

ESPRIT BLEU

en Auvergne-Rhône-Alpes

INTERVIEW

L'ASM Omnisports, au service du développement des pratiques pour tous les publics

LES LABELS PARIS 2024

L'animation des labels "Terre de Jeux 2024" et "Génération 2024" en Auvergne-Rhône-Alpes

SPORT AU FÉMININ

Panorama sur la place des femmes au sein des instances sportives de direction en région

N°22 / JUILLET 2022

Edité par



CROS
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES

FRA

boulangier

ÉDITO

par Christian Levarlet

Le premier semestre de 2022 a vu l'activité physique et sportive reprendre un rythme soutenu et je souhaite dédier ce numéro à l'ensemble des pratiques et des publics qui se développent dans notre région.

Je parle de développement des pratiques et des publics car de beaux projets sont en effet en cours ou à venir dans nos départements. Je pense notamment à l'animation des labels de Paris 2024 à destination des collectivités et des établissements scolaires, le lancement de l'appel à projet sport prison par la DISP et le CROS ou encore des événements de grande envergure pour la promotion du sport féminin et de la pratique parasportive.

Un premier semestre qui fut notamment marqué par la belle inauguration de la Maison Régionale des Sports, nouveau bâtiment au service des associations sportives du territoire, inaugurée par le Président de la Région, Monsieur Laurent WAUQUIEZ.

J'ai enfin une pensée pour toutes les sportives et tous les sportifs de notre territoire qui continuent de briller dans leur discipline et je leur adresse un message de félicitations.

La période estivale va permettre à chacun et chacune de profiter de quelques jours de repos avant de se relancer pour une nouvelle saison dense avec énormément de choses à développer et à préparer le sprint final à 800 jours des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Bel été à tous.



SOMMAIRE

04



ASM
OMNISPORTS

L'ACTU SPORTIVE RÉGIONALE

- 04 **ASM Omnisports** au service du Développement des pratiques pour tous les publics
- 06 **360° L'actu des Ligues en images**
- 08 **Simon Contrepois** la fine lame de l'escrime française
- 10 **Sport insertion** Quand sport et parcours professionnel s'unissent
- 12 **Virtus Global Games Vichy 2023** Le rendez-vous mondial des sportives et sportifs en situation de handicap mental et/ou psychiques
- 13 **Sport et nature** Le salon du Randonneur donne la part belle à la région
- 14 **Inauguration de la Maison Régionale des Sports et de la Maison Régionale de la Performance** Un nouvel écrin pour les associations sportives de la région

LE FOCUS

- 16 « **Terre de Jeux 2024** » Une communauté soudée, des moments d'échanges intensifiés
- 18 « **Génération 2024** » Le CROS en soutien aux établissements de la région

EN ACTION

- 20 **La place des femmes au sein du Mouvement Sportif en Auvergne-Rhône-Alpes** Retours sur l'enquête menée par le CROS
- 22 **Sport Prison** Sport et peine de travail d'intérêt général
- 23 **Sport en entreprise** Le CROS aux côtés de la Corporace pour sensibiliser à l'activité physique et sportive en milieu professionnel
- 24 **CDOS de l'Ain** Nos talents sportifs au coeur de nos quartiers
- 25 **CDOS de la Haute-Loire** Les sportifs altiligériens récompensés à la Soirée des Trophées
- 26 **CDOS de la Haute-Savoie** Le sport à l'honneur lors de la Foire Internationale

LES EXPERTS

- 27 **En attente** Par Alain Arvin-Bérod
- 28 **En attente** Par Maître Dumollard

L'AGENDA DU #SPORTAURA



23

SIMON
CONTREPOIS

"Esprit Bleu" est une marque déposée par le CNOSEF.

Édité par le Comité Régional Olympique et Sportif Auvergne-Rhône-Alpes, Association loi 1901
Siège social : Maison Régionale des Sports - 68 avenue Tony Garnier - 69 007 LYON

Représentant légal : Christian Levarlet
Directeur de publication : Christian Levarlet

Rédactrice en chef : Marie-Christine Plasse
Rédacteur en chef adjoint : Nathan Douglas
Comité de relecture : Michel Furet, Denis Cadon, Marie-Christine Plasse

Ont participé à ce numéro : Christian Levarlet, Julien Finaud - ASM, Maison Régionale de la Performance, Ligue AURA Sport d'Entreprise, Ligue AURA de Sport Adapté, Ligue AURA Triathlon, Ligue AURA Tennis de table, Ligue AURA Canoë-kayak, FF Randonnée Auvergne-Rhône-

Alpes, Comité régional USEP Auvergne Rhône Alpes, Simon Contrepois, Elise Le Goff, Justin Husté, Gaëtan Planche-Défrade, CDOS Ain, CDOS Haute-Loire, CDOS Haute-Savoie, Maître Benoît Dumollard, Alain Arvin-Bérod

Mise en page : Nathan Douglas
Maquette : David Sayag
Impression : Imprimerie Fouquet-Simonet
Tirage : 600 exemplaires
N°ISSN : 2425-6188
Gratuit | Numéro 22 - Juillet 2022

L'ASM OMNISPORTS

AU SERVICE DU DÉVELOPPEMENT DES PRATIQUES POUR TOUS LES PUBLICS



L'ASM Omnisports, créé en 1911, est un club omnisports fort de 15 disciplines et de trois pôles d'activités. Ce club déjà centenaire compte 7000 adhérents, 190 salariés et une équipe de 400 dirigeants bénévoles. Connue non seulement pour son équipe de rugby professionnelle, l'ASM Clermont Auvergne Rugby, le club s'ancre au plus près de son territoire pour développer les pratiques pour toutes et tous. Tour d'horizon avec Julien Finaud, responsable Pôle du Sport-Santé Vitalité.

Pourriez-vous présenter les pôles d'activités du club omnisports ?

L'activité du club est organisée autour de trois pôles d'activités qui correspondent à trois finalités d'action que sont :

- le pôle performance innovation orienté

autour de l'accompagnement des sportifs. Ce pôle est très orienté sur certaines disciplines et notamment le rugby pour alimenter notre filiale professionnelle de l'ASM Clermont Auvergne Rugby. Il intègre aussi le centre de formation rugby mais aussi d'autres disciplines comme la lutte, la boxe, le tennis dans lesquelles nous avons des sportifs de haut-niveau.

- le pôle éducatif et social a pour vocation à mobiliser les activités physiques et sportives comme vecteur de remobilisation et d'éducation pour les jeunes ainsi que d'accompagnement pour les jeunes du club ou du territoire. L'ASM omnisports travaille en lien avec les établissements scolaires, des logeurs bailleurs et d'autres associations d'insertion ou de quartier.

- le pôle sport santé vitalité, dont je suis en charge, qui a pour objet de développer toutes les activités physiques et sportives

de prévention santé (primaire, secondaire, tertiaire). Ce pôle peut agir en interaction avec les deux autres pôles en trouvant de la transversalité. C'est le cas notamment sur l'action à destination des TIG en amenant du sport santé à un public en insertion.

Ce qui est intéressant au niveau du club c'est que l'on retrouve de la transversalité dans les sections sportives et aussi dans le projet global du club où la performance, la santé, le social et l'éducatif se croisent.

Il faut d'ailleurs savoir que l'ASM Omnisports possède ses propres infrastructures et installations avec notamment un centre de formation, un restaurant sportif et un cabinet médico-sportif composé de médecins du sport, de kinésithérapeutes, diététiciens ou psychologues du sport pour un maximum d'accompagnement.

Justement, comment est-ce que le club s'investit dans son territoire pour l'ensemble des publics ?

L'investissement du club dans son environnement se fait auprès de plusieurs publics. Tout d'abord au niveau des jeunes comme public de proximité sur le territoire clermontois. Le club se mobilise auprès de ses adhérents en proposant des disciplines accessibles financièrement et facilement (lieu de pratique). Auprès des non adhérents, le club travaille notamment en lien avec le milieu scolaire. *En effet, depuis une dizaine d'années le club développe l'Ecole Jaune et Bleu avec la mairie de Clermont et l'Education Nationale pour faire en sorte que des jeunes scolarisés dans des établissements clermontois, plutôt en difficulté scolaire et éloignés de l'activité sportive, puissent bénéficier gratuitement à la fois d'aide aux devoirs et de programmes d'activités sportives.* L'objectif est d'utiliser le sport comme levier social, éducatif et d'apprentissage ainsi que de promotion de l'activité.

Ensuite, sur le volet de la performance, le club a été à l'initiative de plusieurs dispositifs. On peut citer le centre de formation qui a été créé par l'ASM Omnisports et qui est aujourd'hui le CFA des métiers du Sport et de l'Animation de l'Auvergne. Ce CFA regroupe 700 apprentis sur la région dont une dizaine embauchés par l'ASM. **La Cité des tous les Talents** est un autre dispositif d'accompagnement éducatif et de performance dont le concept est de créer des classes pour regrouper des talents sportifs, artistiques (danse, musique, théâtre) qui ont besoin d'horaires aménagés pour accompagner leur projet de haut-niveau. Cela a été possible grâce à un travail de partenariat avec l'Education Nationale, le Rectorat, l'université, et l'inspection académique. C'est une initiative assez unique en France.

Pourriez-vous nous expliquer l'approche du sport-santé ?

Le pôle Sport-Santé Vitalité s'inscrit dans les politiques publiques du ministère de la Santé et du ministère des Sports avec pour objectif de rendre accessible l'activité

physique et sportive aux besoins et niveau de chacun. Comme son nom l'indique, on retrouve deux segments dans ce pôle.

Le sport-santé recoupe des activités à destination du grand public, adhérent du club ou non, pour proposer des parcours sport-santé. Le club accompagne sur de la prévention primaire pour remettre à l'activité ainsi que de la prévention secondaire et tertiaire pour des personnes avec pathologie. Cela s'est traduit par l'obtention du label "Maison Sport-Santé" en mars 2021 qui vient souligner le travail entrepris depuis plusieurs années.

A côté, l'ASM Vitalité vise à proposer des services sport-santé et d'activités à des entreprises et collectivités territoriales. Cet accompagnement s'inscrit dans les logiques de qualité de vie au travail et de santé au travail.

L'ASM Omnisports est donc très présent dans son territoire. Comment est-ce que le volet éducatif et social s'inscrit dans le projet du club ?

