LE MAGAZINE DU MOUVEMENT SPORTIF RÉGIONAL

ESPRIT





INTERVIEW

Hyacinthe Deleplace, Une trajectoire "tout schuss" des Jeux Paralympiques d'Eté à ceux d'Hiver

LE FOCUS

Retour et regard sur les Jeux de Pékin

LES LABELS PARIS 2024

L'animation des labels "Terre de Jeux 2024" et "Génération 2024" en Auvergne-Rhône-Alpes





CROS AUVERGNE RHÔNE-ALPES



ÉDITO par Christian Levarlet

Ce premier trimestre 2022 aura permis de retrouver une vie presque normale. Nous avons enfin pu mettre à l'honneur les sportifs régionaux qui se sont illustrés entre le début de la pandémie et la fin des Jeux Paralympiques d'été 2021 au cours d'une belle soirée dans un lieu emblématique pour le sport régional.

Nous félicitons également l'ensemble de nos athlètes aurhalpins pour leurs très bons résultats et performances aux Jeux Olympiques et Paralympiques d'Hiver de Pékin.

Heureux que la première rencontre « Elle et Sport » ait pu se tenir début mars. Oui la vie sportive se normalise un peu plus chaque jour et le printemps arrivant l'espoir renait et les perspectives sont

l'espoir renait et les perspectives sont bonnes. Soyons confiants et optimistes pour l'avenir.

Je souhaite que nous ayons une pensée pour tous les sportifs ukrainiens qui subissent la guerre en espérant qu'elle soit de la plus courte durée possible.

Restons unis, en route pour les prochains Jeux Olympiques et Paralympiques avec nos relais « Terre de Jeux 2024 » et « Génération 2024 » pour une communion et une réussite totales.

SOMMAIRE







L'ACTU SPORTIVE RÉGIONALE

- **Hyacinthe Deleplace** Une trajectoire "tout schuss" des Jeux Paralympiques d'Eté à ceux d'Hiver
- 08 **360°** L'actu des Liques en images
- 10 **le comité régional d'escrime soutien un jeune espoir** *Une cagnotte pour Nolan WINGERTER*
- journée internationale des droits de la femme Le mouvement sportif mobilisé
- 12 Les actus Paris 2024

Le Programme des 5 000 équipements sportifs de proximité

LE FOCUS

14

16

- Ils ont brillé à Pékin!
- Les athlètes olympiques et paralympiques aurhalpins médaillés à Pékin **Bruno Thomas** Un annonceur olympique aurhalpin aux Jeux de Tokyo

EN ACTION

- Le CROS organise sa deuxième édition des Trophées des Sports
- **« Terre de Jeux 2024 »** Une communauté soudée, des moments d'échanges intensifiés
- **« Génération 2024 »** Le CROS anime le label dans la région
- 22 **Sport en entreprise** Bouger mieux, mieux vivre son travail
- **CDOS de l'Ardèche** *Les mutualisations ardéchoises*
 - **CDOS de la Haute-Savoie** « Femme et sport, un duo parfait : Dans le monde d'unde éducatrice sportive »
 - CDOS de la Drôme Promouvoir les Jeux à travers le service civique

LES EXPERTS

- La résilience paralympique Par Alain Arvin-Bérod
 - Les avancées de la loi visant à démocratiser le sport en France Par Maître Dumollard

L'AGENDA DU #SPORTAURA

"Esprit Bleu" est une marque déposée par le CNOSF. Édité par le Comité R

dité par le Comité Régional Dympique et Sportif Auvergnehône-Alpes, Association loi 1901 iège social : Maison Régionale les Sports - 68 avenue Tony samier - 69 007 I YON

teprésentant légal : Christian Levarlet Directeur de publication : Christian evarlet Plasse Rédacteur en chef adjoint : Nathan Doualas

Denis Cadon, Marie-Christine Plasso Ont participé à ce numéro : Christia Levarlet, Hyacithe Deleplace, Ligue

Levarier, Hyacinine Delepiace, Li AURA Sport d'Entreprise, Ligue A Escrime, Ligue AURA Triathlon, Li AURA Billard, Comité régional USEP Auvergne Rhône Alpes, Bruno Thomas, Simon Contrepoi Elise Le Goff, Mélissa Jarrar, CDOS Haute-Savoie, CDOS Ardèche, CDOS Drôme, CDOS Isère, Maître Benoît Dumollard, Alain Arvin-Bérod

lise en page : Nathan Douglas laquette : David Sayag npression : Imprimerie ouquet-Simonet rage : 600 exemplaires °ISSN : 2425-6188 rratuit I Numéro 21 - Avril 2022 SPORTIF À LA UNE SPORTIF À LA UNE

HYACINTHE DELEPLACE,

UNE TRAJECTOIRE "TOUT SCHUSS" DES JEUX PARALYMPIQUES D'ÉTÉ À CEUX D'HIVER



Je m'appelle Hyacinthe Deleplace, j'ai 32 ans, je suis né à Ambilly (74) et je suis licencié au Grenoble UC Ski. Je suis membre de l'équipe de France de ski handisport depuis 3 ans et demi. J'ai remporté le Globe de Cristal la saison dernière. Je suis triple champion du monde. Cette année, je suis médaillé de bronze aux Jeux Paralympiques en descente.

Qu'est-ce que ça fait de gagner une médaille paralympique?

Gagner une médaille aux Jeux Paralympiques, ça pèse plus lourd! Elle est en véritable bronze. C'est quelque chose de chouette. J'ai eu du mal à la savourer car j'avais d'autres ambitions, mais en même temps c'est une médaille qui m'apprend beaucoup de choses.

Ce sont les deuxièmes Jeux Paralympiques auxquels vous participiez, quelles étaient vos attentes?

Je m'attendais à ce que ça soit différent. On n'est pas sur les mêmes disciplines, on n'est pas sur les mêmes jeux en termes de saisonnalité, on n'est pas sur les mêmes attentes. Je n'avais pas d'objectif de médailles aux Jeux de Londres en 2012, j'avais des objectifs de performances. Je les avais remplis. Aujourd'hui, il y avait beaucoup d'attentes autour de moi après mes championnats du monde réussis. Je l'ai ressenti, ça a rajouté une pression supplémentaire.

Ce qui change, en termes d'ambiance, on était en Asie, c'est différent d'une ambiance européenne. Pour moi, en termes d'ambiance, les Jeux de Londres resteront devant. Une ambiance de fête. C'était une autre époque, il n'y avait pas de covid qui était passé par là. Pour autant, que ce soit les Anglais ou les Chinois, ils ont vraiment été accueillants et souriants. ils ont mis le paquet pour que ça soit une édition réussie.

Quel effet ça fait de concourir à l'étranger ? Peut-on visiter les lieux ?

On a l'habitude avec le circuit coupe du monde et c'est l'une des choses qui me plaît dans ce sport : on voit du paysage, on rencontre des gens, on a des changements de terrains permanents, des neiges différentes. Ce sont des choses auxquelles ont doit s'adapter. C'est ça qui fait que j'aime être dans ce sport.

A Pékin, on n'a pas fait de tourisme, on était en vase clos. A part le village olympique, on n'a rien vu d'autres que les structures des Jeux. On a eu le droit à un sacré manège avec toutes les installations!

J'ai eu l'occasion pour certaines compétions de voir un peu de paysages.

Mais on ne passe pas notre temps à faire du tourisme. On a une journée qui peut être dédiée à une initiative pour voir un peu de paysages. Mais on ne vient clairement pas faire du tourisme en compétition.

Comment avez-vous préparé ce rendez-vous? La préparation estelle différente en préparation de paralympiade?

J'ai recommencé en 2016. C'est un projet qui a eu du mal à se lancer car il a fallu trouver les bonnes personnes, qui adhèrent au projet, qui en comprennent les enjeux . J'ai mis 2 ans à trouver cet équilibre. Maxime, mon guide, m'a apporté cet équilibre.

Mon projet ski, c'est un rêve de gosse. Petit, je faisais du ski. J'ai juste redécouvert cette discipline avec les Jeux de Sotchi. Je m'amuse. L'entrainement, c'est un investissement, c'est 60% de plaisir et 40% de contraintes. Je crois que ça ressent dans ce que je montre, de mes descentes, de mes compétitions, que je prends du plaisir. On peut passer au-dessus de beaucoup de contraintes quand on prend du plaisir.

Comment vous investissez-vous à l'entrainement, combien d'heures et d'années de travail?

Ça représente un entrainement quotidien. En termes de préparation physique, je ne suis pas parti de rien, je viens de l'athlétisme. Il a fallu réajuster quelques petites choses. Mes conditions d'entrainement n'ont fait que s'améliorer. Je pense qu'elles vont s'améliorer pour les 4 ans à venir. J'en suis absolument sûr.

J'ai aussi entamé un travail de préparation physique avec Tristan Perdrix sur Grenoble qui est mon coach hors ski. Les moments où je m'entraine tout seul, c'est avec lui.

Il y a en plus les séances de kiné, une heure par semaine plus du travail d'étirement. Au final, sur un mois c'est la moitié du temps passée en équipe avec les guides. Sur les stages de préparation physique l'été, ça arrive qu'ils n'y soient pas, selon leurs obligations. Ca demande donc énormément de temps. J'ai un planning de sportif de haut niveau qui m'empêche d'avoir une activité professionnelle.

Justement, comment conciliez-vous vie professionnelle et haut niveau?

Je suis confronté à ces problématiques aujourd'hui. J'ai fait des demandes. La fédération a soumis ma proposition à l'armée. Celle-ci a été refusée : il n'y a pas assez de places pour que je puisse intégrer cette branche de l'armée alors que j'ai le dossier, que mon projet et mon CV sont compatibles avec cette possibilité. J'aurais apprécié intégrer ce genre de programmes, ça m'aurait libéré et permis d'être plus

l'espère qu'il y a un employeur qui pourra passer au-dessus de pas mal de contraintes et prendre autant de plaisir que moi!

En quoi votre préparation est impactée par ce manque d'une activité professionnelle?

Je suis déjà heureux de faire ce que je fais. J'essaie de rentrer en contact avec des sponsors pour me structurer un peu mieux. Ne serait-ce que pour mes quides, il va falloir qu'on ait des partenaires qui nous apportent un peu plus de moyens. L'idée d'avoir une situation professionnelle, c'est d'avoir un revenu plus stable, de meilleurs conditions de vie de manière *générale*. Il me manque un gros partenaire derrière moi qui mettent des ronds et qui me permettent d'avoir une stabilité pour moi et mes quides.

C'est un manque actuellement et j'espère que ça pourra un peu changer. Ce n'ai pas parce qu'il n'y a qu'une médaille de bronze que je n'ai pas plus d'ambition

que ça. J'ai toujours de l'ambition. Ça m'a même motivé encore plus pour ces 4 ans à

Vous êtes vous déjà posé la question d'avoir des sponsors ? Est-ce une démarche que vous souhaitez entreprendre?

Si j'en parle c'est que j'ai besoin que ces organismes, ces « teams » m'accompagnent. A côté ce qui m'a aidé à être un peu plus serein et le fait que l'on a reçu une aide de l'ANS parce que je suis considéré comme athlète précaire. Ce « coup de pouce » a été offert à plusieurs athlètes et guides. On est quelques uns à avoir été aidés jusqu'aux JO de 2022 mais ça ne sera plus le cas sur l'Olympiade à venir avec les JO de 2024.

On peut faire le parallèle avec quelqu'un qui est recherche d'emploi. Moi je suis en recherche de sponsors. Je serais heureux que ma condition s'améliore et ça serait une reconnaissance des efforts du travail que je fournis.



Crédit photo : Grégory Picout

4 | ESPRIT BLEU #21

SPORTIF À LA UNE SPORTIF À LA UNE

Quel est le rôle de vos guides Valentin Giraud-Moine et Maxime Jourdan pendant la préparation et pendant la course?

Leur rôle est totalement différent, l'un comme l'autre, on n'est pas sur les mêmes disciplines. Valentin est mon guide en Vitesse. Maxime est mon quide en technique. C'est quelque chose que je vais essayer de pérenniser. Leurs rôles est de m'emmener et d'optimiser pour moi tous les aspects du terrain que je vais pouvoir rencontrer. Ils vont m'emmener à m'engager totalement. Je fais la préparation physique et hors ski tout seul, eux la font aussi tout seul de leur côté. Ensuite, il y a les entrainements sur ski. Cette année, Maxime a été énormément présent et c'est quelqu'un avec qui j'ai l'habitude. Ca fait 4 ans que je suis avec Maxime. On n'est pas un vieux couple. Quand on fonctionne en binôme, on entend toute suite des phrases comme ça!

Valentin a pris le projet en novembre et on a eu quelques sessions d'entraiments. On a toujours dû composer avec son emploi du temps et ses obligations. L'apport de Valentin dans ce projet est important. Son expérience en coupe du monde me sert énormément, son approche des courses et sa vision neuve de ma pratique de skieur malvoyant. Ça change beaucoup dans mon approche des compétitions. Je prends l'expérience de Valentin et j'essaie de la transposer avec Maxime.

Cette nouvelle composante m'a apporté une dynamique positive malgré quelques craintes. On ne peut pas tout changer du jour au lendemain. On est obligé d'écouter l'un et l'autre, que tout le monde s'y retrouve dans ce projet. L'idée d'avoir deux guides, c'était pour pleins de raisons. Mais aussi l'opportunité de bosser avec Max qui était énorme. Je pense que j'ai bien fait de jouer le jeu à fond pour que ça fonctionne. Je ressentais le besoin de travailler avec quelqu'un d'autre, d'avoir un œil neuf.

Il a fallu amener les choses à Maxime de façon à ce qu'il ne se sente pas lésé. Je ne dis pas que ça a été facile tout le temps ni tous les jours. Il a fallu beaucoup de dialogues pour garder tout le monde dans le projet. L'idée, c'était de dire à Maxime « tant que Valentin ne m'apporte pas quelque chose en plus, je n'ai pas de raison de switcher avec lui et de te mettre de côté ». C'était ça l'idée. Il faut penser à sa performance. Il faut se poser les bonnes

questions : si l'un apporte plus de performances que l'autre, il ne faut pas hésiter. Ça reste du sport de haut niveau, il y a une dimension humaine dans notre projet, parfois la dimension sportive prend le dessus. Sur les émotions qu'on peut traverser dans nos épreuves, la dimension humaine est toujours présente : on gagne à deux, on perd à deux. C'est arrivé sur ces *Jeux*: je tombe au super combiné alors qu'on venait de casser la manche de super G. On a perdu à trois. Ce sont des émotions qu'il faut savoir gérer. On a gagné à deux avec Valentin. J'aurais aimé gagné à deux avec Maxime en slalom, au moins obtenir un bon résultat parce que gagner était une mission compliquée. Je ne suis pas slalomeur, forcément c'est un peu plus difficile. Il faut être content aussi de ce qu'on fait, et des résultats : 4e en slalom, ce n'est pas mal, il n'y a pas à rougir. Je suis à ma place, il n'y a pas de problème avec ça. Ce qui est plus rageant, c'est ma 4e place à 4 centièmes de la médaille de bronze. Là, les boules. J'ai réagi le lendemain en cassant cette manche de super G du combiné, c'est ma satisfaction. Je suis content de cette médaille, j'aurais pu revenir sans rien, ça m'a beaucoup appris.

Quel a été le rôle de votre entourage dans votre parcours et ces Jeux ?

Mes parents et ma famille ont été moteur quand j'étais petit. Ils m'ont motivé à pratiquer du sport et c'est tout à leur honneur. Me pousser à me dépasser et me donner cette autonomie. Quand j'étais petit je skiais tout seul et encore aujourd'hui j'ai des personnes qui me contactent « ouah mais c'est dinque quand tu étais gamin il n'y avait personne qui faisait attention à toi » et au final tant mieux car ça m'a permis de trouver mes limites. Si j'ai un conseil aux parents avec un enfant en situation de handicap, laissez le faire et s'épanouir pour tenter des choses. Le handicap quand on est petit on peut surmonter plein de choses car on n'a pas peur. A mon sens il ne faut pas rendre l'enfant plus handicapé qu'il ne l'est. Ma famille a été un moteur dans mon efance et après j'ai volé de mes propres ailes et j'ai pris mes décisions. Ma maman, mes sœurs, toute ma famille est derrière moi et c'est chouette de les voir heureux pour moi. Mais il n'y a pas plus. Je ne suis pas issue d'un environnement qui me permet de totalement compter sur eux. Je suis issu

d'une classe sociale modeste, j'ai grandi dans des quartiers populaires et tout ce que j'ai fait là je l'ai fait par moi-même par mes convictions, ma force de caractère et mon éducation.

Pourquoi et comment vous êtes-vous reconvertis d'une discipline d'été vers une discipline d'hiver ?

Le ski reste le premier sport que j'ai pratiqué. Quand je suis arrivé à Lyon au collège j'ai touché à beaucoup de disciplines. J'ai fait des disciplines collectives, d'autres plus individuelle. J'ai participé à plusieurs critériums scolaires, qui sont d'ailleurs très importants dans le paysage du handisport car cela permet une détection et le recrutement de talents. Et on m'a dit « vas-v Hyacinthe on sent que tu as du potentiel, est-ce que ça t'intéresse de venir en stage ». C'est comme ça que j'ai avancé et que je me suis pris au jeu de l'athlétisme. C'est génial d'en arriver à courir d'une course à l'école jusqu'aux JO 2012. Pas tout le monde a pris ce chemin et je suis content de l'avoir suivi. Je le mesure d'autant plus avec les années. J'étais moins doué à l'école donc j'ai pris et je prends tout ce que le sport peut me donner. C'est mon accomplissement personnel.

Vous projetez-vous déjà sur la prochaine saison et les prochains Jeux Paralympiques ? Quel est votre programme à l'avenir ? Quel est votre état d'esprit pour les prochaines échéances ?

En tant qu'athlète je me projette déjà sur les prochains Jeux et en quatre ans il peut se passer beaucoup de choses. Il faut que je fasse un point avec mes guides et que je structure un peu plus les choses avec eux pour que tout le monde s'y retrouve. Moi en tant qu'athlètes, avec mes besoins. Et eux, qu'ils soient mieux valorisés. Maxime a fait beaucoup de bénévolat et pour moi c'est inconcevable qu'il continue à être bénévole. J'ai œuvré dans ce sens cette année ayant reçu un peu plus de moyens en l'indemnisant à hauteur de mes moyens. Je suis très content et si je peux faire plus pour les deux ça ne sera que bénéfique. pour en revenir à l'Olympiade, moi je continue jusqu'en 2026, je suis très motivé pour cette échéance.

Et évidemment il y aura Paris 2024 là-bas en tant que spectateur pour soutenir les athlètes d'été. Surtout que j'ai eu un pied dans les deux avec mon expérience de 2012. Je suis content qu'on ait les jeux en France et il faut se dire que même s'il y a eu énormément de médiatisation pour les JO 2024 plus que les JO 2022. Le CPSF et sa présidente MA LE FUR travaillent d'arrache pied pour que tout ce qui est mis en place pour Paris 2024 nous serve par la suite et 2026. Ca ne peut que nous aider d'avoir les JO 2024.

Un mot pour conclure?

Il faut motiver les jeunes à venir dans le handisport! j'ai l'occasion fréquemment d'en parler, peut importe ce que l'on fait et ce que l'on est, l'essentiel c'est d'être content et d'avoir confiance en soi. C'est très facile à dire car moi-même je n'ai pas toujours confiance en moi mais se faire confiance est une clé.

(Interview réalisée le 18 mars 2022 par le CROS Auvergne-Rhône-Alpes)

Hyacinthe DELEPLACE



2022	Jeux Paralympiques	Pékin
2022	Jeux Paralympiques	Pékin
2022	Jeux Paralympiques	Pékin
2022	Jeux Paralympiques	Pékin
2022	Championnats du Monde	Lillehammer
2022	Championnats du Monde	Lillehammer
2022	Championnats du Monde	Lillehammer
2022	Championnats du Monde	Lillehammer

4ème Slalom B2
4ème Super G B2
5ème Super Combiné B2
Médaille de bronze Descente B2
Médaille d'or Descente B2
Médaille d'or Super G B2
Médaille d'or Super Combiné B2
Médaille de bronze Slalom Géant B2



6 | ESPRIT BLEU #21

L'ACTU DES LIGUES EN IMAGES...



Sensibilisation à l'Olympisme et au handicap par la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Adapté

Vénissieux (69) 21 décembre 2021

7 classes de 5ème du collège Louis Aragon à Ville de Vénissieux ont été sensibilisé à l'olympisme par le CROS Auvergne-Rhône-Alpes et au handicap par la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du

Sport Adapté

Des matinées de théorie en classe ont débuté chaque journée suivi d'après-midis avec des pratiques sportives (kinball, torball et escalade) en mixité avec certains Etablissements et Services Médico-Sociaux du Département du Rhône (IME La Ceriseraie, IMPro et IME Les Primevères, IME Jean-Jacques Rousseau, IME Les Coquelicots).





Semaine Olympique et Paralympique 2022 Sassenage (38) et Brié-et-Angonnes (01) | Janvier 2022

Dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) 2022 le Comité régional USEP Auvergne-Rhône-Alpes a organisé de

nombreuses actions dans la région.

A gauche, Léa CONINX - triathlon et Richard PEROT - para badminton, deux athlètes de haut niveau ont rencontré les élèves de l'école élémentaire Les Pies, labellisée Génération 2024 et USEP, à Sassenage.

A droite, deux classes de CM1/CM2, de l'écoles Brié-et-Angonnes ont participé au défi Foulée Blanche des enfants USEP : environ la moitié de la classe a effectué les 20 minutes en ski de fond avec la technique classique et l'autre moitié en skating. Les élèves ont pu être observateurs, et ont compté les tours de leurs camarades.



Trophée Pétanque par la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport d'Entreprise

Lyon (69) 13 mars 2022

Première édition de la journée « Trophée Pétanque » au sein des locaux de la section pétanque de Lyon Sport Métropole en lien avec le Comité Départemental du Rhône et de la Métropole de Lyon de la FFSE.

Plusieurs équipes mixtes se sont affrontées tout au long d'une journée où convivialité et performance étaient au rendez-vous



FESTIVAL D'ORIENTATION **EN MILIEU NATUREL**



LES SAISIES - SAVOIE















www.obivwak.net

LE COMITÉ RÉGIONAL D'ESCRIME SOUTIEN UN JEUNE ESPOIR

Une cagnotte pour Nolan WINGERTER

Nolan est un jeune tireur de 16 ans qui pratique depuis son enfance. Il fait parti du groupe CREFED Lyon qui est un programme dédié aux jeunes tireurs lycéens prometteurs, visant à les former pour qu'ils puissent atteindre le plus haut niveau. Depuis septembre 2021, Nolan enchaîne les succès sur les circuits nationaux et sur les compétitions mondiales.



Nous sommes 3 étudiants en Master Management du sport à l'INSEEC de Lyon. Nous souhaitons accompagner Nolan sur la partie communication et relations presse afin qu'il puisse se focaliser sur ses performances sportives, et ainsi atteindre ses objectifs. Nous allons ainsi créer une campagne de financement participatif sur la plateforme I believe in You, à partir du 18 avril, afin de récolter les fonds nécessaires à sa pratique sportive, notamment pour financer ses équipements. L'enjeu est de permettre à Nolan d'intégrer un pôle d'escrime et ainsi d'évoluer à l'international.

I believe in you est la première plateforme de financement participatif

dédiée au sport français. Les projets figurant sur le site présentent un taux de réussite de 90%. Cette plateforme permettra ainsi de récolter les fonds nécessaires pour Nolan, en échange de contreparties personnalisées.



JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE LA FEMME

Le mouvement sportif mobilisé

Dans le cadre de laa Journée Internationale des Droits de la Femme le 8 mars, le mouvement sportif a réaffirmé la place des femmes dans les instances dirigeantes et dans les pratiques sportives.



Le Comité Régional Olympique et Sportif Auvergne-Rhône-Alpes et sa Commission de Féminisation avait donné rendez-vous à un large public : représentant d'associations, dirigeants, référents de commission féminisation ou encore sportifs au Matmut Stadium de Lyon pour une conférence intitulée "Elle **et Sport**". L'objectif, donner la parole aux actrices qui font le sport.

Au programme, une table ronde composée de femmes actrices dans le sport:

- Christiane HOUSSE CARON Présidente de l'ASUL Volley Lyon
- Marie-Sophie PLAZIAT Présidente du Comité Départemental Rhône Gymnastique
- Carole PONCHON
 Dirigeante BeInnov Activ
- Christelle REILLE
 Présidente Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Cyclisme

Après une courte introduction sur leurs parcours les échanges se sont orientés

sur les obstacles rencontrés dans leur parcours de dirigeantes et les évolutions qu'elles ont noté depuis leurs prises de fonction.

A l'issue de cette rencontre, participant.e.s et intervenant.e.s ont assisté à la rencontre de rugby féminin entre le LOU et l'UB Bordeaux.

Une première action qui en appelle d'autres pour la commission.

















LES ACTUS PARIS 2024

Le Programme des 5 000 équipements sportifs de proximité

Annoncé par le Président de la République en octobre 2021, le programme des équipements sportifs de Proximité vise à accompagner le développement de 5 000 terrains de sport d'ici 2024. Ce programme est déployé par l'Agence Nationale du Sport via un plan d'investissement de 200 M€ jusqu'en 2024.

Qui est éligible?

Les collectivités territoriales, c'est-àdire les communes, intercommunalités, départements, régions, mandataires des collectivités peuvent déposer des demandes de financement, comme les associations à vocation sportive, par exemple les fédérations sportives agréées et associations affiliées, associations et groupements d'intérêt public du domaine des activités physiques et sportives.

Quels projets sont éligibles?

Le programme doit financer la création d'équipements sportifs de proximité, la requalification de locaux ou d'équipements existants, l'acquisition d'équipements sportifs de proximité mobiles neufs, la couverture d'équipements sportifs de proximité existant non couverts, l'éclairage d'équipements sportifs de proximité existant non éclairés. Les porteurs de projet doivent signer une convention

qui concerne la planification, l'entretien et l'animation de l'équipement; et garantir un accueil de tous types de publics ainsi que des créneaux en accès libre.

Quels territoires sont éligibles?

Sont concernés les territoires carencés urbains (quartier de la politique de la ville ou ses environs immédiats); les territoires carencés ruraux (zone de revitalisation rurale, commune appartenant à une intercommunalité couverte par un nouveau contrat de ruralité 2021-2026, bassin de vie comprenant au moins 50 % de la population en ZRR en territoire rural); les territoires ultramarins.

Combien demander

Le seuil minimum de demande est de 50.000€ au niveau national et de 10.000€ au niveau régional dans la limite de 500.000€ et 80% du budget. Le porteur de projet doit apporter minimum 20% du financement.

Candidater pour un projet national

: La limite du dépôt des dossiers est le 30 septembre 2022 pour les projets nationaux. La demande est à envoyer au Service Équipements sportifs de l'Agence nationale du Sport par courrier au 4/6 rue Truillot 94200 Ivrysur-Seine.

Candidater pour un projet régional et

territorial: Les dossiers sont à déposer au Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES) ou de la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) de la région d'implantation du projet d'équipement. Chaque service déconcentré fixe la date de clôture.

Déposer un dossier : une même demande de subvention ne peut pas être déposée à la fois au titre du volet national et du volet régional et territorial.

Comment candidater?

L'ANDES (association nationale des élu.e.s en charge du sport) propose un guide pratique du programme des 5.000 équipements sportifs de proximité pour accompagner les élu.e.s. Ce guide propose des fiches pratiques avec les conseils des fédérations et du monde économique pour aider à la prise de décision sur la localisation, la surface, l'accessibilité, le budget, les partenaires.

FOCUS

Echelle locale, échelle nationale:

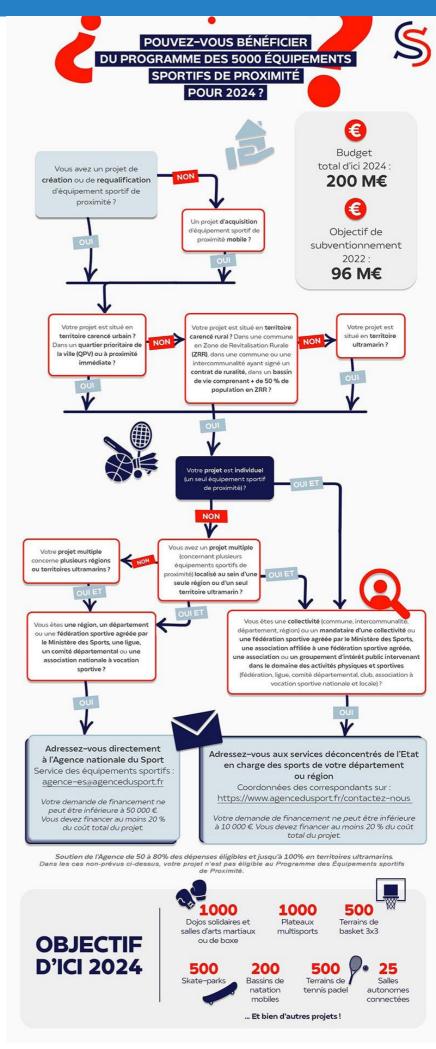
Le volet régional et territorial concerne les projets portés par une collectivité ou association pour un seul territoire ; le volet national concerne les projets multiples multi-territoriaux portés par les régions, départements, fédérations et associations nationales.

Déposer un dossier :

une même demande de subvention ne peut pas être déposée à la fois au titre du volet national et du volet régional et territorial.

Les plus :

Les projets d'innovation sociale, écoresponsables, d'accessibilité universelle sont valorisés.



LE FOCUS LE FOCUS

ILS ONT BRILLÉ À PÉKIN! LES ATHLÈTES OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES **AURHALPINS MÉDAILLÉS À PÉKIN 2022**



Émilien Jacquelin, Julia Simon et Anaïs **Chevalier-Bouchet avec Quentin Fillon Maillet**

Club ski nordique Villard de Lans ; Club des sports des Saisies ; Club omnisport des 7 Laux Gresivaudan



Biathlon, relais mixte



Anaïs Chevalier-Bouchet Club omnisport des 7 Laux Gresivaudan Biathlon, individuel femmes



Chloé Trespeuch Club omnisport Val Thorens Snowboard, snowboardcros



Johan Clarey Club des sports de Tignes Ski alpin, descente



Tess Ledeux Ski club La Plagne X Ski acrobatique, big air



Richard Jouve, Hugo Lapalus, Maurice Manificat et Clément Parisse Club des sports Méribel; Club des sports La Clusaz ; Ski club d'Agy ; Club des Sports



Ski de fond, relais homme



Guillaume Cizeron et Gabriella Papadakis

Auvergne danse sur glace Patinage artistique, danse sur glace



Clément Noël ASVEL Triathlon 🁸 Ski alpin, slalom



Hyacinthe Deleplace, guidé par Valentin **Giraud-Moine** GUC Grenoble Ski

Para ski alpin, descente



Benjamin Daviet Ski club Grand Bornand Para ski de fond, sprint libre

Para biathlon, 12.5km Para ski de fond, moyenne distance

Simon Desthieux et Émilien Jacquelin avec Fabien Claude et Quentin Fillon Maillet

Ski club Lompnes; Club ski nordique Villard



Biathlon, relais homme



Justine Braisaz-Bouchet Club des sports des Saisies Biathlon, mass start



Marie Bochet Club Albertville Handisport Para ski apin, super-G



Benjamin Daviet et Anthony Chalençon et les guides : Brice Ottonello et Alexandre

Ski club de Morzine-Avoriaz

Para ski de fond, relais open

Félicitations aux médaillés de Pékin et aussi à tous les autres athlètes aurhalpins qui se sont dépassés aux Jeux, sans oublier les arbitres, officiels, entraineurs et membres des staffs issus de nos clubs régionaux qui oeuvrent toute l'année pour le sport. Rendez-vous à tous à Paris en 2024!

14 | ESPRIT BLEU #21 ESPRIT BLEU #21 | **15** LE FOCUS LE FOCUS

BRUNO THOMAS, DE PILOTE DE BOBSLEIGH AUX PLATEAUX TV POUR LES JEUX D'HIVER



Ancien sportif de haut niveau en bobsleigh, Bruno Thomas a troqué son costume de pilote pour celui de directeur de la piste de La Plagne et consultant France TV. Il nous raconte son parcours et son expérience en immersion du bobsleigh.

Parlez-nous de votre parcours dans le milieu du bobsleigh.

Tout a commencé en 1991. J'accompagne alors un ami photographe professionnel à La Plagne pour une épreuve pré-olympique et je monte avec lui pour faire de la photo. En 1992, je reviens en tant que spectateur avant de sauter le pas un an plus tard en m'inscrivant à l'école de pilotage de La Plagne suite aux Jeux d'Hiver d'Alberville. En 1995 je rentre en Equipe de France Espoir avant de remporter en 1997 la Coupe d'Europe et d'accéder au circuit « Coupe du Monde » avec l'Equipe de France. Pendant quatre ans je gagne trois titres de champion de France, je réalise plusieurs podiums « Coupe du Monde » avec l'Equipe de France jusqu'à participer aux Jeux d'Hiver de Salt Lake City en 2002 où je finis 10ème en bob à 4.

Je décide en 2002 de prendre ma retraite et je deviens consultant pour France TV dès les Jeux d'Hiver de Turin. J'ai maintenant participé à mes 5^{ème} Jeux dans le costume de consultant.

Un parcours de touriste [rires].

En quoi consiste votre rôle de consultant pour France TV ?

J'interviens comme consultant auprès de France TV pour les Jeux d'Hiver depuis 2006 pour les épreuves de bobsleigh, luge et skeleton. Mon rôle possède trois grandes

D'abord, vis-à-vis du téléspectateur j'ai une mission d'analyse, de décodage puis de vulgarisation de la discipline pour familiariser l'audience. Cela veut dire que je me mets à la place du téléspectateur et je me demande ensuite ce qu'il peut connaître de la discipline. Dans le bobsleigh ça peut être le Prince Albert ou les Rasta Rocket. L'idée est de raccrocher la discipline dans l'univers de la personne qui regarde. Je joue donc le décodeur et je crée des passerelles entre le néophyte et l'expert de la discipline.

Ensuite j'ai un rôle de guide ou d'accompagnateur auprès des journalistes. Je suis là pour expliquer les enjeux et le fonctionnement des disciplines ainsi qu'appréhender le sport et les sportifs. Par exemple, durant les Jeux de Pékin 2022 j'ai pris contact avec des pilotes pour organiser des reportages. Dans ce cas j'avais en charge le timing du reportage, j'aidais les journalistes à choisir les meilleures prises de vues et les éléments pertinents à filmer. C'est un rôle particulier et intéressant dans lequel je suis à l'aise part mon expérience de pilote et qui permet aux journalistes de gagner en efficacité.

Enfin, mon dernier rôle dans un sport aussi confidentiel que le bobsleigh est d'en être un ambassadeur en faisant la promotion de la pratique et de ses pratiquants ou en négociant des temps d'antenne pour pousser des moments à enjeux.

En dehors de votre rôle de consultant, quelles missions occupez-vous ?

Mon travail à plein temps est d'être le directeur général de la piste olympique de bobsleigh de La Plagne. J'oeuvre au quotidien pour entretenir et développer la structure qui fait partie du patrimoine et de l'histoire olympique français. Il y a un double enjeu de notoriété et de

rayonnement de la discipline et de la piste. Ce travail m'amène à cotoyer des publics très différents : grand public, Equipe de France et équipes internationales.

En effet, j'essaie d'un côté de maintenir la piste comme l'une des infrastructures les plus intéressantes du circuit dans une logique de performance. J'accueille une dizaine de délégations à l'année pour des préparations. Et en 2021 la piste a été le théâtre 'une Coupe du Monde Junior de luge. Et de l'autre on ouvre les infrastructures à des activités touristiques avec le bob racing pour permettre une immersion dans la discipline auprès d'un nouveau public novice que ça soit des curieux ou encore des entreprises. Grâce à ce modèle économique une vraie dynamique s'est créée permettant d'être en constante amélioration et de conserver un outil au service de la

performance. Le sport nourrit le tourisme par l'attrait de la piste, et le tourime permet d'entretenir les infrastructures. Ce modèle fonctionne depuis trente ans!

On sent une grande passion dans vos propos, qu'est-ce qui vous anime en tant qu'ancien sportif?

C'est une vraie fierté que de travailler comme directeur général de la piste olympique de La Plagne. C'est un outil unique en France, un monument du patrimoine olympique français et c'est gratifiant que de s'inscrire dans cet héritage. Travailler pour cette piste c'est une façon pour moi de rendre au sport ce qu'il m'a apporté.

(Interview réalisée le 02 mars 2022 par le CROS Auvergne-Rhône-Alpes)



Le développement du bobsleigh en France : Pékin 2022 et après

Pour ces Jeux d'Hiver on peut noter deux nouveautés pour le bobsleigh français.

Tout d'abord, le monobob a fait son apparation au calendrier. Cette discipline a même vu une française y concourir, Margot Boch.

Et aussi, pour la première fois la France avait une athlète qui participait et en monobob et en bob à 2. La qualification d'un équipage féminin pour la première fois était historique pour la France. En plus c'est une jeune athlète avec un haut potentiel.

En quoi la qualification d'un équipage féminin est-il historique ?

Le bobsleigh féminin existe depuis plus de 20 ans avec différentes pilotes qui ont monté

des équipages pour atteindre la Coupe Du Monde. Ces expériences infructueuses n'ont soit pas abouties, soit le circuit féminin n'était pas encore prêt. Il faut savoir que le bobsleigh féminin entre aux Jeux d'Hiver qu'en 2002.

Depuis quelques années, Margot Boch qui est ancienne lugeuse est passée au bobsleigh et a réussi à amorcer ce que les pilotes précédentes avaient commencé à entreprendre : la montée en Coupe Du Monde. EN 2021 elle est notamment championne du monde junior U23. Sa participation aux Jeux d'Hiver de Pékin est le symbole de cette montée en puissance.

De ton regard d'ancien sportif toujours impliqué dans la discipline, quels changements notes-tu dans la

pratique féminine et l'engagement des licencié.e.s ?

Le bobsleigh, la luge et le skeleton sont des sports confidentiels avec très peu de pratiquant(e). le plus gros nombre de licenciés était de 3-400. L'effet JO d'Alberville avait suscité beaucoup d'engouement et depuis cette vague là s'est amenuisée d'olympiade en olympiade avec un vivier qui s'est épuisé. On n'a donc pas de génération à venir, pas de vocation.

L'équipe de Margot est la seul aujourd'hui. Du côté du bob masculin, dès que Romain Henrich arrête on se retrouve sans pilote formé et prêt à monter sur la scène internationale.

Aujourd'hui on doit faire du recrutement et inciter les athlètes à revenir.

LE CROS ORGANISE SA DEUXIÈME ÉDITION DES TROPHÉES DES SPORTS



e 8 février, le CROS Auvergne-Rhône-Alpes organisait sa deuxième édition des Trophées des Sports. Un événement sous le signe du rejouer et du célébrer ensemble.

Après un coup d'arrêt fortuit suite à la pandémie de Covid-19, le CROS Auvergne-Rhône-Alpes avait à cœur de relancer cet événement de façon à célébrer l'ensemble des acteurs du sport : bénévoles, dirigeants, arbitres et sportifs.

Célébrer, un événement ouvert à tous

Les Trophées des Sports ont pour objectif de mettre en avant les sportifs et sportives amateurs de la région qui ont réalisé des performances significatives lors de la précédente saison et ainsi pouvoir les accompagner dans leur objectif d'excellence.

Le CROS Auvergne-Rhône-Alpes accorde une grande importance à

représenter la diversité du territoire aurhalpin. C'est pourquoi une première phase d'appel à candidature de deux mois avait été respectée auprès des Ligues, Comités et clubs sportifs dans l'optique de receuillir un maximum de profils. Au total, plus de 110 dossiers ont été reçus.

Un jury composé de membres du CROS Auvergne-Rhône-Alpes, du Conseil Régional se sont réunies pour désigner les lauréats, suivant un cahier des charges prenant notamment en compte les performances sur la période du 1 juillet 2019 au 30 septembre 2021 et l'implication dans le tissu associatif et local.

Se retrouver et partager

Pour cette édition 2020-2021, le CROS Auvergne-Rhône-Alpes a donné rendezvous aux sportifs et aux acteurs du mouvement associatif et sportif à Lyon, au Matmut Stadium, symbole mythique du sport sur la métropole, plus de 250 personnes venues célébrer les 110 candidat.es inscrit.e.s cette année.

C'est dans une ambiance chaleureuse et conviviale que l'ensemble des participant.e.s ont été reçues par Monsieur Alexandre Nanchi, Conseiller Régional Délégué aux Sports, Monsieur Christian Levarlet, Président du Comité Régional Olympique et Sportif Auvergne-Rhône-Alpes, tous deux accompagnés de Madame Angélina Lanza, athlète paralympique de hautniveau et marraine de cette édition et Monsieur Franck Solforosi, ancien athlète de haut-niveau et parrain de l'événement.

Révélation

Féminine Parasport

Manon HAAB – Natation – CNBV Bellegarde (01) Championne de France sur 200m 4 nages en 2021

Féminine

Maï-Linh BUI – Karaté – Annecy Dojo Karaté (74) Championne de France cadette en 2021

Masculine Parasport

Alexandre LLOVERAS – Cyclisme Tandem – Tandem Club Rhodanien (69) Médaillé d'Or du contre la montre aux Jeux Paralympiques Tokyo en 2021

Masculin

Masculine: Jules BOUYER - Plongeon - Lyon Plongeon Club (69) 1er Tremplin 1m Junior A Championnat du Monde en 2021

Elite

Féminine Parasport

Camille FRISON – Tennis de Table – Association les Pongistes Lilotsb (38) Championne d'Europe par équipe et double féminin Trigames en 2021

Féminir

Axelle ETIENNE – BMX – Lempdes BMX Auvergne (63) 3è aux Championnats du Monde en 2021

Masculine Parasport

Maxime THOMAS – Tennis de Table – Club Charcot Sainte-Foy-Lès-Lyon Tennis de Table (69)

Médaillé de bronze en simple et double aux Jeux Paralympiques Tokyo en 2021

Masculine

Arthur FORISSIER – Cross Triathlon – ASMSE Tri 42 (42) Vice-champion du monde en 2021

Equipe

Féminine

ASM Romagnat Rugby (63) Championne de France Elite 1 en 2021

Féminine

Hugo Boucheron et Matthieu Androdias – Cercle de l'Aviron de Lyon (69) Médaillés d'Or aux Jeux Olympiques Tokyo en 2021

Prix du jury

Conseil Régional Auvergne-Rhône-Alpes remis par M. Alexandre Nanchi, Conseiller Régional Délégué aux Sports

Gaël GEFFROY – Athlétisme – Montluçon Athlétisme (03) Vice-champion du monde Virtus 5000m en 2021

CROS Auvergne-Rhône-Alpes remis par M. Christian Levarlet, Président du Comité Régional Olympique et Sportif Auvergne-Rhône-Alpes

Lucas PEREIRA FREITAS – Breakdance – Supreme Legacy (63) Champion de France -16 ans Breakdance en 2021









« TERRE DE JEUX 2024 »

Une communauté soudée, des moments d'échanges intensifiés

« Terre de Jeux 2024 » est un label délivré par Paris 2024 et destiné à tous les niveaux de collectivités territoriales et au mouvement sportif qui souhaitent, quels que soient leur taille et leurs moyens, s'engager dans l'aventure des Jeux. Ce label est destiné à mettre en valeur leurs bonnes pratiques et à inciter à mettre encore plus de sport dans le quotidien, partout en France.



Le label « Terre de Jeux 2024 » repose sur trois objectifs :

- Une célébration ouverte, pour faire vivre à tous les émotions du sport et des Jeux;
- Un héritage durable, pour changer le quotidien des Français grâce au sport ;
- Un engagement inédit, pour donner au plus grand nombre la chance de vivre l'aventure des Jeux, dès maintenant, partout en France.

Paris 2024 travaille collectivement avec le mouvement sportif, les pouvoirs publics à l'échelon national, régional et local, la société civile et l'ensemble des parties prenantes pour atteindre des objectifs sociaux et environnementaux.

La communauté « Terre de Jeux 2024 » en Auvergne-Rhône-Alpes

Dans la région Auvergne-Rhône-Alpes, 251 collectivités territoriales sont labellisées « Terre de Jeux 2024 ». Toutes les échelles des collectivités et tous les départements sont représentés. Le CROS anime la communauté aurhalpine de manière active en organisant notamment des visioconférences à destination de toutes les collectivités labellisées « Terre de Jeux 2024 ». Ces visioconférences

ont pour objectif de créer un espace d'échange d'actualités, d'informations, d'expériences, d'outils, de ressources, de bonnes pratiques entre les différents acteurs du mouvement sportif. Les présentations et témoignages sur les actions et projets mis en place par chacune des collectivités permettent de créer des synergies sur l'ensemble du territoire aurhalpin.

L'animation du label « Terre de Jeux 2024 » par le CROS

En février a eu lieu le quatrième rassemblement de la communauté des collectivités territoriales labellisées « Terre de Jeux 2024 » en Auvergne-Rhône-Alpes pour « développer le parasport en AURA ». Cette rencontre était à l'initiative du Mouvement Olympique et sportif, avec la participation du Comité Paralympique Sportif Français, et avec le soutien de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

Le parasport est plus que jamais un thème d'actualité. Quelques semaines après la tenue des Jeux Paralympiques d'hiver de Pékin 2022, la question des événements et des équipements paraaccueillants se présente à toutes les échelles, locale et nationale. L'objectif est de donner des clés aux collectivités territoriales pour faire de leurs structures des environnements les plus inclusifs possibles, grâce à des outils, formations, accompagnements, proposés par le mouvement olympique et paralympique.

Lors de cette visioconférence, les collectivités territoriales ont pu découvrir l'état des lieux régional de la pratique sportive des personnes en situation de handicap ainsi que le guide des parasports pour les élu.e.s aux sports, les campagnes de subventions pour les projets parasportifs, les sites ressources tels que financements.franceparalympique.fr ou sportethandicap. crosauvergnerhonealpes.fr

Dans le cadre de ses missions de tête de

réseau, le CROS réalise une interview mensuelle d'une collectivité territoriale labellisée « Terre de Jeux 2024 » dont les actions sont innovantes. Ce moisci, le CROS a rencontré la ville de Romans-sur-Isère qui nous a partagé quelques éléments de sa politique sportive: son plan de renouvellement des infrastructures (piscine, stade de pétanque, stade bouliste) et aménagements des équipements existants (salle de volley, maison du judo, base nautique), sa politique de sport santé (parcours autour des 10 chaussures géantes, parcours le long de l'Isère), sa politique de sport culture (olympiades culturelles).

Enfin, le CROS est porteur de solutions et accompagne les collectivités territoriales dans leurs projets liés au label « Terre de Jeux 2024 » lors d'entretiens personnalisés par exemple ; et centre de ressources. Suite à sa rencontre avec Tassin-la-Demi-Lune, une convention de mise à dispositions de ressources pédagogiques a été signée entre le comité et la ville pour des expositions, fiches pédagogiques, jeux, documents. Le CROS travaille main dans la main avec les CDOS en tant que mouvement olympique et sportif, aussi les collectivités territoriales peuvent emprunter les ressources qui existent dans d'autres départements grâce à la mise en commun de l'annuaire à l'échelle régionale.

Elise LE GOFF, service civique en charge de l'animation du label « Terre de Jeux 2024 » reste à votre disposition pour répondre à toute demande de renseignements complémentaires reseau.aura@franceolympique.com

De même, les différentes modalités sont accessibles via le site internet correspondant:

www.crosauvergnerhonealpes.fr

GÉNÉRATION 2024

Le CROS anime le label dans la région

e label « Génération 2024 » permet à toutes les écoles, établissements scolaires et établissements de l'enseignement supérieur, établissements du réseau AEFE, du ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation, établissements spécialisés relevant du ministère des Solidarités et de la Santé, qui partagent la conviction que le sport change les vies de bénéficier de l'énergie unique des Jeux.

Délivré par le ministère de l'Education Nationale, de la Jeunesse et des Sports, et le ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation, il vise à développer les passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif pour encourager la pratique physique et sportive des jeunes.

Être labellisé Génération 2024, c'est s'engager à mettre plus de sport dans le quotidien des jeunes et permettre au plus grand nombre de vivre l'aventure olympique et paralympique dès maintenant. e dispositif s'adresse aux associations sportives désireuses de développer une offre de sport à destination des entreprises.

En décembre 2021, le CROS Auvergne-Rhône-Alpes s'est rendu au collège Louis Aragon de Vénissieux (69) pour rencontrer les classes de 5ème et échanger sur les valeurs de l'Olympisme.

Au programme de cette intervention : vidéos de Paris 2024, expositions sur les symboles de l'Olympisme, jeux en groupe, discussions. En se rendant dans les établissements scolaires, le CROS rempli ses missions d'acteur d'éducation et de citoyenneté, de représentant du mouvement sportif en réseau avec les établissements scolaires, de centre de ressources en proposant une exposition sur les symboles de l'Olympisme. Dorénavant, les 5e du collège Louis Aragon de Vénissieux

connaissent les sens derrière le symbole de Paris 2024 et la date de la première édition des Jeux Paralympiques.

Cette intervention a été possible grâce au travail des professeurs qui se sont investis pour faire vivre le label « Génération 2024 ».



Mélissa JARRAR reseau.aura@franceolympique.com

De même, les différentes modalités sont accessibles via le site internet correspondant:

www.crosauvergnerhonealpes.fr



20 | ESPRIT BLEU #21

SPORT EN ENTREPRISE

bouger mieux, mieux vivre son travail

'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation (Anses) a publié récemment un rapport établissant le taux de sédentarité chez les adultes en France à 95%. Un chiffres choc mais bien réel qui souhaite mettre en alerte la population sur les conséquences de la sédentarité, en raison du temps important passé assis.

Les recommandations données par l'Anses sont claires :

- -Pratiquer une activité cardiorespiratoire (vélo, marche rapide, montée d'escalier, jardinage) pendant 30 minutes, cinq fois par semaine.
- Faire des exercices de renforcement musculaire deux fois par semaine
- Faire des séances d'assouplissement à travers des gym douces comme le yoga, deux à trois fois par semaine.

Évidemment ces exercices sont à combiner avec des nouvelles méthodes au travail. En effet, en moyenne un français passe 7h24 assis par jours au travail. Ainsi pour limiter les risques liés à la sédentarité il est recommandé par exemple de :

- Transformer des réunions assises en réunion debout ou en marchant
- Disposer d'un bureau debout
- Se lever au moins une fois toute les2h pour faire quelques pas
- Echanger sa chaise de bureau par un ballon de gym pour des séances de 20min par demi-journée.
- Privilégier et maximiser les mobilités douces pour venir et repartir de son lieu de travail comme le vélo ou la marche. En effet, L'Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité (ONAPS) recommande au moins 6000 pas par jour pour rester en forme ce qui représente moins de 5 km.

Si vous souhaitez monter en compétences sur cette thématique, le CROS organise une session de formation de 4h le 5 mai 2022 à la Maison Régionale des Sports de Lyon. Cette formation a pour but de présenter le sport en entreprise dans sa globalité et de réfléchir à cette nouvelle pratique. Elle sera coanimée par la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport d'Entreprise.

Pour plus de renseignements, contactez **Simon CONTREPOIS**

Chargé de mission sport en entreprise simoncontrepois@franceolympique.com 06 98 12 81 81





Saint-Etienne, Lyon, Roanne, Clermont-Ferrand et Bourgoin

CORPORACE

R

La course à pied inter-entreprises

A vous de créer votre équipe!

www.corporace.fr

6KM

CDOS DE L'ARDÈCHE

Les mutualisations ardéchoises

Dans le cadre de l'appel à projet Impact 2024, le CDOS 07 porte un projet d'intérêt général utile à de nombreuses associations qui souhaitent collaborer et réduire l'impact environnemental de leurs événementiels sportifs.

Les sélections



Le projet porte sur 2 axes : la mutualisation de ressources humaines et la mutualisation de moyens avec des objectifs clairement affichés de diminution de l'empreinte écologique des événements sportifs, de sensibilisation de l'ensemble des acteurs à une démarche de développement durable.

Le CDOS 07 a initié la création d'un groupement d'employeurs afin d'offrir aux associations sportives un personnel compétent sans la charge administrative liée à l'emploi. La création du GE Sport 07 a été une première étape du développement de la mutualisation en Ardèche. Le CDOS 07

souhaite promouvoir et accompagner le développement du GE Sport 07, seul groupement d'employeurs du secteur sportif en Ardèche, grâce à la formation pour les bénévoles sur l'accompagnement vers l'emploi et un travail sur l'interconnaissance entre les associations afin de proposer des postes partagés qui correspondent aux réels besoins des territoires.

Le projet va aussi s'articuler avec les nombreux bénévoles qui font vivre les associations ardéchoises avec le développement de la bourse aux bénévoles. Cet outil permet aux associations de déposer une annonce sur la plateforme en ligne quand elles cherchent des bénévoles. Les objectifs sont de créer du lien entre les associations afin de favoriser l'implication des bénévoles sur plusieurs associations.

Dans une démarche de développement durable et d'interconnexion entre les associations, la mutualisation de matériels est une offre pertinente tant au plan social qu'écoresponsable: diminution des coûts pour les associations organisatrices, collaboration pour un planning d'évènements cohérent, impact écologique diminué et dynamique évènementielle augmentée au profit de la population.

Avec le soutien de l'association Les Connexions qui apporte aussi bien du matériel que des compétences clés sur la logistique événementielle et la gestion des déchets, nous souhaitons créer un outil numérique de réservation et de collaboration entre les associations utilisatrices. Cet outil se veut duplicable et adaptable à différents territoires. La mutualisation de matériels permettra une diminution des achats, le développement du réemploi, une gestion opérationnelle des déchets ainsi qu'une sensibilisation du public au développement durable.



Informations et contact

CDOS 07 Pôle Maurice Gounon 11 Boulevard du Lycée 07000 Privas ardeche@franceolympique.com

CDOS DE LA HAUTE SAVOIE

« Femme et sport, un duo parfait : Dans le monde d'une éducatrice sportive »

Depuis plusieurs années déjà, la Commission Mixité du CDOS Haute-Savoie s'attelle à promouvoir le sport féminin, que ce soit sur le terrain, sur le plan des droits et par rapport à sa visibilité auprès du grand public. Par le passé, des travaux de recensement et de collectes de données ont été effectués, afin de dresser un état des lieux le plus exhaustif possible sur la situation dans le département. Différents événements ont vu le jour, des journées de découverte, des témoignages, des formations, avec l'appui des institutions.

Depuis 2021, un cycle de 4 ans doit emmener le CDOS Haute-Savoie jusqu'aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, première édition qui sera marquée par une stricte parité entre hommes et femmes en termes de participants.

Portée par Catherine Borgeais-Rouet, Vice-Présidente en charge des politiques publiques et du haut niveau, la Commission Mixité a d'abord fait le choix de mettre à l'honneur les sportives de haut niveau en 2021, avec la création d'une exposition « Femme et sport, je suis les 2 », amenée à s'agrandir à l'avenir

En 2022, le CDOS Haute-Savoie a fait le choix de mettre à l'honneur le travail des éducatrices sportives. Souvent dans l'ombre, elles jouent pourtant un rôle clé via leurs activités d'enseignement et d'encadrement. Ceci se manifeste notamment auprès des jeunes en leur transmettant des valeurs, à la fois dans leur pratique sportive, mais également dans la construction de citoyens.

Pédagogie, patience, sens des responsabilités et réceptivité au groupe sont des qualités indispensables pour exercer ce métier. Les éducatrices permettent l'épanouissement des jeunes, aidant même certains à devenir de futurs champions.

Plus d'une vingtaine d'interviews ont été réalisées et compilées dans un livret « Femme et sport, un duo parfait - Dans le monde d'une éducatrice sportive », abordant le rôle de l'éducatrice, la place de la femme dans le sport et présentant des conseils aux femmes et jeunes filles qui hésitent à franchir le pas.

Le 8 mars, à l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes, un petit-déjeuner et temps d'échange organisé à la Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative à Annecy a permis à l'ensemble des participantes et participants de partager leurs expériences, témoignant concrètement des difficultés rencontrées à se frayer un chemin, avec la nécessité de prouver toujours plus en comparaison avec leurs homologues masculins.

Suite à ce temps d'échange, le CDOS Haute-Savoie prévoit d'autres actions au cours de l'année. La volonté est de promouvoir l'action des éducatrices sur l'ensemble du département, et avec différents temps forts. Le Village des Sports à La Roche-sur-Foron, organisé par Rochexpo du 30 avril au 9 mai, sera par exemple l'occasion d'une journée qui leur sera dédiée. La volonté est également de se rendre sur le terrain aux côtés des éducatrices pour réaliser un film qui pourra être ensuite partagé



Téléchargez le livret en scannant le QR code ci-dessus ou via:

https://www.cdos74.org/_img/ mediatheque/1646838744.pdf



Exposition « Femme et sport, je suis les 2 » Crédit photo : Julien LESSIGNY

SPORT & DROIT LES CDOS EN ACTION

CDOS DE LA DRÔME

Les mutualisations ardéchoises



es Jeux Olympiques d'Hiver à Pékin ont été l'occasion pour le CDOS Drôme et plusieurs acteurs locaux de mettre en place des actions liées cet événement sportif international. Des actions de service civique pour la promotion des jeux et un challenge sur les réseaux sociaux, on vous explique tout!

En effet, dans le cadre de ces jeux, plusieurs services civiques ont été embauchés afin de promouvoir les Jeux et les valeurs de l'olympisme dans le département de la Drôme, au travers d'actions divers dans les écoles et collectivités.

Nos jeunes Ambassadeurs des Jeux, collégiens et lycéens, ont été formés sur les valeurs de l'Olympisme. Leur mission à présent est de transmettre leurs connaissances au sujet des Jeux Olympiques au sein de leurs établissements scolaires, mais aussi dans leurs quartiers, auprès de leurs amis et familles.

Ils se sont initiés à plusieurs sports, et ont été récompensés de leur investissement en participant (en tant que spectateurs) à l'étape de la coupe du monde de Biathlon en décembre, dans la station du Grand Bornand.

« Nous souhaitions leur faire découvrir une discipline présente aux Jeux Olympiques d'Hiver, surtout dans l'air du temps pour les athlètes français qui excellent dans ce sport! » souligne Baptiste Protoy, responsable du programme Ambassadeur des Jeux.

Des kakémonos instructifs sûr différents thèmes dont Pékin 2022 & l'Olympisme ont été conçus afin d'avoir des supports d'animation, de présentation et de documentation, pour les plus jeunes comme les adultes.

Nous avons également mis en place sur nos réseaux sociaux un « Challenge Pékin ». Le but était de créer de l'interaction autour des jeux de manière ludique à travers des quizz, des challenges, des paris... Chaque jour les participants ont joué et les gagnants tirés au sort ont remportés des lots offerts par les agglomérations autour de Valence.

Bien sur les Jeux Olympiques et Paralympiques restent un moment fort en émotions et fort au niveau sportif que le CDOS Drôme se doit d'encourager, comme il encourage et soutient tout au long de l'année le sport et les sportifs dans le département de la Drôme.





Les Ambassadeurs des Jeux du CDOS de la Drôme ont eu l'occasion de participer à l'étape de la Coupe du Monde du Biathlon en décembre 2021.

LA RÉSILIENCE PARALYMPIQUE

par Alain Arvin-Berod, Philosophe et Historien du sport



Une lutte internationale

Depuis leur création le docteur Ludwig Gutmann surnommé le « Coubertin paralympiques » en 1948 lors des IO de Londres, les

Jeux paralympiques n'ont cessé de prendre une place de plus en plus importante dans le sport bien sûr dans la société toute entière. La volonté des personnes en situation d'handicap ans en effet a été aussi à l'origine de leur reconnaissance en s'organisant eux-mêmes en France comme en Europe sans aucun lien avec le CIO ni la tenue des JO d'été comme d'hiver. C'est en 1960 à Rome qu'une édition paralympique a eut lieu la 1 ére fois dans la ville accueillant les Jeux d'été. Les efforts déployés par les paralympiques ont donné un nouveau souffle au sport en permettant aux athlètes de construire leur résilience. Ce sera en 1992 aux IO d'hiver d'Albertville en aux JO d'été de Barcelone que la tenue des Jeux paralympiques a lieu désormais dans la ville d'accueil. Ils sont supervisé par un Comité International paralympique reconnu désormais par CIO mais sans utilisation des logos olympiques (anneaux notamment).

Leur impact médiatique a pris un essor particulier depuis les JO de Londres alors qu'auparavant ils étaient peu retransmis par la TV. Ce qui fut le cas de Pékin 2022 malgré la pandémie et les mesures sanitaires limitant le public.

L'impact de Pékin 2022

Outre les belles performances réalisées par l'Equipe de France à Pékin ces Jeux paralympiques ont été marqués par le contexte international dramatique

avec l'invasion de l'Ukraine par la Russie. Cette dimension géopolitique est présente dans l'olympisme depuis la rénovation de Coubertin qui a fait de la paix l'objectif premier de ces confrontations sportives. Avec plus ou de moins de succès face aux tensions politiques à l'origine de nombreux boycotts (guerre froide, guerres locales etc...) Mais comme un clin d'œil de l'Histoire c'est l'Ukraine qui a fini seconde aux Jeux paralympiques de Pékin! Ce qui donne aussi des arguments en faveur de la résilience paralympique. De plus les sportifs ukrainiens se sont engagés pour exprimer ce refus de la guerre. L'organisateur a exclu la présence russe comme biélorusse son allié des Jeux paralympiques De leur côté les athlètes ukrainiens ne sont pas restés indifférents à la tragédie que vivent leurs concitoyens.

Ainsi lors de la cérémonie d'ouverture le 4 mars, la délégation a défilé, poing levé, devant le président du Comité international paralympique (CIP), Andrew Parsons.

Dès le premier jour de la compétition, Vitalii Lukianenko, sacré en sprint dans la catégorie malvoyant, a dédié son titre "aux gars qui protègent nos villes". Championne paralympique sur le biathlon longue distance femmes

debout, Liudmyla Liashenko, qui avait appris la destruction de sa maison à Kharkiv, a aussi rendu hommage "aux Ukrainiens, à l'armée qui nous protège et à ma famille". Un mouvement de solidarité par d'autres nations s'est développé sur les Jeux.

De nouveaux enjeux pour le sport

Les orientations prises par le CIO comme le CIP ont pris en compte des évolutions et notamment des menaces qui secouent la planète. Dans le cadre du développement durable les enjeux de lutte contre les discriminations dans le sport ont pris une place inédite dans les transformations opérées par le CIO et le CIP. En même temps l'ouverture des pratiques à tous âge qui se constatent dans la vie quotidienne sous des formes ludiques, de bienêtre et citoyennes constituent un socle vivant sur lequel le mouvement paralympique et olympique doive s'appuyer.

Les Jeux paralympiques de Pékin ne sont-ils pas le signe et un encouragement à faire du sport une occasion nouvelle de développer la résilience comme les sportifs savent le faire après des échecs pour rebondir.



Crédit photo: Grégory Picout

SPORT & DROIT SPORT & SOCIÉTÉ

LES AVANCÉES DE LA LOI VISANT À DÉMOCRATISER LE SPORT EN FRANCE

par Maître Dumollard,



Le 2 mars 2022, la loi visant à démocratiser le sport en France a été promulguée par le Président de la République et est parue au Journal officiel du 3 mars 2022. Cette loi qui est le résultat d'une concertation menée pendant trois ans, compte 59 articles dans sa version définitive et a été adoptée au dernier jour de la

session parlementaire par 67 voix sur 73 suffrages exprimés.

Ainsi, suite à un long périple législatif, la loi a finalement été adoptée par l'Assemblée nationale le 24 février 2022, alors que celle-ci avait votée en première lecture par celle-ci dès le 19 mars 2021. Pour mémoire, ce texte aurait dû constituer la base d'un projet de loi attendu initialement dès l'année 2019.

Mais à défaut de pouvoir déposer un projet de loi en bonne et due forme, la ministre déléguée chargée des sports avait décidé lors de l'été 2020 de laisser les parlementaires rédiger une proposition de loi. Cela n'a pas manqué de provoquer quelques critiques venant principalement des sénateurs sur les inconvénients techniques liés à l'absence d'un avis du Conseil d'État, réservé aux projets gouvernementaux, n'ayant pas eu de fait la possibilité de se prononcer sur la portée juridique du texte et en particulier sur la portée de l'article 29 de la loi relatif à la gouvernance des fédérations sportives.

Le législateur a effectivement décidé d'instaurer des contraintes sur la vie démocratique des fédérations sportives et par voie de conséquence réduit la liberté d'association bien qu'aucun dysfonctionnement majeur selon la majorité sénatoriale ne semblait justifier cette intervention législative.

De plus, force est de constater que la situation du secteur du sport a sensiblement évolué depuis la rédaction initiale de la loi en 2019. En effet, la crise sanitaire a fragilisé le mouvement sportif dès mars 2019 et la création de l'Agence nationale du sport en avril 2019 a remis en question l'existence même du ministère chargé des sports, même si l'État a récupéré un siège pour le ministre ou son représentant au sein du bureau, qui a un rôle essentiel dans la gouvernance de l'Agence, suite à l'adoption de l'arrêté du 6 octobre 2021 portant approbation de la modification de la convention constitutive du groupement d'intérêt public « Agence nationale du sport », résultat d'un processus non moins chaotique comme nous l'avions déjà constaté lors d'un précédent numéro (n°18 janvier 2021 page 29).

Concernant le mouvement sportif, les dispositions les plus fortes concernent la gouvernance des instances fédérales en instaurant une parité femme-homme dans les organes dirigeants des fédérations sportives, dès 2024 au niveau national, quatre ans plus tard à l'échelon régional. Il est donc prévu que les instances disposent de deux ans pour atteindre la parité. Actuellement, seules trois fédérations françaises de sports olympiques ont élu une femme comme présidente. Il s'agit de Nathalie Péchalat à Fédération française des sports de glace, d'Anne-Chantal Pigelet à la Fédération française de ski et d'Isabelle Jouin à la Fédération française de hockey.

Le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), présidé depuis juin 2021 pour la première fois de son histoire par une femme, Brigitte Henriques, rappelle que les instances fédérales comptent actuellement 62% d'hommes et 38% de femmes au niveau national, mais 14% ont moins de 25% de femmes dans leurs instances. Sur le plan régional, la proportion est encore plus déséquilibrée avec 69% d'hommes pour 31% de femmes. Cette situation devra évoluer progressivement vers la parité en vue de l'année 2028, ce qui est devenu un impératif pour ouvrir davantage les instances grâce à l'avenant d'un plus grand nombre de femmes.

Par ailleurs, il convient de noter la limitation à trois du nombre de mandats des présidents de fédération et l'obligation d'attribuer aux clubs 50 % des voix de l'assemblée générale des fédérations. Cette obligation de ne pas effectuer plus de trois mandats de quatre ans chacun en qualité de présidente ou de président concerne non seulement les fédérations sportives et les ligues régionales, mais aussi les ligues professionnelles. La seule exception concerne celles et ceux qui effectuent actuellement leur 3ème mandat qui pourront en briguer un 4ème en 2024. Cette disposition, intimement liée à la parité, permettra à n'en pas douter de dynamiser le renouvellement démocratique dans l'ensemble de l'exécutif fédéral.

Les Maisons Sport-Santé qui constituent après trois années de fonctionnement un réseau national, sont intégrées désormais dans le code de la santé publique. A ce jour, 436 établissements, soutenus par un budget de 4,5 M€ dans le cadre de la loi de finances 2022, représentent un sas de reprise de la pratique sportive pour des personnes sédentaires ou malades qui bénéficient de l'accompagnement croisé de personnels du monde du sport et du monde de la santé. Les Maisons Sport-Santé ont déjà accompagné 360 000 personnes depuis 2019.

Concernant la protection des pratiquants et la prévention des violences et discriminations, la loi institue une obligation de prise en compte de ces exigences dans les contrats de délégation qui lieront le ministère chargé des Sports aux fédérations sportives, ainsi que dans les contrats d'engagement républicain qui seront souscrits par toutes les associations sportives affiliées.

De même, de nouvelles infractions contre les LGBT-phobies dans les stades sont créées interdisant de proférer ou d'exhiber des insignes, signes ou symboles incitant à la haine ou à la discrimination à l'encontre de personnes à raison de leur orientation sexuelle ou identité de genre. Ce type d'infractions sera désormais puni d'un an d'emprisonnement et de 15 000 euros d'amende au même titre que des faits racistes ou antisémites. A cela s'ajoute la possibilité pour les associations de défense des droits LGBT+ de se porter partie civile en cas d'infractions homophobes ou transphobes dans les enceintes sportives.

En outre, cette loi embrasse un grand nombre de thématiques relatives à la sécurisation de la pratique, et en particulier à la possibilité de proposer un premier contrat professionnel de cinq ans au lieu de trois ans aux jeunes par dérogation, à condition qu'un accord collectif de la discipline le prévoit dans des conditions prévues par décret relatives à l'âge, à la rémunération, aux conditions

de renouvellement du contrat et à la continuité scolaire.

Enfin, concernant la protection de l'intégrité, notamment des mineurs, tout éducateur ou dirigeant poursuivi pour des faits mettant en danger la santé ou la sécurité des pratiquants pourra être interdit d'exercer auprès des mineurs jusqu'à la décision de justice. De la même manière que les éducateurs sportifs, les entraîneurs de e-sport seront soumis à une obligation d'honorabilité. Dans ce cadre, les fédérations sportives auront l'obligation, d'informer leurs licenciés de l'existence de garanties sur l'accompagnement juridique et psychologique ainsi que la prise en charge des frais de procédure engagés par les victimes de violences.

Face à la grande diversité des dispositions contenues dans cette loi, nous reviendrons ultérieurement sur les avancées attendues pour préserver les ressources économiques du monde sportif et doter le sport professionnel de nouveaux outils pour le rendre si possible plus attractif et compétitif, en lien avec le sport amateur qui en dépend directement pour assurer son développement



L'AGENDA DU #SPORTAURA

AVRIL

07.04

Badminton > ADIDAS Alpes International U19 2022 | Voiron (38) 16.04

Tennis de table > Championnat régional poussin/minime/junior | Meximieux (01)

Rugby > Finales de Secteurs Seniors Masculins | Valence (26), Clermont Ferrand (63), Rillieux (69) 17.04

Tennis de table > Championnat régional benjamin/cadet/senior Meximieux (63)

Rugby > Finales de Secteurs Seniors Masculins | Grenoble (28) 24.04

Football > Finale Régionale eCup FFF-Lyon (69)

MAI

07.05

Football > Finale Régionale Festival Foot U13 PITCH | Feurs (42)

Rugby > Journée des Finales Régionales | Vienne (26)

14.05-15.05

Triathlon > Double Championnat Régional Jeune | Pierrelatte (26)

Tennis de table > Top Dectection Voreppe (38) 26.05

Tennis de table > Challenge Masset St Egreve (38)



Rugby > Journées Finales Régionales

IUIN

Billard > Championnat d'Europe de Bil-

Rugby > Finales Nationales Féminines

Journée des Finales Régionales Jeunes

Orientation trail > Festival Obiwak

Féminines | A définir

lard | Montbrison (42)

0.3.06-06.06

A définir

A définir

Les Saisies (73)

04.06

11.06

Football > Finales des Coupes LAuRA-Foot Séniors Masculins et Féminines Riorges (42)

18.06

Nage en eau vive > Championnat de France de Nage en Eau Vive | Brides les Bains (73)



Calendrier des temps d'information et de formation

Mise en place du projet associatif

7 avril 2022 | Lyon Gerland

Pilotage de salariés (+ de 5) (10h)

12 avril 2022 | Lyon Gerland 13 avril 2022 | Lyon Gerland

Construire sa stratégie de communication interne (10h) 12 et 13 avril 2022 | Lyon Gerland

Construire sa stratégie de communication externe (10h) 13 avril 2022 | Lyon Gerland

Appréhender le sport en entreprise dans sa structure (4h) 5 mai 2022 | Lyon Gerland

Mobilisation des bénévoles et de l'entourage familial des licenciés (10h)

> 2 jours : 10 mai 2022 et 5 juillet 2022 Lyon Gerland

Stratégie comptable et financière (17h)

> 3 jours : 12 mai 2022, 13 mai 2022 et 22 juin 2022 | Lyon Gerland

Comment concevoir sa formation et l'animer (2h)

5 jours: 30,31 mai 2022 27,28 juin et 4 juillet 2022 Lyon Gerland

PSC1 Recyclage(7h) 2 juin 2022 | Lyon Gerland

Le catalogue des formations 2021-2022 est disponible sur le site du CROS www.crosauvergnerhonealpes.fr

Inscriptions, accompagnements, formations à la demande, nous contacter : formation.aura@franceolympique.com



Égalité Fraternité







Citius - Altius - Fortius Plus vite, plus haut, plus fort L'art de se dépasser



CROS Auvergne-Rhône-Alpes



@AURACROS



www.crosauvergnerhonealpes.fr





