
- Contribution **au rayonnement du programme Mob'Sport** sur son territoire,
- Lors de l'expérimentation, **coordination des différents acteurs du programme** et participation à son bon déroulement,
- Utilisation du programme comme **argument dans la recherche de financement** sur son territoire,
- Participation à l'héritage du programme en coconstruisant des **actions de sensibilisation** à destination des ligues et de leurs clubs,
- **Obtention d'un guide méthodologique** sur la réalisation de diagnostic de mobilité qui pourra être utilisé lorsque le programme n'existera plus.

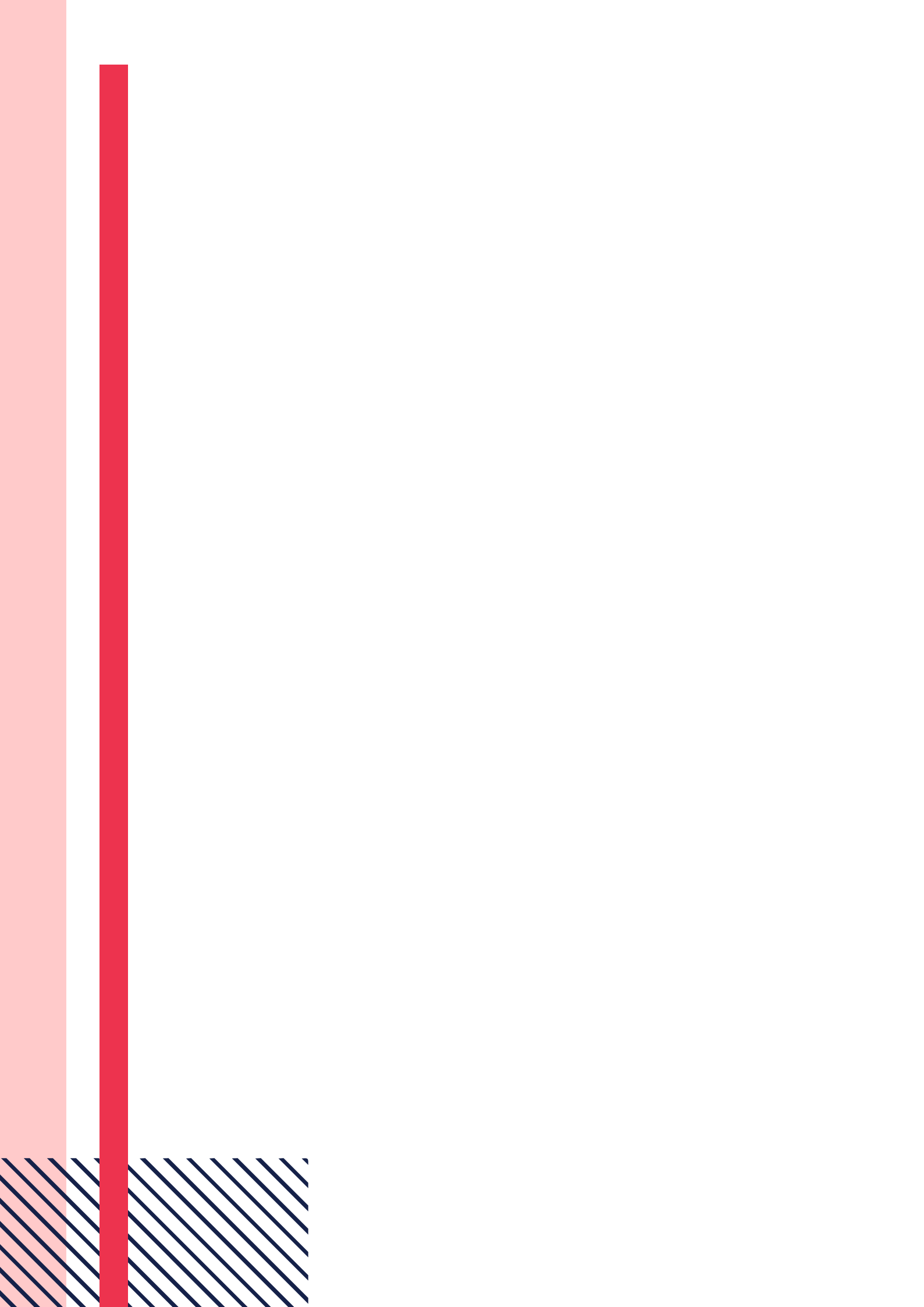
Jusqu'à présent, le CROS a signé sa charte d'engagement le 22 novembre lors du salon des maires et a procédé à l'envoi de l'AMI.



En parallèle de ces projets, le CROS a mené d'autres actions en faveur du développement durable en 2024. Il est intervenu le 8 octobre à l'Alpe d'Huez lors des 4e rencontres Éco-territoriales pour présenter le label *Développement Durable, le sport s'engage*, mis en place par le CNOSF. Il a également participé, le 23 octobre, à l'événement « Football et alimentation durable » organisé par France Écologie Football.

Avec l'ensemble de ces projets, le CROS acte son engagement sur la thématique du développement durable qui sera un axe majeur pour 2025.





SPORT, SANTÉ & BIEN-ÊTRE ❤️

ACTION 4



La commission Sport, Santé, Bien-Être du CROS offre un soutien au développement du sport santé dans la région à travers l'organisation de plusieurs projets : *la Rencontre Médicale des Ligues*, la labellisation d'événements au travers du label *Sentez-Vous Sport* du CNOSF et la participation aux Équipes de Développement Territorial sur le sport santé bien-être.

LA RENCONTRE MÉDICALE DES LIGUES

12 OCTOBRE - À LA LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

LES MEMBRES

Elus : Brigitte SAINT BONNET, Thierry COULON, Evelyne GLAIZE, Claire CLAUDE, Charles MERCIER GUYON, Gérard DESHAYES
Médecins : Patrick CROISY, Joffrey COHN
Salarié : Rafael MOTTI

La Rencontre Médicale des Ligues est le projet phare de la Commission Sport, Santé, Bien-Être du CROS. Cette initiative réunit chaque année des professionnels de la santé et du sport autour de thématiques essentielles, visant à renforcer les liens entre le sport et la santé physique/ mentale. À travers des conférences et des activités basées sur des cas concrets, les participants sont encouragés à approfondir leurs connaissances et à partager leurs pratiques pour mieux sensibiliser le grand public. Cette rencontre attire un éventail de participants : représentants de ligues, comités régionaux et départementaux, ainsi que des experts médicaux et paramédicaux.

En 2024, la 10^e édition de la RLM a mis à l'honneur le thème **Femmes et Sport à tous les âges de la vie**. Réunissant une dizaine de disciplines, cet événement a souligné les bienfaits du sport pour la santé des femmes à différentes étapes de leur vie. Cette journée a souligné le rôle essentiel du sport dans la prévention, le traitement et le bien-être des femmes.

DES INTERVENANTES SPÉCIALISÉES ET UN PROGRAMME DÉDIÉ AUX FEMMES

FEMMES ET SPORT À TOUS LES ÂGES DE LA VIE

Carole MAITRE, gynécologue et médecin du sport à l'INSEP et Laure Descombe gynécologue obstétricienne

ESCRIME ET CANCER DU SEIN

Dominique HORNUS DRAGNE, médecin anesthésiste et présidente de l'association Solution Riposte

DRAGON BOAT ET CANCER DU SEIN

Agnès PANIGONI, présidente de l'association des Dragons Ladies et bénévoles présentes

NATATION ET GROSSESSE

Latif DIOUANE, responsable service santé FF natation

29
Présents sur
30
inscrits

Rencontre
Médicale
des Ligues

SENTEZ-VOUS SPORT

Chaque année en septembre, l'initiative nationale *Sentez-Vous Sport*, portée par le CNOSF depuis 2010, promeut **la pratique sportive pour tous** à travers **des animations et conférences gratuites** partout en France, **sensibilisant le grand public, les étudiants, les scolaires et les entreprises** aux bienfaits de l'activité physique. La championne de France de tir **Justine ALLEZARD** a été notre **ambassadrice SVS** pour cette rentrée de septembre 2024. Originaire de Haute-Loire, l'athlète de haut niveau prépare à l'INSEP les Jeux de Los Angeles 2028.