Le volet éducatif et social est dans l'ADN du club. Quand on regarde les fondements et les statuts du club à sa création, et qui n'ont pas changé, on retrouve les éléments liés à **la performance, à l'éducation et à la santé**. Les 3 pôles étaient déjà présents dès 1911 dans les textes, on peut dire que c'est une orientation historique du club.

Le club est dans une cité ouvrière, populaire, et implanté au cœur des quartiers nord de Clermont. L'idée a été d'être toujours acteur et actif sur le territoire. De par le positionnement, le club a créé et développé différents projets et actions pour les adhérents comme nous l'avons vu. Il est maintenant de plus en plus sollicité par des acteurs publics pour les accompagner sur certains projets et problématiques. C'est à ce titre que l'ASM Omnisports est sollicité par le ministère de la justice, l'administration pénitentiaire, le ministère de l'Education Nationale et des structures de proximité ou des associations qui œuvrent dans l'insertion. L'objectif est de contribuer à la promotion de la citoyenneté et de la pratique sportive.

Si l'on prend l'exemple du Travail d'Intérêt Général (TIG), comment se passe l'action ?

Il y a trois ans, le club a été sollicité pour être lieu d'accueil de « tigestes » pour passer tout ou partie de leur peine. L'ASM Omnisports s'est lancé dans l'aventure avec le responsable des infrastructures. Les missions proposées reposaient sur de la maintenance et de l'entretien au sein du club. La première expérience s'est bien passée et depuis quatre ans le club a accueilli quarante personnes à l'aide de deux tuteurs qui encadrent les TIG. Ce qui est intéressant aussi est de constater la mixité de profils accueillis, de jeunes jusqu'à des retraités. On constate que sur ces quarante personnes les retours étaient très positifs, de leur côté comme du nôtre.

Le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (SPIP) de Clermont-Ferrand s'est aussi rapproché de l'ASM Omnisports pour mettre en place un projet innovant : proposer un accompagnement global autour de la peine de TIG pour des personnes sans emploi et éloignées de la pratique. Pour cela, le SPIP a fait appel à plusieurs partenaires pour répondre à différents objectifs :

- L'AFPA accompagne les "tigestes" dans leur projet professionnel ;
- Le SDIS propose des formations de secourisme ;
- Job chantier chantier école participe à l'accompagnement professionnel et,
- L'ASM Omnisports dispense des activités physiques et sportives pour une remobilisation et un accompagnement vers la pratique.

La première expérience a eu lieu en juin et juillet 2021 et à ce jour le projet en est à son cinquième groupe. C'est valorisant de voir le mouvement sportif par l'intermédiaire d'un club contribuer à des actions de remobilisation pluridisciplinaire et cela valorise l'impact de l'activité physique et sportive au-delà de la pratique classique.

Julien FINAUD

Responsable du Pôle ASM Sport-Santé Vitalité
jфинауд@asm-omnisports.com



L'ACTU DES LIGUES EN IMAGES...



Championnat de France des Régions Para Tennis
La Roche-sur-Yon (85) | 11 et 12 mars 2022

La sélection régionale du Pôle d'Excellence Régional et de Formation Auvergne-Rhône-Alpes a participé au Championnat de France des Régions Para Tennis de Table Adapté à La Roche-sur-Yon (85) avec deux médailles d'or dans les catégories AB et BC messieurs.



Crédit photo : Pauline Simon

Championnat Régional Jeunes de triathlon
Pierrelate (26) | 15 mai 2022



La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport d'Entreprise médaillés d'or aux Jeux Nationaux du Sport d'Entreprise de Tours 2022



Championnat de France Escrime U23
Boulazac (24) | 11 et 12 juin 2022

Simon Contrepois, du club Lyon Epée Métropole, décroche le titre de champion de France Escrime U23.



Challenge Auvergne-Rhône-Alpes Para Football Adapté
Lyon (69) | 7 mai 2022

Rendez-vous à Tola Vologe à Lyon pour le Challenge Auvergne-Rhône-Alpes Para Football Adapté avec un tournoi non compétitif, des défis partenaires et la finale régionale opposant les vainqueurs du Championnat de chaque zone Est et Ouest.



Challenge des clubs formateurs Chantal et Gérard Masset
Saint Egrève (38) | 26 mai 2022



Championnats du monde de Descente
Treignac | 03-06 juin 2022

C'est en Corrèze que se sont déroulés du 03 au 06 juin 2022 sur la mythique Vézère les championnats du monde de descente.

Quentin Bonnetain (club VPA Pont d'Arc) devient champion du monde de descente classique en K1 et par équipe, et 7^{ième} en individuel sprint.

Phénicia Dupras (club Vallée de l'Ain) devient double Championne du Monde par équipe en sprint et classique, et 4^{eme} en individuel classique et 10^{eme} en individuel en sprint.

Toutes nos félicitations aux 2 champions !

SIMON CONTREPOIS, LA FINE LAME DE L'ESCRIME FRANÇAISE



Simon Contrepois, champion de France U23 d'escrime, se confie sur son premier titre national et livre son point de vue sur la conciliation d'un parcours sportif et professionnel.

Peux-tu nous présenter ton parcours de sportif ?

Un peu comme Obélix, je suis tombé dedans quand j'étais petit. J'ai commencé l'escrime à 3 ans et demi, mon père était Maître d'Armes de l'Alliance Chartraine d'Escrime, c'est-à-dire entraîneur. Il avait fait du haut niveau et j'ai eu cette ambition très jeune. Je me suis fait détecter pour monter au Pôle Régional Espoir à Lyon où j'ai fait mes premiers pas dans le haut niveau avec 2 entraînements par jours, un staff médical, un préparateur mental, etc. Je savais que je voulais aller dans cette direction et la prochaine étape était le Pôle France Jeune de Reims qui regroupe les 12 meilleurs jeunes épéistes. J'ai rapidement

pris ma place et j'ai pu intégrer dès la première année l'équipe de France Jeune. Dans l'équipe j'étais entouré de 2 amis de longues dates et on a pu, ensemble, terminer Vice-champion du Monde par équipe et 3ème aux championnats d'Europe. C'est un honneur de pouvoir représenter son pays à un si haut niveau.

Pour la saison suivante l'objectif était simple : être champion du monde par équipe. L'année s'est bien passée, on a performé en coupe du Monde et on était dans une bonne dynamique. Malheureusement, en demi-finale des championnats du monde le dernier relayeur américain nous a privés de finale et nous a fait terminer 3ème à ces championnats.

A la fin de cette année, c'était le début de la « grande catégorie », les séniors. Pour des raisons professionnelles je suis redescendu sur Lyon. Sans être en structure de haut niveau j'ai su m'entourer des bonnes personnes, me créer mon staff. Depuis

mon retour sur Lyon j'ai été sélectionné à plusieurs coupe du monde sénior et plus récemment je suis devenu Champion de France M23.

Quelles étaient tes attentes pour ces Championnats de France et tes futurs objectifs ?

Mes attentes étaient fortes c'est sûr, c'était ma dernière année en tant que M23 et donc ma dernière chance pour ce titre. J'ai été deux fois vice-champion de France, en M15 et en M20, c'était le moment de marquer le coup. Le niveau sportif était très élevé, 4 tireurs présents revenaient des championnats d'Europe M23 où ils sont devenus champions par équipe et l'un a été Champion d'Europe M23.

Cette saison j'ai manqué le podium à deux reprises à une touche (point en escrime). L'ambition était de clôturer cette saison au moins sur un podium, ne serait-ce que pour récompenser mon travail de l'année et aussi

celui de mon coach et des partenaires d'entraînements.

Mes prochains objectifs sont de continuer à performer, partir en coupe du monde sénior et participer à la préparation des Jeux de Paris en 2024 avec le groupe de l'INSEP.

D'un point de vue sportif, qu'est-ce que cela représente ?

C'est mon premier titre national en Championnat donc c'est un soulagement dans un premier temps. Ça récompense tout le travail des dernières années. D'un point de vue sportif, les résultats de fin de saison influent sur les sélections en coupe du monde de début de saison prochaine. C'est un premier pas, il faudra confirmer à la rentrée.

Tu suis actuellement un triple parcours (universitaire, professionnel et sportif), comment les concilies-tu ?

Malheureusement pour suivre ce parcours j'ai dû quitter les structures de haut niveau car c'est encore compliqué en France de suivre un tel parcours dans des structures comme l'INSEP. Ça demande une organisation importante dans son emploi du temps.

Je suis dans une école de commerce du sport qui comprend tous les enjeux de mon projet et qui me libère quand je dois partir plus tôt aux entraînements ou en compétition le weekend. De même pour mon entreprise, ils m'ont recruté en connaissance de cause et me permettent de concilier tous mes projets.

On vit à 200km/h mais c'est une expérience que je recommande à tous jeunes sportifs, de ne pas abandonner à cause des contraintes que cela engendre car c'est très formateur personnellement.

En général avoir plusieurs projets à côté de sa carrière sportive permet aussi d'apporter un équilibre psychologique et

de vie. Evidemment tout cela est possible parce que je suis entouré de personnes qui comprennent ma situation et qui m'aident dans mes projets.



Justement, quel regard portes-tu sur la conciliation entre vie professionnelle et vie sportive en France ?

Je pense que c'est encore très compliqué en France de concilier les deux. On essaie de mettre en place de nouvelles choses, grâce à Paris 2024 on arrive à mettre en avant les compétences des sportifs car ils sont dans la lumière. Malheureusement au quotidien c'est encore très compliqué et il suffit d'une mauvaise blessure pour mettre un terme à une carrière. Je pense que c'est important d'avoir un double projet pour avoir une assurance et certaines entreprises sont demandeuses car ce sont des profils atypiques qui peuvent apporter une nouvelle vision.

En plus de ta tenue d'escrimeur, tu promeus l'activité physique et sportive en entreprise. Quels liens vois-tu entre les deux univers ?

Pour pratiquer une activité physique et sportive au quotidien, je ressens vraiment les bienfaits et j'en profite tant que je peux. Pour moi le sport me permet d'extérioriser les heures passées au travail, de me vider la tête. De plus avec les heures que l'on passe assis derrière l'ordinateur on ressent avec le temps qu'on a plus la même souplesse

qu'avant, le même cardio, c'est important d'entretenir notre corps. Il existe beaucoup de dispositifs et d'outils simples sans faire du haut niveau comme moi comme par exemple des étirements avant la prise de poste, en faisant des pauses actives ou des réunions en marchant. Cela ne prend pas beaucoup de temps et peut changer beaucoup de choses.

C'est aussi aux entreprises, via la direction ou les CSE de prendre en main ces questions. Que ce soit pour la bonne santé de leur collaborateur et ses bienfaits (baisse du stress, meilleure concentration, motivation) et ses conséquences sur l'image et les valeurs de l'entreprise.

Penses-tu que le sport en entreprise est assez développé, notamment avec les ambitions de Paris 2024 d'amener le sport à des publics éloignés ?

Comparé à nos voisins britanniques ou allemand, nous en sommes encore loin, mais la crise sanitaire que nous avons traversée nous a fait prendre conscience de la nécessité de rester en bonne santé. Paris 2024 est en effet un vecteur de développement, 1 chef d'entreprise sur 3 pense que les Jeux sont un tremplin pour franchir le pas. Cela peut leur permettre de créer une émulsion autour d'un tel événement et de pourquoi pas terminer leur cycle de sport en entreprise par un voyage pour aller voir les Jeux sur place.

Nous avons encore du travail et je pense que commencer par des temps de sensibilisation pour faire tomber les idées reçues sur le sport en entreprise est un bon moyen d'aborder le sujet. Il faut ensuite réfléchir communément avec les entreprises aux bonnes pratiques que nous pouvons mettre en place pour elles.



Fiche d'identité

Simon Contrepois

Né le 25/04/1999

Club : Lyon Epée Métropole

Palmarès

2018

> 3ème aux Championnats d'Europe par équipe
> Vice-champion du Monde par équipe

2019

> 3ème aux Championnats d'Europe par équipe
> 3ème aux Championnats du Monde par équipe
> Vice-champion de France M20

2022

> Champion de France M23

SPORT ET INSERTION

Quand sport et parcours professionnel s'unissent



Le dispositif « **Courons Vers L'emploi** » de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport d'Entreprise, mis en place avec le Centre EPIDE de Lyon-Meyzieu, a vocation à rapprocher les jeunes avec le monde professionnel.

Courons Vers l'Emploi

Ce dispositif de la Fédération Française du Sport d'Entreprise vise à favoriser l'insertion professionnelle des jeunes éloignés de l'emploi, au moyen de l'activité physique et sportive. L'objectif est de découvrir des valeurs et des compétences par le sport qu'ils pourront par la suite transposer en milieu professionnel.

Une déclinaison en AURA avec le centre EPIDE de Lyon-Meyzieu

Voilà plusieurs saisons que la Ligue AuRA FFSE travaille en collaboration avec l'EPIDE de Lyon-Meyzieu pour proposer ce dispositif ambitieux auprès

des jeunes.

Pour 2022, les volontaires de l'EPIDE ont eu l'opportunité de participer à des séances régulières d'activités physiques et sportives pendant 3 mois, de mars à mai 2022 avec au programme des sports collectifs, de la sensibilisation aux pratiques parasportives et enfin une pratique de précision avec le tir à l'arc.

La Journée Dynamique de l'Insertion et du Parrainage, un moment de célébration et de mise en réseau

Tir à l'arc, VTT, breakdance ; voici quelques-unes des nombreuses Activités Physiques et Sportives que les 270 participants, dont 195 jeunes volontaires de l'EPIDE, ont pu pratiquer lors de la Journée Dynamique de l'Insertion et du Parrainage (JDIP) le 19 mai 2022. Les 14 équipes composées de volontaires et de représentants d'entreprises se sont affrontées sur 11 animations sportives : du Basket-ball au QuadricaZ en passant par le Bowling et

le Tir Laser, tout cela de 14h à 16h30. C'est l'enthousiasme, la volonté de performer et d'encourager qui a rempli l'atmosphère du Centre EPIDE Lyon-Meyzieu pendant toute l'après-midi

Un seul objectif : utiliser le Sport comme vecteur de cohésion pour que les 69 représentants d'entreprises rencontrent et fassent connaissance avec les volontaires du centre.

Par la suite, un job-dating réunissant 38 entreprises de domaine d'activités différents tel que le BTP, l'hôtellerie, la petite enfance ou encore le conseil et l'informatique ont pu profiter d'un moment privilégié afin de discuter du projet professionnel des volontaires.

Un moment de partage rendu possible par un partenariat entre 3 organismes :

- La Ligue AuRA FFSE, détentrice du concept et en charge de l'organisation des nombreuses Activités Physiques et Sportives de la journée.
- Le Centre Lyon-Meyzieu de l'EPIDE, Etablissement Pour l'Insertion Dans l'Emploi est une structure d'accueil des 195 volontaires participant à la JDIP.
- Le CREPI Lyon-Rhône, club d'entreprise en tant qu'intermédiaire entreprises qui permet d'inviter ses entreprises à venir recruter d'une façon différentes à travers les valeurs sportives.

La Ligue AuRA FFSE continue de porter ce dispositif tout au long de l'année et souhaite se rapprocher de nouvelles structures. Pour toute information et précisions, la Ligue se tient disponible. ligue-aura@ffse.fr



FRANCE 2022
le PUY en VELAY

FIM INTERNATIONAL
ISDE
6 DAYS OF ENDURO



Les 6 JOURS
L'Enduro
des
Nations

29 AOUT
-03 SEPT

le PUY
en VELAY **43**

*Le Championnat du Monde
Enduro par Equipe
de retour dans la Région
après 42 ans*

AÉROPORT
LE PUY - LOUDES

TOUTES LES INFOS SUR
FIM-ISDE.com

LES VIRTUS GLOBAL GAMES DÉBARQUENT À VICHY

par Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Adapté



Le compte à rebours est lancé ! Dans un an, la ville de Vichy accueillera la plus grande compétition internationale pour les personnes en situation de handicap mental, psychique ou présentant des Troubles du Spectre Autistique.

A propos des Global Games

Porté par la Fédération Internationale Virtus, cet événement est organisé tous les 4 ans, un an avant les Jeux Paralympiques.

Les Global Games représentent la plus grosse compétition mondiale pour les personnes en situation de handicap mental, psychique ou atteinte de Troubles du Spectre Autistique, répartis sur trois catégories :

- ii1 : déficience intellectuelle
- ii2 : déficience intellectuelle et troubles associés Trisomie 21
- ii3 : autisme sans déficience intellectuelle

Un événement international sur la Région Auvergne-Rhône-Alpes

La Fédération Française du Sport Adapté et la Région Auvergne-Rhône-Alpes

auront l'honneur d'accueillir l'édition 2023 à Vichy (03) du 4 au 10 juin 2023. 800 sportifs sont attendus en provenance de 60 nations différentes pour concourir sur une dizaine de Para Disciplines Adaptées : Athlétisme, Aviron, Basket, Cyclisme, Equitation, Futsal, Judo, Natation, Tennis, Tennis de Table.

Une organisation à la hauteur de l'événement

L'organisation des Global Games correspond à la mise en place d'une quinzaine de Championnats du Monde en une semaine. Les différentes commissions sont toutes mobilisées pour cette logistique colossale. Près de 300 bénévoles, juges et officiels en provenance de toute la France seront mobilisés sur les équipements sportifs du CREPS de Vichy, de Bellerive-sur-Allier de la ville de Vichy.

La Région Auvergne-Rhône-Alpes représentée

Une quinzaine de sportifs du territoire ont cet objectif en tête depuis plusieurs années et attendent ce rendez-vous avec impatience. Des représentants du territoire concourront sur 5 disciplines : Athlétisme, Natation, Tennis de Table (qualificatives pour les Jeux paralympiques de 2024 dans la catégorie ii1), Cyclisme et Judo.

Le sport comme vecteur d'excellence et d'inclusion

La ligue régionale et les comités

départementaux du Sport Adapté se mobilisent également pour soutenir cet événement majeur qui aura lieu en Auvergne Rhône-Alpes.

Outre une présence forte des bénévoles et techniciens lors de l'événement même, les Global Games sont l'occasion de mettre en lumière les sportifs, en situation de handicap mental, psychique ou porteur d'un Trouble du Spectre Autistique, pratiquants du quotidien ou athlètes reconnus de Haut-Niveau.

Plusieurs actions seront déclinées toute l'année auprès de différentes structures afin de faire connaître et reconnaître le Sport Adapté et ses valeurs. La parole sera également donnée aux sportifs afin qu'ils puissent partager leurs expériences sportives et témoigner de l'apport qu'elles ont eu dans leur parcours pour trouver une place dans notre société.

Collèges, lycées, établissements spécialisés, entreprises, vous souhaitez développer un projet autour des Global Games ?

Contactez la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Adapté qui pourra vous accompagner dans la mise en place d'actions de promotion et de sensibilisation.

Emmeline COMTE

e.comte@sportadapte-aura.fr

06 60 18 69 12

LES VIRTUS GLOBAL GAMES DÉBARQUENT À VICHY

La conférence de presse démarre le compte à rebours

Dans un an, Vichy accueillera l'édition 2023 des Virtus Global Games, une compétition internationale à destination des athlètes atteints de déficiences intellectuelles, de troubles psychiques et de trisomie 21.

Le compte à rebours de l'événement a été lancé le 3 juin dernier à l'Hôtel de Région par Sandrine CHAIX, Vice-Présidente de la Région déléguée à l'action sociale et au handicap, Marc TRUFFAUT, Président de la Fédération Française du Sport Adapté et de Virtus, Robyn SMITH, Vice-Présidente de Virtus et membre du comité directeur

du Comité Paralympique International IPC et le pongiste Timothé IVALDI, Sportif de Haut-Niveau en Para Tennis de Table Adapté, médaillé de bronze par équipe lors des dernier Global Games 2019 à Brisbane en Australie et en présence des représentants de 60 délégations internationales, présents pour l'occasion.



Crédit photo

©Région Auvergne-Rhône-Alpes – Charles Pietri

SPORT ET NATURE

Le salon du Randonneur donne la part belle à la région



La FFRandonnée Auvergne-Rhône-Alpes était présente au Salon du Randonneur de Lyon à la Cité Internationale du 25 au 27 mars 2022, après 2 années d'annulation en raison de la crise sanitaire. Celui-ci a été un large succès grâce au 13500 visiteurs et 432 exposants.

Un stand multifacette pour les visiteurs

En moyenne, 30 bénévoles/salariés se sont mobilisés chaque jour pour tenir le stand de 70m² du Comité Régional de la Randonnée Pédestre, qui était réparti en 2 espaces :

- « Librairie » : avec les 240 références nationales de Topoguides® en vente
- « Fédéral » : sur 3 corners spécifiques

: les actus des Comités de la région, les Pratiques de randonnée et les Informations FFRandonnée. Une TV a également diffusé des films de promotion sur la Fédération et les GR®/GR® de Pays d'Auvergne-Rhône-Alpes.

Les visuels du stand ont pu être en grande partie renouvelés grâce au soutien financier du Conseil Régional via les Contrats d'Objectifs, ce qui a notamment permis d'accentuer la visibilité auprès du public présent durant les 3 jours. En effet énormément de visiteurs sont venus se renseigner sur le stand de la FFRandonnée qui n'a jamais désemplit.

La pratique de la randonnée plébiscitée par les français

L'engouement des français pour la pratique de la randonnée pédestre qui s'est encore un peu plus accentué depuis la crise sanitaire et s'est une nouvelle fois confirmé, puisqu'un record absolu de vente de Topoguides® sur le stand a

été atteint durant cette édition (en plus de 10 années de participation).

Enfin, à noter également en parallèle, la tenue avec succès, d'une conférence de presse le vendredi 25 mars à l'occasion de la sortie du topoguide « GR® 7, la Traversée du Massif central par les Parcs – Tome 1 Mâcon/Castelnaudary » en présence de nombreux élus.

Rendez-vous en 2023 pour la prochaine édition

Face à ces nombreux résultats extrêmement positifs et ce malgré l'énorme travail en amont et durant l'événement que cela représente pour la FFRandonnée Auvergne-Rhône-Alpes, il est évident qu'elle sera à nouveau présente sur l'édition 2023 (du 24 au 26 mars), qui est un événement incontournable pour tous les acteurs du milieu des sports outdoor.

Plus d'information sur la FFRandonnée Auvergne-Rhône-Alpes

<https://auvergne-rhone-alpes.ffrandonnee.fr/>

INAUGURATION DE LA MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

Un nouvel écrin pour les associations sportives de la région



L mercredi 20 avril 2022 s'est tenue l'inauguration officielle de la Maison Régionale des Sports par le Conseil Régional Auvergne-Rhône-Alpes, en présence du Président de Région Laurent Wauquiez.

Le bâtiment de près de 1800m², implanté au cœur des Jardins du Lou dans le quartier de Gerland à Lyon est devenu le lieu de résidence de plusieurs comités sportifs régionaux et des

Centres de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives (CREPS). Un lieu moderne et dynamique, doté de salles de réunions et de formations, à l'image du territoire aurhapins.

Laurent Wauquiez a rappelé l'objectif de cette Maison Régionale des Sports qui est d'offrir à tous les acteurs du sport un lieu unique qui soit l'incarnation de l'excellence du territoire en matière de sport.

En chiffres

25 structures résidentes
2 CREPS et 1 Maison de la Performance
4 salles de réunion

MAISON RÉGIONALE DE LA PERFORMANCE

La MRP inaugure ses nouveaux locaux

Dans deux ans, la France accueillera les Jeux Olympiques et Paralympiques. A cette occasion, les yeux du Monde entier seront braqués sur les champions et championnes français qui auront rendez-vous, à domicile, avec l'Histoire. Cette belle fête du sport revêtira des enjeux - sportifs, sociétaux, sanitaires, et environnementaux – forts et de long terme. Dans cette perspective, le sport français s'est fixé un défi de taille : transformer l'essai en hissant la Nation dans le quintet du classement des médailles.

Devant l'ampleur du défi, la France s'est dotée d'une nouvelle stratégie de la Haute Performance : baptisée « Ambition Bleue », elle a vocation à permettre une optimisation du modèle de performance français, forte d'une dynamique basée sur la refonte des dispositifs d'aide au sport de haut-niveau, et une organisation faisant la part belle à l'intelligence collective et à la proximité avec les acteurs du sport. La création de l'Agence Nationale du Sport (ANS) et des Maisons Régionales de la Performance (MRP) vise à répondre à cet objectif.

Un service de facilitation et d'accompagnement des Fédérations et des Sportifs de haut-niveau au service de la performance

Lancée en mai dernier, la Maison Régionale de la Performance Auvergne-Rhône-Alpes (MRP) est le centre régional de ressources Auvergne-Rhône-Alpes en matière de sport de haut-niveau et de haute-performance.

Installée à la Maison Régionale des Sports de Lyon, la MRP s'organise également sur les sites des CREPS Auvergne-Rhône-Alpes (Vichy et Vallon

Pont d'Arc · Voiron · Lyon), auxquels elle est rattachée administrativement.

Son but est de proposer aux sportifs un accompagnement à 360° en faveur de leur projet de performance à travers une offre de services sur-mesure, en lien avec les fédérations sportives.

- Accompagner tous les sportifs identifiés et leur staff préparant les grandes échéances internationales, en structure et hors structure Projet Performance Fédéraux (PPF), en lien avec les fédérations ;
- Accompagner l'encadrement sportif et le réseau d'acteurs du sport de Haut Niveau sur le territoire Régional ;
- Faciliter la montée en compétence des acteurs ;
- Faciliter la mise en réseau de tous les acteurs ;
- Accompagner les structures du PPF (Excellence et Accession de niveau national).

Pour atteindre leurs objectifs sportifs, les athlètes de haut-niveau du territoire pourront se tourner vers la Maison Régionale de la Performance Auvergne-Rhône-Alpes afin de demander une aide spécifique dans les 4 champs d'expertise (ci-dessous) répartis entre les deux CREPS :

L'optimisation de la performance pour aider le sportif dans les domaines de la préparation physique, mentale et du suivi médical. Il pourra avoir accès à des

compétences spécifiques et des outils à la pointe de l'innovation scientifique et technologique ;

- Identifier les besoins liés au projet d'entraînement
- Faciliter la progression des organisations
- Mobiliser, construire et animer un réseau d'experts :
 - préparation physique, préparation mentale
 - suivi médical et paramédical
 - recherche scientifique
 - innovation technologique

L'environnement socioprofessionnel pour accompagner le sportif dans son projet de vie en dehors de sa carrière sportive, au niveau de son parcours de formation, de son insertion professionnelle ou de son employabilité ;

- Analyser des besoins individualisés des SHN, des entraîneurs et structures Projet de Performance Fédérale (PPF)
- Mettre en œuvre des accompagnements individualisés en fonction des priorités de l'ANS et des Directeurs Techniques Nationaux (DTN)
- Créer, développer et animer un réseau lié à l'accompagnement socio-professionnel

L'analyse de la performance pour recueillir des données statistiques qui aideront les entraîneurs et les sportifs à prendre des décisions stratégiques ;

- Analyser les trajectoires des sportifs de haut niveau dans les couloirs de la

performance

- Analyser les trajectoires des sportifs de haut niveau dans les couloirs de la performance
- Accompagner le territoire dans l'utilisation des outils du Sport Data Hub
- Identifier un réseau d'analyste de la performance (en lien avec l'optimisation de la performance)

L'accompagnement des sportifs paralympiques pour avoir une approche globale des sportifs en situation de handicap.

- Proposer un accompagnement aux SHN en situation de handicap
- Détecter et orienter les potentiels
- Identifier, créer et animer les réseaux d'experts et de ressources pour favoriser la montée en compétences de l'encadrement paralympique

Grace à ces trois sites, et forte d'une équipe de 11 personnes (1 responsable, 9 conseillers et une assistante administrative), la Maison Régionale de la Performance Auvergne-Rhône-Alpes intervient sur l'ensemble du territoire pour une action au plus près des sportifs.

Maison Régionale de la Performance
Maison Régionale des Sports,
68 avenue Tony Garnier, 69008 Lyon

contact@mrpaura.fr | 04 82 77 04 16



PARIS 2024

DES LABELS POUR FAIRE RAYONNER LE SPORT



Le 5^e rassemblement de la communauté des collectivités territoriales labellisées « Terre de Jeux 2024 » s'est tenu à l'Hôtel de Région de Lyon le 8 juin 2022.

Ce temps de rencontre s'est articulé autour de l'animation du label « Terre de Jeux 2024 » - Outils et Partenariats par des présentations d'initiatives locales en matière de politique sportive, des outils et des partenaires pour les collectivités territoriales engagées.

Jérémy Bréaud, Conseiller délégué aux grands événements au Conseil Régional Auvergne-Rhône-Alpes, hôte et partenaire sur l'animation du label « Terre de Jeux 2024 » et Christian Levarlet, Président du CROS AURA,

organisateur, ont ouvert la journée lors des discours institutionnels.

Animer le label par des échanges de bonnes pratiques

La conférence sur l'animation du label « Terre de Jeux 2024 » a servi à présenter les politiques sportives mises en place dans le cadre du label « Terre de Jeux 2024 » via des témoignages de collectivités territoriales, des outils et des partenaires pour les collectivités territoriales engagées.

- Laurent Guillot, responsable du service des sports de Villefranche Beaujolais Saône Agglomération (69-01)
- Céline Strappazon, directrice des sports, de la vie associative et des

relations citoyennes à Rive de Gier (42)

- Gilles Dubois-Pagnon, adjoint aux sports et à la culture à Brié et Angonnes (38) et Elise Bralet, adjointe déléguée à la vie associative, aux sports, à la culture et à la biodiversité de Champagnier (38)
- Laëtitia Mallet, responsable événements et partenariats sur l'agglomération de Lyon au Décathlon Bron, et Pierrick Deniau, responsable partenariats publics et opérations Terre de Jeux 2024 à Décathlon France.



Un atelier de gestion de projets pour construire collectivement des actions

Lors des ateliers de gestion de projet, les équipes ont rempli une fiche projet d'un événement pour animer le label "Terre de Jeux 2024" sur le territoire aurhalpin. L'objectif est de créer un catalogue avec les propositions d'actions à destination des collectivités territoriales labellisées "Terre de Jeux 2024" comme ressources pour animer les politiques sportives de l'ensemble du territoire aurhalpin.

Ce moment de partage avait vocation à rassembler les collectivités territoriales aurhalpines pour leur permettre d'échanger sur les projets à mener, d'élaborer des politiques sportives dynamiques et innovantes et aussi en bénéficier comme usager lors d'un temps de pratique sportive, de créer des synergies pour déployer des actions en lien avec le sport et le label « Terre de Jeux 2024 » sur l'ensemble du territoire.

Une pratique sportive pour se mettre dans la peau des usagers

Après le repas, la journée s'est poursuivie avec un temps de pratique sportive. Quatre activités ont été proposées aux participants : un parcours en kayak, un parcours en vélo, un parcours en marche, un parcours en course à pieds.

L'objectif est triple : profiter comme usager d'une animation du label « Terre de Jeux 2024 » dans la métropole de Lyon ; inspirer les collectivités à proposer des parcours sur leur territoire qui allient points d'intérêts touristiques et culturels locaux et pratique sportive ; permettre un temps de réseautage informel entre les différents acteurs du sport des collectivités territoriales de l'ensemble de la Région, de créer un esprit de communauté autour des valeurs communes de l'olympisme et du sport.

Un événement résolument ancré dans l'héritage Paris 2024

Cet événement a été pensé dans une démarche éco-responsable.

Privilégier les déplacements en mobilité douce sur l'ensemble de la journée : le train pour venir jusqu'à Lyon, les TCL (réseau des transports lyonnais) pour se déplacer dans la ville, une pratique sportive écoresponsable.

Proposer une restauration engagée : locale et de saison. En effet, le quart

des émissions de gaz à effet de serre en France provient de l'alimentation, c'est autant que le transport ou le logement. Le CROS souhaite agir à toutes les étapes de la production, de la transformation, du transport, du stockage, de consommation.

Investir un lieu éco-engagé : l'Hôtel de Région est un bâtiment à faible production de gaz à effet de serre grâce à une sur-isolation, une réduction des consommations d'eau potable et une récupération de l'eau, une exploitation de l'énergie solaire, thermique et photovoltaïque.

Utiliser du matériel pérenne : catalogue des actions innovantes, guide de gestion de projet, location de matériel sportif, l'ensemble des ressources de la journée sera valorisé par de multiples utilisations à la suite de ce rassemblement.

130 personnes ont répondu présentes, et ont permis de faire de cette journée une réussite.

Pour plus de renseignements, contactez **Justin HUSTÉ**
Chargé de mission Promotion
Olympisme et Territoire
justinhuste@franceolympique.com

Focus : « Terre de Jeux 2024 » en Auvergne-Rhône-Alpes

Paris 2024 travaille collectivement avec le mouvement sportif, les pouvoirs publics à l'échelon national, régional et local, la société civile et l'ensemble des parties prenantes pour atteindre des objectifs sociaux et environnementaux. Le mouvement olympique et sportif accompagne les collectivités territoriales dans le développement de leur politique sportive et leur démarche de labellisation par Paris 2024. Les collectivités territoriales peuvent se tourner vers les CDOS et le CROS car ils sont : centres de ressources, têtes de réseaux, porteurs de solutions et acteur

politiques. Sur une année ponctuée par de nombreux temps forts olympiques (Semaine olympique et paralympique, journée olympique, rentrée sportive) les CROS et CDOS sont de véritables soutiens pour les collectivités, mettant à disposition de nombreuses ressources humaines et matérielles. Au-delà de ce rôle d'acteurs de terrain, les CROS et CDOS animent également le label Terre de Jeux 2024 en initiant des temps d'échanges des bonnes pratiques, de rencontre et de partage entre les collectivités. Le rassemblement des collectivités labellisées Terre de Jeux

2024 qui s'est déroulé en juin dernier en est le parfait exemple.

Actuellement la Région Auvergne-Rhône-Alpes compte 303 collectivités territoriales labélisées Terre de Jeux 2024. Un chiffre élevé faisant de cette région une des plus actives sur le territoire national. À 800 jours des Jeux de Paris 2024 le sprint final est lancé, mais rassurez-vous : il est encore temps de rejoindre l'aventure olympique et paralympique.

PARIS 2024

DES LABELS POUR FAIRE RAYONNER LE SPORT



Mettre les établissements scolaires du territoire national à l'heure olympique, voilà l'objectif du dispositif **Génération 2024**. Directement issu du programme d'appui à l'organisation des Jeux olympiques et paralympiques à Paris 2024 baptisé « le sport au service de la société » et validé le 22 mars 2017 en conseil des ministres, dont la première décision

fut de créer un label Génération 2024 pour les établissements scolaires et universitaires. Ainsi, Génération 2024 devient « le programme d'éducation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 » et ce à travers plusieurs dispositifs comme : le label Génération 2024, la Semaine Olympique et Paralympique, les 30 minutes d'activité physique quotidienne et les services civiques « Ambassadeurs Génération 2024 ».

Au-delà du dispositif Génération 2024, la labellisation s'adresse directement aux établissements scolaires et aux établissements de l'enseignement supérieur. Initié par le ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse il permettra de réunir le

monde scolaire et le mouvement sportif pour « encourager la pratique physique et sportive des jeunes ». Pour obtenir la labellisation, les écoles et établissements scolaires doivent déposer un dossier auprès du rectorat de leur académie. Les éléments internes au dossier sont issus d'un cahier des charges national. L'obtention du label Génération 2024 vient appuyer la volonté des établissements de développer la pratique sportive. Le comité d'instruction des dossiers de candidatures est géré par les académies. Il se déroule tous les ans au mois d'Avril et les établissements scolaires sont avertis du résultat avant la fin de l'année scolaire. La labellisation est accordée pour une durée minimum de trois ans.

Le CROS au service des établissements

Tête de réseau du mouvement sportif et olympique sur la région Auvergne-Rhône-Alpes, le Comité Régional Olympique et Sportif AuRA se distingue comme partenaire des académies et comme membre des nombreux comités de pilotage : il possède un rôle majeur dans l'animation du label et de son développement. Acteur d'éducation et de citoyenneté, le CROS met à disposition des établissements scolaires de nombreuses ressources pédagogiques, humaines et matérielles et participe également aux nombreux temps forts : semaine olympique et

paralympique, journée olympique, rentrée sportive et camps olympiques.

Récemment, le CROS a participé à la journée olympique organisée par l'établissement scolaire Notre Dame de Mongré en animant un quiz sur les valeurs de l'olympisme et en amenant un des flambeaux de la flamme olympique des jeux Olympiques de Turin 2006 en support matériel. Au programme, de nombreuses activités culturelles, ludiques, artistiques et sportives : défilé des drapeaux, chants de l'hymne olympique et de la marseillaise, lecture du serment olympique en plusieurs langues,

coloriage d'une fresque olympique, tir à la corde, relais mixte, pétanque, basketball, ultimate, rugby biathlon.

Pour plus de renseignements, contactez **Justin HUSTÉ** Chargé de mission Promotion Olympisme et Territoire justinhuste@franceolympique.com

Focus : Dynamique 2024 – Comité régional USEP Auvergne Rhône Alpes

Chaque temps fort du sport scolaire donne lieu à l'élaboration d'outils à destination des écoles USEP engagées ou non dans le label Génération 2024. Suite à la salle virtuelle, créée pour la 6ème édition de la Semaine Olympique et Paralympique (voir ci-dessous), sur le thème du sport pour l'environnement et le climat, le Comité Régional USEP Auvergne Rhône Alpes a une nouvelle fois proposé un outil riche en ressources et propositions pédagogiques pour la Journée Olympique du 23 juin 2022.

Impulser une dynamique sportive

C'est l'occasion d'impulser l'état d'esprit « Unis'vers USEP 2024 », qui vise à déployer des rencontres sportives associatives organisées pour et par les enfants. Il s'agit également de développer des actions « culture

olympique et paralympique », de favoriser des actions de solidarité et de renforcer le lien école/familles, tout en engageant les enfants à agir pour l'environnement en favorisant les gestes éco-responsables.

Une proposition équivalente pour la Journée Nationale du Sport Scolaire 2022, autour du thème de l'inclusion, sera prochainement mise à disposition des écoles.

Les Camps Olympiques pour découvrir un sport et les valeurs de l'Olympisme

Enfin, un projet de trois camps olympiques sur les trois académies de la Région est lancé : il regroupera des classes de cycle 3, labélisées Génération 2024, autour de l'activité ski de fond et de la thématique de l'olympisme, en partenariat avec le Comité Régional

Olympique et Sportif Auvergne Rhône Alpes. Ce sera l'occasion de rencontrer des sportifs de haut-niveau et de partager des moments forts en émotion.

- Les prochains Camps Olympiques :
- Janvier 2023, à Super-Besse (63) pour 4 classes de l'académie de Clermont-Fd
 - Mars 2023, à Giron (01) pour 3 classes de l'académie de Lyon
 - Avril 2023, à Courchevel (73) pour 5 classes de l'académie de Grenoble)

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site du Comité USEP Auvergne-Rhône-Alpes, rubrique Génération 2024.



LA PLACE DES FEMMES AU SEIN DU MOUVEMENT SPORTIF EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES.

Retours sur l'enquête menée par le CROS



L'égalité de genre est déclarée comme étant une préoccupation centrale dans le mouvement sportif, et « pour celles qui ont envie de s'investir, tout va être mis en œuvre pour les accompagner grâce aux politiques gouvernementales et fédérales ». La loi du 02/03/2022 pour la démocratisation du sport prévoit la parité entre les sexes au sein des instances dirigeantes des fédérations sportives dès 2024. Cette mesure sera étendue aux délégations régionales en 2028. Pour autant, le genre demeure la cause de clivages et dominations au sein des pratiques sportives.

Des femmes et des obstacles à l'investissement des instances sportives de direction

La distribution sexuée des postes de direction est l'un des indicateurs de la domination masculine dans tous les secteurs du sport, mais force est de constater que les femmes résistent et progressivement gagnent leur place au sein du mouvement sportif.

L'accès des femmes au plus haut niveau de la hiérarchie organisationnelle et décisionnelle est cependant un chemin semé d'obstacles, limité par le « plafond de verre », qui désigne le processus à l'origine du blocage des carrières des femmes.

C'est dans ce contexte qu'une politique des quotas s'est imposée comme mesure de correction intentionnelle pour briser le plafond de verre. Cependant, la faiblesse des sanctions et les modalités d'élection semblent influencer sur

l'efficacité de cette politique.

Si le nombre de places réservées aux femmes augmente progressivement au fil des années, elles restent cependant largement minoritaires, notamment dans les disciplines les plus investies par les hommes.

Où en est-on aujourd'hui ?

Si la région Auvergne-Rhône-Alpes est l'une des plus féminisée en termes de pratiquantes fédérées (39,6%), l'enquête menée en avril 2022 par le CROS en région révèle que la part des femmes dans les instances dirigeantes (32,7%), et assurant des fonctions d'encadrements techniques (30,1%) ou d'arbitrage (27,7%) reste encore éloignée des quotas imposés par la loi de 2014.

Cette enquête révèle également que la présence des femmes au sein des instances de direction est conjointement liée à la pratique licenciée, et que les postes à responsabilité dans les bureaux exécutifs (30%) et les présidences sportives (23%) sont aujourd'hui encore soumis au plafond de verre : 280 femmes supplémentaires sont nécessaires afin d'atteindre la parité dans les instances sportives de direction en AuRA.

Vers une gouvernance plus égalitaire

Dans le cadre de l'initiative internationale *Le sport au service de la Génération Égalité*, les enquêtes et les actions des gouvernances du sport en matière de féminisation du mouvement sportif se multiplient ces dernières années.

Au niveau national, une stratégie d'ensemble apparaît dans les discours mais les faits et les expériences des

femmes renvoient à une réalité beaucoup plus complexe. Si cette stratégie ne permet pas toujours une remise en question des structures sportives, elle induit néanmoins une prise de conscience des inégalités entre les femmes et les hommes.

À cet effet, 52,9% des répondants de l'enquête affirment mettre en œuvre des actions visant à favoriser la promotion des femmes dans tous les domaines du sport, mais seulement 16,7% d'entre eux font de la féminisation des instances dirigeantes une priorité. Dans l'état actuel des choses, notre enquête met en avant que la priorité de ces actions concerne le développement de la pratique sportive des femmes.

À la suite des engagements signés lors de l'Appel de Paris pour le Sport, et dans le cadre de la loi Sport de mars 2022, le CROS AuRA, en tant que représentant

du mouvement sportif, prévoit de renforcer des actions existantes telle que l'action Elle & Sport ainsi que d'élaborer un plan d'action afin de contribuer à atteindre la parité pour 2028.

« Deux axes sont déterminants : valoriser et fidéliser les femmes qui sont déjà en poste ; et créer des vocations, dire que si je le fais, pourquoi pas vous ? »

(Interview réalisée le 25 mai 2022 par Rémi Delafont pour le CROS Auvergne-Rhône-Alpes)

Nicole Constancias, présidente de la Commission Féminisation du CROS Auvergne-Rhône-Alpes
nicoleconstancias@franceolympique.com

Rémi Delafont, stagiaire chargé d'enquête au CROS Auvergne-Rhône-Alpes
reseau.aura@franceolympique.com

Focus : l'oeil de Cécile Ottogalli, responsable du parcours Égal'APS

En tant qu'universitaire, spécialiste en étude de genre dans le sport et historienne, je mesure les difficultés des femmes pour accéder à l'égalité d'accès, de traitement et de reconnaissance dans le mouvement sportif. Si bien que je sais combien l'égalité entre les femmes et les hommes ne s'improvise pas !

Si des évolutions réjouissantes de la représentation des femmes dans les postes de direction sont perceptibles depuis une olympiade, c'est le résultat d'une politique volontariste sans précédent pour corriger les inégalités à l'œuvre dans le mouvement sportif. Les organisations sportives ont tout à gagner à s'engager activement. Les enjeux sont multiples : éthiques, sociaux et de performance. Le débat doit être ouvert et éclairé. Les structures sportives n'en seront que plus attractives et plus efficaces.

Il convient de s'engager dans la réflexion mais sans fatalisme, ni discours culpabilisants. Oui, des femmes sont présentes (mais souvent invisibles), oui, les femmes sont compétentes (mais souvent délégitimées), les obstacles qui limitent leur engagement sont connus et les outils d'empowerment existent. Ils concernent les individus mais aussi les organisations qui doivent repenser leur culture et leurs modalités de management.

À l'université de Lyon, nous avons l'honneur de former, par un master unique en France, les expert·es de demain sur ce sujet et nous sommes heureuses d'ouvrir dès septembre un module de formation (de 10 jours avec alternance distanciel, présentiel) à destination des professionnel·les du sport. N'hésitez plus !



Cécile Ottogalli-Mazzacavallo, maîtresse de conférences en Histoire du sport à l'UCBL et chercheuse au laboratoire L-VIS
cecile.ottogalli@univ-lyon1.fr



egalaps.univ-lyon1.fr

SPORT PRISON

Sport et peine de travail d'intérêt général

Acteur d'éducation et de Citoyenneté, le Comité Régional Olympique et Sportif mène depuis 2012 le projet sport et prison. Ce dispositif est construit en partenariat avec la Direction Interrégionale des Services Pénitenciers Rhône Alpes/Auvergne (DISP) et avec la collaboration des ligues et comités régionaux.

Ce projet sport prison résulte du constat suivant : une défaillance importante de pratique sportive chez les publics les plus vulnérables et notamment chez les personnes en grande difficulté sociales relevant de l'insertion sociale ou d'exclusion.

La pratique d'une activité sportive en détention est vectrice de nombreux points positifs pour les détenus : elle permet une évolution comportementale et une valorisation de ce que le détenu peut apporter. Elle est également source de bien-être en favorisant l'adoption d'une hygiène de vie et en luttant contre la sédentarité.

Ainsi, le CROS est à l'initiative d'un appel à projets « Sport Prison », à destination des ligues et comités régionaux afin de proposer aux détenus un cycle de sensibilisation de 8 séances animées par un technicien du sport, spécialiste de sa discipline. Les objectifs de cet appel à projets sont de faire découvrir aux détenus des sports

connus ou méconnus, de leur apprendre les techniques du sport et ses valeurs et enfin, de les sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique sur la santé.

Pour cette année 2021, la DISP a sélectionné 8 établissements qui pourront accueillir ces séances de sport en milieu carcéral. L'ensemble des établissements concernés sont dans la Région Auvergne-Rhône-Alpes, tout comme les ligues et comités régionaux sélectionnés pour mener à bien ce projet innovant.

Le dispositif Sport Prison permet également une mise en avant des ligues et comité régionaux de notre territoire, en promouvant leur discipline sportive. De nombreux détenus participants aux séances de sport découvre la pratique de disciplines (yoga, badminton, basketball) et s'engage à pratiquer au sein d'un club lors de leur sortie de prison.

Le monde du mouvement sportif et celui de la justice ne sont normalement pas identifiés comme « lié ». Pourtant ce type de dispositif est une excellente mise en avant des nombreuses connexions qui existent entre ces deux entités. En parallèle de l'appel à projets « Sport Prison », le CROS AuRA travaille également avec l'Agence du Travail d'intérêt général et de l'insertion professionnelle (ATIGIP), notamment avec les référents des départements du Rhône et de l'Ain, sur la possibilité

de réaliser des peines de travaux d'intérêt général au sein de structures du mouvement sportif.

C'est à ce titre que le CROS a participé le 16 mai dernier, au sein du Groupama Stadium, à une journée baptisée « La fabrique du TIG ». Le but étant de proposer de nouvelles structures d'accueil pour exécuter les peines de TIG, tout en identifiant les besoins et attentes de l'ensemble des acteurs d'un tel dispositif. Le sport peut occuper une place prépondérante concernant l'exécution des peines de TIG et incite l'ensemble des ligues et comités régionaux à prendre part à ce dispositif. Proposer la réalisation des peines de TIG au sein des structures du mouvement sportif est une excellente opportunité de mettre en avant les valeurs éducatives et sociétales du sport, tout en luttant contre l'effet désocialisant de l'emprisonnement, la surpopulation carcérale et en favorisant l'insertion sociale.

Pour plus de renseignements et d'informations sur l'appel à projets, contactez **Justin HUSTÉ**
Chargé de mission Promotion
Olympisme et Territoire
justinhuste@franceolympique.com



SPORT EN ENTREPRISE

Le CROS aux côtés de la Corporace pour sensibiliser à l'activité physique et sportive en milieu professionnel

Le CROS AURA a participé en tant que partenaire à la « Corporace 2022 » organisée par RP events.

Le CROS AURA a participé en tant que partenaire à la « Corporace 2022 » organisée par RP events. La Corporace est un événement sportif inter-entreprises qui s'articule autour d'un parcours de 6km accessible à tous suivi d'un temps convivial avec restauration et animations. 4 Corporace ont eu lieu cette année au sein des golfs de Clermont-Ferrand, Roanne, Saint-Etienne et CAPI regroupant près de 2 000 coureurs !

Le CROS souhaitait donc être partenaire dans une logique de développement des pratiques pour tous et plus spécifiquement pour mettre en avant son dispositif de sport en entreprise développé en partenariat avec la Ligue AURA de la FFSE. Le rayonnement régional de la Corporace a permis aussi de mettre en avant des offres développées sur le territoire comme le

Raid Nature organisée par le CDOS Loire qui se déroule le 18 septembre à Saint-Régis-du-Coin.



Les collaborateurs du CROS ont eux-mêmes parcouru les 6 km lors de l'étape de la CAPI. Le CROS a mis en place des séances de running pendant la pause méridienne afin de préparer les collaborateurs à cette course.

« Avec une préparation en amont quelques semaines avant le jour-J, l'équipe de salariés s'est mobilisée autour de séances d'entraînement spécifiques destinées à s'encourager mutuellement. Le fait de s'inscrire ensemble dans cette démarche a

ainsi permis de créer davantage de liens et d'apporter un dynamisme supplémentaire à la fin de saison sportive. Ces temps informels participent donc grandement à l'évolution et la motivation d'une équipe, avec des aspects bénéfiques non négligeables mis en avant par le sport en entreprise. » Gaëtan Planché-Defrade, chargé de mission au CROS AURA.

Le CROS va pérenniser la pratique d'activités physiques et sportives pour ses collaborateurs en prenant en charge les coûts de la pratique. Un exemple de démarche simple à mettre en place au sein d'une structure et à moindre frais. Si vous aussi vous souhaitez développer le sport en entreprise au sein de votre structure, n'hésitez pas à nous contacter !

Pour plus de renseignements, contactez **Simon CONTREPOIS** Chargé de mission sport en entreprise simoncontrepois@franceolympique.com 06 98 12 81 81

L'ACCOMPAGNEMENT DU COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF AURA



LE CROS RECENSE LES OFFRES EXISTANTES ET TIENT UNE BASE DE DONNÉES POUR LES METTRE EN AVANT AUPRÈS DES ENTREPRISES



MISE EN LIEN AVEC UNE ENTREPRISE POUR METTRE EN PLACE LE SPORT EN ENTREPRISE



MISE EN PLACE DE FORMATION :
- SOIRÉE D'INFORMATIONS
- ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL
- CERTIFICAT DE COACH FFSE



DES SUIVIS RÉGULIERS SONT MIS EN PLACE POUR S'ASSURER DU BON DÉROULEMENT



SIGNATURE CONVENTION DE PARTENARIAT

CFA IFA Sport et Animation Rhône-Alpes et le CROS Auvergne-Rhône-Alpes



Le CFA IFA Sport et Animation Rhône-Alpes et le CROS Auvergne-Rhône-Alpes ont signé une convention de partenariat.

Le mardi 28 juin 2022, à la Maison Régionale des Sports, le CFA IFA Sport et Animation Rhône-Alpes et le CROS Auvergne-Rhône-Alpes ont signé une convention de partenariat dans le but de collaborer au service des structures membres de leur réseau. Les objectifs résident principalement dans la promotion de l'image, des savoir-faire et formations de chacun. A cet effet, les deux présidents, Messieurs LEVARLET Christian (CROS) et GARCIA Eric (CFA) se sont retrouvés afin de sceller les principaux axes de mises en œuvre, destinés à adapter la professionnalisation des dirigeants d'association et des futurs responsables sportifs aux évolutions constantes du secteur. Dans cette optique, les deux

structures partenaires entendent s'accorder autour d'un partage d'expérience efficace, que ce soit concernant la montée en compétences des apprentis au sein des clubs de sport ou celles des bénévoles et salariés en général. Par ailleurs, la mise en commun de leurs forces respectives pour des événements de promotion des métiers du sport fait aussi partie de la volonté de chacun, avec la mise en place d'opérations de communication dans le cadre de la mandature actuelle.

CDOS DE L'AIN

Nos talents sportifs au cœur de nos quartiers

Le mercredi 1er juin s'est déroulée la 1ère édition de "Nos talents sportifs au cœur de nos quartiers" au parc Colette Besson, à la Croix Blanche, un des quartiers prioritaires de la ville de Bourg en Bresse (QPV).

Organisée par le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ain (CDOS 01) et la Sauvegarde 01, elle avait pour objectif de déplacer le sport dans les quartiers afin de sensibiliser et d'initier les jeunes, ainsi que leur famille à la pratique sportive.

Cinq comités départementaux étaient présents : athlétisme, cyclotourisme, golf, handisport, sport adapté ainsi que la Plateforme Sport Santé et le Teqball.

Petits et grands se sont dépensés sur des parcours de motricité chronométrés (athlétisme) et de gymkhana (course d'obstacles à vélo avec des difficultés diverses).

Les jeunes mais aussi leurs parents se sont initiés au golf et aussi le Teqball (sorte de tennis-ballon sur une table de ping-pong incurvée).

Des ateliers à deux, mais aussi un circuit en fauteuil roulant ou avec un bandeau "mal voyant" étaient proposés afin de leur faire découvrir en situation de handicap, le sport adapté et le handisport, pour leur faire prendre conscience, que quelque soit sa condition, le sport peut être pratiqué par tous.



CDOS DE LA HAUTE-LOIRE

Journée Olympique SNU

L'existence de relations privilégiées avec le SDJES de la Haute Loire et les habitudes de travail avec les services de l'État ont amené à l'organisation de la Journée Olympique le 15 juin dans le cadre du séjour de cohésion du SNU à Yssingaux.

Différents Comités et Clubs étaient présents pour animer et faire pratiquer aux jeunes des activités telles que le Judo, le Self-Défense, le Handball, le Basket, le Tennis de Table, le Karaté, le Foot, le Golf, le Tir-Sportif, la Pétanque, le Sport Boules, l'Athlétisme et la Course d'Orientation.

La présence d'un complexe sportif de qualité à proximité du lieu d'accueil

des jeunes a facilité l'organisation de cette journée avec des comités sportifs moteurs et entrepreneurs. La volonté affichée était d'essaimer la culture olympique en vue des JOP de Paris 2024 et de renforcer la cohésion entre les jeunes.



CDOS DE LA HAUTE-LOIRE

Les sportifs ailligériens récompensés à la Soirée des Trophées

Le vendredi 20 mai à 19 h, dans la magnifique salle de l'Hôtel du Département de la Haute-Loire, le Président JY MASSON et son équipe du CDOS 43, élus et salariés, ont organisé avec brio la Soirée des Trophées (édition 2021).

En présence des représentants de la mairie du Puy-en-Velay, du Conseil Départemental et de la Région Auvergne Rhône-Alpes, ont été récompensés dirigeants, entraîneurs et sportifs masculins et féminins qui se sont montrés méritants et valeureux au cours de la saison 2020-2021.

Au total 34 distinctions ont été remises pour récompenser autant les résultats sportifs que les actions et l'engagement des bénévoles à faire vivre et évoluer leurs structures sur les 18 derniers mois.

A l'issue de cette cérémonie, un moment convivial a permis aux participants de se retrouver avec grand plaisir sur la pelouse du monument historique, et de parler de leurs passions sportives.



CDOS DE LA HAUTE SAVOIE

Le sport à l'honneur lors de la Foire Internationale

Très attendue, après deux années blanches en raison de la crise sanitaire, la Foire Internationale organisée par Rochexpo à La Roche-sur-Foron a connu un réel succès, avec plus de 98 000 personnes accueillies. En extérieur, le Village des Sports mis en place par le CDOS Haute-Savoie a permis à l'ensemble des visiteurs de découvrir les différents sports mis en avant.

Un large panel d'activités proposées

Entre le 30 avril et le 9 mai, ce ne sont pas moins de 19 disciplines qui ont été présentées, à tour de rôle, avec l'appui précieux de bénévoles et de salariés des différentes structures mobilisées. Des initiations et des renseignements sur l'offre sportive dans le département ont été proposés au public.

Les 10 jours de l'événement ont été ponctués par différents temps forts, dont des démonstrations qui ont permis aux visiteurs de découvrir certains sports de combat et arts martiaux.

Les visiteurs ont même pu tester ces pratiques, encadrés par les licenciés des clubs.

Les écoles au rendez-vous

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi, le Village des Sports accueillait également les établissements scolaires des environs. Ce sont en tout plus de 300 élèves qui ont découvert avec enthousiasme les animations proposées, avec 6 ateliers à leur disposition, dont une sensibilisation à la nutrition et aux valeurs de l'olympisme.

Le vendredi, Gaëlle Edon, sportive de haut-niveau en para-tir, et l'Équipe Française de Football pour Amputés avaient répondu présentes et ont pu témoigner auprès des enfants, donnant des temps d'échange très instructifs sur la sensibilisation au handicap.

Les labellisés « Terre de Jeux 2024 » et « Génération 2024 » réunis

Lors de la Journée des Sports le 4 mai, un événement a rassemblé les collectivités labellisées « Terre de Jeux

2024 » et les établissements scolaires « Génération 2024 », pour un échange de bonnes pratiques.

Débuté par un rappel des objectifs des labels et par la présentation des listes des labellisés sur l'ensemble du département, le rassemblement a fait la part belle aux témoignages, mettant en avant des actions déployées par les communes et les établissements scolaires, ainsi que le projet porté par François Lassuye, « D'Athènes à Paris, 128 ans de sport ».

Les athlètes olympiques et paralympiques à l'honneur

De retour des Jeux Olympiques et Paralympiques de Pékin et du Festival Olympique de la Jeunesse Européenne, Mélissa Gal, Coralie Bentz, Mia Clerc, Jean-Marc Gaillard, Clément Parisse, Violette Bony et Gaëtan Paturel nous ont fait l'honneur de leur présence.

Ils ont donné un témoignage très enrichissant de leurs expériences et de leurs parcours respectifs.

Crédit photo LTV Prod



LA PROMESSE OLYMPIQUE

par Alain Arvin-Berod, Philosophe et Historien du sport



Label Paris 2024

La prochaine édition des Jeux Olympiques et Paralympiques qui se déroulera en 2024 à Paris traduit un grand nombre d'évolutions profondes autour du développement durable tant dans ses aspects de protection de la planète que dans la lutte contre les discriminations. Elles mobilisent le mouvement sportif, du club à la fédération, du CNOSF au CIO, le point d'orgue de cet événement mondial étant le COJO dirigé par le champion olympique, Tony Estanguet. Parmi celles-ci les contenus sportifs et sociaux des JOP de Paris illustrent des avancées majeures dans le sport :

- En amont : la volonté du mouvement sportif est de promouvoir non seulement l'idéal olympique mais de laisser des traces vivantes dans les territoires de tout l'hexagone et pas seulement des sites des compétitions. Des innovations ont ainsi été lancées auprès des collectivités et institutions pour spécifier le Label Paris 2024 qui comprend plusieurs volets. Ainsi le label « Terre des Jeux 2024 » a été imaginé pour inviter les acteurs de territoires à proposer des initiatives populaires avant et pendant les JOP. Cette démarche du COJO 2024 rencontre un beau succès d'ores et témoigne déjà de l'engouement suscité par les Jeux avec un intérêt partagé tant par les citoyens ; que les collectivités et les entreprises

- Le label Paris 2024 associe dans le même temps la Génération 2024, celle qui prépare les jeunes sportifs ambitionnant de participer aux JOP, celles et ceux qui souhaitent s'engager dans le mouvement

olympique à titre bénévole ou professionnels qui concernent les formations et la création d'entreprises.

- Paris 2024 a aussi l'ambition de soutenir et de renforcer le rôle social du sport à travers son Fonds de dotation, créé pour soutenir des projets d'intérêt général qui utilisent l'activité physique et sportive comme outil d'impact social. Ainsi En 2022, 5,8 M€ permettront d'accompagner les fédérations, associations, et collectivités territoriales, dans leurs projets d'intérêt général qui utilisent le sport et l'activité physique comme outil d'impact social. Ce qu'exprime Marie-Amélie Le Fur, présidente du Comité paralympique et sportif français : « Plus que quiconque, nous sommes convaincus de l'impact considérable qu'a le sport dans la vie de tout un chacun, tant sur le plan du bien-être que sur le plan du lien social, de l'inclusion ou de l'engagement citoyen. Ainsi, la création du dispositif Impact 2024 à l'aune des Jeux Olympiques et Paralympiques était une évidence. »

Le développement de nouveaux publics

Le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques 2024 prolonge sa stratégie avec l'ouverture à de nouveaux publics : qu'il s'agisse de la pratique féminine, du sport en entreprise comme du sport carcéral. Stratégie qui s'appuie sur les avancées du mouvement sportif ces dernières années. Dans ce l'Agence Nationale du Sport cite un exemple parlant Co-construit avec Emmaüs Solidarité, l'association VIACTI et Sport et Citoyenneté, ce programme est lauréat de la première promotion

« Impact 2024 » et bénéficie d'une subvention de 75 000 €.

Son objectif principal : remettre en mouvement des publics en situation de précarité, au sens propre, comme dans leur démarche d'insertion. Ainsi, 50 participants accompagnés dans 5 centres d'hébergement d'urgence ou de réinsertion sociale par Emmaüs Solidarité ont bénéficié de ces séances de sport, étalées sur toute l'année 2020, en présentiel comme en visioconférences selon les règles sanitaires.

Finalement, une large majorité des participants pensent que ces séances d'activité physique leur ont permis de gagner en motivation dans leur vie quotidienne ; ce programme a eu un effet indéniable sur le moral et a souvent permis de redonner un sens au quotidien des participants. Il a également convaincu les professionnels sociaux quant à l'impact de l'activité physique dans l'accompagnement social.

En effet qu'il s'agisse du sport compétitif, du sport ludique, du sport santé qui se développent Mais il s'agit aussi d'agir sur la réalité de la pratique sportive en France pour laisser un héritage en profondeur de l'impact 2024. L'objectif annoncé par le COJO est de favoriser un gain post JO de 3 millions de nouveaux pratiquants dans un cadre dépassant la seule sphère des licenciés. Le chiffre est ambitieux parce que la croissance de la pratique nécessite un soutien d'autant plus important que la sortie relative de la pandémie du COVID n'est pas complète et que les mesures de protection certes nécessaires limitent toujours l'accès aux équipements sportifs. De belles promesses peuvent se concrétiser avec les JOP de Paris 2024 !

LE SPORT-SANTÉ EN ACTION

par Maître Dumollard,



Depuis la loi du 26 janvier 2016, le lien entre la pratique sportive et la santé est reconnue par la loi de modernisation de notre système de santé. En donnant la possibilité au médecin traitant

de prescrire une activité physique aux personnes souffrant d'une affection de longue durée, les vertus thérapeutiques du sport ont été ainsi officiellement mises à l'honneur.

L'un des enjeux de la loi du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France est maintenant de favoriser la pratique du sport auprès du plus grand nombre de personnes, notamment ceux qui en sont encore les plus éloignés et d'utiliser le sport comme un moyen de prévenir les risques et d'améliorer les traitements médicaux. Le médecin traitant était déjà habilité dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'affections de longue durée (ALD) à prescrire d'une activité physique adaptée (APA) à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient.

La loi élargit cette prescription aux personnes atteintes d'une maladie chronique ou présentant des facteurs de risques et aux personnes en perte d'autonomie. Cette possibilité est même offerte à tous médecins intervenant dans la prise en charge du patient, ce qui permet d'inclure les médecins de toutes spécialités et les kinésithérapeutes pour le renouvellement des ordonnances.

Depuis leur lancement en 2019, les maisons sport-santé sont constituées

d'un réseau de 436 structures qui ont accompagné 360 000 personnes malades ou éloignées de la pratique sportive utilisant l'activité physique à des fins de santé. Ces actions sont soutenues actuellement par un budget de 4,5 millions d'euros dans la loi de finances 2022, accompagnant la reprise de la pratique sportive pour des personnes sédentaires ou malades.

Les objectifs sont désormais inscrits dans la loi à l'article L.1173-1 du code de santé publique.

La maison sport-santé assure des activités :

- D'accueil, d'information et d'orientation du public concernant la pratique de ces activités,
- De mise en réseau et de formation des professionnels de santé, du social, du sport et de l'activité physique adaptée.

Les activités et les modalités de fonctionnement et d'évaluation de ces maisons sport-santé sont précisées par un cahier des charges défini par arrêté conjoint des ministres chargés de la santé et des sports.

Les maisons sport-santé vont devoir progressivement se mettre en conformité avec ce nouveau cahier des charges et au plus tard le 1er janvier 2024. Pour ce faire, les maisons sport-santé sont habilitées par l'autorité administrative compétente qui veille également au renouvellement, au retrait ou à la suspension de cette habilitation.

La loi a consacré également l'offre d'activités physiques et sportives parmi les missions d'intérêt général et d'utilité sociale dans lesquelles s'inscrit l'action sociale et médico-

sociale. Bien que l'offre d'activités ait progressé au fil des années, il s'avère que celle-ci restait assez hétérogène d'un établissement ou d'un service à l'autre, notamment en fonction des moyens humains et des infrastructures disponibles à proximité.

Dans ce cadre, les actions concourant à la pratique de ces activités comprennent l'information des personnes accueillies ou prises en charge par les établissements et services médico-sociaux en ce qui concerne l'offre d'activités physiques et sportives et d'activités physiques adaptées assurées en leur sein, à proximité de ces structures ou près du lieu de résidence des personnes.

Pour chaque établissement social et médico-social, la loi instaure l'obligation de désigner parmi ses personnels un référent pour l'activité physique et sportive. En pratique, cette dernière mesure était déjà appliquée dans nombre d'établissements, mais tend à se généraliser.

De plus, le champ des contrats pluriannuels d'objectifs et de moyens (CPOM) est élargi afin de permettre à ces services et à ces établissements et aux autorités de tarification de déterminer pour le futur les conditions nécessaires au développement de l'offre d'activités physiques et sportives au plus près des réalités locales.

Par ailleurs, à l'école primaire, le sport deviendra quotidien, et une attention particulière sera accordée à la familiarisation avec des activités aquatiques.

Un accès aux équipements scolaires devra même être aménagé pour les associations sportives dans les nouveaux bâtiments ou dans ceux qui font l'objet d'une rénovation importante.

Les associations et les établissements d'enseignement pourront donc utiliser les équipements sportifs appartenant à l'État ou à ses établissements publics. Les communes et intercommunalités pourront établir un plan sportif local afin de formaliser et d'ordonner les orientations et actions visant à promouvoir et à développer la pratique des activités physiques et sportives sur leur territoire.

Ces plans devront intégrer « le projet sportif territorial défini par

la conférence régionale du sport ». La loi inscrit l'accès au sport dans les objectifs de la politique de la ville déjà prévus par la loi du 21 février 2014 de programmation pour la ville et la cohésion urbaine.

De plus, la loi autorise la création d'associations dans le cadre des alliances éducatives territoriales, complémentaires aux associations sportives.

Le législateur a envoyé un signal fort en direction des associations et du mouvement sportif en particulier, mais un grand nombre de questions restent encore en suspens. En effet, il faut que toutes les conditions de mise en œuvre soient réunies et faire en sorte que les acteurs du sport, à commencer par les

clubs et les fédérations, s'emparent de cette opportunité pour élargir leur champ d'action et accueillir de nouveaux publics.

Dans la mise en œuvre de cette loi, il va falloir accompagner davantage les professionnels de santé à la prescription de séances d'activités physiques adaptées à leurs patients et mieux orienter tous les nouveaux pratiquants, de tous âges et de toutes conditions, vers les clubs sportifs, ce qui représente une vaste mission qui doit s'inscrire dans la durée.

Loire
LE DÉPARTEMENT

18/09
Saint-Régis-du-Coin

RAID NATURE 42

Trail • VTT • Course d'orientation • Escalade • Golf • Disc golf • Tir laser • Joëlette • FIT • Roller

PAR ÉQUIPES DE 3
PARCOURS : SPORTIF ■ DÉCOUVERTE ■ FAMILLE ■ HANDISPORT

Commune de Monts du Pilat

Informations et inscriptions : raidnature42.fr Raid Nature 42 - page officielle

ESPRIT BLEU #22 | 29



8ÈME ÉDITION

de la rencontre régionale des médecins
et référents sport santé du mouvement
sportif

LUTTE CONTRE LE DOPAGE ET PRÉVENTION DES CONDUITES DOPANTES

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022
MAISON RÉGIONALE DES SPORTS - LYON (69)

JUILLET

09.07

Canoë-Kayak > Championnats de France de Course en ligne sprint | Vichy (63)

21.07

Multisport > Raid des Clubs U Villeurbanne (69)

AOÛT

26.07-06.08

Monocycle > Championnat du monde de monocycle | Grenoble (38)



29.08-03.09

Motocyclisme > Les 6 jours de l'Enduro des Nations | Le Puy en Velay (43)

31.08

Tennis de table > Ping Tour | Saint Etienne (42)

SEPTEMBRE

03.09

Tennis de table > Ping Tour Oyonnax (01)

10.09

Multisport > Rencontre Médicale des Ligues | Lyon (69)

18.09

Multisport > Raid Nature 42 | Saint-Régis-du-Coin (42)

23.09

Course à pieds > Course de la Diversité Lyon (69)

23.09

Multisport > Semaine Européenne du Sport

Calendrier des temps d'information et de formation

Nos prochaines formations au catalogue

Les questions de responsabilité au sein des associations (3h)
16 novembre 2022 | Distanciel

Les enjeux de la fonction employeur au sein des associations (3h)
23 novembre 2022 | Distanciel

Comment développer une pratique sport en entreprise (3h)
06 décembre 2022 | Distanciel

Comment appréhender le handicap dans sa gestion de projets (2h)
13 décembre 2022 | Distanciel

Un besoin en formation

Sport Propulse Formation, l'organisme de formation du CROS Auvergne-Rhône-Alpes, est à votre disposition pour étudier toute demande de formation adaptée aux spécificités de votre structure.

Vous serez ainsi associé à la conception, à l'organisation et à la définition des objectifs et contenus pédagogiques répondant à vos besoins. Vos projets de formation peuvent également être construits à partir de notre catalogue de formation permanent, en adaptant le format, les contenus, la durée et le rythme.

Le catalogue des formations 2022-2023 est disponible sur le site du CROS
www.crosauvergnerrhonealpes.fr

Inscriptions, accompagnements, formations à la demande, nous contacter :
formation.aura@franceolympique.com





6ème Édition - Métropole de Lyon

VENREDI
SEPTEMBRE 23 2022

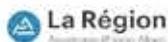
📍 PARC DE PARILLY

3KM / 6KM

MARCHE ou COURSE

SOLO ou DUO

Créez votre duo diversité :
Mixité, Handicap, Intergénérationnel !



Densez à ramener votre gourde !



Accessible aux
personnes
à mobilité réduite.

LACOURSEDELADIVERSITE.COM



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES FFSE



Contactez-nous !
ligue-aura@ffse.fr
06 15 92 84 68





CROS
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES



Citius - Altius - Fortius
Plus vite, plus haut, plus fort
L'art de se dépasser



CROS Auvergne-Rhône-Alpes



@AURACROS



www.crosauvergnerrhonealpes.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports