

CHAMPIONNAT D' EUROPE MASTERS FORCE ATHLETIQUE DU 5 AU 10 MARS à GYORS (HONGRIE)

9 Athlètes de la LAURAF, dont 3 femmes et 6 hommes, présents à cette 2ème édition, ont récolté une moisson de médailles et reviennent avec des titres de champion d'Europe, records Monde et Europe !

Avec 29 compétiteurs français engagés et 4 champions d'Europe 2019 obtenus, la LAURAF s'est distinguée avec 2 champions du Dauphiné-Savoie (Edith GUENNEC et Kader BAALI), 4 Vice-Champions d'Europe (Christian BUCHS, Philippe NETO, Benoît ANGIN, Jean BONNEFOY), 2 places de 4ème (Daisy BLONDAN, Fabrice BERTIN) et 1 disqualifiée (Véronique DESCOURS)

FEMMES

Edith GUENNEC (Bourgoin-Jallieu) remporte le titre de Championne d'Europe en M3/57 kg avec un total de 303 kg, OR au squat, ARGENT au développé couché, OR au soulevé de terre et OR au total avec un record d'Europe au squat à 105,5 kg et une 3ème place à l'indice des femmes M3 toute catégorie de poids de corps.

Daisy BLONDAN (Villefranche) termine 4ème en M3/63 kg avec un total de 292,5 kg et une médaille d'argent au développé couché.

Véronique DESCOURS (Coubon) en M1/57 kg, a malheureusement été disqualifiée, ratant ses 3 essais au squat.

HOMMES

Christian BUCHS (Grenoble) finit Vice-Champion d'Europe en M4/93 kg avec un total de 517,5 kg, OR au squat, ARGENT au développé couché, ARGENT au soulevé de terre et ARGENT au total et un record Monde au squat avec 192,5 kg.

Kader BAALI (St Martin d' Hères) remporte haut la main le titre de Champion d'Europe en M2/74 kg avec un total de 626,5 kg, OR au squat, OR au développé couché, OR au soulevé de terre et OR au total. Il bat également le record Monde au squat avec 222,5 kg, au soulevé de terre avec 256,5 kg et le total à 626,5 kg. Il se classe également 1er à l'indice des hommes M2

Philippe NETO (St Martin d' Hères) finit Vice-Champion d'Europe en M1/93 kg avec un total de 690 kg, OR au squat, BRONZE au développé couché et ARGENT au total.

Fabrice BERTIN (Aulnat) en M2/93 kg, se classe 4ème avec un total de 555 kg en remportant OR au développé couché

Benoît ANGIN (Aulnat) en M1/59 kg, se classe Vice-Champion d'Europe avec un total de 357,5 kg en remportant ARGENT au squat, OR au développé couché, ARGENT au soulevé de terre et ARGENT au total.

Jean BONNEFOY (Coubon) en M3/66 kg également Vice-Champion d'Europe avec un total de 400 kg dont BRONZE au squat, OR au développé couché, BRONZE au soulevé de terre et ARGENT au total.

Toutes nos félicitations à nos Masters pour leurs titres, records et performances qui ont fièrement représenté les couleurs de la France mais également celles de leurs clubs et notre ligue LAURAF.