LE SPORT DOIT ÊTRE
ACCESSIBLE À TOUS.
IL SUFFIT PARFOIS DE
CONSACRER 30 À 40 MINUTES
DE SA JOURNÉE
À UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE.

Justine ALLEZARD dans une interview pour le CROS, octobre 2024

Notre ambassadrice a participé à plusieurs mobilisations auprès de différents publics :

- 20 sept et 4 oct - Vichy : Inclu'Sport en partenariat avec le CDOS Allier. Ces rencontres ont permis à des femmes, qui n'avaient pas fait de vélo depuis des années, de regagner confiance en elles en leur proposant une balade à vélo.
- 19 sept - Tence : Journée scolaire multisports avec l'USEP. Journée découverte sportive pour une quinzaine d'enfants. L'occasion pour eux de s'essayer au tir avec l'aide de Justine.

LE SPORT SENIOR



Le CROS s'engage activement dans le développement du sport santé sur le territoire, avec une attention particulière portée aux seniors.

Afin de dresser **un état des lieux précis de l'offre existante et de l'élargir**, une enquête a été envoyée en octobre au mouvement sportif aurhalpin. Tous les acteurs, y compris ceux dont l'activité ne comprend pas spécifiquement du sport senior, étaient invités à répondre, le but étant **d'identifier les structures existantes et les éventuelles carences sur le territoire**.

Par ailleurs, des collaborations seront recherchées avec divers acteurs privés et institutionnels pour renforcer cette dynamique et **proposer une offre plus adaptée** aux besoins des seniors.

POURQUOI ?

L'objectif de cette enquête vise à **augmenter l'offre de pratique sportive à destination des seniors** de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Par la suite, le CROS souhaite **monter un consortium** constitué de membres du mouvement sportif et d'autres acteurs tels que des hôpitaux, des mutuelles, des entreprises, l'ARS etc.

LES RÉPONDANTS

37 ligues/comités régionaux,
8 CDOS (sur 12),
2 CODEP,
7 clubs.

Les programmes visent à prévenir la perte d'autonomie et les chutes tout en favorisant l'inclusion sociale et le bien-être des seniors. Ils encouragent le maintien des capacités physiques et cognitives et garantissent l'accessibilité des activités, y compris pour les publics les plus fragiles.

ACTIVITÉS PHYSIQUES GÉNÉRALES

Gym douce, gym santé, gym posture et équilibre.
Pilates, yoga, Qi Gong.
Marche nordique, randonnées, walking-foot.
Fitness adapté et exercices spécifiques (tir à l'arc, danse sportive).

ACTIVITÉS INNOVANTES ET SPÉCIFIQUES

Programmes santé :

Actions Ping Santé (Ping Bien-Être, Ping Alzheimer, Parkinson).
Silver XIII Équilibre (programme cognitivo-moteur autour du rugby).
Deuxième Souffle (inclusion sociale via APSA pour seniors fragilisés).

Technologies adaptées :

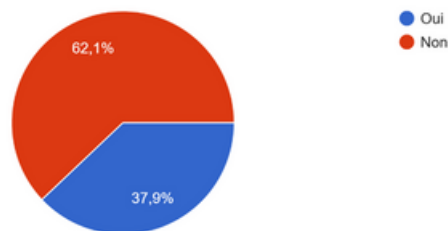
MediMoov (jeux vidéo avec capture de mouvements pour rééducation et prévention).
Prévention des chutes via ateliers spécifiques ou conférences.

