

LE MAGAZINE DU MOUVEMENT SPORTIF RÉGIONAL

ESPRIT

BLEU

en Auvergne-Rhône-Alpes

INTERVIEW

Aliya Luty : Une fine lame à l'assaut du sport et des inégalités

CLUB DES 300

Accompagner les femmes dans les associations et les instances dirigeantes sportives

UNE RENTRÉE SPORTIVE

Le Mouvement Olympique et Sportif mobilisé pour vivre une saison 2023/2024 d'exception

N°26 / NOVEMBRE 2023

Édité par



CROS
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES

ÉDITO

par Christian Levarlet

La rentrée 2023-2024 bat son plein et les calendriers scolaires, professionnels et sportifs seront bien occupés jusqu'aux Jeux Olympiques et Paralympiques.

Ce numéro automnal d'Esprit Bleu se focalise notamment sur la formation tout au long de la vie, sujet important tant pour les bénévoles que les salariés. Compte tenu de l'évolution rapide et de la transformation des outils nous accompagnant chaque jour, la possibilité et le besoin de se former tout au long de sa vie devient un enjeu pour la vitalité et la gestion présente et future de nos structures.

Cette vitalité future de nos structures passera notamment par des changements initiés avec la Loi Sport de 2022 : les conseils d'administration devront atteindre la parité dès 2024 pour les fédérations et en 2028 pour les ligues et comités régionaux. Le lancement par le Comité National Olympique et Sportif Français du Club des 300 Femmes Dirigeantes vient d'autant plus accompagner ces personnes, d'aujourd'hui et de demain, à s'investir dans les instances et je me félicite que la région Auvergne-Rhône-Alpes compte autant de représentantes dont certaines sont membres du conseil d'administration du CROS Auvergne-Rhône-Alpes. Félicitations à vous et continuez à vous inspirer et nous inspirer.

Enfin comment parler de vitalité et d'engagement dans nos structures sans mentionner les accompagnements disponibles pour nos championnes et champions. Leurs montées en compétences, sportives et professionnelles, constituent un enjeu fort et les actions dont celles de Sport Ambition viennent répondre à ce besoin.

Je vous souhaite une bonne lecture et de belles perspectives en cette fin d'année 2023 avant d'entamer une année 2024 qui s'annoncera à n'en pas douter exceptionnelle avec les célébrations des Jeux Olympiques et Paralympiques en France et notamment sur notre belle région.

Bonne lecture.



SOMMAIRE

04



ALIYA
LUTY

14



CLUB DES
300

21



SPORT
AMBITION

L'ACTU SPORTIVE RÉGIONALE

- 04 **Aliya Luty** Une fine lame à l'assaut du sport et des inégalités
- 06 **360°** L'actu des Ligues en images
- 08 **Séminaire des Territoires** Le Mouvement Olympique et Sportif rassemblé par le Comité National Olympique et Sportif Français
- 09 **Lutte contre le dopage et formation** En immersion avec une escorte antidopage
- 10 **La FF Randonnée Auvergne-Rhône-Alpes** Rassemblement 2023 des animateurs Rando-Santé®
- 11 **La Région Auvergne-Rhône-Alpes célèbre le sport** Une rentrée sportive pour les bénévoles et les athlètes
- 12 **Journée du Parasport** La seconde Journée du Parasport à Vichy sur le thème du parcours de vie d'une personne en situation de handicap
- 13 **Les actus Paris 2024** C'est parti pour la billetterie des Jeux Paralympiques

LE FOCUS

- 14 **Regards croisés** Sport, montée en compétences et rôles de direction
- 18 **Club des 300** Accompagner les femmes dans les associations et les instances dirigeantes sportives

EN ACTION

- 20 **Une rentrée scolaire sur tous les fronts**
Raconter de façon ludique les valeurs et symboles de l'Olympisme
La Journée Nationale du Sport Scolaire pour sensibiliser aux discriminations
- 21 **Sport Ambition** Une présentation de la Team Athlètes et des espoirs pour le futur
- 22 **Les Jardins en Mouvement** Encourager et développer
- 23 **CDOS de l'Allier** Le CDOS de l'Allier célèbre les Jeux en territoire
- 24 **CDOS de l'Ardèche** Le Certificat de Formation à la Gestion Associative disponible
- 25 **CDOS de Haute-Savoie** Marie-Ève Paget fait rayonner la Haute-Savoie avant Paris 2024

LES EXPERTS

- 26 **La montée en compétences tout au long de son parcours Olympique et Sportif** Par Marie-Christine Plasse
- 27 **Le bénévolat a un futur** Par Alain Arvin-Bérod
- 28 **En route vers la professionnalisation** Par Maître Dumollard

L'AGENDA DU #SPORTAURA

"Esprit Bleu" est une marque déposée par le CNOSEF.

Édité par le Comité Régional Olympique et Sportif Auvergne-Rhône-Alpes, Association loi 1901
Siège social : Maison Régionale des Sports - 68 avenue Tony Garnier - 69 007 LYON

Représentant légal : Christian Levarlet
Directeur de publication : Christian Levarlet

Rédactrice en chef : Marie-Christine Plasse
Rédacteur en chef adjoint : Nathan Douglas
Comité de relecture : Michel Furet, Denis Cadon, Marie-Christine Plasse

Ont participé à ce numéro : Christian Levarlet, Marie-Christine Plasse, Nicole Constancias, Marie-Françoise Potereau, Maître Benoît Dumollard, Alain Arvin-Bérod, Aliya Luty, Camille Jacquot, Nathan Douglas, Quentin Dumas,

Léo Colou, Mélissa Jarrar, Camille Jacquot, Gaëtan Planche-Défrade, CDOS de l'Allier, CDOS de l'Ardèche, CDOS Haute-Savoie

Mise en page : Nathan Douglas
Maquette : David Sayag
Impression : Imprimerie Fouquet-Simonet
Tirage : 600 exemplaires
N°ISSN : 2425-6188
Gratuit | Numéro 26 - Novembre 2023

ALIYA LUTY

UNE FINE LAME À L'ASSAUT DU SPORT ET DES INÉGALITÉS



A l'aube d'une saison qui sera en tout point exceptionnelle, Aliya Luty se livre sur ses objectifs à venir et sur sa passion de l'escrime, une discipline qu'elle souhaite rendre le plus visible possible au plus grand nombre.

Bonjour Aliya. En premier lieu, pourriez-vous vous présenter et nous parler de votre parcours ?

Je m'appelle Aliya Luty, j'ai 24 ans et je suis originaire de Grenoble. Je suis issue d'une famille de sportifs. J'ai grandi avec les valeurs et les principes du sport : la combativité, la résilience, l'endurance et un esprit ambitieux.

Après avoir essayé plusieurs sports c'est à l'âge de 7 ans que j'eus un coup de cœur pour l'escrime. Je découvre ce sport lors d'un évènement organisé par la ville de Grenoble qui permet aux jeunes issus des quartiers d'essayer différentes disciplines.

Je suis depuis toujours licenciée au club de Grenoble Parmentier.

J'ai quitté mon domicile familial à l'âge de 15 ans pour rejoindre le haut niveau de par mes résultats dans les catégories jeunes. J'ai donc appris à être autonome dès le plus jeune âge.

J'ai ensuite passé 3 années au sein du Pôle France jeunes à Bordeaux. Durant ces 3 années je remporte 7 médailles en championnats dont 3 titres de championne du monde dans la catégorie des moins de 20 ans. La suite logique a été d'intégrer l'INSEP. Je viens donc de faire ma 6ème rentrée.

J'ai un diplôme d'aide-soignante, un DEJEPS spécialité escrime et je suis actuellement en 2ème année de bachelor à l'EDHEC Business School.

Vous avez un parcours inspirant et un quotidien qui semble très rythmé entre entraînements et études. Quelles sont vos motivations à suivre un double

projet et qu'en tirez-vous d'un point de vue du développement personnel ?

Mener un double projet est mon équilibre. Cette complémentarité est la clé de ma réussite dans les deux domaines.

L'escrime m'a enseigné des valeurs fondamentales telles que la discipline, la persévérance et la gestion du stress. Ces qualités sont importantes dans le monde universitaire et professionnel. Chaque compétition, chaque entraînement est une leçon de vie, m'enseignant à toujours viser plus haut, à repousser mes limites, à gérer la pression et à me remettre des échecs.

En parallèle, mes études m'ont offert une ouverture d'esprit, et m'ont armé de connaissances et de compétences qui sont essentielles dans le monde d'aujourd'hui. Cela m'a également donné une certaine sécurité me permettant d'envisager une transition plus fluide après ma carrière sportive.

Mon investissement dans le sport et les

études est également motivé par mon envie d'apprendre. Je suis animée par l'envie d'en savoir plus, de comprendre mieux, et d'appliquer mes connaissances tant sur la piste d'escrime qu'en dehors.

En combinant ces deux voies, j'ai envie d'être non seulement une meilleure sportive, mais aussi une personne plus complète.

Pouvez-vous nous raconter l'un de vos plus grands challenges aussi bien en sport qu'en étude ?

Un de mes plus grands challenges a été d'obtenir mon diplôme DEJEPS tout en validant ma 1ère année de bachelor en une seule année, et ce, en parallèle de ma saison sportive.

En sport, chaque jour représente un nouveau défi pour moi. La constante recherche de l'excellence et la volonté de surpasser mes précédentes performances me poussent continuellement à travailler dur afin d'atteindre chacun des objectifs que je me suis fixés.



Justement, votre saison est déjà dense et pour autant vous êtes très engagée à l'extérieur. Vous avez

créé une association, Citéscrime, pour démocratiser l'escrime dans les quartiers prioritaires de la ville (QPV) de Grenoble. Pouvez-vous nous expliquer la genèse, votre démarche et vos motivations dans ce projet ? Aussi, comment l'association fonctionne actuellement et se développe ? Quelles sont vos attentes et les échéances pour celle-ci ?

C'est lors d'un événement organisé par la ville de Grenoble, destiné à permettre aux jeunes des quartiers prioritaires d'accéder à différents sports, que j'ai découvert l'escrime. Cette première approche a été à l'origine de ma passion pour ce sport, mais



crédit photo : Ligue AURA Escrime

également de ma prise de conscience des inégalités d'accès à certaines activités selon le lieu de résidence.

L'idée de Citéscrime est née de cette expérience personnelle. Je veux offrir à d'autres jeunes la même opportunité qui m'a été donnée, en rendant l'escrime accessible à tous, quelle que soit leurs origines sociales ou géographiques. Mes motivations à travers l'associations sont de briser les barrières socio-économiques. L'escrime est souvent perçue comme un sport élitiste, réservé à une certaine classe sociale. Je veux démontrer qu'elle peut être pratiquée par tous, indépendamment du milieu d'origine.

Et de promouvoir les valeurs de l'escrime, ce sport m'a inculqué des valeurs essentielles. Je suis convaincue que sa pratique peut aider de nombreux jeunes à développer ces mêmes qualités et à les appliquer dans leur vie quotidienne. J'ai donc obtenu mon Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (DEJEPS), qui était un des objectifs fixés pour l'association.

Aujourd'hui Citéscrime ne s'arrête pas qu'à Grenoble et est également présent en région parisienne. Nous proposons diverses interventions que vous pouvez retrouver sur le site internet citescrime.fr

Pour Citéscrime, nos attentes sont nombreuses et ambitieuses. Nous souhaitons consolider nos liens avec les clubs d'escrime locaux, les écoles et d'autres associations. Ces collaborations sont essentielles pour garantir la pérennité et l'impact de notre projet. Pour sensibiliser le grand public et attirer de nouveaux participants, nous souhaitons organiser des événements ou des démonstrations.

