

CATALOGUE DE FORMATION SAISON 2021-22



SPORT
PROPULSE
FORMATION
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

DONNEZ
DE L'ÉLAN À VOS
COMPÉTENCES

QUI SOMMES-NOUS ?

SPORT PROPULSE FORMATION, NOTRE ORGANISME DE FORMATION

L'organisme de formation du Comité Régional Olympique et Sportif Auvergne-Rhône-Alpes est reconnu par la Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DREETS, ex DIRECTTE) depuis 2005.

Le CROS affiche l'ambition de devenir la référence de la formation du mouvement sportif sur le territoire régional. Aussi en 2021, l'organisme de formation du CROS Auvergne-Rhône-Alpes devient **Sport Propulse Formation**.

Attentifs aux spécificités et aux actualités des structures sportives, nous nous engageons à élaborer un nouveau catalogue de formation chaque année afin de proposer une offre de formation pertinente, diversifiée et reconnue par les acteurs du mouvement sportif. Pour cela, nous sommes également particulièrement vigilants à ce que l'ensemble de nos sessions soit conçu et animé par des formateurs compétents, issus avant tout du milieu sportif et associatif.

Nos formations s'adressent aux salariés et bénévoles du mouvement sportif et plus précisément des clubs, comités départementaux et ligues/comités régionaux. Toutes les sessions en présentiel sont organisées dans des locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Sport Propulse Formation propose des formations variées s'appuyant sur différents formats :

- › Présentiel et distanciel
- › **Accompagnements personnalisés** (page 8)
- › Soirées d'information et formations continues sur des thèmes divers :

Communication	page 10
Finances	page 11
Montée en compétences	page 12
Gouvernance	page 15
Management	page 18
Education et pratique sportive	page 20

Nous sommes aussi en capacité de construire avec vous **une formation ou un accompagnement sur-mesure** (page 22).

Sport Propulse Formation a été certifié Qualiopi en décembre 2020. Cette certification atteste de la démarche qualité de notre structure.

QUI SOMMES-NOUS ?

NOS CHIFFRES 2021

250
stagiaires

23 sessions
de formation

Compétences pédagogiques
reconnues par **90%** des stagiaires

95%
des stagiaires ont
validé les acquis
en fin de formation

93%
des stagiaires
satisfaits

QUI SOMMES-NOUS ?

NOS COMPÉTENCES

› MÉLISSA JARRAR

Diplômée d'un Master 2 en Management des Organisations Sportives

Expertises : communication interne et externe, management, ingénierie de formation présentiel et distanciel, sources de financements, Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

› CLAIRE WOLF

Diplômée d'une licence professionnelle Communication et Management des Événements et d'un DUT Information-Communication

Expertises : stratégie de communication, Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD)

› SOLENNE PRAT

Diplômée de l'École Audencia Business School, Master 2 Management des Organisations de Sport

Expertises : organisation du sport, Conférence Régionale du Sport, dispositif d'accompagnement sport

› GAËTAN PLANCHE-DEFRADE

Diplômé d'un Master 2 en Droit des affaires, Parcours Droit du Sport Diplôme Universitaire de Droit du Sport et des établissements sportifs

Expertises : fonction employeur, juridique, Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

NOS MODALITÉS

MÉTHODES ET ACCESSIBILITÉ

NOS MÉTHODES D'APPRENTISSAGE



Les méthodes pédagogiques

Nos formateurs s'appuient sur une variété de méthodes et d'outils pédagogiques afin de transmettre au mieux les contenus de nos formations.

Nos pédagogies (transmissive ou de groupe), ainsi que nos outils (étude de cas, exposé, quiz, échange inter-stagiaire, etc...) sont adaptés aux formats et objectifs de nos sessions.



Les méthodes d'évaluation

Sensibles à la montée en compétences de nos stagiaires, nous les évaluons à plusieurs reprises pendant leur parcours de formation :

- › Avant l'entrée en formation, pour connaître vos besoins et nous assurer que la formation proposée est adaptée
- › Avant la participation à la formation, pour cibler vos attentes et adapter nos méthodes pédagogiques
- › Pendant la formation, pour évaluer vos montées en compétences
- › Après la formation, pour recenser vos évaluations pédagogiques et de satisfaction

Dans ce cadre, nos équipes mobilisent divers outils : quiz, cas pratique, test de connaissance, QCM, etc.

L'ACCESSIBILITÉ POUR TOUS

Notre organisme de formation est sensible à ce que l'ensemble des services proposés soit accessible pour tous. Aussi, nous nous engageons à :

- › Accueillir les personnes handicapées en formation sans discrimination,
- › Garantir l'égalité des droits et des chances des personnes handicapées, pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours (Art. D5211-2 et suivants du Code du Travail).

Comment ?

- › Par le développement de l'accessibilité pédagogique des formations : en pensant et en organisant l'accueil des personnes handicapées avant même de les accueillir,
- › En développant la capacité de nos équipes à organiser la compensation du handicap des personnes en formation, autant que nécessaire,
- › En s'assurant de l'accessibilité de l'ensemble des lieux où nous organisons nos formations,
- › En nommant un référent Handicap au sein de notre organisme de formation, qui pourra orienter et accompagner les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez également consulter « Le catalogue des acteurs régionaux du handicap ».

NOS MODALITÉS

FINANCEMENT ET INSCRIPTION

FINANCER VOTRE FORMATION

Les partenaires sociaux de la branche Sport ont défini les modalités de mise en œuvre d'une politique de financement sur les fonds conventionnels pour répondre aux besoins spécifiques des salariés et des dirigeants bénévoles de la branche.

Les actions individuelles (DAF) sont des prises en charge accessibles à toutes les structures de la branche Sport et correspondent aux demandes de formation, formulées par un adhérent pour ses membres, éligibles au titre du plan de développement des compétences.



Publics éligibles

Salariés et dirigeants bénévoles dans le cadre de leur mandat notamment Président, Vice-Président, Trésorier, Secrétaire Général élus



Financement

Formation inférieure ou égale à 70h : 40€ HT/h
Formation supérieure à 70h : 12€ HT/h jusqu'au niveau 5 de qualification
18€ HT/h à partir du niveau 6 de qualification

- › Frais annexes selon barème OPCO "Les plafonds de financement - AFDAS"
- › Pas de limite en termes de nombre de dossiers, de plafonds ou de nombre d'heures par action de formation

Pour plus d'informations : www.afdas.com

VOUS INSCRIRE

- 1 Envoyez un mail à formation.aura@franceolympique.com ou téléphonez au **04 74 19 00 59**.
- 2 Vous recevrez un mail avec un questionnaire d'admission à nous retourner.
- 3 Après analyse du questionnaire, nous vous confirmerons si la formation correspond bien à vos besoins. Si non, nous vous conseillerons une formation adaptée.
- 4 Si la formation correspond à vos besoins, nous vous enverrons tous les documents nécessaires à votre inscription et au règlement.
- 5 Nous vous confirmerons la bonne réception du règlement.
- 6 Quelques jours avant la formation, vous recevrez la convocation ainsi qu'un livret d'accueil.

L'accès à la formation est sans délai à partir du moment où la procédure d'inscription a été finalisée.

NOTRE CATALOGUE

ACCOMPAGNEMENTS ET FORMATIONS

Projet associatif

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Le projet associatif, qui correspond à la politique générale de l'organisation sportive, permet une meilleure maîtrise de votre gouvernance et du développement de votre structure. Le CROS vous propose un appui méthodologique se traduisant par un accompagnement à la formalisation du projet associatif ou un diagnostic de votre projet existant.		
	DATES & LIEUX Au choix de la structure	€ Gratuit adhérents 1 000€ non adhérents
	PRÉ-REQUIS Aucun	🕒 Selon besoin

Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

CONTEXTE	INFORMATIONS	
La démarche de Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) est ouverte à toute personne, quels que soient son âge, sa nationalité, son statut et son niveau de formation, qui justifie d'au moins 1 an d'expérience en rapport direct avec la certification visée. Cette certification qui peut être un diplôme, un titre ou un certificat de qualification professionnelle doit être inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP). Le CROS propose un accompagnement pendant l'ensemble de la démarche au plus près de vos besoins.		
	DATES & LIEUX Au choix de la structure	€ 900€ financement possible
	PRÉ-REQUIS 1 an d'expérience dans le domaine de la certification visée	🕒 20 heures

Accompagnement à l'emploi

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Le CROS propose un accompagnement aux clubs ayant pour objectif la pérennisation de leurs emplois salariés. Le club peut ainsi bénéficier d'un soutien personnalisé et d'une montée en compétences sur la thématique de l'emploi. L'outillage conjoint des élus bénévoles et des salariés est un des moyens pédagogiques privilégiés. La démarche est construite en six modules de formation, deux visites en club et un suivi personnalisé tout au long de la saison.		
	DATES & LIEUX Au choix de la structure	€ Sur devis
	PRÉ-REQUIS Aucun	🕒 6 mois minimum

Mise en conformité au RGPD

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Le 25 mai 2018, le nouveau Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) est entré en vigueur en Europe fournissant un cadre homogène de bonnes pratiques en matière de protection des données. Le CROS propose un accompagnement global permettant de répondre aux nouvelles réglementations via un audit et une mise en conformité selon les écarts observés.		
	DATES & LIEUX Au choix de la structure	€ Sur devis
	PRÉ-REQUIS Aucun	🕒 3 rencontres minimum

Développer une offre de sport en entreprise

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Depuis le 1 ^{er} juin 2021, les employeurs peuvent bénéficier d'une exonération des cotisations appliquée à l'avantage accordé à ses salariés dans le cadre du soutien à la pratique des activités physiques et sportives en entreprise. Il s'agit d'un formidable levier pour les associations sportives pour développer leur offre de pratique et diversifier leurs financements. Le CROS vous propose un accompagnement pour vous aider à construire une offre adaptée à la cible spécifique des entreprises et à la promouvoir sur votre territoire.		
	DATES & LIEUX Au choix de la structure	€ Sur devis
	PRÉ-REQUIS Aucun	🕒 3 rencontres minimum



Construire sa stratégie de communication interne

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
En matière de travail collaboratif, il n'existe pas de meilleur terrain d'expérimentation que les associations. Pour autant, mettre en place une démarche contributive dans laquelle chacun trouve sa place peut demander une grande discipline. Faire circuler les informations, motiver les membres de l'association, gagner du temps dans la construction des projets, inclure tout le monde, valoriser les individus : voilà tous les enjeux d'une communication interne réfléchie et efficace.		
	DATES & LIEUX 8 et 9 février 2022 Lyon Gerland	€ 585€ / salarié 120€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun pré-requis technique Venir en binôme est encouragé	🕒 10h formation 3h suivi post-formation (12 mai 2022 en visio)

OBJECTIFS

- › Comprendre les spécificités de la communication interne d'une association
- › Mettre en avant la valeur ajoutée de la structure
- › Acquérir une méthodologie pour réussir sa communication interne
- › Utiliser des outils collaboratifs

COMMUNICATION

Construire sa stratégie de communication externe

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Votre association, notamment au travers du projet associatif, porte des projets de développement de votre structure (sportif, éducatif, formation, etc...). Elle doit alors élaborer un message pertinent et l'utiliser pour se faire connaître, susciter des soutiens, renforcer ses ressources. Elle doit définir ses objectifs et organiser ses moyens de façon ordonnée : c'est le rôle de la communication externe.		
	DATES & LIEUX 1 ^{er} et 2 mars 2022 Lyon Gerland	€ 585€ / salarié 120€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun pré-requis technique Venir en binôme est encouragé	🕒 10h formation 3h suivi post-formation (9 juin 2022 en visio)

OBJECTIFS

- › Comprendre les principes de la communication externe
- › Définir les objectifs et les cibles de la communication externe
- › Élaborer les messages en relation avec les valeurs et l'identité de l'association
- › Connaître les spécificités des différents supports de communication
- › Savoir élaborer son plan de communication externe, en choisissant les messages et les supports adaptés

Sources de financements privés

SOIRÉE D'INFORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Les associations loi 1901 ont naturellement besoin de financer leur activité, que ce soit pour recruter de nouveaux membres, faire face à des charges de fonctionnement ou pour mener à bien leur mission. Face à la baisse des subventions publiques, ou encore à la crise de la COVID-19, votre association se doit de pouvoir réagir et diversifier ses ressources. A ce titre, le CROS vous propose une soirée d'information afin de vous présenter les premières solutions de diversification des sources de financement.		
	DATES & LIEUX 22 novembre 2021 Visioconférence	€ 25€ / salarié 25€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun	🕒 2 heures

OBJECTIFS

- › Comprendre l'éco-système dans lequel gravite votre structure
- › Identifier les différentes sources de financements

FINANCES

Nouveaux modèles économiques

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Concentrés sur leur cœur d'activité, les clubs sportifs manquent parfois de temps pour construire une stratégie financière pérenne. L'objectif étant de trouver des fonds (privés et publics) pour financer son fonctionnement, cette formation vous permettra d'engager une réflexion sur le modèle économique conforme à votre activité.		
	DATES & LIEUX 9 décembre 2021 Lyon Gerland	€ 450€ / salarié 90€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun	🕒 7h formation 3h suivi post-formation (10 mars 2022 en visio)

OBJECTIFS

- › Comprendre l'éco-système dans lequel gravite votre structure
- › Différencier une source de financement d'un modèle économique
- › Intégrer l'évolution des sources de financement des associations
- › Formaliser le modèle économique pour votre club
- › Se projeter vers un modèle économique efficace et durable



Stratégie comptable et financière

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
<p>Alors que l'esprit associatif se conforte dans la transparence, la nécessité de bien gérer la comptabilité de son association apparaît évidemment primordiale.</p> <p>Au-delà de la technique et d'un point de vue politique, une bonne gestion permet aussi de susciter un climat de confiance entre les membres, pour maintenir une visibilité sur l'utilisation des fonds de l'association.</p>	DATES & LIEUX 1 ^{er} février et 8 mars 2022 Lyon Gerland et visioconférence	€ 765€ / salarié 220€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Exercer au sein d'une structure employeuse avec une comptabilité d'engagement menée par un salarié ou un professionnel en interne	⌚ 14h formation 3h suivi post-formation (6 avril 2022 en visio)

OBJECTIFS

- › Organiser votre comptabilité et mettre en place une stratégie financière
- › Savoir maîtriser le suivi budgétaire d'une association et pouvoir élaborer son budget
- › Réaliser une analyse d'écarts entre budget prévisionnel et budget réalisé
- › Savoir mettre en place des outils spécifiques pour favoriser le fonctionnement de votre association

MONTÉE EN COMPÉTENCES

Les fondamentaux de la gestion associative

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
<p>Cette formation est destinée aux acteurs et futurs acteurs de la vie associative qui souhaitent créer une association, développer leur projet, diversifier leurs pratiques ou tout simplement découvrir le monde associatif. Elle permet aux participants d'acquérir des connaissances à la fois sur la spécificité du statut associatif, sur l'environnement économique et juridique des associations, l'importance de rédiger un projet associatif ou encore les bases de la comptabilité associative.</p>	DATES & LIEUX 16, 17 novembre 2021 12, 13 janvier et 15 mars 2022 Lyon Gerland	€ 1 350€ / salarié 270€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun pré-requis technique Venir en binôme est encouragé	⌚ 30 heures + suivi post-formation individuel

OBJECTIFS

- › Être capable de décliner un projet associatif en projet d'activités
- › Comprendre les responsabilités qui incombent à l'association et à ses dirigeants sur le plan civil et pénal
- › Comprendre la logique comptable, le rôle des principaux documents et les mécanismes de base de l'enregistrement
- › Être capable de questionner le modèle économique de votre association
- › Comprendre la logique des appels à projets et des subventions
- › Comprendre les leviers et les freins à l'engagement associatif pour favoriser l'implication de nouveaux bénévoles et la participation des actifs
- › Comprendre le statut du bénévole et du salarié tout en articulant leurs rôles

Appréhender le sport en entreprise dans sa structure

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
<p>Le sport en entreprise est une pratique qui se développe de plus en plus car le bien-être au travail devient une question de société. Cette nouvelle source de revenus doit être appréhendée par les clubs sportifs. Il est nécessaire d'effectuer un travail d'adaptation de l'associatif vers le monde de l'entreprise. Cette formation a pour but de présenter le sport en entreprise dans sa globalité et de réfléchir à cette nouvelle pratique.</p>	DATES & LIEUX 25 novembre 2021 5 mai 2022 Lyon Gerland	€ 180€ / salarié 40€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun	⌚ 4 heures + suivi post-formation individuel

OBJECTIFS

- › Comprendre la place du sport en entreprise
- › Diagnostiquer les forces vives de votre association
- › Connaître la législation en vigueur
- › Connaître les démarches à mettre en place

MONTÉE EN COMPÉTENCES

Les actualités de l'OPCO de la branche sport

SOIRÉE D'INFORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
<p>Agréé Opérateur de compétences (OPCO) depuis le 1^{er} avril 2019, l'Afdas vous présente son organisation, ses contributions, ses interlocuteurs, son mode de fonctionnement pour la prise en charge des formations.</p>	DATES & LIEUX 27 janvier 2022 Visioconférence	€ 25€ / salarié 25€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun	⌚ 2 heures

OBJECTIFS

- › Comprendre le cadre de la réforme professionnelle
- › Identifier les outils et le fonctionnement de l'OPCO
- › S'approprier les dispositifs de la formation dans le sport



Convertir des contenus du présentiel au distanciel

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Suite à un contexte sanitaire inédit, la transformation des formations du présentiel au distanciel est devenue un enjeu important. A ce titre, il convient de se demander comment un formateur peut convertir une formation conçue au départ en présentiel pour 10 à 12 personnes, voire plus, en une formation en distanciel. Les fondamentaux de l'ingénierie pédagogique ne changent pas, mais les formateurs doivent prendre en compte la digitalisation des contenus qui vont être utilisés quelle que soit la modalité choisie.	DATES & LIEUX Date à déterminer Lyon Gerland et visioconférence	
	€	450€ / salarié 90€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Maîtriser l'ingénierie de formation et avoir déjà animé une formation	🕒 10 heures + <i>suivi post-formation individuel</i>

OBJECTIFS

- › Adapter une ingénierie de formation en présentiel existante au distanciel
- › Rendre sa formation vivante par des modalités adaptées, ludiques et interactives

MONTÉE EN COMPÉTENCES

Concevoir sa formation et l'animer

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
De plus en plus de techniciens sont amenés à former ou accompagner des salariés ou des bénévoles de leurs réseaux. Monter en compétences sur la méthodologie d'ingénierie de formations ou d'accompagnements vous permettra de proposer des sessions de qualité avec efficacité. Cette formation de formateur mettra l'accent sur la conception d'une formation en présentiel et distanciel, les techniques d'animations et grands principes méthodologiques.	DATES & LIEUX Date à définir selon la demande Lyon Gerland et visioconférence	
	€	1 575€ / salarié 315€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun	🕒 35 heures

OBJECTIFS

- › Connaître les fondamentaux de l'animation en identifiant les caractéristiques d'une formation et d'un formateur, ainsi que leur rôle dans le processus d'apprentissage
- › Concevoir une action de formation en définissant les objectifs de sa séquence pédagogique et en priorisant les contenus en conséquence
- › Préparer une séquence pédagogique structurée, cohérente et réfléchie au regard des objectifs
- › Discuter et démontrer la pertinence des mises en situations pédagogiques choisies au regard des objectifs
- › Animer et analyser une séquence pédagogique avec aisance en adaptant sa posture au groupe
- › Susciter une dynamique de groupe et maintenir l'intérêt des participants
- › Critiquer et défendre les alternatives choisies pour favoriser l'atteinte des objectifs
- › Évaluer les acquis et réguler son intervention
- › Faire des hypothèses d'améliorations et réfléchir à des ajustements

Mettre en place son projet associatif

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Dans un environnement de plus en plus complexe avec la montée des exigences réglementaires et administratives, une recherche de financements difficile, l'augmentation des exigences des publics en matière d'organisation des pratiques... les associations sportives sont contraintes de s'adapter, se structurer et se développer. Il s'agit alors de questionner les activités, les acteurs impliqués, l'organisation et le fonctionnement de la structure. Convaincu du caractère fondamental du projet associatif dans le développement et la consolidation d'une structure, le CROS propose une formation destinée à guider l'élaboration de ce projet fondateur en apportant quelques outils et clés opérationnelles indispensables.	DATES & LIEUX 3 février 2022 Lyon Gerland	
	€	315€ / salarié 60€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun pré-requis technique Venir en binôme est encouragé	🕒 7 heures + <i>suivi post-formation individuel</i>

OBJECTIFS

- › Connaître les principes et étapes d'élaboration d'un projet associatif
- › Dégager les valeurs et objectifs de votre association
- › Définir une méthodologie de mise en oeuvre et d'évaluation adaptée

GOUVERNANCE

Cadre réglementaire dans l'emploi associatif

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Au sein des associations employeuses, l'articulation entre le droit commun issu du Code du travail et la Convention Collective Nationale du Sport est essentielle pour le respect des conditions d'emploi. Dans le cadre de son objet social et de son activité principale, l'association doit intégrer un certain nombre de principes et de règles applicables aux relations professionnelles. Les fonctions d'encadrement comme la mise en oeuvre des différents projets impliquent ainsi de connaître la réglementation à respecter.	DATES & LIEUX 30 mars 2022 Lyon Gerland	
	€	180€ / salarié 40€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun	🕒 4 heures + <i>suivi post-formation individuel</i>

OBJECTIFS

- › Connaître la réglementation générale et les mesures applicables aux relations professionnelles au sein de l'association
- › Faire le lien avec les règles issues de la Convention Collective Nationale du Sport et voir comment le sport est appréhendé par le Droit social
- › Être capable de respecter le cadre légal de la contractualisation et des conditions de travail entre employeur et salarié
- › Identifier les différents principes applicables aux conditions de travail et à la hiérarchisation dans l'association sportive
- › Mesurer les enjeux et conséquences des dispositions en termes de Droit du travail et d'employabilité dans le sport



Responsabilités légales des dirigeants associatifs

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
En matière sportive, la responsabilité assumée par les dirigeants revêt une importance particulière face à la multiplicité des situations et des acteurs. A ce titre, il convient de distinguer la nature même des formes de responsabilité (civile, pénale, administrative) et les obligations qui y sont rattachées. A travers leur pouvoir d'administration, de direction, de gestion ou de représentation, les dirigeants d'associations sportives doivent mesurer le cadre de leur activité et celui de leurs salariés et/ou bénévoles. Afin d'anticiper et de prévoir au mieux le bon fonctionnement de l'association, il est nécessaire de bien identifier les cas d'engagement de responsabilités.		
	DATES & LIEUX 30 novembre 2021 Lyon Gerland	€ 180€ / salarié 40€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun	🕒 4 heures + <i>suivi post-formation individuel</i>

OBJECTIFS

- › Identifier la réglementation applicable en matière de responsabilité dans le secteur sportif
- › Distinguer les différentes formes de responsabilités assumées par les dirigeants d'associations sportives
- › Mesurer le cadre d'intervention des différents acteurs pour connaître les enjeux de responsabilité
- › Connaître les cas d'engagement ou d'exonération en fonction des acteurs et situations d'activité
- › Savoir définir au mieux les rôles et missions de chacun pour anticiper et réaliser les ajustements utiles

GOUVERNANCE

Synthèse de la Conférence Régionale du Sport

SOIRÉE D'INFORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
La déclinaison territoriale de l'Agence Nationale du Sport (ANS) a été marquée par la création de la Conférence Régionale du Sport (CDdS), chargée d'établir un Projet Sportif Territorial (PST) tenant compte des spécificités territoriales. Le CROS étant l'un des acteurs majeurs du collège du mouvement sportif, en tant que représentant du mouvement olympique et sportif régional, il est apparu important de pouvoir organiser une soirée de synthèse post-conférence régionale, afin d'échanger et d'informer sur les décisions prises.		
	DATES & LIEUX Date à définir (avril 2022) Visioconférence	€ 25€ / salarié 25€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun	🕒 2 heures

OBJECTIFS

- › Être informé de l'avancée des travaux de la Conférence Régionale du Sport
- › Prendre part aux échanges du collège des représentants du mouvement sportif

Sensibilisation au RGPD

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Depuis le 25 mai 2018, le Règlement Général sur la protection des données (RGPD) est entré en vigueur afin de renforcer la loi Informatique et libertés. Les associations loi 1901 sont contraintes, au même titre que toute organisation, de se mettre en conformité avec les nouvelles règles. Face à l'ampleur de la tâche et au manque de moyens humains et de compétences, cette mise en conformité est à ce jour réalisée par très peu d'associations du territoire. Le CROS propose ainsi une formation permettant aux participants d'en comprendre les principes et les enjeux.		
	DATES & LIEUX 13 octobre 2021 Lyon Gerland	€ 180€ / salarié 40€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun pré-requis technique Venir en binôme est encouragé	🕒 4 heures + <i>suivi post-formation individuel</i>

OBJECTIFS

- › Connaître et comprendre les principes du RGPD
- › Connaître et comprendre les droits des personnes en matière de protection des données personnelles
- › Connaître les risques encourus en cas de non-respect de la loi

GOUVERNANCE

Mise en conformité RGPD

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Depuis le 25 mai 2018, le Règlement Général sur la protection des données (RGPD) est entré en vigueur afin de renforcer la loi Informatique et libertés. Les associations loi 1901 sont contraintes, au même titre que toute organisation, de se mettre en conformité avec les nouvelles règles. Face à l'ampleur de la tâche et au manque de moyens humains et de compétences, cette mise en conformité est à ce jour réalisée par très peu d'associations du territoire. Le CROS propose ainsi une formation s'appuyant sur la connaissance des grands principes pour évoquer la mise en conformité de manière plus pratique.		
	DATES & LIEUX 20 octobre 2021 Lyon Gerland	€ 180€ / salarié 40€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Maîtriser les bases du RGPD et vouloir amorcer une démarche de mise en conformité dans sa structure	🕒 4 heures + <i>suivi post-formation individuel</i>

OBJECTIFS

- › Maîtriser les principes du RGPD et savoir comment répondre aux exigences
- › Être capable de gérer sa démarche de mise en conformité et de présenter les éléments de preuves adéquats
- › Savoir cartographier ses traitements et sécuriser les données au sein de sa structure
- › Être en capacité de répondre aux demandes des administrés pour le respect de leurs droits



Piloter des salariés (5 ou moins)

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
La fonction du manager est centrale dans la stratégie de votre association : il est porteur de l'efficacité et de la montée en compétences de ses collaborateurs. Maîtriser les fondamentaux du management, c'est savoir tirer le meilleur parti de son équipe.		
	DATES & LIEUX 22 et 23 mars 2022 Lyon Gerland	€ 585€ / salarié 120€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Exercer au sein d'une structure employeuse de 5 salariés ou moins	🕒 10 heures + <i>suivi post-formation individuel</i>

OBJECTIFS

- › Manager une politique de gestion de ressources humaines dans votre structure
- › Définir le concept de manager et mettre en place une politique de gestion RH dans son association
- › Mobiliser les outils adaptés à la taille de votre structure
- › Maîtriser l'entretien professionnel et le suivi des horaires

MANAGEMENT

Piloter des salariés (plus de 5)

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
La fonction du manager est centrale dans la stratégie de votre association : il est porteur de l'efficacité et de la montée en compétences de ses collaborateurs. Maîtriser les fondamentaux du management, c'est savoir tirer le meilleur parti de son équipe.		
	DATES & LIEUX 12 et 13 avril 2022 Lyon Gerland	€ 585€ / salarié 120€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Exercer au sein d'une structure employeuse de plus de 5 salariés	🕒 10 heures + <i>suivi post-formation individuel</i>

OBJECTIFS

- › Savoir mener une politique de gestion de ressources humaines dans votre structure
- › Approfondir les notions et principes de management, de CSE et de lutte contre l'isolement
- › Savoir maîtriser le turnover, les directives et ordres de mission
- › Savoir mener un entretien professionnel et effectuer un suivi des horaires



Mobiliser des bénévoles

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Beaucoup d'associations regrettent un déclin de l'engagement bénévole au cours d'un mandat, ce qui peut mettre en péril la mise en oeuvre du projet associatif de la structure. Le bénévolat évolue : motiver et fidéliser des bénévoles nécessite de l'anticipation, du temps et des échanges.		
	DATES & LIEUX 19 mai 2022 Lyon Gerland	€ 450€ / salarié 90€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun pré-requis technique Venir en binôme est encouragé	🕒 7h formation 3h suivi post-formation (5 juillet 2022 en visio)

OBJECTIFS

- › Redéfinir le rôle des dirigeants bénévoles élus
- › Diagnostiquer les forces vives de votre association
- › Organiser ses ressources par rapport à votre activité
- › Mobiliser les bons outils pour fédérer ses bénévoles autour du projet associatif

MANAGEMENT

Mobiliser l'entourage familial des licenciés

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Accentuée par la crise sanitaire, la baisse de mobilisation des bénévoles au sein des associations représente un frein au développement de projets. De la même manière, il se trouve que l'entourage familial des licenciés ou adhérents, notamment les parents, représente une ressource humaine peu exploitée. C'est pourquoi l'enjeu réside également dans la connaissance des différents leviers permettant d'impliquer et motiver ces personnes à un investissement associatif.		
	DATES & LIEUX 25 janvier 2022 Lyon Gerland	€ 315€ / salarié 60€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun	🕒 7 heures + <i>suivi post-formation individuel</i>

OBJECTIFS

- › Identifier les enjeux d'une mobilisation de l'entourage familial des licenciés
- › Comprendre les attentes des personnes tierces à l'association et susciter leur intérêt
- › Connaître les leviers d'action et envisager un argumentaire permettant d'attirer les parents
- › Être capable de susciter l'intérêt pour l'investissement associatif et la pérennité de votre sport



Prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1)

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
La formation PSC1 permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. Cette formation vous permettra de réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaises, traumatismes, pertes de connaissance, arrêts cardiaques, plaies et brûlures, hémorragies, alertes aux populations.	DATES & LIEUX 9 novembre 2021 3 mars 2022 Lyon Gerland	€ 70€ / salarié 70€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun	🕒 7 heures

OBJECTIFS

- › Être capable de porter secours dans tous les moments de la vie quotidienne, professionnelle et sociale

Recyclage PSC1

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
La formation PSC1 Recyclage permet à toute personne ayant déjà suivi la formation PSC1 de renouveler les gestes de 1 ^{ers} secours. Cette formation vous permettra de réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaises, traumatismes, pertes de connaissance, arrêts cardiaques, plaies et brûlures, hémorragies, alertes aux populations.	DATES & LIEUX 2 juin 2022 Lyon Gerland	€ 40€ / salarié 40€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Être titulaire du PSC1	🕒 3 heures

OBJECTIFS

- › Être capable de porter secours dans tous les moments de la vie quotidienne, professionnelle et sociale

Statut et obligations des arbitres en compétition

FORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Dans un contexte social très particulier où les enjeux du sport sont devenus fondamentaux, où la scène du sport est le théâtre de passions souvent exacerbées, l'arbitre a besoin de prendre du recul sur sa fonction, mais aussi sur sa vie quotidienne. Il doit aussi acquérir une grille de lecture de ses actions sur le terrain, faire le point sur sa communication verbale et non verbale, et plus généralement comprendre les droits et les devoirs qui s'imposent dans sa fonction d'autorité. Quelle communication développer, comment gérer son stress, comment faire face à l'agressivité ? Tels sont les enjeux de cette formation multisports.	DATES & LIEUX 3 et 4 décembre 2021 CREPS Vichy / Voiron	€ 70€ / salarié 70€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Être arbitre de niveau national ou international	🕒 16 heures

OBJECTIFS

- › Connaître le statut de l'arbitre en droit français
- › Appréhender des risques en matière de corruption, exacerbés par les paris en ligne
- › Savoir bien communiquer : les bonnes et les mauvaises habitudes
- › Gérer son stress : comment sentir la montée du conflit et comment le gérer

Sensibilisation aux différents handicaps dans le sport

SOIRÉE D'INFORMATION

CONTEXTE	INFORMATIONS	
Aujourd'hui, les politiques gouvernementales encouragent l'accueil des personnes en situation de handicap au sein des diverses structures d'accueil de sport et de loisirs. Elles invitent notamment les professionnels à acquérir des compétences pour améliorer les conditions de prise en charge. Dès lors, cette soirée d'information s'adresse à tout type de public, élus et salariés, souhaitant parfaire leurs connaissances dans le champ du handicap.	DATES & LIEUX 13 décembre 2021 Visioconférence	€ 25€ / salarié 25€ / bénévole
	PRÉ-REQUIS Aucun	🕒 2 heures

OBJECTIFS

- › Comprendre l'environnement et le contexte sport et handicap
- › Connaître les différents types de handicap
- › S'approprier les différentes démarches en vue d'accueillir des adhérents porteurs de handicap



À VOTRE ÉCOUTE !

VOS BESOINS EN FORMATION

L'équipe du CROS est à votre disposition pour étudier toute demande de formation adaptée aux spécificités de votre structure.

Vous serez ainsi associé à la conception, à l'organisation et à la définition des objectifs et contenus pédagogiques répondant à vos besoins. Vos projets de formation peuvent également être construits à partir de notre catalogue de formation permanent, en adaptant le format, les contenus, la durée et le rythme.

Fort de notre réseau de partenaires et d'intervenants, nous vous accompagnons dans une démarche de conseil et de co-construction, quel que soit votre projet, et en fonction du niveau de compétences à développer.

Si vous souhaitez élaborer une formation accessible à des personnes en situation de handicap, notre référent handicap peut aussi vous accompagner.

NOUS CONTACTER

Mélissa JARRAR
Responsable de l'organisme de formation

Gaëtan PLANCHE-DEFRADE
Chargé de mission Formation

formation.aura@franceolympique.com
04 74 19 16 05

Pour plus d'informations, rendez-vous sur
www.crosauvergnerhonealpes.fr/sportpropulseformation

DONNEZ
DE L'ÉLAN À VOS
COMPÉTENCES



SPORT PROPULSE FORMATION

68 avenue Tony Garnier
69 007 LYON

04 74 19 16 05
formation.aura@franceolympique.com

www.crosauvergnerhonealpes.fr/sportpropulseformation