Sur **58** répondants

62%

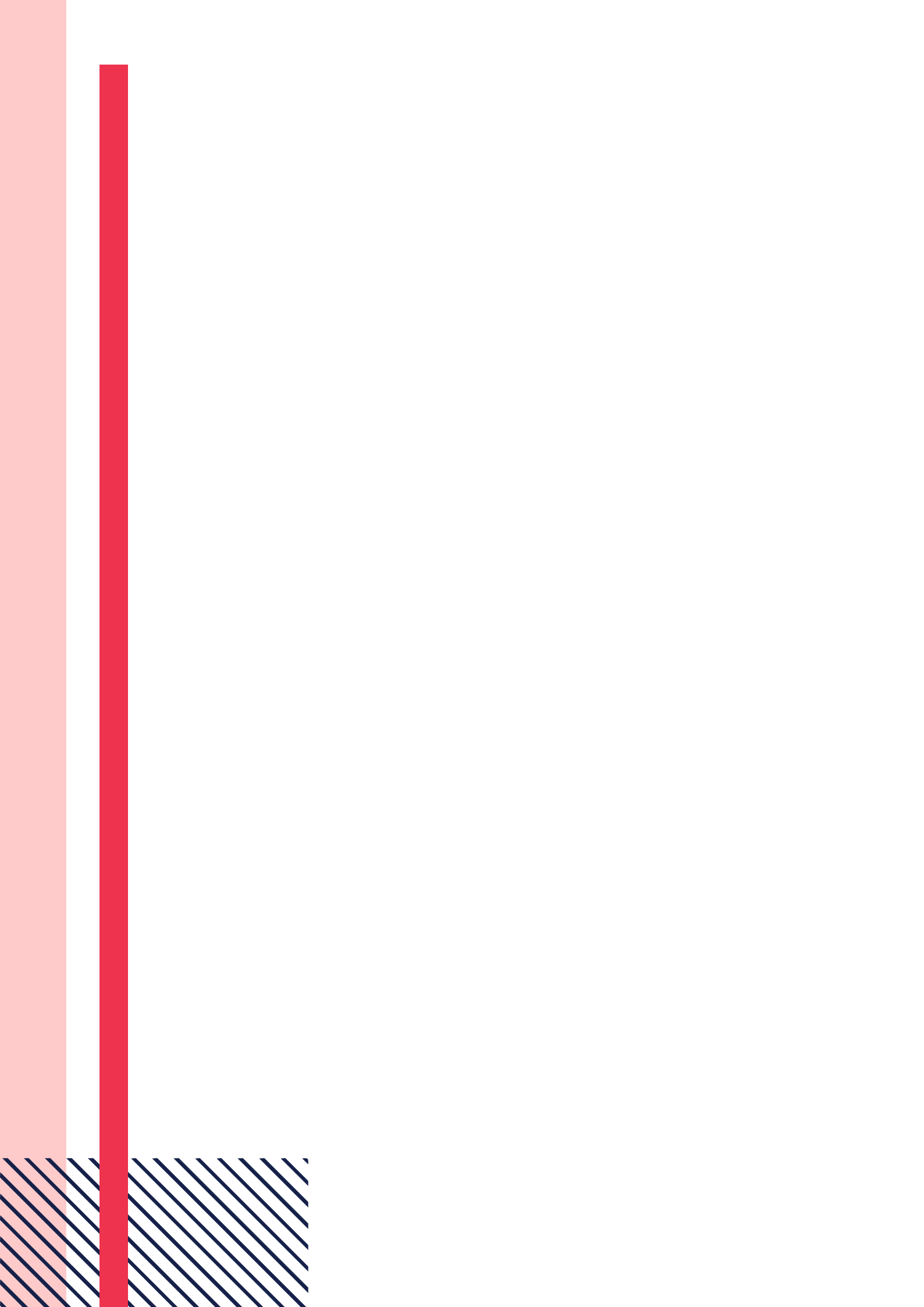
déclarent avoir mis en place un projet sport santé destiné aux seniors

Rencontrez vous des difficultés dans la mise en place et la conduite de projets pour les seniors ?
58 réponses



BILAN DE L'ENQUÊTE

L'enquête révèle que certaines associations ne prévoient pas de développer une offre spécifique pour les seniors, principalement en raison de **contraintes financières et organisationnelles**, ou parce qu'elles estiment que ce besoin est déjà couvert. Toutefois, les attentes des seniors vont au-delà du sport et incluent des **besoins en formation, logistique et lien social**. Ces résultats mettent en avant l'importance d'une approche globale combinant sport, bien-être et intégration sociale.



COMMUNICATION & GRANDS ÉVÉNEMENTS 📢

ACTION 5



LES MEMBRES

Elus : Michel ERINTCHEK, Martine UBALDI-CLARET, Nicole CONSTANCIAS, Evelyne GLAIZE, Marie-Christine PLASSE

Salariés : Clémence TERNIER, Léo COLOU



LES TROPHÉES DES SPORTS

300 Participants **164** Candidats **13** Prix

Pour cette 4^e édition, 164 candidats étaient en lice, un record témoignant du dynamisme et de l'excellence du sport amateur en Auvergne-Rhône-Alpes. L'événement s'est déroulé dans un cadre prestigieux : le Groupama Stadium de Décines, **site qui a accueilli les épreuves de football des Jeux Olympiques de Paris 2024**. Cette soirée a rassemblé près de 300 participants, dont de nombreux clubs venus de toute la région, faisant de cette cérémonie un véritable temps fort de célébration et de reconnaissance du sport régional.

LE PALMARÈS DE CETTE ÉDITION

RÉVÉLATION

Féminine Parasport : Florianne LANTOINE – Paracross adapté et paraquadrathlon adapté (RC Vichy 03)
Féminine : Lily ABRIAT – Escalade (la Dégaine Escalade 69)
Masculine Parasport : Ange RICHIÉRO – Paracyclisme (FF Sport Adapté 38)
Masculine : Eliot PREVE – Judo (Alliance Grésivaudan Judo 38)

ÉLITE

FFéminine Parasport : Camille FRISON – Para Tennis de table adapté (AS Pongistes Lilots 38)
Féminine : Marion SALMON-THOMAS – Escalade sur glace (la Dégaine Escalade 69)
Masculine Parasport : Vincent POMORSKI – Paracyclisme (La passerelle / Lyon sprint evolution 69)
Masculine : Arthur FORISSIER – Athlétisme (ASMSE 42)

ÉQUIPE

Féminine : Tir à l'arc de l'Espérance et Vaillantes de Brignais – Tir à l'arc (Tir à l'arc Espérance et Vaillantes de Brignais 69)
Masculine : Black Panthers de Thonon – Football Américain (Comité départemental de football américain de Haute-Savoie 74)
Parasportive : Ange MARGARON et Olivier DUCRUIX – Voile (Base Nautique de Sciez 74)

PRIX DU JURY

Coup de coeur du Conseil Régional Auvergne-Rhône-Alpes : Anaïs NEBOUT-GONSARD – Judo (Stade Clermontois 63)
Coup de coeur du CROS Auvergne-Rhône-Alpes : Camille GARDETTE – Ski (Ski club du Lioran 15)

LES PARRAINS & MARRAINES 2024

Ecaterina SZABÓ : quadruple médaillée d'or en gymnastique - Jeux de Los Angeles 1984.

Nicolas VIRAPIN : multi champion du monde en para athlétisme adapté, multi recordman du monde en saut en longueur et triathlon adaptés.

Nicolas Virapin lors de la cérémonie



LES PARTENAIRES 2024



Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

Merci aussi à nos mécènes : Walibi, l'Appart Fitness et Barthélémy Avocats.

NOS NEWSLETTERS

Chaque mois, le CROS adresse 3 newsletters différentes à des publics cibles identifiés :



NEWSLETTER DU MOUVEMENT SPORTIF

12 newsletters
180 destinataires
52,9% d'ouverture en moyenne

Ce bulletin d'informations retrace les dernières actualités des ligues, comités régionaux, du CROS ou de ses partenaires, ainsi que les formations et événements sportifs à venir.

Pour s'y inscrire, envoyez une demande par mail en cliquant [ici](#).



TERRITOIRE DE SPORT

8 newsletters
Environ 800 destinataires
55,5% d'ouverture en moyenne

L'objectif de cette newsletter est d'**informer les collectivités** des missions et champs d'expertise du CROS et des CDOS de manière générale et plus particulièrement concernant le label « Terre de Jeux 2024 ».



FORMA NEWS

10 newsletters
Environ 800 destinataires
33% d'ouverture en moyenne

Envoyée aux adhérents du CROS, partenaires (universités, écoles, centres de formation, associations...) et aux participants des formations Sport Propulse Formation, cette newsletter offre une **veille légale, réglementaire, sectorielle et pédagogique**, en les informant des nouvelles mesures et enjeux impactant leur activité.

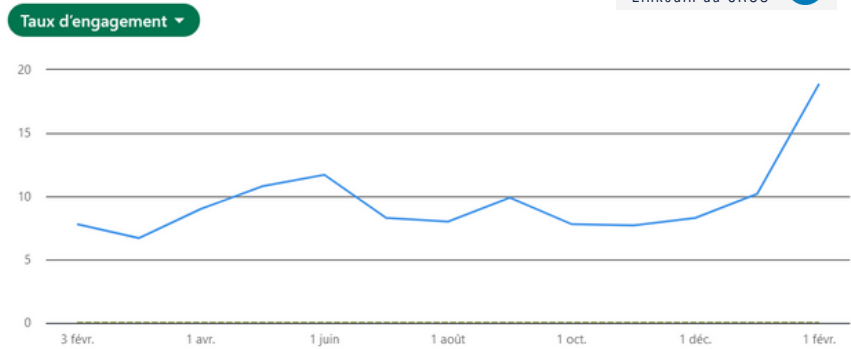
Pour la recevoir, envoyez une demande par mail [ici](#).

NOS RÉSEAUX SOCIAUX

LINKEDIN

En 2024 le nombre d'abonnés sur le compte LinkedIn du CROS a **augmenté de 73% passant de 1916 abonnés à 3329 au 09/12/2024**. Ce succès s'explique par une **augmentation importante du nombre de publications, l'engouement lié aux JOP et la publication de contenus variés** qui favorisent les interactions comme le démontre le schéma ci-dessous.

Accéder au compte LinkedIn du CROS



INSTAGRAM

Délaissé depuis août 2020, le compte Instagram du CROS a été relancé cette année. Nous sommes passés de **17 publications par an à plus de 100 en 2024**.

Accéder au compte Instagram du CROS



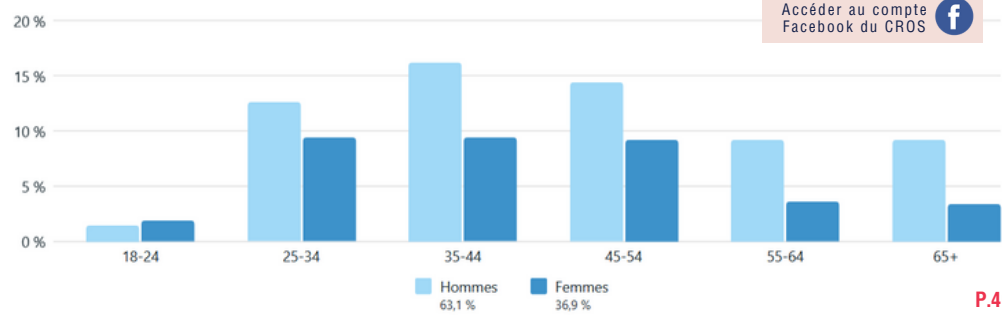
Exemple de post publiés sur [le compte Instagram](#) du CROS

FACEBOOK

En 2024, l'activité du compte Facebook du CROS a **considérablement augmenté**. Nous sommes passés de 1 à 2 publications par semaine à **4 posts réguliers**. Cette dynamique a entraîné une hausse significative de l'engagement, avec une **augmentation de 355% des interactions, 933% de clics sur les liens et 177% de visites sur la page**.

Le graphique montre que la majorité des abonnés sont des hommes (63,1%), tout en mettant en évidence que le CROS atteint **une audience diversifiée au niveau de l'âge**.

Âge et genre



Accéder au compte Facebook du CROS

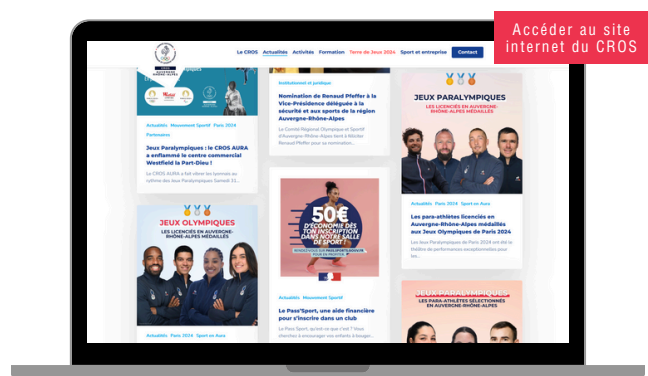
NOTRE SITE WEB

Le site internet du CROS est régulièrement alimenté et les articles sont partagés sur les réseaux sociaux pour augmenter sa fréquentation.

En 2024, notre site a connu un succès croissant. Le temps moyen passé sur le site web en 2024 a **considérablement augmenté, passant de 47 secondes en 2023 à 1min58, avec un total de 29 000 pages vues**. Concernant les articles de blog, l'article sur **Pass'Sport** a été **consulté 637 fois par 515 visiteurs, contre seulement 33 consultations (28 visiteurs) en 2023**, soulignant ainsi l'impact renforcé du contenu proposé.

49

Articles publiés
en 2024



UN BLOG AVEC DE NOMBREUSES RUBRIQUES

Sport en AURA
Paris 2024
Mouvement sportif
Actus institutionnelles et
juridiques
Centre de ressources

Accéder au blog
du CROS

LE MAGAZINE ESPRIT BLEU



N°27 avril 2024

L'action récurrente, qui continue à mobiliser la commission régulièrement, est la conception du magazine « Esprit Bleu en Auvergne Rhône-Alpes », un magazine dédié à **l'actualité du CROS, et plus largement du mouvement sportif, en Auvergne-Rhône-Alpes**.

Chaque numéro est imprimé en **600 exemplaires et diffusé gratuitement** auprès des ligues, comités régionaux et collectivités principalement. Il est également envoyé aux collectivités Terre de Jeux 2024 intéressées.

Le dernier magazine a été envoyé au format papier en avril. Dans un souci d'économies, de mutation de nos pratiques de communication et de respect de l'environnement, nous avons décidé de **digitaliser ce format**. Désormais, nous publions régulièrement des articles en ligne, rédigés par des historiens du sport, des avocats, des chargés de mission du CROS ou des CDOS, et d'autres experts.

PLV

À l'occasion de la Journée Olympique, nous avons créé une **grande bache institutionnelle** présentant le CROS. Celle-ci met en avant nos trois missions principales ainsi que les actions qui en découlent. Cette bache est déployée lors de chaque événement pour **promouvoir le CROS et faire connaître nos initiatives phares**.



NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



NOS MÉCÈNES



LES CDOS



CDOS
AIN



CDOS
ALLIER



CDOS
ARDÈCHE



CDOS
CANTAL



CDOS
DRÔME



CDOS
HAUTE-LOIRE



CDOS
HAUTE-SAVOIE



CDOS
ISÈRE



CDOS
LOIRE



CDOS
PUY-DE-DÔME



CDOS
RHÔNE



CDOS
SAVOIE

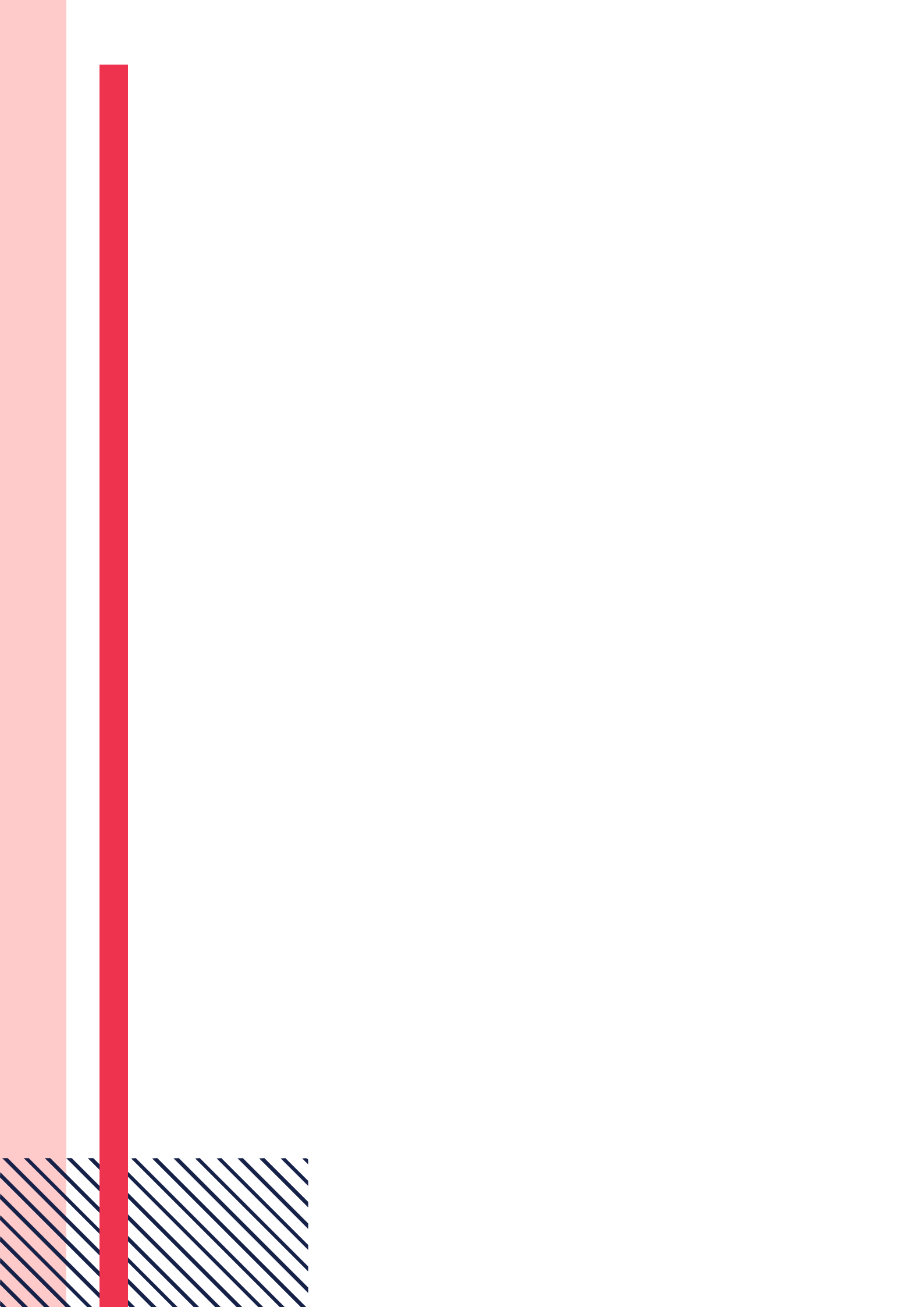
FÉDÉRER

STRUCTURER

ACCOMPAGNER



CROS
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES



2024

Comité Régional Olympique et Sportif Auvergne-Rhône-Alpes
Maison Régionale des Sports
68 Avenue Tony Garnier, 69007 Lyon
<https://crosauvergnerhonealpes.fr/>
04 74 19 00 59



COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



CROS

**AUVERGNE
RHÔNE - ALPES**