Enfin, trouver des sources de financement est un défi constant. Notre ambition est de diversifier nos sources de revenus, en recherchant des subventions, en développant des partenariats avec des entreprises locales.

Enfin pour conclure, quels sont vos objectifs pour cette saison 2023-2024 et que pouvons-nous vous souhaiter ?

Pour cette saison je vais mettre tout en place pour être la meilleure version de moi-même le jour J et repartir avec la médaille olympique.

Vous pouvez me souhaiter une santé robuste durant ma préparation et bien sûr si tout se passe bien, célébrer ensemble cette saison olympique médaille autour du cou.



Fiche d'identité

Aliya LUTY
Né le 12/11/1999
Club : Grenoble Parmentier (38)

Palmarès

2022/2023
> Vice-championne de France équipe seniors National 1

2021/2022
> 1^{ère} Coupe du Monde seniors équipe, Barcelone

2020/2021
> 2^{ème} Coupe du Monde seniors, Kazan

L'ACTU DES LIGUES EN IMAGES...

Crédit photo Sainte Foy Echecs



Championnats d'Europe d'Échecs des Jeunes 2023
Mamaia (Roumanie) | 5-14 septembre 2023

Baptiste, 14 ans, vice-champion de France de sa catégorie, monte sur la 3^{ème} marche du podium avec 7 points sur 9 de la catégorie U14 et devient le tout premier joueur d'un club d'échecs de la région Auvergne-Rhône-Alpes à obtenir une médaille lors d'un championnat d'Europe d'Echecs jeunes



Championnats d'Europe Seniors
Grude (Bosnie Herzégovine) | 04-10 octobre 2023

L'équipe de France a dominé ces championnats d'Europe en remportant 4 médailles d'Or et 1 médaille d'argent

Crédit photos @Comité Régional AURA rugby



Séminaire Rugby santé et para rugby adapté
Chaponnay (69) | 13 octobre 2023

Un séminaire dédié au Rugby Santé et au Para Rugby Adapté s'est tenu à Chaponnay, organisé par la Ligue. Cet événement a été animé par des membres du Projet Héritage et du Rugby Social Club, en étroite collaboration avec des experts provenant de divers horizons. Chacun a pu repartir avec un kit et un guide complet offerts par la Ligue pour les accompagner dans la mise en place d'événements et/ou de sections rugby santé

Crédit photos @Franck Natsport



Challenge national de paratriathlon
Ferté-Bernard (72) | 19 août 2023

Challenge national de paratriathlon dont la première édition se déroulait à la Ferté-Bernard le 19 août. L'équipe est composée (de gauche à droite) de : Mattéo Ruberti (Comité Sportif du Lac des Sapins), Cyril Le Cleac'h (Montélimar Triathlon), Claire Mège (Montélimar Triathlon), Julien Veyseyre (NasaTri) et moi-même dans le rôle du handler (assistant de transition). Notre équipe termine 2^{ème} de ce premier Challenge, donc vice-championne nationale.



La Coupe de France des Régions d'Athlétisme handisport
Saint-Florentin (89) | 30 septembre et 1 octobre 2023

L'équipe Auvergne-Rhône-Alpes s'est illustrée lors de cette compétition, se hissant fièrement à la deuxième place du podium derrière la région Grand Est.

Angéline Lanza, Paul Barbant, Axel Zorzi, Delya Boulaghlhem, Lola Desfeuillet, Rédouane Lhamar, Julien Degoutte, Fabian Lextreyt, Djilali Meriem Bensiane, et leurs guides Dominique Dos Santos et Romain Duchini, ont donné leur maximum lors des épreuves. Axel, Angéline, Delya et Paul tenteront de décrocher leur sélection aux Jeux Paralympiques 2024 cette saison.

Crédit Photo : Ligue Auvergne - Rhône-Alpes handisport



La Course de la Diversité Lyon (69) | 22 septembre 2023

Romain Moncoudiolle - Parrain de la 7ème édition - lance le départ de la septième Course de la Diversité



Ping Tour Roanne (42) | 16 septembre 2023

Le Ping Tour, organisé en collaboration avec le club de Loire Nord Tennis de Table, a rassemblé de nombreux habitants et visiteurs sur la place du marché de Roanne. L'objectif principal du Ping Tour était de faire découvrir le tennis de table au grand public : une vingtaine de tables, des espaces dédiés aux personnes à mobilité réduite, des tables équipées de robots et un espace de réalité virtuelle (VR) avec deux casques.



Tournoi International des 4 moteurs Stuttgart (Allemagne) | 24 juin 2023

Equipe représentant le comité régional.

Crédit Photo : Comité Auvergne Rhône-Alpes de gymnastique.



challenge Pierre Ménand et Tournoi Européen Clermont-Ferrand (63) | 21-22 octobre 2023

Plus de 1300 Judokas se sont donnés rendez-vous pour ce week-end de compétition

Crédit Photo : Emmanuelle De Oliveira



Brosses Mixte Urban Sport Villeurbanne (69) | 18 juillet au 17 août 2023

9 séances de découverte au basket 3x3 et au breaking à destination de 41 jeunes de 6 à 14 ans dans le cadre des appels à projets de la Métropole de Lyon, et dispositif quartier d'Eté.

SÉMINAIRE DES TERRITOIRES

Le Mouvement Olympique et Sportif rassemblé à Paris pour donner le coup d'envoi d'une année exceptionnelle



Crédit photos ©CNOSF/KMSP

A l'invitation du Comité National Olympique et Sportif Français, le Mouvement Associatif et Sportif s'est retrouvé à la mi-octobre pour deux séminaires qui marquent le début d'une saison 2023-2024 palpitante. Retour sur ce premier temps fort de la saison.

Le Séminaire des Territoires - 16 et 17 octobre 2023

Organisé par le CNOSF à la Maison du Handball de Créteil, le Séminaire des Territoires rassemblait les salariés et élus de l'ensemble des comités régionaux, départementaux et territoriaux olympiques et sportifs pour deux jours avec un programme dense et des conférences sur l'actualité

des territoires et la mobilisation pour Paris 2024, tables rondes sur les enjeux de demain ou encore ateliers communication et corruption.

Ce séminaire à la fois riche et convivial aura permis d'alimenter des échanges constructifs tout au long de ces deux jours sur l'arrivée des Jeux et l'après Jeux dans nos territoires.

Le Séminaire des Référents Territoriaux et Coordinateurs d'Expertise 18 et 19 octobre 2023

Rendez-vous dans les locaux de la Fédération Française de Cyclisme à Saint-Quentin-en-Yvelines pour ce deuxième séminaire du CNOSF à destination des référents territoriaux et coordinateurs d'expertise.

Un temps riche en réflexions, travaux, échanges et partage autour des perspectives pour notre réseau et nos structures :

- Accompagnement et préparation à la campagne ANS-PSF 2024
- Pitches sur des actions phares de nos territoires
- Echanges autour des enjeux de l'année 2024

Pour clôturer ces deux jours supplémentaires de séminaire les référents territoriaux et coordinateurs d'expertise ont découvert et se sont essayés sur le Vélodrome National, futur site Olympique, au cyclisme sur piste. Merci à l'équipe des territoires du CNOSF.



Crédit photos ©CNOSF/KMSP



LUTTE CONTRE LE DOPAGE ET FORMATION

En immersion avec une escorte antidopage



Gaëtan Planche-Défrade, chargé de mission formation et juridique au CROS Auvergne-Rhône-Alpes, a décidé de suivre la formation d'escortes de sportifs pour la réalisation de contrôles antidopage proposée par l'Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD). Retour sur ses motivations et sa volonté de se former en complément de son activité professionnelle.

En tant que chargé de mission formation et juridique, je suis principalement en charge du suivi administratif, logistique et financier de l'organisme Sport Propulse Formation. Ce dernier a pour mission première d'accompagner les acteurs du mouvement olympique et sportif Aurhalpin dans leur gestion associative et, à ce titre, de recenser et diffuser les différentes offres de formation développées en interne ou sur le territoire.

C'est dans cette optique que l'Agence Française de Lutte contre le dopage a contacté nos équipes pour leur signaler la volonté de déployer une offre de formation en région, afin d'aider les différents contrôleurs antidopage sur le terrain. Suite à la diffusion de cette information auprès de notre réseau, je me suis moi-même positionné pour participer à cette session, très intéressé par les valeurs et les missions propres à l'Agence. Issu d'une formation juridique et ayant eu l'occasion d'œuvrer pour le compte de commissions de disciplines au niveau national ou régional, je trouvais en effet très utile de pouvoir

explorer une autre forme de réglementation en lien avec l'encadrement du sport.

Organisée en mars 2023 dans les locaux de la Maison Régionale des Sports à Lyon, l'objectif de cette formation résidait principalement dans l'apprentissage d'une méthodologie de suivi des sportifs dans le cadre de leurs contrôles antidopage lors de grandes compétitions. La session animée par deux agents de l'AFLD a permis de rassembler une vingtaine de personnes, toutes issues de divers horizons mais animées par la même passion du sport en général. Les missions principales conférées aux escortes antidopage résident notamment dans la notification du contrôle aux sportifs concernés, dans leur accompagnement jusqu'au poste de contrôle et l'assistance du préleveur lors de la collecte ou des formalités administratives. Dès lors, il convient de faire preuve de professionnalisme, de discrétion et d'aisance relationnelle, tout en respectant les directives et procédures utiles.

De mon côté, la première mission que j'ai pu réaliser concernait un match de rugby au niveau national, lors duquel il s'agissait de contrôler 3 joueurs de chaque équipe en fin de rencontre. Leur identité n'étant dévoilée qu'au dernier moment afin de ne pas perturber les performances sportives, il faut savoir que la préparation du contrôle intervient bien en amont. Après que le préleveur ait anticipé le matériel dont nous avons besoin le jour-même, nous nous présentons de manière inopinée à notre arrivée au poste de sécurité avant le

coup d'envoi. Munis d'un ordre de mission transmis par l'AFLD, nous accédons ensuite à l'enceinte et au local spécifiquement dédié pour nous installer et procéder aux dernières vérifications. Prévenant également les responsables et dirigeants de notre intervention, il s'agit encore de repérer les sportifs désignés tout en mobilisant d'autres personnes du club sur place afin de rassembler tout le monde dans la même salle.

Par la suite et après que les joueurs aient pu être notifiés du contrôle, de leurs droits et obligations, la complétion des documents administratifs peut avoir lieu, puis l'opération de prélèvement à laquelle les sportifs sont généralement habitués. A noter que la durée d'un contrôle antidopage est difficile à évaluer en fonction des circonstances, ce qui peut amener parfois à prendre plus de temps que prévu, comme ce fût le cas lors de ma première mission.

Pour ma part, je trouve cette expérience d'escorte antidopage très intéressante avec la possibilité d'évoluer au plus près des athlètes. Avec les missions qui m'ont été confiées pour d'autres compétitions (championnat de basket notamment), il est vrai que la perspective de pouvoir intervenir pour des événements internationaux comme les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 s'avère aussi très attrayante.



Plus d'information et Contact :
escortes@aflld.fr

crédit photo : Markus Spiske

LA FF RANDONNÉE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Rassemblement 2023 des animateurs Rando-Santé®



Les 07 et 08 octobre, le comité de pilotage Rando-Santé® de la FFRandonnée Auvergne-Rhône-Alpes a organisé pour la première fois un rassemblement des animateurs Rando-Santé® avec le soutien financier de la Région Auvergne-Rhône-Alpes. Le chalet des alpes au Bessat, situé au cœur du Parc Naturel régional du Pilat, a accueilli l'événement pour cette première édition fédérale, soit 91 participants licenciés en région Auvergne-Rhône-Alpes.

Après avoir pris possession des lieux, l'ensemble des animateurs se sont retrouvés en séance plénière où Robert Lotissier, le régional de l'étape (membre du Comité de Pilotage Santé) a accueilli les adhérents FFRandonnée de la région avec un petit mot de bienvenue.

Puis Catherine Kabani, médecin fédéral, a pris le relais pour animer une conférence sur le volet santé de la FFRandonnée avec une présentation sur les perturbateurs endocriniens en randonnée « Dis moi dans quoi tu manges et dans quoi tu bois ». Ensuite ce fut Marie Lamarque, Conseillère Technique National, mission « Santé Forme » qui a présenté les grandes orientations fédérales en

matière de santé.

L'après midi fut consacrée à trois activités en groupe sur les sentiers du Bessat.

Un premier groupe s'est adonné à la Rando-Santé®.

Le deuxième s'est exercé à la marche nordique Santé®.

Quant au troisième, sous la houlette de Jeanine Trescartes ancienne formatrice, il a pris part à une initiation Marche Nordique qui fut bien appréciée.

Suite à ce bol d'air fort agréable, retour en salle de conférence pour les participants, où Marion Counil, Diététicienne Nutritionniste a mis tout le monde en appétit en évoquant le thème de l'alimentation liée au Sport Santé : "Manger c'est bien, mais manger équilibré avec des produits naturels, c'est mieux".

Après un dîner bien mérité, un film sur les atouts touristiques du département de la Loire a été présenté et grandement apprécié !

Le lendemain, les animateurs Rando-Santé de la région ont pu suivre 4 ateliers tournants.

Le 1er était axé sur la préparation/récupération mentale (Qi gong relaxation et sophrologie) animé par

Joëlle Chaine.

Le second, animé par Jean Pierre Vaz Torres, moniteur/instructeur/secouriste, a permis à tous les participants de se re-familiariser avec les gestes secouristes.

Le troisième, orienté sur la musculosquelettique a été assuré par Yannick Tessier. Les grands axes qui y ont été développés reposaient sur la mécanique fonctionnelle et l'équilibre.

Quant au dernier, un atelier culinaire animé par Marion Counil, a permis à chacun de se préparer son "Energy Balls", avec des produits simples et savoureux.

Puis, l'après-midi en séance plénière, ce sont Christine Sauvaire et Lucien Bonnardel qui ont présenté différentes informations sur la thématique médicale, notamment la prise de médicament et la gestion de son essoufflement.

Pour clore ce week-end très réussi et qui a ravi les nombreux participants, Robert Lotissier a présenté en quelques diapos, les règles de sécurité en matière de randonnée.

LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES CÉLÈBRE LE SPORT

Une rentrée sportive pour les bénévoles et les athlètes

Le CROS Auvergne-Rhône-Alpes aux Trophées des Bénévoles du Sport 2023



La Région et Groupama main dans la main pour la promotion de la place des bénévoles. La Région Auvergne-Rhône-Alpes accompagne le développement du sport pour tous, partout sur le territoire régional, avec le souhait d'inciter davantage à la pratique sportive et de favoriser la mixité. Son objectif est d'être le partenaire de référence du mouvement sportif, depuis les ligues jusqu'aux plus petits clubs des territoires.

Acteur majeur du sponsoring sportif dans la région, Groupama Rhône-Alpes Auvergne est engagé auprès des acteurs sportifs qui font vivre le territoire et a la volonté de les accompagner sur leurs

problématiques telles que le bénévolat. Le bénévolat sportif est au cœur du fonctionnement et du développement des 22 000 clubs que compte notre région. Dans un contexte de profonde mutation de ce bénévolat, la Région et Groupama Rhône-Alpes-Auvergne ont souhaité mettre en valeur l'engagement de ces personnes essentielles à la vie des clubs et le travail qu'ils réalisent au quotidien.

La Région Auvergne-Rhône-Alpes et Groupama Rhone-Alpes Auvergne ont donc donné rendez-vous aux ligues et aux clubs de la région le mardi 26 septembre 2023 pour une journée d'ateliers, d'information et de promotion du bénévolat avant une belle cérémonie de remise des prix pour les premiers Trophées des Bénévoles du Sport.

Une belle journée ponctuée d'interventions de qualité avec notamment Laurent Munier, directeur général de Chambéry Savoie Mont Blanc Handball, Julian Jappert, directeur général du Think tank Sport et Citoyenneté, Laura Flessel ou encore David Douillet.

Bravo à tous les lauréats et plus généralement tous les bénévoles du sport qui font vivre les passions !

Le Conseil Régional dévoile son Equipe Région Auvergne-Rhône-Alpes



Le CROS Auvergne-Rhône-Alpes était aux côtés de la Région Auvergne-Rhône-Alpes et de tout le Mouvement Olympique et Sportif pour le lancement et le dévoilement de l'équipe d'athlètes à l'initiative de la Région Auvergne-Rhône-Alpes. En tout, 74 sportifs, valides et handisports, issus de sports olympiques ou non, ont été sélectionnés pour intégrer ce dispositif. Un beau moment de partage pour toujours plus accompagner les sportives et sportifs de notre territoire qui brillent sur et en dehors des terrains.



Crédit photos Trophées des Bénévoles du Sport : Charles Pietri

Crédit photos Lancement de l'Équipe Régionale de haut niveau: Laurence Barruel

JOURNÉE DE PARASPORT

La seconde Journée du Parasport à Vichy sur le thème du parcours de vie d'une personne en situation de handicap



La seconde Journée du Parasport en Auvergne-Rhône-Alpes s'est tenue le jeudi 19 octobre 2023 au CREPS de Vichy sur le thème du parcours de vie d'une personne en situation de handicap.

Cet évènement, porté par le Comité Paralympique et Sportif Français, vise à réunir tous les acteurs impliqués dans le développement de la pratique parasportive afin de partager les bonnes pratiques ayant émergé sur le territoire et faciliter l'interconnaissance.

Plusieurs tables rondes ont ponctué la journée autour des thématiques suivantes : l'accompagnement individuel vers la pratique parasportive, les outils et dispositifs en matière de financement et de communication, la pratique sportive en établissements et services médico-sociaux ainsi qu'un retour sur les Global Games en présence des nageurs multimédaillés Marie Graftiaux et Mattéo Tatoli.

Une session de 3 ateliers a invité les participants à réfléchir sur l'une

des problématiques suivantes : la pratique en milieu rural, l'accessibilité universelle et le club sportif para-accueillant.

La présence de près de 80 acteurs régionaux a permis des échanges riches et constructifs pour la poursuite des actions engagées grâce à la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Cet évènement a également été l'occasion de mettre à l'honneur la dynamique locale du bassin vichyssois autour du parasport. En effet, la première session en Auvergne-Rhône-Alpes du programme Club Inclusif a été portée par Vichy Agglomération et s'est déroulée en mai 2023. Vichy a également été ville hôte des Global Games organisés en juin 2023 par la Fédération Française du Sport Adapté. Enfin, les travaux de rénovation du CREPS de Vichy en ont fait un établissement modèle dans l'accueil des collectifs parasportifs.

Par ailleurs, les participations de Raphaël Glabi, directeur de l'autonomie à l'Agence Régionale de Santé et de Bruno Feutrier, délégué régional à la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, l'Engagement et aux Sports ont permis de tracer de belles perspectives de travail en vue notamment de faciliter les passerelles entre le mouvement sportif et le secteur médico-social.

Pour en savoir plus sur le CPSF et ses actions

<https://france-paralympique.fr/>

Pour découvrir le programme Club Inclusif

<https://club-inclusif.fr/>

LES ACTUS PARIS 2024

C'est parti pour la billetterie des Jeux Paralympiques



Au lendemain des Jeux Olympiques de Paris 2024, le monde entier aura rendez-vous pour le « Match retour », avec les Jeux Paralympiques. Les tout premiers Jeux Paralympiques d'été organisés en France (28 août au 8 septembre 2024 ; 22 Para sports au programme) offriront aux 4 400 athlètes présents, issus de 184 pays différents, aux spectateurs et téléspectateurs, un cadre à la hauteur de l'événement – à l'image du stade tour Eiffel pour le Cécifoot, du Château de Versailles pour la Para équitation, des Invalides pour le Para tir à l'arc... - propice aux plus grands exploits.

La billetterie des Jeux Paralympiques sera ouverte sans discontinuer jusqu'à l'été 2024, selon la règle du 1er arrivé, 1er servi (sans tirage au sort) et dans

la limite des places disponibles. Chaque acheteur pourra se procurer, en temps réel, jusqu'à 30 billets par compte de billetterie.

La cérémonie d'ouverture, qui se tiendra pour la toute première fois dans l'histoire des Jeux à l'extérieur d'un stade, sur l'écrin magique de la place de La Concorde et sur le bas des Champs-Élysées, sera également mise en vente.

Deux offres inédites et exclusives pour vivre pleinement l'événement

Deux offres exclusives – totalement inédites et uniquement valables pour les Jeux Paralympiques – seront également proposées à la vente pour vivre l'événement encore plus intensément, ne rien manquer des performances des plus grands champions, encourager l'équipe de France, et découvrir les sites de compétition les plus emblématiques.

Découvrez les premiers athlètes sélectionnés pour les Jeux Olympiques et Paralympiques.

Nos premiers sélectionnés aux Jeux Paralympiques de Paris 2024 !

Para athlétisme: Timothée Adolphe, Charles-Antoine Kouakou, Nantenin Keita, Trésor Gauthier Makunda, Arnaud Assoumani, Manon Genest, Gloria Agblemagnon, Valentin Bertrand

et Badr Touzi.

Para natation : Laurent Chardard, Ugo Didier et Alex Portal.

Nos premiers sélectionnés aux Jeux Olympiques de Paris 2024 !

Canoë-kayak slalom : Marjorie Delassus , Camille Prigent, Nicolas Gestin et Titouan Castryck.

Escalade : Bassa Mawem

Le « Pass Découverte »

Proposé au tarif unique de 24€, il permettra de découvrir, à la carte, plusieurs Para sports sur une même journée. Deux offres seront proposées :

- Le « Pass Découverte – Paris Centre » : Grand Palais (Escrime fauteuil et Para Taekwondo), Arena Champ-de-Mars (Para Judo et Rugby fauteuil), Stade Tour Eiffel (Cécifoot) et Invalides (Para Tir à l'arc).

- Le « Pass découverte – Paris Sud » : Arena Paris Sud 1 (Boccia), Arena Paris Sud 4 (Para Tennis de table), Arena Paris Sud 6 (Goalball).

Des places sont réservées pour les détenteurs de « Pass Découverte » sur les sites indiqués ; elles seront attribuées selon la règle du 1er arrivé, 1er servi, et dans la limite des places disponibles.

« L'offre Famille »

Cette offre permet de vivre l'expérience unique des Jeux Paralympiques en famille. Pour 2 billets 'adultes' standards achetés, il est possible d'acheter jusqu'à 2 billets enfants à 10€ chacun.

Cette offre est disponible sur toutes les sessions sportives (hors cérémonies et « Pass Découverte »).

Les détenteurs de billets enfants devront avoir moins de 12 ans le jour de l'événement.

Cette offre est disponible en temps réel, selon les Para sports et sessions choisis.

<https://tickets.paris2024.org/>

crédit photo : Paris 2024

Suivez les sur :

<https://www.equipedefrance.com/>



REGARDS CROISÉS

ACCOMPAGNER LES FEMMES DANS LES ASSOCIATIONS ET LES INSTANCES DIRIGEANTES SPORTIVES



Crédit photos ©CNOSF/KMSP

Alors que les Jeux de Paris 2024 arrivent à grands pas et que le Mouvement Olympique et Sportif est en pleine évolution, le Comité National Olympique et Sportif (CNOSF) accompagne les fédérations et le sport dans son ensemble pour toujours plus de mixité et d'égalité. Entretien avec deux femmes dirigeantes qui font bouger les lignes.

Bonjour à toutes les deux, en premier lieu pourriez-vous vous présenter ?

Marie-Françoise Potereau : Je suis une vraie savoyarde d'Aix les Bains, ancienne sportive de haut-niveau en cyclisme et licenciée durant ces années dans des clubs de mon département. Après ma carrière de sportive

j'ai endossé les fonctions de cadre technique d'abord en tant que conseillère d'aminiation sportive une année à la DRAJES de Lyon avant de devenir la première femme conseillère technique régionale (CTR) de cyclisme sur la région AURA. Par la suite je suis devenue directrice technique adjointe à la FF Cyclosime et ensuite à la Fédération Française de Hockey sur Glace. Aujourd'hui je suis vice-présidente de la FF Cyclosime en charge du dossier de la féminisation. J'ai été également présidente de l'association Femix et j'ai également occupé des fonctions au Ministère des Sports sur des sujets d'égalité hommes-femmes. Et enfin, j'ai intégré le CNOSF en tant que vice-présidente en charge de la mixité et de Paris 2024.

Nicole Constancias : Je suis de Clermont Ferrand et issue du monde du Basket, où j'ai évolué pendant plus de 30 ans, comme joueuse en Ligue féminine et Coupe d'Europe, puis comme coach et dirigeante. En 2012, lorsque la Fédération Française de Football a lancé sa politique de féminisation, la Ligue d'Auvergne de Football a fait appel à moi. Cela fait donc près de 12 ans que je suis Présidente de la Commission régionale de Mixité/ Féminisation, fonction que j'occupe également au CROS Auvergne-Rhône-Alpes, tout en étant membre du bureau exécutif.

J'appartiens à la Fédération Française de Football en tant que membre de la Commission Fédérale de Bénévolat et Mixités, et membre du Club des 300 femmes dirigeantes du CNOSF.

Vos deux parcours de sportives puis de dirigeantes vous ont mené dans différentes missions et positions. Quelles ont été les premières difficultés rencontrées et votre regard sur la place des femmes dans le sport ?

MFP : Je me souviens lorsqu'en 1992 j'ai voulu passer le concours pour devenir CTR celui-ci n'était pas ouvert aux femmes et j'ai dû attendre 1996 pour le repasser. C'est l'un des moments déterminant qui a défini ma volonté de bousculer l'ordre établi et de faire évoluer la place des femmes tant au niveau de la FF Cyclisme que dans le sport en général.

NC : Dans certaines Fédérations la parité est loin d'être atteinte, il faut les convaincre que le sport n'est pas une affaire de genre, mais simplement qu'il doit être régi par des bénévoles et dirigeant(es) ayant à la fois la motivation et les compétences.

Ainsi, des femmes sont investies dans les clubs, associations. Un certain nombre d'entre elles sont même Présidentes.

Mais les portes ne s'ouvrent pas si facilement dès qu'il s'agit des instances, à ce niveau et sur le plan national les chiffres sont loin d'être proches de la parité dictée par la loi de mars 2022.

Quelles sont été vos réponses face à ces difficultés ?

MFP : Je suis quelqu'un qui va de l'avant et je suis certaine qu'il y a eu des femmes sans doute avant moi qui ont porté d'autres sujets. C'est pourquoi durant cette période je me suis raccrochée à des rôles modèles comme Marie-Georges Buffet, me rapprocher des entraîneurs féminins et aussi du monde de l'entreprise pour raccrocher des réseaux. Je participais à des réseaux pour emmagasiner des bonnes pratiques et gagner du temps dans mon domaine. Je pense aussi que c'est un rôle dans mon après-carrière d'être une militante des sujets « femme et égalité », « femme et homme ».

Egalement je prône l'égalité homme femme et je n'ai pas envie de singer les hommes pour exister. Je me souviens qu'au début lorsque j'arrivais en réunion qu'avec des hommes certains imitaient une voix féminine lors de l'appel avant de me laisser répondre. Ou encore, on ne commandait pas de tenues pour les femmes et j'ai été très

sensible à ce que les équipements soient singuliers pour les femmes. Je pense que la singularité est aussi un sujet d'égalité.

Enfin, si je n'avais pas rencontré des femmes et des hommes qui m'ont accompagné et soutenu, je ne serais peut-être pas là donc c'est à moi aussi de prendre cette posture pour accompagner des femmes dans ces sujets.

Justement, comment peut-on accompagner à plus d'égalité et de mixité dans le sport ?

MFP : Lors de notre élection au CNOSF la ministre venait de faire adopter la loi sur la parité dans les instances dirigeantes des fédérations après les Jeux 2024. A cette époque en regardant la photo à l'instant T de la représentation des femmes dans les bureaux des fédérations on s'est dit que cela sera impossible. Nous avons alors diligenté une étude pour connaître le nombre de femmes manquantes dans les bureaux exécutifs et conseils d'administration des associations. Le chiffre qui est ressorti, 368 femmes.

Après cette étude très précise par fédération, ce qui est très important pour comprendre l'écosystème, nous avons cherché à décliner la politique sportive du CNOSF avec un accompagnement des femmes sur les postes à responsabilité et venir aider les fédérations dans cette dynamique. C'est de ce constat et de cette ambition qu'est né le Club des 300. Ce projet a été présenté à l'appel à projet du fonds de dotation de Paris 2024 « Impact 2024 » et qui l'a retenu ce qui nous offrait une visibilité et aussi un soutien financier pour ce Club des 300.

Pourriez-vous nous expliquer plus en

détails comment a été construit et propulsé ce programme du Club des 300 ?

MFP : Après la phase d'étude qui a révélé ce chiffre de 368 femmes manquantes au niveau de l'échelon national, nous avons défini le format que nous souhaitions pour le programme. Les critères qui étaient retenus et qui étaient essentiels pour moi était de faire ¼ du programme en distanciel et des moments de co-développement avec des échanges en petits groupes et des temps forts de regroupement. En plus de cela un suivi était prévu avec les fédérations. Par la suite nous avons défini les grands sujets à traiter tels que les postures, la confiance en soi, la prise de parole en public, le syndrome de la sur exigence et le syndrome de l'imposture ou encore la connaissance de son écosystème. Le contenu du programme a été travaillé avec le prestataire Olbia pour outiller les femmes.

Une fois ces bases posées, le CNOSF a transmis un courrier aux fédérations pour les avertir du lancement du programme et les inviter à proposer des candidatures. D'autres femmes nous ont également contacté spontanément et dans ce cas nous avertissions les fédérations concernées qui validaient la candidature. Nous avons senti une acceptation et de l'engouement de la part des fédérations à accompagner ce dispositif qui est entièrement gratuit et qui leur a permis aussi d'identifier des femmes en région dont ils n'avaient pas connaissance. Il faut dire qu'il y a une forme de méconnaissance car il subsiste encore beaucoup d'entre soi dans le sport et c'est le poids de l'histoire. Le sport a été construit pour les hommes, par les hommes et il en va de même pour l'engagement associatif.





La première promotion a été lancée en octobre 2022 et la seconde a tout juste débuté le 14 octobre dernier. Quel est votre retour d'expérience sur ce démarrage et les attentes de ces femmes ?

MFP : Comme je l'ai dit, nous avons senti un engouement et surtout les candidates ont été très satisfaites du programme, 96% d'elles disent qu'il a répondu à leurs attentes. Une autre chose que je constate est la mise en réseau très rapide de ces femmes pour s'organiser et échanger entre elles. C'est un des axes de développement que nous avons déjà identifié et qui se profile beaucoup plus vite qu'attendu.

NC : Dans toutes mes fonctions, ma politique en faveur du mouvement sportif vise essentiellement à développer et promouvoir l'accès des femmes à tous les niveaux et à toutes les pratiques sportives, mais aussi à favoriser l'accès aux postes de dirigeantes, notamment aux postes à responsabilités. Ce sont nos axes de travail au CROS, en lien avec le CNOSF, mais également à la FFF.

C'est donc avec une volonté et une motivation particulière que je souhaitais intégrer le Club des 300 du CNOSF, afin de suivre une formation de qualité me permettant de monter en compétences et de bénéficier de partages d'expériences et d'expertises.

Je souhaite avoir une meilleure connaissance du mouvement sportif français, des politiques et engagements des Fédérations.

-Connaître les plans d'actions à la réalisation et concrétisations des dispositions relatives à la loi Sport de mars 2022 sur la Mixité.

-Recevoir des aides et soutiens à l'organisation de Projets Mixité dans le cadre des JO Paris 2024

-Connaître les orientations précises de la politique « Mixité 2024 » du CNOSF

Et enfin appartenir à un réseau national qui se déclinera au niveau de notre région Auvergne-Rhône-Alpes.

En dehors des attentes, quels seraient les plus grands freins identifiés par l'étude et les femmes du Club des 300 ?

MFP : Les freins en amont sont vraiment ceux de ne « pas faire partie de la communauté ». Vous avez une licence de dirigeante pour autant vous ne faites pas partir du cercle. On a donc levé des freins comme les idées reçues de la disponibilité des femmes et les discours sur la vie familiale ou professionnelle « elles ont des enfants », « elles travaillent ». Le Club des 300 se tient en distanciel et cela participe de la sensibilisation des fédérations aux autres modes de gouvernance. Une autre crainte qui était soulevée est celle du remplacement. J'ai d'ailleurs une anecdote. Dans le cadre de l'accompagnement du Club des 300 j'ai suivi une femme que j'avais connu via Femix. Elle m'avait fait part des élections à la Fédération Française de Hockey sur Gazon et je l'ai alors encouragé à candidater alors qu'elle n'avait jamais pratiqué le hockey-sur-gazon. Elle a alors déposé sa

candidature et sa liste contre toute attente a été retenue et là voici présidente de fédération, il s'agit d'Isabelle Jouin.

Dans vos deux discours se retrouvent la notion de réseau. Pourriez-vous en dire un peu plus ?

MFP : Dès le début c'était ce que j'avais en tête, avoir un maillage entre ces femmes qui suivent le programme. Et je constate que cela s'accélère plus vite que je ne le pensais. C'est notamment ressorti lors de la rencontre entre les deux promotions qui se sont rencontrées au mois d'octobre. Elles ont émis la volonté de pouvoir rester en contact aussi bien au niveau national qu'au niveau régional. C'est pourquoi nous avons permis un temps de regroupement par zones géographiques pour partager le buffet à midi et favoriser cette mise en réseau. Avec la dynamique en Auvergne-Rhône-Alpes, je pense que ce réseau va se mettre en place et que ces femmes le porteront sur le territoire.

NC : Des réseaux de Mixité du Sport se mettent en place sur le plan national (au CNOSF, à la FFF et autres Fédérations...), mais également au niveau de nos territoires (CROS AURA, CDOS, Liges, Comités...).

Nous souhaitons les faire vivre afin de renforcer l'engagement de nos femmes dirigeantes, de les valoriser, qu'elles soient nos Ambassadrices au cœur de nos régions, et qu'elles sollicitent à leur tour des vocations.

Quelles seraient alors les clés pour avoir un réseau actif en région ?

MFP : Il va falloir décliner ce qui s'est fait au national et l'adapter au territoire régional en conservant les critères propres au Club des 300 tels que le distanciel, les temps de regroupement et la définition de thématiques trimestrielles par exemple. Aujourd'hui le temps est compté pour les fédérations pour autant on peut appartenir à ce type de réseau et il est possible ensuite de s'investir en sachant que la loi de mars 2022 ne demande la parité en région qu'à partir de 2028. Ce réseau a donc le temps de grandir et de s'étendre et nous pouvons imaginer qu'à l'approche des élections des formes de team building et conférences s'organisent pour permettre une rencontre entre ces femmes et les présidentes et présidents des comités régionaux afin de réseauter. Il faut faire savoir aux hommes qu'il y a des femmes.

Par ailleurs je suis en contact avec beaucoup de réseaux féminins d'entreprises - des juristes, des ingénieures - et systématiquement j'en fais venir pour

expliquer comment elles réseautent et fonctionnent. Celles-ci peuvent être pour le monde associatif des recrues potentielles. Il faut savoir aller recruter en dehors du sport !

Qu'est-ce que l'on peut vous souhaiter pour la suite ?

MFP : Sur ces deux premières promotions je souhaite que ces femmes prennent leur place et trouvent des ambassadrices. Les femmes qui souhaitent s'investir sur l'échelon national seront des ambassadrices régionales et ces femmes qui veulent continuer, qui ont vécu le programme national, seront des tutrices et des ambassadrices qui vont dynamiser le réseau. C'est ça qu'il faut créer, qu'elles créent et portent le réseau. De mon côté, je fais le test en interne à la FF Cyclisme car je pense que pour parler de sujets et les affirmer il faut les mettre en oeuvre. Je joue le cobaye à la fédération et les quatre femmes ayant suivi le programme seront encouragées à candidater à différents postes tant en région qu'au niveau fédéral.

Je souhaite donner la possibilité à ces femmes d'être sur une liste, oser candidater. Enfin je souhaite que ces femmes prennent du plaisir à être dans cet engagement associatif dans lequel on y apprend énormément. Pour moi c'est un engagement qui nous construit et je n'aurais sans doute pas géré tous les dossiers en lien avec les Jeux de Paris 2024 sans cet engagement. Je trouve que c'est une belle façon de se réaliser et qu'il faut que ça soit du plaisir afin de contribuer à cette évolution sociétale du sport et de ses instances en disant « je contribue car j'ai pris des responsabilités ».

NC : A nous de convaincre les femmes dirigeantes à potentiel de s'investir, de les accompagner, de leur proposer des formations. Et enfin de convaincre l'ensemble du Mouvement sportif que le Sport et ses valeurs ne vivront qu'à travers la Mixité et la richesse qui en découle.

Crédit photos ©CNOSF/KMSP



Les promotions une (à droite) et deux (à gauche) se rencontrent au Comité National Olympique et Sportif le 14 octobre 2023 pour un temps de rencontre et d'échanges.



Fiche d'identité Marie-Françoise POTEREAU

Vice-Présidente du CNOSF en charge de la Mixité et de Paris 2024

Vice-Présidente de la FF Cyclisme en charge de la féminisation



Fiche d'identité Nicole CONSTANCIAS

Présidente de la Commission régionale Mixité et féminisation de la Ligue AURA de Football

Présidente de la Commission Mixité du Comité Régional Olympique et sportif Auvergne-Rhône-Alpes

CLUB DES 300

LE PROGRAMME MIXITÉ DU COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS



Crédit photos ©CNOSF/KMSP

Un « Club des 300 » pour atteindre la parité dans les instances dirigeantes et faire bouger les lignes.

À travers cette première étape du programme, le CNOSF et sa Vice-présidente en charge de la Mixité et de Paris 2024, Marie-Françoise Potereau avec le soutien du Fonds de dotation Paris 2024, ont souhaité réaffirmer leur détermination à atteindre l'objectif de parité réelle au sein des instances de gouvernance du mouvement sportif, conformément à la loi du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France.

Le Club des 300 femmes dirigeantes, c'est quoi ?

- Un programme d'accompagnement des femmes aux fonctions de dirigeantes
- Des sessions d'accompagnement e-learning et en distanciel d'octobre 2023 à octobre 2024
- Des temps de rassemblement et de mise en réseau
- Un esprit de promotion pour une convivialité nécessaire à la réussite
- Une valorisation de profils à tous les niveaux du mouvement sportif

Pourquoi ?

L'engagement pris par le CNOSF est d'identifier, valoriser et accompagner

un nombre important de femmes d'ici à 2024 afin qu'elles puissent accéder à des postes à responsabilité. Nous devons permettre aux fédérations de tendre le plus tôt possible vers la parité. L'enquête du CNOSF sur les instances dirigeantes des fédérations en 2021 a en effet révélé que 300 postes supplémentaires devraient être occupés par des femmes pour atteindre la parité

Forte de 150 lauréates, la première promotion lancée en octobre 2022 a bénéficié d'un accompagnement tout au long de l'année, s'articulant autour de rassemblements, de sessions d'e-learning, de coaching personnalisé et adapté aux besoins de chacune

Une première promotion suivie de la deuxième

Le samedi 14 octobre 2023 marquait le lancement de la deuxième promotion du Club des 300, composée de 150 nouvelles lauréates qui seront accompagnées jusqu'en octobre 2024. La réunion des deux promotions a offert l'opportunité aux lauréates de se rencontrer et de bénéficier de partages d'expérience sur cette première année.

L'engagement pris par le CNOSF est d'identifier, valoriser et accompagner 300 femmes d'ici à 2024 afin qu'elles

puissent accéder à des postes à responsabilité. L'objectif étant de permettre aux fédérations et instances sportives de tendre vers la parité.

Pour mémoire, l'enquête du CNOSF menée en 2021, a révélé que 300 postes supplémentaires devraient être occupés par des femmes au sein des instances dirigeantes des fédérations pour atteindre cette parité et être ainsi en conformité avec la loi du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France.

Des candidates aux profils variés

Un comité technique sélectionne les candidatures sur la base des critères suivants :

- Un projet d'engagement dans le Mouvement sportif
- Une expérience sportive : pratique, encadrement, bénévolat événementiel, bénévolat dirigeant, salariat développement
- Résidence sur le territoire français (métropole et Outre-mer)
- Disponibilité pour le programme complet d'accompagnement (d'octobre 2023 à octobre 2024, à raison de 2 à 3h par mois)

A noter que l'ensemble des contenus du programme sera dispensé en langue française.

Le Mouvement Olympique et Sportif d'Auvergne-Rhône-Alpes bien représenté au Club des 300

La première promotion du Club des 300 a réuni 12 candidates alors que la deuxième qui s'ouvre aujourd'hui en accueille pas moins de 22 !



Fanny Michaëlis
Sans titre, encre sur papier, couleur numérique
Untitled, ink on paper, digital color

UNE RENTRÉE SCOLAIRE SUR TOUS LES FRONTS

Raconter de façon ludique les valeurs et symboles de l'Olympisme



Entrepris par le CROS Auvergne-Rhône-Alpes, le projet des livres numériques a reçu le soutien du Fonds pour le développement de la vie associative (FDVA) Auvergne-Rhône-Alpes.

Un projet innovant et porteur de sens
Dans le cadre de son volet « éducation et citoyenneté » le CROS Auvergne-Rhône-Alpes a à cœur de diffuser ses valeurs à travers diverses

actions au sein des écoles pour que la jeunesse appréhende au mieux les concepts de la culture olympique et l'importance des activités physiques. C'est en réponse à cet enjeu que le CROS Auvergne-Rhône-Alpes a développé, dans le cadre du Fonds pour le développement de la vie associative (FDVA) de la Région Académique Auvergne-Rhône-Alpes avec le soutien de l'Académie Nationale Olympique Française (ANOF), les deux livres

numériques « Des étoiles plein les yeux » et « Une Journée Olympique » qui viennent s'ajouter à son centre de ressources.

Des voix d'exception

Pour participer à cet enregistrement, le CROS a pu compter sur Yann Cucherat, ancien capitaine de l'Equipe de France de gymnastique et aujourd'hui Manager de la préparation des Jeux à l'Agence Nationale du Sport, et Méлина Robert-Michon, lanceuse de disque et vice-championne olympique et 2016, qui ont conté nos deux histoires.

Pour plus d'informations
Camille Jacquot, Chargée de mission
Promotion Olympisme et Territoire
camillejacquot@franceolympique.com

UNE RENTRÉE SCOLAIRE SUR TOUS LES FRONTS

La Journée Nationale du Sport Scolaire pour sensibiliser aux discriminations

La Journée Nationale du Sport Scolaire (JNSS) organisée par l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS) marque le premier temps fort du sport scolaire quelques jours après la rentrée des classes.



Rendez-vous à Grenoble avec l'UNSS pour des ateliers ludiques sur les valeurs et les symboles de l'Olympisme et du Paralympisme
Le mercredi 20 septembre dernier, ce sont près de 400 jeunes qui ont pu prendre part à la Journée Nationale du Sport Scolaire, organisée par l'UNSS

de l'académie de Grenoble. Répartis sur trois lieux grenoblois (Stade des Alpes, Parc Mistral, Halle Clémenceau), les jeunes ont pu participer à de nombreuses activités sportives, proposées par les différents partenaires de la journée, allant du Handball à l'escalade, en passant par l'escrime. Le CROS était donc présent sur cette journée, tout comme le CDOS Isère et le CPSF, et a pu proposer des activités ludiques, basées sur les Jeux Olympiques et Paralympiques, à maintenant J-305 des Jeux de Paris 2024 !

Cap sur Saint-Etienne avec l'UNSS pour des ateliers de prévention contre les discrimination

Pour cette 14ème édition de la Journée Nationale du Sport Scolaire, l'UNSS Loire et ses partenaires avaient donné rendez-vous aux collèves et lycées sur le site de la Fan Zone Rugby World Cup à

Saint-Etienne. L'occasion de rassembler près de 600 élèves pour ce temps fort de la rentrée scolaire, associant activités ludiques et sportives. Et notamment par le biais du CROS, mobilisé pour l'animation d'un atelier sur la prévention du harcèlement et la lutte contre les discriminations, à travers l'étude de différents panneaux d'information et la réponse aux question d'un quiz éducatif.



SPORT AMBITION

Une présentation de la Team Athlètes et des espoirs pour le futur



Le jeudi 28 septembre 2023 marquait le lancement officiel de la Team Athlètes de Sport Ambition, le fonds de dotation initié par le Comité Régional Olympique et Sportif Auvergne-Rhône-Alpes.

A quelques mois des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, Sport Ambition a dévoilé les premiers athlètes soutenus par le fonds de dotation. Cette soirée, organisée dans les locaux du CROS Auvergne-Rhône-Alpes, mécène de Sport Ambition, conviait les sportives et sportifs qui composeront la Team Athlètes ainsi que les ligues et comités régionaux, la Maison Régionale de la Performance, les familles et les entreprises du territoire pour une remise des dotations. Après une courte conférence sur le mécénat sportif comme levier de responsabilité sociale des entreprises (RSE), le public a découvert les parcours inspirants de la Team Sport Ambition.

Une Team Athlètes Sport Ambition à l'image de la diversité de la région
Ils sont au nombre de 7 à constituer la Team Athlètes Sport Ambition en 2023.

Justine Allezard – Tir Sportif Brivadois – Tir

Spécialiste du tir à la carabine à 10m et 50m, elle est licenciée au Tir Sportif Brivadois. Elle poursuit son ascension avec en ligne de mire son rêve de

participer aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Léa Brindjonc – Lempdes BMX Auvergne – BMX

Léa vient d'accéder à la catégorie Elite avec de grandes ambitions, après avoir tout remporté en catégorie Junior. Grâce à l'aide du fonds de dotation, elle pourra continuer sa progression pour participer aux prochaines compétitions nationales et internationales.

Alban Elezi-Cannaferina – Club des Sports de Courchevel – Ski alpin

Récent champion du monde junior de géant Alban est en pleine préparation pour sa prochaine saison qu'il effectuera aux côtés des meilleurs skieurs mondiaux.

« Un grand merci à Sport Ambition de m'accorder sa confiance. Ce précieux soutien est une aide considérable pour m'aider à rester fixé sur mon seul et unique objectif : atteindre le très haut niveau ! »

Gilonne Guignonat – Ski Club Villar/Boège – Biathlon

Gilonne a déjà un palmarès remarquable, elle est médaillée de bronze en poursuite aux Championnats d'Europe de biathlon 2023, elle a remporté le petit globe de la Mass-Start 60 de la saison IBU Cup 2022-2023 et terminé deuxième du classement général de l'IBU Cup ! Elle représente avec brio notre Région

Auvergne-Rhône-Alpes dans le monde du biathlon international.

Aliya Luty – Grenoble Parmentier – Escrime

Triple championne du monde en juniors et multi-médaillée en sénior, Aliya est engagée dans la course à la qualification olympique.

« Je suis très attachée à ma ville, ma région et me sentir accompagnée par Sport Ambition est un soutien que j'estime beaucoup. Cet accompagnement arrive au bon moment car il va m'aider à réaliser mon plus grand objectif sportif : la médaille olympique. »

Marwan Mouflih – Ring Berjallien – Boxe anglaise

Marwan a démontré tout son talent en décrochant une médaille de bronze lors des championnats du monde juniors de Boxe Anglaise en 2022. Il est aujourd'hui en pleine progression en équipe de France avec laquelle il va participer aux diverses sorties internationales en 2023 et 2024. Fort de ses réalisations, Marwan vise désormais un objectif à long terme : représenter la France aux Jeux Olympiques de Los Angeles en 2028.

Loïse Rondepierre – Club Sportif de l'Association Valentin Haüy (CSAVH) – Goallball

Loïse est membre de l'équipe de France de Goallball, un sport réservé aux joueurs atteints de déficience visuelle qui sera de la partie aux Jeux Paralympiques de Paris 2024. Son objectif est de continuer sa progression pour participer aux Jeux Paralympiques de Paris 2024 et nous allons tout faire pour la soutenir vers cet objectif !

« Le soutien financier apporté par Sport Ambition va me permettre de mettre en place des séances de préparation physique et d'entraînements techniques individuels. L'objectif est de maximiser les chances de performer aux Jeux Paralympiques de Paris 2024 en progressant rapidement. »

CLASSES PIERRE DE COUBERTIN ALICE MILLIAT

Les jeunes ambassadeurs "Génération 2024" se mobilisent pour ELA



Engagés depuis la classe de 5e (2018), les élèves des classes Pierre de Coubertin-Alice Milliat des académies de Lyon, Grenoble et Clermont-Ferrand, associés aux élèves Génération 2024 du lycée agricole de Roanne-Chervé-Noirétable, se sont réunis du 20 au 23 octobre pour leur dernière formation collective en vue des Jeux olympiques de Paris 2024. Les classes Pierre de Coubertin-Alice Millat (une par académie) ont pour but de former des jeunes ambassadeurs et bénévoles pour qu'ils participent aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024

une action pour la campagne « Mets tes baskets et bats la maladie » de l'association ELA, qui lutte contre les leucodystrophies. L'association se bat pour essayer de trouver des médicaments ou des vaccins, et pour aider les familles pour payer des aménagements et pour améliorer la vie des jeunes atteints de cette maladie. (Interview ELA)

Lundi 23 octobre, dans le parc du lycée de Roanne-Chervé-Noirétable, les jeunes ambassadeurs ont ainsi accueilli 80 enfants de 6 à 10 ans en provenance des centres sociaux de Roanne et de sa périphérie. Ces enfants ont participé à des ateliers pour leur faire découvrir

des sports et des para-sports, ateliers élaborés, organisés et gérés par les ambassadeurs des classes Pierre de Coubertin-Alice Millat.

Cette action permet de sensibiliser les enfants au handicap et de leur faire prendre conscience qu'il est possible d'avoir une pratique sportive malgré le handicap. Les 80 enfants ont ensuite participé à une course en relais, également organisée par les ambassadeurs. C'est une action symbolique car les enfants « prêtent leurs jambes aux enfants touchés par une leucodystrophie qui ne peuvent plus s'en servir » selon l'association ELA. Cette course a permis de rapporter des dons pour ELA. (Interview enfants et ELA), qui sont venus s'ajouter à la collecte réalisée par les jeunes ambassadeurs samedi 21 octobre à la patinoire de Roanne lors du match de Hockey sur glace Roanne/Lyon.

C'est plus de 1 000 € qui ont été collectés pour ELA durant ce week-end, avec un engagement des jeunes pour les valeurs du sport et la solidarité. Une belle initiative avant les JO 2024.

SPORT ET ENTREPRISE

« Les Jardins en Mouvement » allie sport et entreprise au bénéfice de la santé



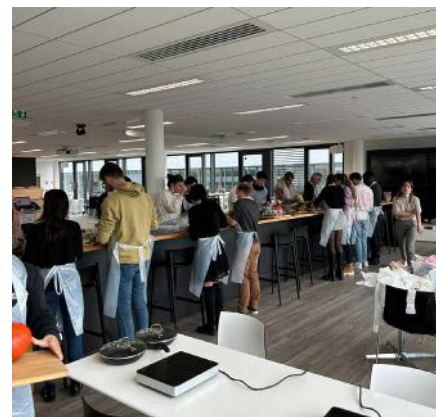
Depuis la rentrée les entreprises des Jardins du Lou dans le quartier de Gerland à Lyon se réunissent une fois par mois à l'invitation du CROS Auvergne-Rhône-Alpes pour des conférences et ateliers autour du bien-être et de la santé au travail.

Les Jardins en Mouvement, un projet piloté par le CROS Auvergne-Rhône-Alpes dans le cadre de son projet associatif 2021-2024, visent à rapprocher le sport et l'entreprise avec des sujets communs.

Un calendrier sur la saison 23-24

Pour cette année, 10 conférences sont prévues sur des sujets aussi variés que le sommeil, les mobilités douces, le handicap ou encore la santé mentale et le harcèlement. Ce cycle de 10 conférences et ateliers se terminera au mois de juin 2024 avec un temps

d'engagement et de célébration à l'approche des Jeux.



CDOS DE L'ALLIER

Le CDOS de l'Allier célèbre les Jeux en territoire



Vendredi 16 avril et dimanche 16 septembre 2023, le CDOS de l'Allier était présent lors d'événements tout public afin de mettre en valeur le sport dans toute sa diversité.

Célébration des J-500 des Jeux Paralympiques à Vichy

La ville de Vichy a été choisie par Paris 2024 pour célébrer les J-500 de l'ouverture des Jeux Paralympiques. Vichy Communauté et le CREPS, labellisés Centre de Préparation aux Jeux, font du bassin vichyssois le premier CPJ de France. La journée du 16 avril fut ainsi l'occasion d'accueillir les Phryges, mais aussi et surtout de mettre en valeur le para sport.

Toute la journée, le grand public a pu déambuler entre les stands de plusieurs associations afin de s'initier aux pratiques handisport. Parmi toutes les animations proposées, le CDOS de l'Allier a proposé un quizz sur l'histoire de l'Olympisme et plus particulièrement du Paralympisme. Il a installé son chapiteau sur la place du marché couvert puis sur le parvis du centre commercial. Promeneurs solitaires, familles et groupes d'amis ont mis leurs connaissances à

l'épreuve. Quel que soit leur résultat, ils gagnaient tous un petit lot, offert par les partenaires du label Terre de Jeux, de Vichy Communauté et de la Caisse d'Épargne Auvergne Limousin.

Les membres du CDOS de l'Allier ont eu la chance de rencontrer la délégation Paris 2024 durant le temps officiel en présence de Madame la préfète de l'Allier Pascale Trimbach, de Madame la sous-préfète Véronique Beuve, de l'élu Jean-Sébastien Laloy, du conseiller spécial pour l'organisation de Paris 2024 Thierry Rey, de la skieuse et octuple championne paralympique Marie Bochet et du directeur du CREPS Thomas Senn.

Cette journée ensoleillée a permis de fédérer les habitants du bassin vichyssois autour des belles valeurs du mouvement paralympique que sont l'universalité, l'égalité, l'équité et, bien sûr, l'unité.

Journée Cheval, Bien-être et Nature à Le Vernet

À l'occasion du World's Clean Up Day, l'Association des Cavaliers de la Forge, en partenariat avec Mutuale, la mutuelle familiale, a fait appel au CDOS Allier pour l'organisation d'une journée

de découverte de l'équitation et des bons gestes pour préserver la planète. De 10h à 17h, 25 enfants accompagnés de leurs parents ont participé à la Journée Cheval, Bien-être et Nature au Centre équestre de la Forge (Le Vernet). Ils ont découvert le tri sélectif grâce à Bernard Aguiar, maire de Le Vernet et vice-président de Vichy communauté, délégué au développement de l'économie circulaire, du recyclage et de la gestion des déchets et Christine Morin, Directrice des services assainissement et gestion des déchets de l'agglomération. Ensuite, ils ont participé à une éco-randonnée à poney (photo 3), afin de ramasser les déchets qui se trouvaient dans la forêt à proximité du centre équestre. Le matériel leur avait été fourni par le SICTOM Sud-Allier. Certains enfants ont aussi participé à un slalom du tri à poney. L'objectif était de mettre le déchet attrapé dans la bonne poubelle. Cette journée a permis aux enfants de (re)découvrir les bons gestes pour sauvegarder la planète tout en pratiquant une activité physique et en apprenant à prendre soin d'eux-mêmes et de leurs poneys.

Bon à savoir : l'Association au Keur de Sam de Bellerive-sur-Allier collecte de nombreux objets du quotidien (stylos, gourdes de compotes, capsules de cafés, collants, brosses à dents, etc.) afin de récolter des fonds pour acheter du matériel scolaire pour une école sénégalaise. Mutuale, la mutuelle familiale de Vichy assure la collecte de stylos, stabilos, etc. afin de les recycler. Qu'en est-il chez vous ?



CDOS DE L'ARDÈCHE

Le Certificat de Formation à la Gestion Associative disponible



Le CDOS de l'Ardèche est habilité par la DRAJES AURA depuis 2022 pour proposer le Certificat de Formation à la Gestion Associative. Ce dispositif a été créé en 2008 par les services de l'Etat afin d'encourager l'engagement des bénévoles et de développer leurs compétences pour assumer des responsabilités dans la gestion administrative, financière et humaine d'une association.

De quoi s'agit-il ?

Les participants doivent suivre une formation théorique en cinq modules selon le référentiel national qui est divisé en 12 séances en Ardèche.

- Module 1 : La loi 1901 et l'évolution du monde associatif
- Module 2 : Organisation et gouvernance
- Module 3 : Comptabilité et financements
- Module 4 : Ressources humaines
- Module 5 : Développement et projet associatif

La formation théorique doit être complétée par une formation pratique de 20 jours de bénévolat dans une association au choix du participant. Il s'agit de mettre en pratique les apprentissages théoriques. Les 20 jours s'organisent librement sur plusieurs mois selon les disponibilités

du participant.

Une fois ces 2 formations réalisées le participant va valider sa certification avec un oral devant un jury pendant lequel il présentera un projet réalisé dans son association grâce aux apports théoriques reçus.

Les premières formations réalisées

Nous avons déjà réalisé 2 sessions ardéchoises :

- La première auprès des élèves du lycée polyvalent Astier à Aubenas. Un groupe de 6 jeunes en filière Accompagnement Soins et Services à la Personne (ASSP) a été certifié en juin 2023 après avoir réalisé une semaine de formation théorique en plus du bénévolat dans des associations comme la maison des lycéens, un centre équestre ou encore une association festive de village. Ces jeunes ont pu valoriser cette certification dans parcours sup en présentant leur engagement et les différentes compétences acquises. Une nouvelle promotion va avoir lieu cette année au profit des élèves internes. Les formations théoriques auront lieu tous les quinze jours en fin de journée.

- La seconde auprès d'une quinzaine de bénévoles à Guilherand Granges avec le soutien de l'OMS. Cette session s'est déroulée de décembre 2022 à juin 2023 avec un public de bénévoles de différents champs associatifs (sport

- culture - solidarité ...). La session a été très riche pour les participants qui ont partagé leurs expériences, tissés des liens et appris énormément. Une nouvelle session va commencer à Privas le 13 novembre.

Le CDOS de l'Ardèche s'est impliqué dans la mise en œuvre de ce dispositif afin de proposer un réel parcours de formation pour les dirigeants associatifs. L'objectif de certification permet de motiver les participants dans la durée. Cela permet également à des personnes sans emploi de compléter un CV et ainsi favoriser leur retour en emploi, à des retraités de rencontrer de nouvelles personnes, à des salariés de parfaire leurs connaissances de la vie associative. D'autres structures de la région proposent aussi le CFGA et le CDOS Ardèche réfléchit à mettre en place une session régionale avec des visioconférences et temps de rassemblements. N'hésitez pas à nous contacter.

Pour en savoir plus, découvrez le CFGA en vidéo



CDOS HAUTE-SAVOIE

Marie-Ève Paget fait rayonner la Haute-Savoie avant Paris 2024



Le 16 août dernier, la Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative a accueilli en son sein l'une des grandes championnes formées dans le département. Joueuse emblématique de l'Équipe de France 3x3 féminine, désormais partie dans le Sud-Ouest du côté de Basket Landes, Marie-Ève Paget était de retour en Haute-Savoie, en phase de préparation pour les échéances à venir. Le CDOS Haute-Savoie et le Comité Départemental de Basket 74 étaient particulièrement honorés de l'accueillir, elle qui a débuté à l'ASA Basket à Annecy.

Il s'agissait aussi pour Marie-Ève Paget de l'occasion de découvrir l'exposition

développée par la Commission Mixité du CDOS, intitulée « Femme et sport, je suis les 2 », avec le soutien de la Délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité de la Haute-Savoie. La basketteuse y figure en bonne place, aux côtés d'autres athlètes de haut-niveau qui font briller la Haute-Savoie à l'international.

« Je suis fière de représenter Annecy et le 74 partout où je vais. Merci au CDOS pour cette belle valorisation des athlètes féminines issues du département de la Haute-Savoie à travers l'exposition « Femme et sport, je suis les 2 ». Un honneur d'en faire partie !

Merci également pour l'accueil que

vous m'avez réservé, et merci au Comité Départemental de Basket 74 d'avoir partagé ce moment avec moi. »

Officiellement intégrée dans un collectif dédié au basket 3x3 qui a pour objectif de décrocher une médaille lors des prochains Jeux Olympiques, Marie-Ève Paget a les yeux tournés vers les futurs rendez-vous.

Cependant, début septembre, l'Équipe de France a subi un coup d'arrêt, éliminée en quart de finale de Coupe d'Europe. Pour l'Annécienne et ses coéquipières, ce revers doit permettre de tirer des enseignements. Le CDOS lui souhaite le meilleur pour les mois à venir.



crédit photo : Lecocq/FFBB

Fiche d'identité

Marie-Eve PAGET
Né le 28/11/1994
Club : Basket Landes (40)

Palmarès

2023
> Vainqueur de la Coupe de France

2022
> Médaille d'or en Coupe du Monde de Basket 3x3
> Vainqueur de la Coupe de France

2021
> Championne de France

2019
> Médaille d'or au Championnat d'Europe de Basket 3x3

2018
> Médaille d'or au Championnat d'Europe de Basket 3x3

LA MONTÉE EN COMPÉTENCES TOUT AU LONG DE SON PARCOURS OLYMPIQUE ET SPORTIF

par Marie-Christine Plasse, Vice Présidente en charge de la communication, de l'égalité des genres et de la parité, Académie Nationale Olympique Française



Dans les installations rénovées de l'Académie Internationale Olympique (AIO) à Olympie, aux abords des sites antiques, la Session Internationale pour les délégués des ANO et CNO vise à rassembler les dirigeants des différentes académies olympiques. Pendant 5 jours, ensemble, nous avons partagé des idées, des initiatives, des projets. Nous avons dialogué et construit de solides relations lors d'activités allant des conférences aux visites de sites antiques en passant par des rencontres sportives ou des moments de créations artistiques et littéraires.

Cette année, le sujet principal de notre session était « Innover en matière d'éducation physique et d'éducation

aux valeurs olympiques pour construire un monde meilleur » accompagné de la problématique suivante : « Comment le Mouvement Olympique peut-il rester pertinent pour les jeunes grâce à l'éducation physique et à l'enseignement des valeurs Olympiques ? ».

Les journées types sont organisées comme suit : réveil sportif en musique à partir de 7h avant le petit déjeuner, conférence en amphithéâtre suivi d'un temps de travail en sous-groupe, et un temps de convivialité sur les marches de marbre.

Les six groupes de travail, dont un francophone, se sont donc concentrés chaque jour sur l'approfondissement du débat, des échanges et la suggestion d'idées et de recommandations visant à faire progresser le mouvement Olympique et sportif. L'ensemble des groupes de travail ont pu présenter ces travaux qui seront ensuite publiés par l'AIO comme chaque année.

Durant ce séjour où les 5 continents étaient représentés à travers les 59

délégations présentes, jamais nos différences, aussi indéniables soient-elles, n'ont à aucun moment entravé nos échanges, nos dialogues et nos moments de partage. Nos cultures, nos traditions, nos langues, nos modes de vie ou encore nos habitudes individuelles n'ont fait que nourrir et enrichir notre expérience commune.

Académie Nationale Olympique Française

Créée en 1994 sous la forme associative, l'ANOF est composée de personnes physiques engagées sur les questions liées à l'Olympisme, notamment celles ayant participé aux différentes sessions de l'Académie Internationale Olympique (AIO). Les missions de l'ANOF évoluent selon les besoins, les capacités, les orientations de ses instances dirigeantes, mais se fondent toujours sur deux mots clés : la culture et l'éducation.

LE BÉNÉVOLAT A UN FUTUR

par Alain Arvin-Berod, Philosophe et Historien du sport



Une question de générations?

Oui et non.

Oui parce que les dirigeants actuels constatent des évolutions dans l'engagement des jeunes bénévoles avec des formes de zapping qui caractérisent souvent leur implication à court terme dans la vie associative du club. Non d'un autre côté dans l'histoire du sport et notamment dans ses origines avec la création par les jeunes lycéens et étudiants des le début du XX^e siècle. Jusqu'aux fondateurs du mouvement sportif et olympique. Coubertin, Georges de St Clair 1^{er} président de l'USFSA ancêtre du CNOSF étaient de jeunes trentenaires voire plus jeunes comme le dirigeant, sportif et journaliste Franz Franz Reichel qui a donné son nom à la Coupe jeunes du rugby etc...et à joué un rôle décisif pour le label des 1^{ers} JO d'hiver à Chamonix.

De nombreux éducateurs de l'enseignement ont su mobiliser leurs élèves pour étendre l'influence du sport dans les lycées publics et privés sur les lesquels Coubertin menait avec succès campagne en France.

Les générations de bénévoles ont suivi sans se ressembler pour autant trait pour trait. La valeur centrale du sport à savoir l'amateurisme a conforté l'arrivée de volontaires et bénévoles piliers de base de la croissance et du développement de son influence dans la société. Des évolutions notables se sont produites dans les années 80. L'explosion du sport loisir et l'entrée en lice des générations des

40 ans et très vite chez les seniors a eu pour effets limitants l'implication éducatrice de ces nouveaux pratiquants plus consommateurs et individuels qu'au service de la vie associative et de la formation à la compétition. De nouvelles disciplines ont élargi le champ du loisir même si des anciennes comme le tennis, la randonnée en croissance ont bénéficié financièrement de la montée des licences.

C'est d'ailleurs dans ces mêmes années que le mouvement sportif a commencé d'observer des évolutions sensibles et souvent perturbatrices pour la génération des bénévoles en place.

Prise de conscience du mouvement sportif

A l'époque constatant des ruptures et des fragilités dans les pratiques bénévoles du sport associatif le CNOSF a initié une démarche novatrice autour de la consolidation du bénévolat. Deux démarches du CNOSF ont été revitalisées en ce sens, le chiffrage économique du bénévolat et la nécessité de mettre en place la formation pour les dirigeants bénévoles qui ont été relayés par les CROS, les CDOS et peu à peu par les clubs. Sur ces deux points à dynamiser c'est sous la présidence de Nelson Paillou venu du handball qu'elles ont été dynamisées, relayées par ses successeurs à la tête du CNOSF. Plusieurs présidents fédéraux se sont organisés pour faire du bénévolat une fonction reconnue notamment économique tout en valorisant les compétences accompagnant le dévouement social des bénévoles. André Leclercq président de la FFVB, Bernard Jeu celui du tennis de table,

François Alaphilippe du cyclisme notamment avec l'expertise de JP Karaquillo aux origines du CDES de Limoges. Un économiste du sport incontestable Vladimir Andreff et quelques uns d'entre nous se sont appuyés sur le centre d'études de Lille 3. Le chiffrage économique du bénévolat a ainsi révélé le nombre d'emplois équivalents à temps plein qu'il compensait. Dans le même temps des formations ont été créées pour les bénévoles ce qui ne fut pas évident pour les clubs. Mais cette politique a été maintenue et renforcée et ce dans un contexte où les financements publics ont diminué. Sauf les collectivités locales maintenant leur soutien les clubs ont dû développer de nouveaux partenariats notamment avec le monde économique lui aussi sensible aux effets positifs pour ses salariés.

Le CIO est concerné au premier chef avec le rôle vital du volontariat lors des JO dont la participation est fondamentale pour l'olympisme. La création des JO de la jeunesse a contribué à élargir ce bénévolat aux jeunes générations.

Depuis la Covid et la crise sociale que nous vivons les clubs ont tenu le choc avec le bénévolat dont le futur dépend certes des institutions mais de son adaptation aux nouveaux modes de vie et à son rôle dans la protection de la planète avec un sport orienté sobriété par rapport aux dérives de certains sports professionnels. La participation du public au Marathon des JOP 2024 est un indice très positif pour ouvrir le sport aux citoyens.

EN ROUTE VERS LA PROFESSIONNALISATION

par Maître Dumollard,



La montée en compétences du Mouvement Olympique et Sportif renvoie plus largement au mouvement de professionnalisation des associations sportives qui a débuté déjà depuis quelques années.

Bien aborder le sujet de la professionnalisation des associations sportives implique de bien appréhender au préalable les termes utilisés. Or, la notion de « professionnalisation » renvoie sur le plan étymologique à l'exercice d'une profession et donc au fait de détenir des compétences et des qualifications professionnelles.

L'association se structure et s'organise d'abord grâce aux dirigeants qui la composent, ce qui revient à s'interroger sur le profil même des personnes qui ont en charge son fonctionnement.

Par voie de conséquence, il est difficile d'aborder la question de la professionnalisation des dirigeants d'associations sportives sans parler en même temps de l'éventualité de la rémunération des compétences et des qualifications de ses dirigeants.

De plus en plus souvent, les dirigeants doivent investir du temps et développer des compétences opérationnelles dans des domaines aussi variés que le droit, la comptabilité, la finance, l'informatique, la communication et le marketing.

D'aucuns regrettent déjà que cette professionnalisation forcée tende à réduire inexorablement le champ des

services non marchands et donc du « pur bénévolat ».

Les dirigeants eux-mêmes possèdent intrinsèquement des compétences dans divers domaines, mais ne peuvent naturellement pas tout maîtriser, de sorte qu'un tel défi ne peut être relevé efficacement qu'en recourant aussi à des professionnels, au sens de dirigeants rémunérés pour l'exercice de leurs missions, et naturellement de salariés exerçant les missions techniques, voire à même des prestataires de services extérieurs.

Cela étant rappelé, même lorsque le dirigeant a la capacité de gérer par lui-même un grand nombre de tâches, celui-ci n'en a pas forcément le temps ou même la volonté lorsqu'il s'engage à la tête d'une association.

En effet, le dirigeant peut faire le choix de conserver une certaine hauteur de vue et d'adopter une posture de chef d'orchestre, celui qui coordonne et qui fédère, et non celui qui doit être impliqué dans tous les dossiers du quotidien.

Force est donc de constater que diriger un club nécessite de plus en plus de compétences, que les dirigeants ne possèdent pas forcément, sauf lorsque leur vécu professionnel leur permet de profiter d'une expérience acquise en entreprise. Le choix de devenir président d'une association sportive n'est pas fondé en général sur une envie irrépressible de gérer le quotidien administratif et logistique d'une structure.

L'essence du rôle de dirigeant est davantage à rechercher dans la volonté de porter un projet, de le soutenir auprès des pouvoirs publics et des membres, en tissant des liens

avec le tissu économique notamment pour trouver des financements, mais aussi du lien social.

Ainsi, un nombre croissant d'associations sportives fait le choix de recruter des managers de clubs, des développeurs, des chargés de projets et des professionnels de la communication.

Cela peut se résumer dans le syllogisme suivant : pour gérer une association sportive il faut développer des compétences et pour avoir recours à des compétences, il faut des moyens financiers. Et comme pour lever des moyens financiers, il est préférable de faire appel à des professionnels, il est possible d'en déduire que pour gérer un club il est effectivement préférable de faire appel à des professionnels au sens large, ce que peut être dans certains cas un dirigeant rémunéré ou un directeur salarié.

Sur le plan statutaire, l'association doit obligatoirement prévoir cette possibilité et l'encadrer par des délégations de pouvoirs plus ou moins larges. Mais pour ce faire, il faut partir du postulat que la délégation de pouvoirs ne pourra valablement être mise en œuvre qu'au profit d'une personne disposant des compétences nécessaires, aussi bien dans l'hypothèse d'une délégation attribuée à un dirigeant, que pour celle prévue pour un salarié.

En pratique, un autre enjeu se rattache conjointement au processus de professionnalisation lorsque la gouvernance de l'association change à la suite du départ de l'ancien président plus ou moins prévu et anticipé ou parfois précipité.

Cette situation peut mettre en évidence de graves carences d'organisation dont souffrent certaines structures. Au moment de passer le relais, à plus forte raison si la situation est conflictuelle, tous les défauts de gestion apparaissent au grand jour, ce qui n'est pas toujours flatteur pour l'équipe sortante, mais surtout qui peut même dissuader de prendre la relève au risque de devoir supporter les conséquences de dysfonctionnements antérieurs dont la nouvelle équipe n'est pas responsable.

Au-delà des querelles d'ego qui peuvent miner certaines associations, il y a un risque très important de déperdition d'informations dû dans le meilleur des cas à l'absence d'une organisation stable et rationnelle, voire à un blocage volontaire dans la transmission des informations, ce qui est fort préjudiciable à la continuité et à la viabilité du projet.

Contrairement à ce que pensent certains dirigeants, présider une association devient, si ce n'est une profession ou un métier, un travail à part entière, surtout lorsque l'association devient employeur, sauf à déléguer tout ou partie de ses pouvoirs comme cela a déjà été envisagé.

Désormais, la posture consistant à occuper de telles fonctions sans prendre en considération la responsabilité et l'investissement qui en découlent sous prétexte d'être un bénévole, n'est plus possible.

Autrement dit, le fait d'être un bénévole ne permet pas de s'exonérer de ses obligations et de ses responsabilités, notamment sur un plan judiciaire, même si l'analyse juridique de la situation prend en partie en compte le fait que cette fonction est exercée à titre bénévole.

Cela étant dit, lorsqu'un dirigeant bénévole omet de respecter certaines formalités en matière fiscale ou en matière sociale, la faute de gestion peut être caractérisée si l'erreur ou l'omission considérée ne pouvait pas être ignorée par celui-ci.

La montée en compétences des associations sportives est une nécessité tant pour se développer que pour durer, mais qui ne doit non plus devenir une source d'inquiétude. Cette (r)évolution permettra au contraire aux dirigeants de retrouver leur juste place, un rôle plus stratégique et de visionnaire, tout en conservant le pouvoir ultime de décision qui n'est pas transféré ou abandonné pour autant, pour garantir la cohésion au sein de l'association.



NOVEMBRE

04.11-05.11

Boules > Coupe du monde mixte | Saint Vulbas (01)

08.11-11.11

Boules > Championnats du monde féminin et mixte | Rumilly (74)

11.11-12.11

Escrime > Zone Sud-Est Sabre | Annecy (74)

12.11

Escrime > Zone Sud-Est Epée | Saint-Sigolène (43)

25.11-26.11

Escrime > Challenge Mondial Epée U17 Grenoble (38)

26.11

Sport adapté > Championnat Régional Para CROSS Adapté | Saint-Priest (69)

DÉCEMBRE

01.12

Sport Entreprise > Faîtes Vos Jeux en Entreprise Rugby 5 | Lyon (69)

02.12-03.12

Gymnastique Rythmique > Championnat régional individuel Bourg-en-Bresse (01)

06.12

UNSS > CROSS Académique | Chatillon sur Chalaronne (01)

09.12

Sport adapté > Championnat Régional Para Judo Adapté | Die (26)

29.12

Biathlon > Biathlon AURA Les Contamines (74)

JANVIER

13.01

Escrime > 1/2 finale championnat de France équipes N1 et N2 | Syssinet Pariset (38)

20.01

Sport adapté > Championnat Régional Para Ski alpin Adapté | Karellis (73)

27.01

Sport adapté > Championnat Régional Para Ski nordique Adapté | La Féclaz (73)

28.01

Biathlon > Biathlon AURA | Savoie Grand Revard (73)

FÉVRIER

03.02

Sport adapté > Championnat interrégional Para Judo Adapté Andrézieux Bouthéon (42)

17.02

Sport adapté > Journée Régionale Para Athlétisme Indoor Adapté | Lyon (69)

25.02

Sport adapté > Journée Régionale Para Futsal Adapté | La Motte Servolex (73)

MARS

03.03

Biathlon > Biathlon AURA Corrençon en Vercors (38)

09.03

Sport adapté > Championnat Régional Para Pétanque Adapté | Oyonnax (01)

11.03

Circuit training > Championnat de France | Dardilly (69)

16.03-17.03

Escrime > Epreuve nationale Fleuret M17 | Lyon (69)

11.03

Circuit training > Championnat de France | Dardilly (69)

16.03

Sport adapté > Championnat Régional Para Rugby Adapté | Chaponay (69)

17.03

Sport adapté > Championnat Régional Para Natation Adapté Aix Les Bains (73)

24.03

Sport adapté > Championnat Régional Para Basketball Adapté | La Motte Servolex (73)

24.03

Sport adapté > Championnat Régional Para Tennis de Table Adapté Lyon (69)

Calendrier des temps d'information et de formation

Saison 2023-2024



Sport Propulse Formation

Si nos formations s'adressent principalement aux acteurs du mouvement sportif (bénévoles et salariés), et plus précisément de clubs, comités départementaux et ligues/comités régionaux, les thématiques généralistes de notre catalogue peuvent également bénéficier aux collectivités ou associations issues d'autres secteurs.

Certifié Qualiopi en décembre 2020, Sport Propulse Formation a vu sa démarche qualité saluée et approuvée, avec un audit de surveillance venant attester de nouveau sa certification.

Soirées d'info, webinaires et formations

Bénévolat : valorisation et indemnisations, règles sociales et fiscales (2h)

28 novembre 2023 | Distanciel

Emploi : indispensables de la CCNS, questions de responsabilités (2h)

12 décembre 2023 | Distanciel

Tout savoir sur les fonds européens (2h)

29 janvier 2024 | Distanciel

Mettre en oeuvre une stratégie de communication (7h)

8 février 2024 | Présentiel

Développer et organiser le rôle de référent handicap (7h)

13 février 2024 | Présentiel

Besoin en formation

Sport Propulse Formation, l'organisme de formation du CROS Auvergne-Rhône-Alpes, est à votre disposition pour étudier toute demande de formation adaptée aux spécificités de votre structure.

Vous serez ainsi associé à la conception, à l'organisation et à la définition des objectifs et contenus pédagogiques répondant à vos besoins. Vos projets de formation peuvent également être construits à partir de notre catalogue de formation permanent, en adaptant le format, les contenus, la durée et le rythme.

Le catalogue des formations 2023-2024 est disponible sur le site du CROS www.crosauvergnerrhonealpes.fr

Inscriptions, accompagnements, formations à la demande, nous contacter : formation.aura@franceolympique.com

Un programme



Club inclusif



UNE PLUS
**GRANDE
ÉQUIPE**

Soutenu par



En collaboration avec





CROS
Auvergne
Rhône-Alpes



Citius - Altius - Fortius
Plus vite, plus haut, plus fort
L'art de se dépasser



CROS Auvergne-Rhône-Alpes



@AURACROS



www.crosauvergnerrhonealpes.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports